

VoetbalMoves Skillskaart

Herfstvakantie 2025

1

Challenge 1 - Lamine Yamal (dribbelen):

- Zet een slalom neer van 5 pionnen of andere voorwerpen.
- Dribbel zo snel mogelijk heen en terug door de slalom.
- Doe dit 3x en hou de tijd bij. Probeer je tijd te verbeteren!
- Doe hetzelfde, maar nu met je minder sterke been.

2

Challenge 2 - Frenkie de Jong (passen)

- Zet een fles neer op 5 meter voor je.
 - Probeer de fles om te schieten.
- Doe dit 10x en tel hoe vaak het lukt.
- Doe hetzelfde, maar dan met de fles op 10 meter.
- Doe hetzelfde, maar dan met de fles op 15 meter.

3

Challenge 3 - Vinicius Júnior (skills)

- Ga de straat op met een vriend(in), waar het redelijk druk is.
- Probeer zo veel mogelijk vreemden door de benen te spelen.
 - Tel hoe vaak dit lukt in 15 minuten tijd!

VUL JE SCORES IN OP DE ACHTERKANT!



www.voetbalmoves.nl



[voetbalmoves](https://www.instagram.com/voetbalmoves)



flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl



VoetbalMoves Skillskaart Herfstvakantie 2025

Challenge 1 - Lamine Yamal (dribbelen):

Poging 1 (rechts):	Poging 2 (rechts):	Poging 3 (rechts):	Poging 1 (links):	Poging 2 (links):	Poging 3 (links):
.....					

Challenge 2 - Frenkie de Jong (passen):

5 meter:	10 meter:	15 meter:
.....		

Challenge 3 - Vinicius Júnior (skills):

Aantal panna's in 15 minuten:

.....

Jouw challenge op de socials terugzien?

Film je challenge en mail deze naar flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl

Voeg hierbij een foto toe van je volle Skillskaart om kans te maken!



www.voetbalmoves.nl



[voetbalmoves](https://www.instagram.com/voetbalmoves)



flipsteenvoorden@voetbalmoves.nl

