



Dott. Sebastiano Marchetta  
Biologo Nutrizionista



Ordine dei  
Biologi della  
Lombardia

Dott. Sebastiano Marchetta

N. Iscrizione AA\_082979



Chinesiologo Professionista (di cui alla legge 04/2013). iscritto all'UNC n.11.564  
dottore in Scienze della Nutrizione Umana e in Scienze Motorie

## Profilo Professionale di Sebastiano Marchetta

*Nutrizione e movimento su misura per la tua composizione corporea.*

Un approccio scientifico, personalizzato e sostenibile per ritrovare equilibrio, energia e salute.

Un metodo strutturato per trasformare le abitudini e consolidare il cambiamento.

Sono un biologo nutrizionista con studio professionale a Gallarate in provincia di Varese, con una doppia formazione in Scienze della Nutrizione Umana e Scienze Motorie.

Lavoro sull'intersezione tra alimentazione, movimento e fisiologia, aiutando persone con sovrappeso, obesità e squilibri metabolici, disbiosi e disturbi intestinali, fibromialgia a costruire un nuovo equilibrio, fondato su dati oggettivi, consapevolezza e strategie efficaci.

Affianco anche sportivi e atleti, sia agonisti sia amatoriali, nello sviluppo di protocolli nutrizionali e motori, quando richiesti, coerenti con i loro fabbisogni metabolici e i ritmi della disciplina praticata.

Nel mio studio a Gallarate utilizzo strumenti avanzati per la valutazione e la personalizzazione del percorso, tra cui:

Bioimpedenziometria vettoriale Akern BIA 101 Anniversary;

Calorimetria indiretta Fitmate Pro Cosmed;

Analisi biofrequenziale e trattamento con BICOM Optima e BodyCheck2.

La Biorisonanza mi consente di integrare l'approccio biofisico ai sistemi biochimici regolatori dell'organismo, stimolando i meccanismi di autoregolazione fisiologica.

Questa integrazione permette di individuare disfunzioni sottili e interferenze frequenziali che spesso sfuggono alla diagnostica convenzionale.

Nei pazienti con quadri clinici complessi o sintomi multifattoriali, l'impiego delle frequenze consente di agire non solo sul metabolismo, ma anche sul terreno biologico, immunologico e neurovegetativo.

Il mio obiettivo non è fornire soluzioni standard, ma costruire percorsi precisi e sostenibili, capaci di adattarsi nel tempo.

Ma soprattutto guidare la persona nel cambiamento.

Accompagno ogni paziente in un processo di ri-programmazione delle abitudini, alimentari, motorie e comportamentali.

È un percorso pratico, strutturato e misurabile, costruito intorno alle esigenze reali della persona, ai suoi obiettivi e ai suoi punti di partenza.

Non una dieta da seguire, ma una strategia di trasformazione quotidiana.

La salute inizia a tavola,  
migliora con il movimento,  
e si consolida nella ri-programmazione delle abitudini.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARCHETTA SEBASTIANO**  
Indirizzo **N 16, viale Lombardia, 21052, Busto Arsizio (Va) Italia**  
Telefono **392/6518305**  
Fax  
E-mail **[sebastiano.marchetta@gmail.com](mailto:sebastiano.marchetta@gmail.com)**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 05 Ottobre 1958

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date - dal 1977 al 1984  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
INSEGNANTE SUPPLENTE  
Varie scuole medie inferiori della provincia di Varese
- Date - dal 1984 al 31/08/21  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Istruzione  
Insegnante di educazione fisica  
INSEGNANTE A TEMPO INDETERMINATO  
presso IPSSCT "P. Verri" di Busto Arsizio (Va), via Torino
- Date - dal 2003 al 2009  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
DOCENTE SUPERVISORE DI TIROCINIO, CLASSE DI CONCORSO A029-A030 E CONDUTTORE DEL LABORATORIO DI DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE FISICA 1 E 2  
SSIS dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Date - da ottobre a novembre 2008  
DOCENTE AL CORSO PER CONSULENTI DI EDUCAZIONE MOTORIA NELLA SCUOLA PRIMARIA
- Date – Anno Accademico 2012/13  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
DOCENTE TUTOR COORDINATORE CLASSE DI CONCORSO A029-A030; ADDETTO AL LABORATORIO DI DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE FISICA;  
Facoltà di Scienze della Formazione – Tirocinio Formativo Attivo- Università Cattolica di Milano.
- Date – Anno Accademico 2013-2014  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
TUTOR DEI TIROCINANTI PER L'ELABORAZIONE DELLA TESI, CLASSE DI CONCORSO A029-A030; ADDETTO AL LABORATORIO DI DIDATTICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE; ADDETTO AL LABORATORIO DI STRUMENTI E METODI INFORMATICI PER LA DIDATTICA  
Facoltà di Scienze della Formazione – Percorso Abilitante Speciale – Università Cattolica di Milano

