

JADŁOSPIS				
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 05.01.2026	KANAPKA Z DŻEMEM, KAKAO, HERBATA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Dżem owocowy 4. Ogórek zielony 5. Kakao (mleko)	ZUPA POROWA Z MAKARONEM PIEROGI Z SEREM, LEMONIADA 1. Zupa serowa (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Pierogi z serem (soja, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko) 3. Lemoniada	BUŁKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM OWOC 1. Owoc 2. Bułka (gluten, laktoza, jajka) 3. Masło (laktoza, mleko)	
WTOREK 06.01.2026	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI - DZIEŃ WOLNY			
ŚRODA 07.01.2026	KANAPKA Z SEREM, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Ser (białko leka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Papryka 5. Herbat owocowa	ZUPA BARSZ UKRAIŃSKI GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYZANA, BURACZKI, WODA 1. Zupa Barszcz ukraiński (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 2. Gulasz (mięso wieprzowe, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza gryczana	BUŁKA Z MIODEM OWOC 4. Owoc 5. Bułka (gluten, laktoza, jajka) 6. Masło (laktoza, mleko) 7. Miód	
CZWARTEK 08.01.2026	BUŁKA Z WĘDLINĄ, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Pomidor 5. Herbata czarna	ZUPA ZAGRAJ (WIEJSKA) PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, KOMPOT 5. Zupa zagraj (wiejska) (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten) 6. Klops mielony (mięso wieprzowe, jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 7. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 8. Ziemniaki 9. Kompot	KISIEL OWOC 1. Kisiel 2. Owoc	
PIĄTEK 09.01.2026	ZUPA MLECZNA KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki kukurydziane z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. Mleko (BMK) 5. Ogórek	ZUPA KALAFIOROWA BURGER RYBNY W BUŁCE, SURÓWKA, LEMONIADA (SZKOŁA + PRZEDSZKOLE AZPO) 1. Zupa kalfiorowa (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Burger rybny w bułce (gluten, jajka, bmk, ryba) 5. Lemoniada	SŁOMKA PTYSIOWA Z CUKREM I ZIARNAMI OWOC 1. Słomka ptysiowa (zboża zawierające gluten) 2. Owoc	

JADŁOSPIS 			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	KANAPKA Z SERKIEM, POMIDOR, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Serek (białko leka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Pomidor 5. Herbat owocowa	ZUPA BARSZCZ BIAŁY NUGETSY Z FILETA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. <i>Zupa barszcz biały (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko)</i> 2. <i>Nugetsy (Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja)</i> 3. <i>Ziemniaki</i> 4. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne</i>	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Słodka przekąska(gluten, jajko, białko mleka krowiego) 2. Owoc
WTOREK 13.01.2026	JAJECZNICA, KANAPKA Z MASŁEM, OGÓREK, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajecznicza (<i>jajko, Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (białko mleka krowiego) 5. Ogórek	ZUPA GROCHÓWKA MAKARON Z OWOCAMI I TWAROŻKIEM, LEMONIADA 1. <i>Zupa GROCHÓWKA (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jajka)</i> 2. <i>Makaron z musem owocowym i serkiem (soja, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)</i> 3. <i>Lemoniada</i>	JOGURT OWOC 1. Jogurt (białko mleka krowiego) 2. Owoc
ŚRODA 14.01.2026	BUŁKA Z WĘDLINĄ, PAPRYKA, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina (<i>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Papryka 5. Herbata czarna	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM GULASZ DROBIOWY, KASZA GRYCZANA, BURACZKI, KOMPOT 1. <i>Zupa pomidorowa (Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, gluten)</i> 2. <i>Gulasz (mięso drobiowe, Zboża zawierające gluten)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Kasza gryczana</i> 5. <i>Kompot</i>	GALARETKA Z OWOCAMI 1. Galaretka 2. Owoc
CZWARTEK 15.01.2026	KANAPKA Z PASTĄ Z MAKRELI, OGÓREK KISZONY, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Ser (<i>Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. OGÓREK	ROSÓŁ Z MAKARONEM PODUDZIE Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. <i>Rosół (Seler i produkty pochodne, jajka i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)</i> 2. <i>Podudzie z kurczak (jajka i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne</i> 4. <i>Ziemniaki</i>	BISZKOPTY OWOC 1. Biszkopty (gluten, bmk, jajka) 2. Owoc
PIĄTEK 16.01.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE KANAPKA Z DŻEMEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Dżem owocowy 4. Masło (może zawierać laktozę) 5. Herbata 6. Mleko	ZUPA KRUPNIK FRYTKI RYBNE, KASZA BULGUR, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. <i>Zupa KRUPNIK (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> 2. <i>Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jajka i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne</i> 4. <i>Kasza bulgur (zboża zawierające gluten)</i> 5. <i>Lemoniada</i>	TOSTY Z SEREM OWOC 1. Tosty z serem (zboża zawierające gluten, jajko, mleko) 2. Owoc

W przedszkolu/szkole używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jajka, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia) seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego

