



Het is niet
gemaakt om
te draaien

Het is een mobiel van gedachten.

Een draad van aanwezigheid.

Een gedeelde pauze —

niet om te vermaken,

maar om te centreren.

*Waar voel
jij je stilste
plek?*

HAIKU-MOBIEL

Hang de mobiel daar op.

Creëer een rustige zone
waar aanwezigheid wordt
gedeeld, niet opgedrongen.

Stilte nodigt uit tot nabijheid.

*Welke figuur
vouwde je met de
meeste zorg?*

HAIKU-MOBIEL

**De kraanvogel
draagt hoop. De lotus
belichaamt veerkracht.**

Vouwen creëert een
emotionele pauze.

*Ze begrijpen het symbool misschien niet
— maar ze voelen de verandering in jou*

*Is de lucht
stil of beweegt
ze zacht?*

HAIKU-MOBIEL

**Plaats het dicht bij licht
of een luchtstroom.
Denk er niet te
veel over na**

Zachte beweging wordt
een stille boodschap.

*Laat hen op hun eigen
manier dichterbij komen.*

*Wat verandert
er in jou als
het beweegt?*

HAIKU-MOBIEL

Observeer samen. Of in je eentje.

De mobiel wordt
een gewoonte van aandacht.

Dat is wat zij het meest aanvoelen.