



MERAKI

“Entre tu calma y la mía”

“

*Un viaje íntimo de 2 meses
para transformar la
convivencia entre tu perro y tú.*

”



nace de la certeza de que la verdadera transformación no viene de las respuestas rápidas, sino de crear un espacio donde la presencia, la calma y la ternura puedan desplegarse.

Este programa es un acompañamiento a medida para parejas humano-caninas que quieren mirar la relación desde el corazón: para sostener miedos, para acompañar los cambios, para empezar desde la presencia o para profundizar en lo que ya existe.

Si has llegado hasta aquí, probablemente intuyes que hay algo más allá de lo que hasta ahora has hecho, sientes que hay otra forma desde la que puedes relacionarte y comunicarte, y que lo grande está en volver a habitar un lugar común de calma, presencia y conexión.

Bienvenida.



¿Qué es MERAKI?

MERAKI no es un curso ni un manual de soluciones.

Es un proceso individualizado de 2 meses, diseñado para crear condiciones reales de cambio en la convivencia:

- **4 sesiones online de 90 minutos** (cada 15 días), cuidadosamente planificadas a partir de vuestra historia.
- **Sesiones prácticas personalizadas** (mindfulness, respiración, visualizaciones, trabajos energéticos, etc.).
- **Acompañamiento continuo** por WhatsApp durante todo el proceso.
- **Recursos entre sesiones** adaptados a vuestro ritmo.

La base es simple: trabajamos desde dentro para ver el cambio fuera.



¿Para quién es?

MERAKI acompaña a:

- Personas que conviven con **perros que atraviesan momentos de dificultad emocional** (miedos, hipersensibilidad, ansiedad).
- **Adopciones recientes** (cachorros, adolescentes, adultos, senior) que quieren iniciar la convivencia desde la presencia y la seguridad emocional.
- Profundizar en la relación desde dentro, desde la energía, desde una conexión de corazón a corazón.
- Convivir desde otro lugar.
- Y un gran etc.

Si buscas control, recetas rápidas o entrenamiento basado en corrección, MERAKI no es para eso. Aquí se trabaja la relación desde la compasión y la escucha.

Desde el trabajo interno.



¿Desde donde trabajamos?

En MERAKI no se trata de hablar únicamente de lo que pasa con tu perro, sino de vivir prácticas que transforman la forma en la que os relacionáis. Todo el proceso se sostiene en cuatro pilares:

- **Mindfulness** · aprender a estar presente, cultivar la calma y mirar sin juicio lo que ocurre en la relación. Y técnicas de mindfulness mucho más profundas.
- **Respiración consciente** · técnicas sencillas (y mas profundas) para regular tu energía y ofrecerle a tu perro un espacio más estable y seguro.
- **Visualización y meditación** · dinámicas guiadas que te permiten conectar con tu perro a un nivel profundo, más allá de la conducta.
- **Conexión energética** · prácticas suaves de sanación y escucha para liberar bloqueos y abrir espacio a lo nuevo.



Todas las sesiones incluyen experiencias prácticas de estos pilares, y cada semana recibes propuestas personalizadas para seguir cultivando la calma y la conexión en vuestro día a día.



¿Cómo funciona?

1. **Contacto inicial:** me escribes a movimientomanawa@gmail.com para comenzar.
2. **Formulario previo:** te envío un formulario detallado para conocer la historia de tu perro, vuestra convivencia, momentos sensibles, rutinas y tus expectativas.
3. **Lectura y diseño:** yo trabajo tu caso y creo un programa personalizado: objetivos, foco de cada sesión y prácticas sugeridas entre sesiones.
4. **Sesiones:** 4 sesiones online de 90 minutos, cada 15 días. La estructura es quincenal para permitir integración.
5. **Acompañamiento:** seguimiento por WhatsApp para dudas, ajustes y sostén entre sesiones.
6. **Cierre y plan de continuidad:** sesión final de integración y hoja de ruta para seguir cultivando la calma.



- **Inversión:** 333 € por el programa completo (2 meses).

Modalidades:

- **Pago único:** 333 €.
- **Opción fraccionada:** 2 plazos (primer pago para reservar la plaza, segundo pago antes de la tercera sesión).
Consultar condiciones en el momento de contratar.

(El precio incluye la preparación personalizada, los materiales, los audios, sesiones online y el acompañamiento por WhatsApp.)



Preguntas frecuentes

- **¿Mi perro tiene que estar presente siempre?**

No es necesario, donde pones tu atención allí va tu energía. Por eso trabajaremos con la conexión de corazón a corazón.

- **¿Cuánto tiempo debo dedicar entre sesiones?**

Las prácticas diarias suelen ocupar entre 5 y 20 minutos (según el ejercicio). Lo esencial es la constancia, no la duración. Y muchas cosas no son prácticas en si, si no cambios en el día a día, poner consciencia en el presente que es lo único que podemos cambiar.

- **¿Puedo hacer MERAKI con más de un perro?**

MERAKI está diseñado para una relación humano-perro. Si tienes más perros, hablamos y diseñamos la mejor opción (posible suplemento o sesiones adaptadas).

- **¿Y si quiero más apoyo tras el programa?**

Puedes contratar sesiones adicionales (60 min · 65 € o paquetes de seguimiento. Yo estaré disponible para orientarte.

- **¿Hay garantía de resultados?**

No puedo prometer resultados concretos. Sí puedo garantizar entrega, presencia, herramientas profesionales y un acompañamiento honesto. La transformación requiere tiempo, práctica y compromiso mutuo.



¿Cómo reservar?

Si este viaje te llama:



movimientomanawa@gmail.com
— **escribeme explicando**
brevemente vuestra situación.

Y pregúntame cualquier duda que tengas con respecto al programa.

Al recibir tu correo, te responderé con la guía de reserva, el formulario y las opciones de pago.

Y el contrato con todas las condiciones y políticas.





MERAKI es una invitación: no a arreglar, sino a habitar.

A volver al lugar entre tu calma y la suya. A sostener lo que duele y a celebrar lo que florece. Si algo de esto te ha tocado, te acompaño con todo mi respeto y cuidado.

*Con cariño,
Eva.*