JADŁOSPIS 			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	KANAPKA Z PASZTETEM OGÓREK KISZONY, HERBATA 1. Pasztet (białko mleka krowiego, zboża zawierające gluten) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata 5. Ogórek kiszony	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ SPAGHETTI BOLOGNESE, LEMONIADA 1. Zupa z fasolki szparagowej (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Sos bolognese (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne) 3. Makaron (gluten, jajko) 4. Lemoniada	BUŁKA Z MIODEM OWOC 1. Pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. MIÓD 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Owoc
WTOREK 20.01.2026	BUŁKA Z TWAROŻKIEM I SZCZYPIORKIEM, PAPARYKA, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Serek (białko leka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Pomidor 5. Herbat owocowa	ZUPA FASOŁOWA NALEŚNIKI Z SERKIEM WANILOWYM, WODA 1. Zupa fasolowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Naleśniki (Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja) 3. Serek waniliowy (białko mleka krowiego) 4. Lemoniada	BUDYŃ OWOC 1. BUDYŃ (GLUTEN, MLEKO I PRODUKTY POCHODNE) 2. Owoc
ŚRODA 21.01.2026	PARÓWKA Z SZYNKI KANAPKA Z MASŁEM, POMIDOR, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Parówka szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Kakao (mleko, laktoza, bmk) 5. Pomidor	ZUPA JARZYNOWA KOTLETY SIEKANE DROBIOWE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA KOMPOT 1. Zupa jarzynowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Kotlety drobiowe (zboża zawierające gluten , jajko) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Kompot	CIASTO DOMOWE OWOC 1. Owoc 2. Ciasto domowe (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)
CZWARTEK 22.01.2026	JAJKO W SOSIE, KANAPKA Z MASŁEM, PAPRYKA, HERBATA Z MIODEM 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) Parówka szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Jajko 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Papryka	ZUPA BURACZKOWA PULPETY W SOSIE CARBONARA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 5. Buraczkowa (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 6. Pulpety w sosie (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, mięso wieprzowe, mleko, bmk) 7. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 8. Ziemniaki	KASZKA MANNA Z SOSKIEM OWOC 1. Owoc 2. Kaszak manna (białko mleka krowiego, laktoza, gluten)
PIĄTEK 23.01.2026	ZUPA MLECZNA, KANAPKA Z MASŁEM I MIODEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki kukurydziane (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. MIÓD 5. Herbata owocowa 6. Mleko	ZUPA KAPUŚNIAK FIGURKI RYBNE, KASZA KUSKUS, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Zupa kapuśniak (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza kuskus (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada	RACUCHY Z JABŁKIEM OWOC 1. Racuchy z jabłkiem (zboża zawierające gluten, mleko, jaja) 2. Owoc

W przedszkolu/szkole używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia) seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego

 JADŁOSPIS			
	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026	KANAPKA Z WĘDLINĄ SOPOCKĄ POMIDOR, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina wieprzowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. Pomidor	ZUPA ZAGRAJ (WIEJSKA) POTRAWKA Z KURCZAKIEM I RYŻEM, LEMONIADA 1. Zupa zagraj (wiejska) (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Potrawka z kurczaka (mięso drobiowe, gluten, białko mleka krowiego, włoszczyzna, seler) 3. Ryż 4. Lemoniada	SŁOMKA PTYSIOWA Z CUREKM I ZIARNAMI OWOC 1. Słomka ptysiowa (gluten, jaja i produkty pochodne, bmk) 2. Owoc
WTOREK 27.01.2026	JAJECZNICA, KANAPKA Z MASŁEM, PAPRYKA, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajecznicza (jajko, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (białko mleka krowiego) 5. Ogórek	ZUPA KALAFIOROWA ESKALOP, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. Zupa kalafiorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Eskalop (mięso drobiowe, gluten, jajko, mleko i produkty pochodne) 3. Ziemniaki 4. Surówka (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)	KISIEL OWOC 1. Kisiel 2. Owoc
ŚRODA 28.01.2026	KANAPKA Z DŻEMEM I MASŁEM, OGÓREK, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Dżem owocowy 4. Ogórek zielony 5. Herbata	ZUPA GROCHÓWKA RACUCHY Z JABŁKIEM, KOMPOT 1. Zupa grochówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja) 2. Racuchy z jabłkiem (gluten, białko mleka krowiego, jajko) 3. Lemoniada	TOSTY Z SEREM OWOC 1. Tosty z serem (zboża zawierające gluten, jajko, mleko) 2. Owoc
CZWARTEK 29.01.2026	KANAPKA Z DOMOWYM PAPRYKARZEM, HERBATA Z CYTRYNĄ 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Makrela wędzona 4. Ryż 5. Papryka 6. Herbata	ROSÓŁ Z MAKARONEM BITKA W SOSIE WŁASNYM, KASZA GRYCZANA, BURACZKI, WODA 1. Rosół (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 2. Bitka (mięso wieprzowe ze schabu, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne 4. Kasza gryczana	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Słodka przekąska(gluten, jajko, białko mleka krowiego) 2. Owoc
PIĄTEK 30.01.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 6. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 7. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 8. Masło (może zawierać laktozę) 9. Ogórek 10. Herbata 11. Mleko	ZUPA OGÓRKOWA DOMOWE PALUSZKI RYBNE, KASZA BULGUR, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Ogórkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne 4. Kasza BULGUR(zboża zawierające gluten) 5. Burger rybny w bułce (gluten, jajka, bmk, ryba) 6. Lemoniada	GALARETKA OWOC 3. Galaretka 4. Owoc