- Date – Anno Accademico 2014-2015  
DOCENTE TUTOR COORDINATORE CLASSE DI CONCORSO A029-A030; ADDETTO AL LABORATORIO DI DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE FISICA; ADDETTO AL LABORATORIO DI STRUMENTI E METODI INFORMATICI PER LA DIDATTICA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Facoltà di Scienze della Formazione – Tirocinio Formativo Attivo – Università Cattolica di Milano
  
- Date – dall'A. A. 2005/06 all' A.A. 2014/15  
Cultore della materia di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra 1 e conduttore del relativo laboratorio
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
  
- Date – A. A. 2015/16  
Conduttore Laboratorio di Teoria e Metodologia del Movimento Umano  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  
- Date – dal gennaio 2006 a marzo 2019  
Personal Trainer
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
FITNESS FIRST; HEALTHCITY, PALESTRE ITALIANE - Gallarate, viale Milano, 155
  
- Date – da giugno 2014 al 31/08/2015  
Personal Trainer
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
FORTE VILLAGE, S.S. 195 Km 39,600, 09010 Santa Margherita di Pula, Pula (CA)
  
- Date – da agosto 2016 ad agosto 2018  
Personal Trainer
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Golf Club Is Molas Loc. Is Molas, Pula (CA)
  
- Date – da giugno 2019 a tutt'oggi  
Biologo Nutrizionista
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Polispecialistico San Martino, Vergiate (Va)
  
- Date – da giugno 2022 a settembre 2022  
Biologo Nutrizionista
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
KyronLab, Busto Arsizio (Va)
  
- Date – da settembre 2022 a tutt'oggi  
Biologo Nutrizionista
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Studio di Nutrizione Funzionale e Chinesiologia, Gallarate (Va)
  
- Date – da settembre 2019 a giugno 2022  
Biologo Nutrizionista
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Medicenter Bustese, Busto Arsizio (Va)
  
- Date – da settembre 2019 a luglio 2022  
Biologo Nutrizionista
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Studio di Nutrizione Umana e Chinesiologia, Samarate (Va)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 23/05/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi sez. A; n. AA\_082979
- Qualifica conseguita Biologo senior
  
- Date Seconda Sessione anno 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Palermo
- Qualifica conseguita Abilitazione alla Professione di Biologo sez. A
  
- Date 26/07/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università San Raffaele Roma
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana con 104/110
  
- Date 29/11/2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Qualifica conseguita Laurea in Scienze Motorie con 110/110 con lode
  
- Date 25/06/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Qualifica conseguita Master di II livello: Gestione Educativa del "Disagio Nascosto" fra Scuola e Territorio a.a. 2006/2007
  
- Date dal 1977 al 1981
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Qualifica conseguita Diploma di educazione fisica con 103 su 110
  
- Date dal 1991 al 1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ITG "L. Nervi" di Varese
- Qualifica conseguita Geometra
  
- Date dal 1972 al 1977
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ITIS Gallarate
- Qualifica conseguita Perito industriale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

## ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## INGLESE

BUONO  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

## FRANCESE

BUONO  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

## SPAGNOLO

BUONO  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

Allenatore di

- **Anita Colombo** di Gorla Minore (Va):
  - 1999, 2° ai campionati italiani giovanili di atletica leggera m.1500;
  - 1999, 5° ai campionati italiani allieve di atletica leggera m.800;
- **Fabio Mascheroni** di Gorla Maggiore (Va):
  - 2000, 13° ai campionati italiani assoluti di corsa campestre;
  - 2003, 8° ai campionati italiani assoluti m.5000;
  - 2004, vice campione italiano per società nella ½ maratona con la società "Corradini" di Rubiera;
  - 2005, Campione Italiano di ½ maratona; 4° ai Campionati Italiani dei 10.000 m; 3° ai Campionati Italiani assoluti nei 5.000 m; Nazionale a Viareggio triangolare Italia-Francia-Russia; nazionale ai Mondiali di ½ maratona di Edmonton (Canada).
  - 2006, nazionale ai Mondiali di Debrecen (Ungheria).
  - 2007, nazionale all'Eurochallenge, Coppa Europa a squadre, sui 10.000 m. Medaglia d'argento a squadre.
  - 1h 04' 26", primato personale nella ½ maratona.

