

Vertrouwen
ontstaat
uit kleine
ontdekkingen

Deze bekertjes zijn geen testen.

Het zijn uitnodigingen.

Jij bereidt voor. Zij verkennen.

Waar jouw blik eindigt,
beginnen hun zintuigen.

*Wat zit er
onder het
bekertje?*

TRUST & OBSERVE

Verstop een zacht
object of een doekje
met een geur. Laat
hem het zelf ontdekken.

Stimuleer geurherinnering
en zachte probleemoplossing.

Je beoordeelt niet.

Je biedt nieuwsgierigheid aan.

*Kan geluid
de weg wijzen?*

TRUST & OBSERVE

Laat een droog zaadje
of een licht object vallen.
Een kleine tik is genoeg.

Activeer gericht luisteren
en een voorzichtige benadering.

Laat hem het tempo bepalen.

*Welke poot
kiest wat?*

TRUST & OBSERVE

Gebruik hetzelfde object,
maar plaats de bekertjes
op verschillende
ondergronden:
papier, stof, vilt.

Verken het verschil
via aanraking en resonantie.

Laat variatie een voorkeur onthullen.

*Wat verandert
er als jij
verandert?*

TRUST & OBSERVE

Laat de opstelling staan,
maar verander de context
een andere kamer,
een ander moment,
een andere stemming.

Omgevingsverandering stimuleert
vertrouwen en aanpassingsvermogen.

Dezelfde objecten, nieuwe betekenis.

*Wat kun je
vandaag
toevoegen?*

TRUST & OBSERVE

**Introduceer een
veilige geur:**
olijfolie, rozemarijn,
lavendel.

Versterk het nieuwe, stimuleer
de reukzin en gedeelde aandacht.

Het ritueel groeit met je mee.

*Waar ruikt
jouw hand
vandaag naar?*

TRUST & OBSERVE

Wrijf je handpalmen
over een doek. Verstopt
het onder een bekertje.

Jouw geur wordt
een teken van rust.

*Het gaat niet om aanraking —
maar om herkenning.*