



Il n'est pas
fait pour
tourner.

C'est un mobile de pensées.

Un fil de présence.

Une pause partagée —

non pour distraire,
mais pour recentrer.

*Où ressens-tu ton
espace le plus
silencieux?*

MOBILE HAIKU

Accroche le mobile à cet endroit

Crée une zone de calme
où la présence se partage,
sans s'imposer.

Le silence invite à la proximité.

*Quelle figure
as-tu pliée avec
le plus de soin?*

MOBILE HAIKU

**La grue porte
l'espérance. Le lotus
incarne la résilience.**

Plier crée une pause
émotionnelle

*Ils ne comprendront peut-être pas le symbole
mais ils ressentiront le changement en toi.*

*L'air est-il
immobile
ou glissant*

MOBILE HAIKU

**Place-le près de la lumière
ou d'un courant d'air.
Ne réfléchis pas trop.**

Le mouvement doux devient
un signal silencieux.

Laisse-les s'approcher à leur manière.

*Qu'est-ce qui
change en toi
quand il bouge?*

MOBILE HAIKU

Observez ensemble. Ou en solitaire

Le mobile devient
une habitude d'attention.

C'est cela qu'ils perçoivent le plus.