

VoetbalMoves Skillskaart Kerstvakantie 2025



Challenge 1 - Kylian Kerstbappé:

- Leg 2 kerstballen op 5 meter uit elkaar.
- Vanaf de 1e kerstbal dribbel je om de 2e kerstbal en terug.
- Dit doe je 3x. Na 3x stop je de tijd. Hoe snel was je?
- Doe 3 pogingen met je sterke been en 3 met je minder sterke been.



Challenge 2 - Erling Ho-Ho-Holand:

- Hang een (oude) kerstbal op in de kruising van een goal.
- Probeer de kerstbal te raken vanaf 7 meter
- Doe dit 10x en tel hoe vaak het lukt.
- Doe hetzelfde, maar dan vanaf 10 meter.
- Doe hetzelfde, maar dan vanaf 15 meter.



Challenge 3 - Vinicius The Red Nosed Winger:

- Hou de bal zo vaak als je kan hoog (met een kerstmuts op).
- Je hebt 10 pogingen.
- Moeilijker? Bij 10 haal je de muts van je hoofd, bij 20 zet je de muts weer op, bij 30 haal je de muts er weer af, etc.
- Moeilijker? Probeer eens hoog te houden met een (oude) kerstbal!

VUL JE SCORES IN OP DE ACHTERKANT!



www.voetbalmoves.nl



[voetbalmoves](https://www.instagram.com/voetbalmoves)



flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl



VoetbalMoves Skillskaart

Kerstvakantie 2025

Challenge 1 - Kylian Kerstbappé



Poging 1 (rechts):	Poging 2 (rechts):	Poging 3 (rechts):	Poging 1 (links):	Poging 2 (links):	Poging 3 (links):
.....					

Challenge 2 - Erling Ho-Ho-Holand:



7 meter:	10 meter:	15 meter:
... van de 10x raak	... van de 10x raak	... van de 10x raak

Challenge 3 - Vinicius The Red Nosed Winger:



Aantal keer hooggehouden per poging:



P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...



Jouw challenge op de socials terugzien?

Film je challenge en mail deze naar:

flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl

Voeg hierbij een foto toe van je volle Skillskaart toe!



www.voetbalmoves.nl



[voetbalmoves](https://www.instagram.com/voetbalmoves)



flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl

