



LE SAVIEZ-VOUS ?



Que deviennent les déchets plastiques que nous produisons?

En 2012, les Canadiens ont jeté plus de 3 millions de tonnes de plastique¹, ce qui représente plus de 90 kg de déchets plastiques par personne en un an.

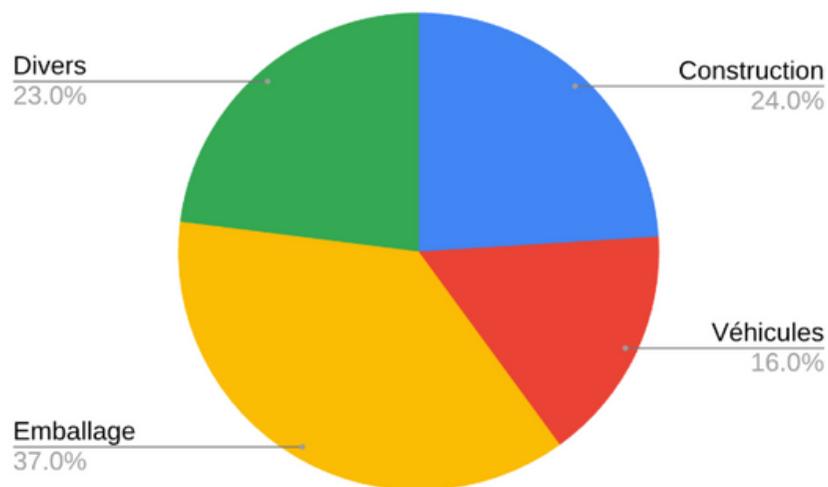
De 2012 à 2019, les déchets plastiques annuels du Canada ont augmenté de 15 % pour atteindre 4 millions de tonnes².

Cependant, nous ne recyclons que 9% de nos déchets plastiques. Outre le recyclage, les déchets plastiques sont également reconditionnés, réparés et réutilisés, bien que ce total ne représente que 30% de nos déchets plastiques (données de 2016²). On estime que 2,8 millions de tonnes par an finissent en décharge ou sont directement rejetées dans l'environnement³.

Les plastiques présents dans les décharges et ceux simplement jetés dans notre environnement peuvent se décomposer en plus petits morceaux et être emportés par le vent jusqu'à nos cours d'eau, où ils finissent souvent dans l'océan. De plus, les additifs et autres produits chimiques utilisés dans la fabrication des plastiques peuvent s'infiltrer depuis les décharges jusqu'à nos cours d'eau et devenir polluants.

Les déchets plastiques, c'est-à-dire le plastique non recyclé ou perdu lors du transport, par exemple depuis les navires, peuvent être retrouvés jonchant notre environnement. Une grande partie de nos déchets plastiques finit dans l'océan, où ils peuvent former de vastes amas de déchets. De nombreuses espèces marines peuvent être enveloppées dans des déchets plastiques ou les confondre avec de la nourriture. Par exemple, des otaries et des phoques ont été retrouvés coincés dans des bandes d'emballage de boîtes et des filets de pêche abandonnés; les tortues marines peuvent confondre des sacs plastiques avec des méduses, l'un de leurs aliments; et les oiseaux sont connus pour manger des plastiques de différentes tailles. La lumière du soleil décompose le plastique en petits morceaux (comme les microplastiques), qui peuvent ensuite être consommés par diverses espèces comme les requins-baleines, les baleines et autres organismes filtreurs.

Le graphique suivant montre le pourcentage de plastiques fabriqués pour la consommation au Canada en 2019. Divers stands pour les équipements électriques et électroniques, les textiles, les films agricoles et autres articles divers.⁴



“De tous les plastiques contenus dans les produits éliminés définitivement au Canada, les emballages à courte durée de vie représentaient près de la moitié (49 %) en 2019.”⁴. Le gouvernement canadien a lancé des initiatives pour réduire les déchets plastiques, mais votre aide est essentielle pour avoir un réel impact².

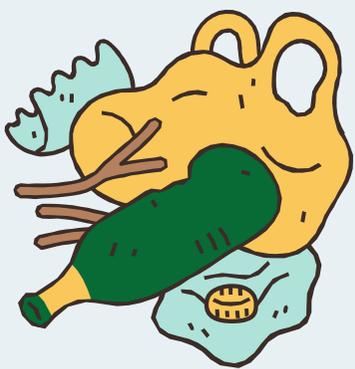
La meilleure façon de réduire nos déchets plastiques est de mettre en pratique les principes du plastique, de préférence dans l'ordre suivant: 1. Refuser; 2. Réduire ; 3. Réutiliser ; 4. Réparer ; 5. Réutiliser ; 6. Recycler.

