

SOMMAIRE SAISON :



1^{er} PUBLICATION au 7 septembre 2025 : 13 SEPTEMBRE à 29 NOVEMBRE (passé)



Ce bulletin est destiné à : _____

Comptabilité : Vous avez un avoir de : _____

Vous avez un dû de : _____

Fiche d'inscription : OK à remplir en pièce jointe

Après le : Certificat(s) Médical (aux) : OK 1 2 3 Attestation : OUI NON

Carte Multi-Services : OUI NON ou Multi-Sorties : OUI NON Tarif Unité Transport : _____

Montant minimum par renouvellement, et par carte : _____, en date du : _____

2^{ème} PUBLICATION dès le 15 NOVEMBRE 2025 : DECEMBRE 2025 à JANVIER 2026 (passé)

3^{ème} PUBLICATION dès le 10 JANVIER 2026 : du 21 FEVRIER au 28 MARS 2026 (passé)

4^{ème} PUBLICATION à partir du 14 MARS pour la fin saison & les dates saison 2026-2027

7^{ème} de couverture : Sommaire 4^{ème} publication, solde, CMS si besoin, Coupon-Réponse AVRIL

SORTIE EN DETAIL : PARIS + COUPON-REPOSE PARIS

SORTIES EN DETAIL : AVRIL & MAI 2026

Coupons-réponses : mai & juin

SORTIE EN DETAIL : JUIN 2026

Dates de la saison 2026-2027

Couverture du pré-calendrier 2026-2027

Coupons-réponses : 12 & 26 Septembre 2026

SORTIES EN DETAIL : 12 SEPTEMBRE & 26 SEPTEMBRE 2026

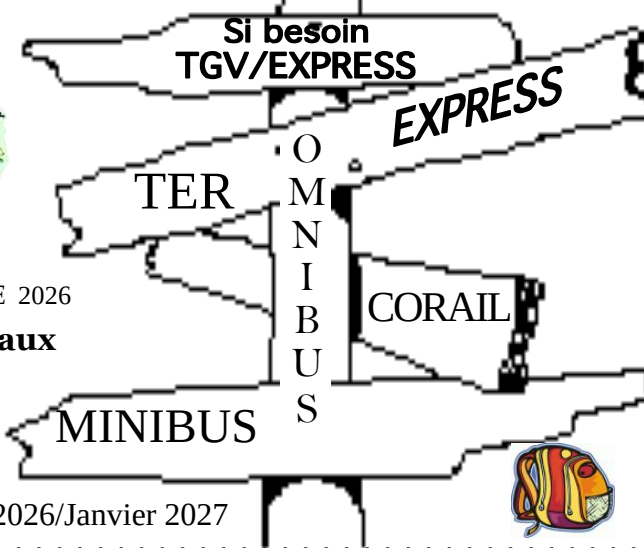
Descriptif de la section pour les nouveaux

Cartes Multi-Services

Pages spéciales pour les possesseurs de CMS

Autres coupons, inscriptions autres sections

8^{ème} de couverture : Calendrier Septembre 2026/Janvier 2027



PAGE 39
PAGE 40
PAGES 41, 42
PAGES 43, 44
PAGE 45
PAGE 46
PAGE 47
PAGE 48
PAGES 49, 50
PAGES 51, 52, 53
PAGE 54
PAGES 55, 56
PAGE 57
PAGE 58

coupon-réponse n°571 -

En Yvelines

ADHÉRENT -

NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE -

NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la **visite guidée du Château de Monte Cristo** (12€/personne, base 29 présents) Le Port Marly : OUI NON

Je m'inscris pour la **visite guidée de l'Hôtel de Noailles** (16€/personne, base 15 présents) Saint Germain en Laye : OUI NON

Je ne fais ni les visites, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre dans Port Marly ou St Germain : OUI NON

DÉCOMPTE : * invités : 6,50€ pour les membres d'une autre section de l'association et 7,50€ pour les extérieurs à l'association.