Preparatore atletico di:

- Maestro **Andrea Ongaro** di Tradate (Va), capitano della nazionale italiana di kick boxing specialità semi-contact, cintura nera di 6° dan:
  - Pluricampione italiano;
  - 2002 vice campione del mondo IAKSA;
  - 2002 vince la world cup a squadre;
  - vincitore di quattro coppe del mondo –Dublino 2001, Dublino 2002, Dublino 2003, Maribor 2004.
  - 2006 Medaglia d'oro Campionati Europei Wako Lisbona
  - 2007 Vincitore coppa del mondo WAKO Salsomaggiore
  - 2008 Coppa del Mondo Rimini bronzo
  - 2009 Coppa del Mondo Dublino bronzo

## QUALIFICHE E CERTIFICAZIONI

- Biologo iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi sez. A; n. AA\_082979
- Chinesiologo Professionista Qualificato, socio UNC, Unione Nazionale Chinesiologi
- Socio SIO – Società Italiana per l'Obesità
- Socio onorario Back School
- Allenatore III livello (livello olimpico) Fidal, Federazione Italiana di Atletica Leggera, specialista in mezzofondo, fondo e marcia.

- Operatore di Fitness Metabolica certificato da Wellness Institute (Technogym) – 2010.
- Gravity System Post Rehab.
- Riprogrammatore Posturale I livello -Canali Postural Method-
- Abilitato all'utilizzo della metodica e trattamento posturale con Dispositivi Medici Attivo KS (plantari)
- Cintura Nera di Semicontact; cintura marrone di light contact

#### **IN QUALITA' DI RELATORE A CONVEGNI**

- "Scuola e sport: insieme per educare". Conduttore dello workshop: Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di 1° grado. Università Cattolica di Milano 26-27 novembre 2004.
- Relatore all'incontro di presentazione del progetto "Motorfit Lombardia: monitoraggio per conoscere lo stato di benessere motorio degli studenti della Lombardia". Organizzato da IRRE Lombardia a Milano il 16/06/06.
- Relatore al ciclo di serate "Legnano night run training" con una relazione dal titolo "Come si progetta una tabella d'allenamento individuale ed efficace". Organizzato dal Comune di Legnano (MI) il 27/06/06.
- Relatore al convegno "Allenamento e alimentazione nel podismo moderno". Organizzato da Ethic Sport, integrazione professionale per lo sport, Cavaria con Premezzo (Va) 09/03/07.
- Relatore al convegno internazionale "Progetto Motorfit: risultati e confronto con l'Europa" con una relazione dal titolo: Motorfit: un ausilio didattico per l'insegnante. Organizzato da Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica Nucleo Territoriale della Lombardia. Milano, 24 febbraio 2009.

#### **ATTIVITA' DI RICERCA**

Membro del gruppo di lavoro Progetto di Ricerca "Motorfit: monitoraggio dello stato di benessere fisico e motorio degli studenti della Lombardia" – Nucleo Territoriale Lombardia – Ex IRRE Lombardia -

#### **DOCENZA A CORSI D'AGGIORNAMENTO**

Docente al "Corso di Formazione Multimediale" organizzato dal Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con la "FederTaekwondo Italia e A.M.C." – Varese 29-30 maggio 2010; 19-20 giugno 2010

Docente al Corso d'Aggiornamento per maestri organizzato dalla Federazione Warpeedo per la regione Calabria – Cariatì Marina (Cs) 24/10/2011 – Argomento dell'intervento: L'attività motoria per i bambini della scuola primaria.

Docente al Corso d'Aggiornamento Nazionale per tecnici di Taekwondo organizzato dalla FederTaekwondo – Gallarate 8 ottobre 2010; Cassano Magnago 9 ottobre 2010.

Relatore del corso d'aggiornamento "Dal progetto educativo d'istituto alla programmazione educativa e didattica: processi innovativi". I.P.S.I.A. e I.P.S.S.C.T. "P. VERRI" di Busto Arsizio.

Docente al Corso per Consulenti di Educazione Motoria nella Scuola Primaria; Como, ottobre/novembre 2008; Monza, novembre 2008.

Docente al Corso d'Aggiornamento Nazionale per tecnici di Taekwondo organizzato dalla FederTaekwondo – Samarate 26 ottobre 2012.

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

“Diete e terapie nutrizionali chetogeniche: integratori e nutraceutici”  
Università degli Studi di Salerno; a.a. 2020/2021

“La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale”. Accademia della Nutrizione –  
Società Italiana di Nutrizione Vegetariana – SSNV; 12 dicembre 2020

Partecipazione alla “Scuola di alta formazione ECM sul microbiota umano”. Dal 03 al 20  
settembre 2020.

Corso di perfezionamento per Docenti di Educazione Fisica. Ateneo L.U.de.S. Lugano, dal 23  
febbraio al 25 febbraio 2004.