¹<https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/gestion-reduction-dechets/reduire-dechets-plastique.html>

²https://www.oag-bvg.gc.ca/internet/Francais/parl_cesd_202404_03_f_44470.html

³<https://gazette.gc.ca/rp-pr/p1/2021/2021-12-25/html/reg2-fra.html>

⁴<https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/daily-quotidien/230309/dq230309e-fra.pdf>



Tous les articles en plastique ne sont pas recyclables.

Les directives canadiennes évoluent et le Canada collabore avec les entreprises pour rendre au moins leurs emballages recyclables d'ici 2030. Les règles d'étiquetage des emballages en plastique et de certains plastiques à usage unique changeront également. (5)

Autrefois, et parfois encore aujourd'hui, vous avez peut-être vu un numéro imprimé sur le symbole de recyclage. Ce numéro, compris entre 1 et 7, servait d'identifiant du matériau. Il n'indiquait pas que le matériau était recyclable. (6)

Voici une liste de quelques plastiques que nous pouvons trouver dans notre quotidien:

Polyéthylène téréphtalate (PET):

Le PET est un plastique très courant, souvent utilisé comme contenant à usage unique, par exemple pour les bouteilles de boissons et d'huiles de cuisson, ainsi que pour les barquettes alimentaires. Le PET peut être recyclé et transformé en fibres pour des articles synthétiques tels que des vêtements, des sacs, des tapis et des bouteilles en PET.

Polyéthylène haute densité (PEHD):

Le PEHD est utilisé pour fabriquer des bidons, des sacs et des bouteilles de shampoing. Il est l'un des plastiques les plus faciles à recycler.

Polyéthylène basse densité (PEBD):

PEBD, un plastique souple et flexible, est utilisé pour fabriquer des articles tels que des sacs de courses et des sacs pour aliments surgelés, des bouteilles compressibles et du film rétractable. Le PEBD ne peut être recyclé qu'une seule fois pour fabriquer des articles à usage unique tels que des meubles, des sacs poubelles, des poubelles et des enveloppes d'expédition.

Polypropylène (PP):

Le PP est transformé en de nombreux produits de consommation, comme des bouchons de bouteilles, des pailles et des flacons de médicaments, dont seulement 1% sont recyclés. Le recyclage du PP nécessite plusieurs étapes.

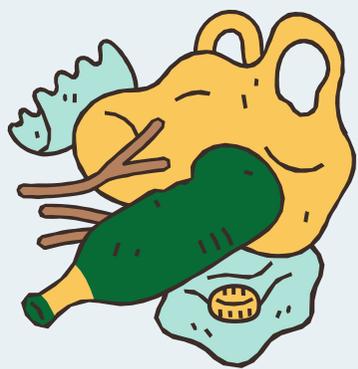
D'autres exemples de plastiques dans nos vies sont le chlorure de polyvinyle (PVC), le polystyrène (PS), le polyacrylate et le nylon.

Le recyclage du PVC, présent dans des articles tels que les tubes et les tuyaux, nécessite des procédés spécifiques. (7) Le polystyrène (PS), présent dans les emballages, les gobelets jetables et les matériaux isolants, est difficile à recycler car il est composé à 98% d'air. Le PS se désagrège facilement en petits morceaux et devient un polluant important. Vous pouvez apporter du polystyrène propre chez StyroRail Inc. à Wakefield pour le recyclage. Le polyacrylate et le nylon sont tous deux des polymères recyclables, bien que leur recyclage puisse s'avérer impossible selon l'application. Par exemple, le polyacrylate est un polymère très polyvalent, utilisé notamment dans les cosmétiques, les produits d'hygiène personnelle et les produits alimentaires.

(5) <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/registre-environnemental-loi-canadienne-protection/contenu-recycle-regles-etiquetage-plastique.html>

(6) <https://methodrecycling.com/world/journal/recycling-101-what-do-the-plastic-codes-mean>

(7) <https://www.front-materials.com/news/can-pvc-be-recycled>



LE SAVIEZ-VOUS ?



Connaissez-vous la durée de vie des plastiques ?