	Nombre	Adhérent	Invité	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :	TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,50€ 15,25€ 15€ 14,75€ 14,50€ 14,25€ 14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€ 12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€	
Suppléments par invité*			6,50€ ou 7,50€		
Château de Monte Cristo			12€/par personne (sur la base de 30 personnes maximum)*		
Hôtel de Noailles			16€/par personne (sur la base de 15 personnes maximum)*		

* tarifs qui peuvent changer suivant le nombre des présents

MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour **LE TRANSPORT + VISITE + INVITÉ**

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

CARTEMULTISORTIES : CAR + INVITÉ + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas) (entourez si vous êtes dans ce cas)

Page 39

ADHÉRENT - NOM :

INVITE - NOM :

tarif 5€ à donner sur place : une partie de l'après-midi toute l'après-midi jusqu'à 18h30 RESTAURANT

CARTE MULTISORTIES : **SORTIE + VISITE** (entourez si vous souhaitez être débité sur votre CMS)

BANQUE : numéro du chèque : date :

SAMEDI 09 MAI 2026
PROMENADE DANS PARIS
« De Paris à Neuilly en passant par le Bois de Boulogne »

Coupon-Réponse n° 573 à envoyer le mercredi 29 avril 2026 au plus tard,
DEBUT : Rendez-vous pour tous à 13h30 devant le kiosque à journaux :
Métro Michel Ange Molitor (ligne métro n° 9 ou 10, bus n° 62)

La balade commencera en rejoignant le kiosque à journaux

FIN : vers 18h30 au Métro Pont de Neuilly (ligne métro n° 1) ou avant si vous le souhaitez
Restaurant si souhait et si possible sur Neuilly ???

Descriptif succinct de l'itinéraire :

1. Le village d'Auteuil : du métro au cimetière

**En passant
par les Serres
d'Auteuil**

2. Stades et lieux sportifs

Roland Garros

Jean Bouin

3. Le circuit dans le Bois de Boulogne

Fin : au Métro Pont de Neuilly (ligne métro n° 1)

La balade de 2027 commencera à **Porte Maillot et nous partirons sur des chemins « GR des Jeux 2024 ».**

SORTIE DU SAMEDI 11 AVRIL 2026

☉ Randonnée avec pique-nique le midi.

☉ Remplir le coupon n° 571 complètement et le retourner dans la boîte à lettres des JOB :

MERCREDI 1^{er} AVRIL 2026

RENDEZ-VOUS MATINAUX : (CAR à RUEIL)

62 places



A 8h30 au stationnement des cars près du parking Grogard à Rueil-Malmaison.



voiture d'Hélène F., directement sur place ??

Destination de la sortie :

DE LA FORET DE MARLY (78) A LA SEINE (92)



Cartes utilisées : IGN n° 2214 ET+ Michelin n° 106

Voitures supplémentaires si besoin

Départ de la randonnée vers 9h15 :

groupes	EXPRESS (Jean-Pierre)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc)	MINIBUS (Alain)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 09	Jusqu'à 05,5
Lieux	Parking ROUTE DAUPHINE, D98, MAISON FORESTIERE DES CURIEUX				

Rendez-vous directement avec le car à 12h15 pour tous :

Au parking du matin, parking route Dauphine pour le pique-nique

concernant tous les groupes,

Après-midi : RANDONNÉES / VISITE



Groupes	DESSOUS 10 KM (Jean-Pierre et Hervé)	DESSOUS 06 KM (Ghislaine)	VISITEURS (Claudine & ???)
Km	Jusqu'à 10	Jusqu'à 06	Entre 02 et 03
Heures et lieux de rendez-vous	13h30 dans le car, les voitures suivent. Pour les randonneurs Parc de Marly		

À VOIR EN VISITE GUIDÉE : Inscrivez vous sur le coupon.

Visite 1 - Pour 14h : Visite guidée du Château de Monte Cristo (Tarif : 12€/personne sur la base de 30 participants, si moins réajustement du tarif)
Visite 2 – Pour 15h30 : Visite de l'Hôtel de Noailles (tarif : 16€/personne sur la base de 15 participants, si moins réajustement du tarif)

Rendez-vous pour la visite guidée Hôtel de Noailles et libre St Germain à 17h45 :

Au lieu de la dépose initiale

Rendez-vous pour la visite Monte Cristo et libre Port Marly à 18h15 :

Au lieu de la dépose initiale

Rendez-vous final pour tous les marcheurs à 18h15: (6km) : Idem visite Port Marly
(10km) : Si voiture(s) : au Parking du départ, si non au parking Grogard

Départ du car pour 18h30 : Rueil-Malmaison

SORTIE DU SAMEDI 30 MAI 2026

☉ Randonnée avec pique-nique le midi.