“Body Composition” and critical analysis system for the metabolic rate estimation (ISSA, Pesaro,  
20/04/2006)

“Exercise Specialist”  
Wellness Institute (Technogym) 2010

“Trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche”.  
Back School (Cusano Milanino; 17-18 marzo 2012)

“Zone Consultant” (Dieta a zona – certificazione - 2012 )

“Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport” (Coni Servizi – Roma, 15-16-17  
ottobre 2012; 19-20-21 novembre 2012

“Effetto psiconeuroenterico, la relazione tra sentire e mangiare, tra cervello e microbiota” (Corso  
ECM, Milano, 15/06/19 dott. Perugini Billi)

“Inquadramento funzionale dell'ipotiroidismo con casi clinici” (Corso ECM, 19/5/2020, dott.ssa F.  
Manfra)

Scuola di alta formazione ECM sul Microbiota Umano (Corso ECM, 3-20/10/2020, EventLab)

**FORMAZIONE IN BIORISONAZA  
BICOM**

- “Gestione del peso e metabolismo”  
Dr. Zana Fijan, Milano, 10-11/05/2025
- “BodyBalanceCheck – interpretazione e applicazioni cliniche”  
Dr. Ute Gibelius, Milano, 08/03/2025
- “Virus e carichi intracellulari nelle malattie croniche”  
Dr. Sabine Rauch, Milano, 25-26/01/2025
- “Trattamento delle allergie con sistema CTT”  
Dr. Sabine Rauch, Milano, 28-29/09/2024
- “Disturbi gastrointestinali e allergie – approccio BICOM”  
Dr. Livanta Romovska, Milano, 29-30/06/2024
- “Malattie autoimmuni e degenerative – approccio olistico”  
Dr. Sabine Rauch, Milano, 20-21/01/2024
- “Terapie olistiche con sistema CTT”  
Dr. Sabine Rauch, Milano, 09-10/09/2023
- “Alimentazione funzionale e biorisonanza”  
Dr. Stefania Dellatte, Milano, 27-28/05/2023
- “Elettroagopuntura BICOM”  
Dr. Antonina Rome, Milano, 15/04/2023
- “Trattamento olistico Bicom con la tecnica dei Test associati CTT”  
Dr. Sabine Rauch, Milano, 02-03/07/2022
- “Seminario base BodyCheck2”  
Biores Italia, Morbegno, 12/04/2022
- “Seminario base BICOM”  
Biores Italia, Morbegno, 15-16/03/2022

## ARTICOLI SU RIVISTE

“Alcune proposte per l’allenamento delle gare con siepi” – Atletica Studi n. 4/2002

## PUBBLICAZIONI

“Inquiry examining teaching motivation and contents of a two-year course SSIS”  
Frattini G., Vago P., Cilento F., Mondoni M., Marchetta S., Melica S., Casolo F.  
European College of Sport Science (Eccs) – Estoril, 9 – 12 giugno 2008

“The ability to skip a rope in lower-secondary schools in northern Italy e Inquiry examining teaching motivation and contents of a two-year course SSIS”  
prof.ssa Paola Vago, proff. Maurizio Mondoni, Gabriella Frattini, Sebastiano Marchetta, Stefania Melica, Ferdinando Cereda, Christel Galvani, Francesco Casolo  
European College of Sport Science (Eccs) – Estoril, 9 – 12 giugno 2008

“Inquiry examining the training needs of Physical Education Teachers from the Lombardy Region”

Frattini G., Melica S., Salvetti C., Franzini D., Marchetta S., Vicini M.,  
Mondoni M., Casolo F.

European College of Sport Science (Eccs) – Oslo, 24 – 27 giugno 2009

“Exploratory study among Physical Education teachers of the Lombardy Region on Adolescent Problems”

Frattini G., Salvetti C., Melica S., Mondoni M., Marchetta S., Casolo F.

European College of Sport Science (Eccs) – Antalya, 23 – 26 giugno 2010

## INCARCHI RICOPERTI NELLA SCUOLA

- Presidente Esami di Stato 2012/2013 della Commissione: VATF45002  
Il Comissione Perito Industriale Capotecnico Specializzazione Informatica presso Istituto Tecnico Industriale ISIS “Keynes” di Gazzada, via Morazzone, 35;
- Presidente Esami di Stato 2011/2012 della Commissione: VARR9T001  
I Commissione ad Indirizzo Professionale presso VARC023015 IST. PROF. SERV. COM. I.S.I.S. “G. FALCONE” di Gallarate (Va);
- Membro del Consiglio d’Istituto;
- Membro del Comitato di valutazione;
- Coordinatore di classe;
- Motivatore per alcuni ragazzi con difficoltà di inserimento nel mondo del lavoro presso IPSSCT “P. VERRI” di Busto Arsizio (Va)
- Responsabile Gestione Qualità presso IPSSCT “P. VERRI” di Busto Arsizio (Va)

FIRMA

.....

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ad esclusivi fini interni. (L. 196 del 30 giugno 2003)

FIRMA

.....