

JADŁOSPIS 			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.03.2026	KANAPKA Z DŻEMEM, HERBATA 1. Pieczyno (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Dżem owocowy	ZUPA SEROWA GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYZANA, BURACZKI, LEMONIADA 1. Gulasz (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Kasza gryczana 4. Zupa serowa (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Lemoniada	BUŁKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM OWOC 1. Owoc 2. Bułka (gluten, laktoza, jajka) 3. Masło (laktoza, mleko)
WTOREK 03.03.2026	JAJKO W SOSIE, KANAPKA Z MASŁEM, OGÓREK, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczyno (Zboża zawierające gluten) 2. Jajko (jajko, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (białko mleka krowiego) 5. Ogórek	ZUPA POMIDOROWA SPAGHETTI CARBONARA, WODA 1. Zupa pomidorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 2. Makaron (gluten, jajka) 3. Sos carbonara (laktoza, mleko i produkty pochodne)	KISIEL OWOC 1. Kisiel 2. Owoc
ŚRODA 04.03.2026	KANAPKA Z SEREM, PAPRYKA, KAKAO 1. Pieczyno (Zboża zawierające gluten) 2. Ser (białko leka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Papryka 5. Kakao (laktoza, białko mleka krowiego)	ZUPA BURACZKOWA PIEROGI Z SEREM, KOMPOT 1. Zupa buraczkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 2. Pierogi z serem (gluten, białko mleka krowiego, jajko) 3. Kompot	GALARETKA, OWOC 1. Galaretka 2. Owoc
CZWARTEK 05.03.2026	BUŁKA Z WĘDLINĄ, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczyno (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlna (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Pomidor 5. Herbata czarna	ZUPA KAPUŚNIAK HOT-DOG Z PARÓWKĄ Z SZYNKI, SURÓWKA, WODA 1. Zupa kapusniak (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 2. Parówka z szynki (mięso wieprzowe, jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Bułka (gluten, jajko, mleko i produkty pochodne)	CIASTO DOMOWE OWOC 1. Owoc 2. Ciasto domowe (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)
PIĄTEK 06.03.2026	ZUPA MLECZNA, KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki kukurydziane z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczyno (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. Mleko (BMK) 5. Ogórek	ZUPA KALAFIOROWA BURGER RYBNY W BUŁCE, SURÓWKA, LEMONIADA 1. Zupa kalafiorowa (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Burger rybny w bułce (gluten, jajka, bmk, ryba) 5. Lemoniada	SŁOMKA PTYSIOWA Z CUKREM I ZIARNAMI OWOC 1. Słomka ptysiowa (zboża zawierające gluten) 2. Owoc

JADŁOSPIS				
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 09.03.2026	KANAPKA Z SERKIEM ŚMIETANKOWYM, POMIDOR, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Serek (białko mleka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Pomidor 5. Herbat owocowa	ZUPA JARZYNOWA NUGETSY Z FILETA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, LEMONIADA 1. Zupa jarzynowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko) 2. Nuggetsy z fileta (Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Słodka przekąska(gluten, jajko, białko mleka krowiego) 2. Owoc	
WTOREK 10.03.2026	JAIECZNICA, KANAPKA Z MASŁEM, OGÓREK, KAKAO 6. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 7. Jajecznicza (jajko, Mleko i produkty pochodne) 8. Masło (może zawierać laktozę) 9. Mleko (białko mleka krowiego) 10. Ogórek	ZUPA BARSZCZ BIAŁY KOPYTKA Z CUKREM, WODA 1. Zupa barszcz biały (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Kopytka (jajko, gluten, mleko i produkty pochodne)	BISZKOPTY OWOC 1. Biszkopty (gluten, bmk, jajka) 2. Owoc	
ŚRODA 11.03.2026	BUŁKA Z WĘDLINĄ, PAPRYKA, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Papryka 5. Herbata czarna	ROSÓŁ Z MAKARONEM PODUDZIE Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, KOMPOT 1. Rosół (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 2. Podudzie z kurczak (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne 4. Ziemniaki	GALARETKA Z OWOCAMI 1. Galaretka 2. Owoc	
CZWARTEK 12.03.2026	KANAPKA Z PASTĄ Z MAKRELI, OGÓREK KISZONY, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Ser (Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. OGÓREK	ZUPA GROCHÓWKA GULASZ DROBIOWY, KASZA GRZYCZANA, BURACZKI, WODA 1. Zupa grochówka (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 2. Gulasz (mięso drobiowe, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza gryczana	NALEŚNIKI OWOC 1. Naleśniki (gluten, bmk, jajka) 2. Owoc	
PIĄTEK 13.03.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE KANAPKA Z DŻEMEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Dżem owocowy 4. Masło (może zawierać laktozę) 5. Herbata 6. Mleko	ZUPA KRUPNIK FRYTKI RYBNE, KASZA BULGUR, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Zupa KRUPNIK (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne 4. Kasza bulgur (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada	TOSTY Z SEREM OWOC 1. Tosty z serem (zboża zawierające gluten, jajko, mleko) 2. Owoc	

