

Vertrauen
entsteht
durch kleine
Entdeckungen.

Diese Becher sind keine
Prüfungen.

Sie sind Einladungen.

Du bereitest vor. Sie erkunden.

Wo dein Blick endet,
beginnen ihre Sinne.

*Was liegt unter
dem Becher?*

TRUST & OBSERVE

**Verstecke einen
weichen Gegenstand
oder ein Tuch mit
vertrautem Duft.**

Lass ihn es finden.

Fördert das Geruchsgedächtnis
und sanfte Problemlösung.

Du bewertest nicht.

Du weckst Neugier.

*Kann Klang
den Weg weisen?*

TRUST & OBSERVE

Lass einen getrockneten
Samen oder ein weiches
Objekt hineinfallen. Ein
sanftes Antippen genügt.

Aktiviere das Richtungshören
und vorsichtiges Annähern.

Lass ihn den Rhythmus bestimmen.

*Welche Pfote
wählt was?*

TRUST & OBSERVE

**Verwende denselben
Gegenstand, aber stelle die
Becher auf unterschiedliche
Oberflächen:
Papier, Stoff, Filz.**

Erforsche Unterschiede
durch Berührung und Resonanz

Lass die Variation die Vorliebe offenbaren.

*Was verändert
sich, wenn du
dich veränderst?*

TRUST & OBSERVE

Behalte das Setting bei,
aber verändere den Kontext –
ein anderer Raum,
ein anderer Moment,
eine andere Stimmung.

Umgebungseinflüsse fördern
Vertrauen und Anpassungsfähigkeit.

Gleiche Objekte, neue Bedeutung.

*Was kannst
du heute
hinzufügen?*

TRUST & OBSERVE

**Füge einen sicheren
Duft hinzu:**

Olivenöl, Rosmarin,
Lavendel.

Stärke die Neuheit,
aktiviere den Geruchssinn
und geteilte Aufmerksamkeit.

Das Ritual wächst mit dir

*Wonach riecht
deine Hand
heute?*

TRUST & OBSERVE

**Reibe deine Handflächen
an einem Tuch.**

**Verstecke es unter
einem Becher.**

Dein Geruch wird
zu einem Signal der Ruhe.

*Es geht nicht um Berührung —
es geht um Wiedererkennung.*