Les plastiques font désormais partie intégrante de nos vies. Ils offrent de nombreux avantages et sont devenus essentiels dans certains secteurs. Légers, durables, ils peuvent prendre de nombreuses formes, sont peu coûteux à produire et offrent une longue durée de vie. Cependant, cette longue durée de vie représente également un fardeau pour nous et pour l'environnement, car leur décomposition peut prendre entre 20 et 500 ans. (8)

Tableau 1: Estimation des délais de “décomposition” de divers produits en plastique (9)

<i>Matériel</i>	<i>Temps de “décomposition” estimé</i>
<i>Mégots de cigarettes</i>	5 ans
<i>Sacs en plastique</i>	20 ans
<i>Gobelets à café doublés de plastique</i>	30 ans*
<i>Pailles en plastique</i>	200 ans
<i>Canettes de soda en plastique</i>	400 ans
<i>Bouteilles en plastique</i>	450 ans
<i>Brosses à dents</i>	500 ans
<i>Couches jetables</i>	500 ans
<i>Polystyrène</i>	500 ans
<i>Ligne de pêche</i>	600 ans

Les matériaux issus de sources naturelles se décomposent. En revanche, les plastiques sont des matériaux synthétiques qui se décomposent généralement en particules plus petites, appelées macroplastiques, microplastiques et nanoplastiques. Les macroplastiques sont des débris de plastique de plus de 5 mm, tandis que les microplastiques et les nanoplastiques sont de minuscules particules de plastique de moins de 5 mm et 1 µm respectivement.

Les plastiques biosourcés sont apparus comme une alternative aux plastiques synthétiques fabriqués à partir de combustibles fossiles. Ils sont fabriqués partiellement ou entièrement à partir de matières premières naturelles telles que le maïs et la canne à sucre. Ils constituent une vaste catégorie et ne sont pas tous biodégradables ou compostables. (10)

(8) <https://www.un.org/en/exhibits/exhibit/in-images-plastic-forever>

(9) <https://chariotenergy.com/blog/how-long-until-plastic-decomposes/>

(10) https://environment.ec.europa.eu/topics/plastics/biobased-biodegradable-and-compostable-plastics_en



LE SAVIEZ-VOUS ?



Si les plastiques nous affectent?

Les plastiques peuvent pénétrer dans notre corps de diverses manières, notamment par l'alimentation, les boissons et l'air que nous respirons. Les nano- ou microplastiques peuvent résulter d'une contamination environnementale lors de la culture, de la récolte, du transport et du conditionnement des aliments. On les retrouve dans divers groupes d'aliments et boissons, notamment le sel marin et l'eau en bouteille.

Les vêtements synthétiques peuvent également libérer des microplastiques lors du port, du lavage et du séchage.

Les plastiques (micro et macro) sont reconnus comme nocifs pour les animaux et les poissons, et leur impact potentiel sur les humains devra être établi. (11)

Les additifs plastiques qui peuvent se dissiper des contenants en plastique utilisés pour conserver les aliments et les boissons constituent une préoccupation sanitaire avérée. Le bisphénol A (BPA), un additif permettant de rendre les plastiques transparents et durs, a été interdit au Canada pour certains produits tels que les contenants et les biberons utilisés pour l'alimentation des bébés. (13) Les phtalates, autre exemple d'additif préoccupant, rendent les plastiques souples et flexibles. Le Canada n'a pas totalement interdit l'utilisation des phtalates dans les plastiques, mais la réglemente strictement. (14)

Les plastiques sont utilisés dans les équipements de fabrication alimentaire. Pour le lait végétal, voici une recette et une excellente machine manuelle: <https://www.veganmilker.com/fr/>

- 1/2 tasse de graines de chanvre ou de flocons d'avoine, à tremper 10 min dans de l'eau tiède
- 2 cuillères à soupe bombées de lécithine de tournesol (facultatif, émulsifiant)
- 2 à 3 cuillères à soupe de sirop d'érable, de miel ou de stévia
- 1 pincée de sel
- 1/4 de cuillère à café de cannelle (facultatif)
- 1/4 de zeste de citron râpé (facultatif, excellent goût)
- Ajouter 3/4 à 1 L d'eau, mixer et filtrer

(11) <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/fiches-renseignements/en-bref/pollution-plastique.html>

(12) <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/evaluation-substances-existantes/evaluation-scientifique-pollution-plastique.html>

(13) <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-maison-et-jardin/bisphenol-bpa.html>

(14) <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-et-substances-chimiques/phtalates.html>