JADŁOSPIS 			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	KANAPKA Z PASZTETEM OGÓREK KISZONY, HERBATA 1. Pasztet (białko mleka krowiego, zboża zawierające gluten) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata 5. Ogórek kiszony	ZUPA OGÓRKOWA KURCZAK Z WARZYWAMI I RYŻEM, LEMONIADA 1. Zupa ogórkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Kurczak z warzywami (mięso drobiowe, mix warzyw, seler) 3. Ryż 4. Lemoniada	BUŁKA Z MIODEM OWOC 1. Pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. MIÓD 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Owoc
WTOREK 17.03.2026	BUŁKA Z TWAROŻKIEM I SZCZYPIORKIEM, PAPARYKA, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Serek (białko leka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Pomidor 5. Herbat owocowa	ZUPA FASOLOWA SPAGHETTI BOLOGNESE, WODA 1. Zupa fasolowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Sos bolognese (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochode) 3. Makaron (gluten, jajko) 4. Lemoniada	BUDYŃ OWOC 1. BUDYŃ (GLUTEN, MLEKO I PRODUKTY POCHODNE) 2. Owoc
ŚRODA 18.03.2026	PARÓWKA Z SZYNKI KANAPKA Z MASŁEM, POMIDOR, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Parówka szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Kakao (mleko, laktoza, bmk) 5. Pomidor	ZUPA KALAFIOROWA JAJKO SADZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA KOMPOT 1. Zupa kalafiorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Jajko sadzone (jajko) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Kompot	CIASTO DOMOWE OWOC 1. Owoc 2. Ciasto domowe (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)
CZWARTEK 19.03.2026	JAJKO W SOSIE, KANAPKA Z MASŁEM, PAPRYKA, HERBATA Z MIODEM 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) Parówka szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Jajko 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Papryka	ZUPA POMIDORWA SCHABOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. Pomidorowa (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 2. Schabowy (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, mięso wieprzowe, mleko, bmk) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Ziemniaki	KASZKA MANNA Z SOSKIEM OWOC 1. Owoc 2. Kaszka manna (białko mleka krowiego, laktoza, gluten)
PIĄTEK 20.03.2026	ZUPA MLECZNA, KANAPKA Z MASŁEM I MIODEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki kukurydziane (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. MIÓD 5. Herbata owocowa 6. Mleko	ZUPA ZAGRAJ (WIEJSKA) FIGURKI RYBNE, KASZA, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Zupa zagraj (wiejska) (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada	RACUCHY Z JABŁKIEM OWOC 1. Racuchy z jabłkiem (zboża zawierające gluten, mleko, jaja) 2. Owoc

 JADŁOSPIS			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	KANAPKA Z WĘDLINĄ SOPOCKĄ POMIDOR, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlna wieprzowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. Pomidor	ZUPA KRUPNIK CHILLI CON CARNE Z RYŻEM, LEMONIADA 1. Zupa krupnik (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Chilli con carne (mięso wieprzowe, gluten, białko mleka krowiego, włoszczyzna, seler) 3. Ryż 4. Lemoniada	SŁOMKA PTYSIOWA Z CUREKM I ZIARNAMI OWOC 1. Słomka ptysiowa (gluten, jaja i produkty pochodne, bmk) 2. Owoc
WTOREK 24.03.2026	JAJECZNICA, KANAPKA Z MASŁEM, PAPRYKA, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajecznicza (jajko, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (białko mleka krowiego) 5. Ogórek	ZUPA GROCHÓWKA MAKARON Z OWOCAMI I TWAROŻKIEM, WODA 1. Zupa grochówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Makaron (gluten, jajko) 3. Twarożek waniliowy (laktoza, bmk) 4. Mus owocowy (owoce leśne)	KISIEL OWOC 1. Kisiel 2. Owoc
ŚRODA 25.03.2026	KANAPKA Z DŻEMEM I MASŁEM, OGÓREK, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Dżem owocowy 4. Ogórek zielony 5. Herbata	ROSÓŁ Z MAKARONEM BITKA W SOSIE WŁASNYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, KOMPOT 1. Rosół z makaronem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja, gluten) 2. Bitka w sosie (mięso wieprzowe ze schabu, gluten, seler i produkty pochodne) 3. Kasza gryczana 4. Surówka (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)	TOSTY Z SEREM OWOC 1. Tosty z serem (zboża zawierające gluten, jajko, mleko) 2. Owoc
CZWARTEK 26.03.2026	KANAPKA Z DOMOWYM PAPRYKARZEM, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Makrela wędzona 4. Ryż 5. Papryka 6. Herbata	ZUPA JARZYNOWA ESKALOP, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. Zupa jarzynowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Eskalop (mięso drobiowe, gluten, jajko, mleko i produkty pochodne) 3. Ziemniaki 4. Surówka (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Słodka przekąska(gluten, jajko, białko mleka krowiego) 2. Owoc
PIĄTEK 27.03.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Ogórek 5. Herbata 6. Mleko	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ DOMOWE PALUSZKI RYBNE, KASZA BULGUR, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Zupa z fasolki szparagowej (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty poz fasolkichodne 4. Kasza BULGUR (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada	GALARETKA OWOC 1. Galaretka 2. Owoc

JADŁOSPIS 			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.03.2026	KANAPKA Z DŻEMEM, HERBATA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Dżem owocowy	ZUPA BOŁOŃSKA GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYZCZANA, BURACZKI, LEMONIADA 1. Gulasz (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Kasza gryczana 4. Zupa bolońska (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Lemoniada	BUŁKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM OWOC 1. Owoc 2. Bułka (gluten, laktoza, jajka) 3. Masło (laktoza, mleko)
WTOREK 31.03.2026	JAJKO W SOSIE, KANAPKA Z MASŁEM, OGÓREK, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajko (jajko, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (białko mleka krowiego) 5. Ogórek	ZUPA OGÓRKOWA MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM, WODA 1. Zupa pomidorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 2. Makaron (gluten, jajka) 3. Sos szpinakowy z kurczakiem (laktoza, mleko i produkty pochodne, mięso z nagi kurczaka)	KISIEL OWOC 1. Kisiel 2. Owoc