☉ Remplir le coupon n°572 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB :



Car de 63 places

MERCREDI 20 MAI 2026

Rendez-vous matinaux : (**CAR à RUEIL**)

(voiture d'Hélène à Paris ???)



Départ un quart d'heure plus tard

A **8h** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.



D'autres voitures si besoin (Rueil)

Destination de la sortie :

Dans le Vexin (95)

Cartes utilisées : IGN n° 2112 E, 2113 ET + Michelin N°106

D'autres voitures si besoin (banlieue sud)



Départ de la randonnée vers 09h30 :

groupes	EXPRESS (Hervé)	TER (Jean-Pierre)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc)	MINIBUS (Alain)
Km	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05,5
Lieux	Devant la mairie de SAINT GERVAIS, 21 rue Robert Guésnier (modification si voitures)				



Rendez-vous au car à 12h30 pour tous les groupes :

Au parking du matin (si voiture), près du château d'eau de Nucourt (si pas de voiture)

concernant tous les groupes,

Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	+ DE 10 KM (Hervé)	-DE 06 KM (Alain/Ghislaine)	VISITEURS (Claudine)
Km	Jusqu'à 10	Jusqu'à 05	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	13h45 directement sur place (sauf si voiture chez les marcheurs)	13h45 dans le car arrêt Parnes arrêt Boury	

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Visite guidée à 15h,
du Château de Boury
(Tarif : 7,50€/personne)**

Rendez-vous pour tous :

à 17h45, devant l'entrée du Château de Boury

Départ du car : pour 18h maximum

ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la **visite guidée du Château de Boury** (7,50€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre dans Boury en Vexin : OUI NON

DÉCOMPTE : * invités : 6,50€ pour les membres d'une autre section de l'association et 7,50€ pour les extérieurs à l'association.

	Nombre	Adhérent	Invité	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :	TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,50€ 15,25€ 15€ 14,75€ 14,50€ 14,25€ 14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€ 12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€	
Suppléments par invité*			6,50€ ou 7,50€		
Visite si besoin : Château de Boury		7,50€par personne			
MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :					

Faites **UN** chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE TRANSPORT + VISITE + INVITÉ**

BANQUE : numéro du chèque : date :

CARTE MULTISORTIES : CAR + INVITÉ + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas) (entourez si vous êtes dans ce cas)

Page 43

coupon-réponse n°573 -
Autour du Parc de Sceaux

RANDONNÉE DU SAMEDI 20 JUIN 2026
Date limite : MERCREDI 10 JUIN 2026

ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la **visite libre du Domaine de Sceaux** (gratuit) : OUI NON

Je m'inscris pour la **visite guidée de la ligne de fer ARNOUX** (7€/pers.) : OUI NON

Je ne fais ni les visites, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre dans le Parc de Sceaux : OUI NON

DÉCOMPTE : * invités : 6,25€ pour les membres d'une autre section de l'association et 7,50€ pour les extérieurs à l'association.

	Nombre	Adhérent	Invité	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :	TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,50€ 15,25€ 15€ 14,75€ 14,50€ 14,25€ 14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€ 12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€	
Suppléments par invité*			6,25€ ou 7,50€		
Si besoin : Domaine de Sceaux		Gratuit 7€/personne (ligne de chemin de fer ARNOUX)			
LIGNE DE SCEAUX					
MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :					

Faites **UN** chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE TRANSPORT + VISITE + INVITÉ**

[illegible]

CARTE MULTISORTIES : CAR + INVITÉ + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas) (entourez si vous êtes dans ce cas)

SORTIE DU SAMEDI 20 JUIN 2026

☉ Randonnée avec pique-nique le midi.

☉ Remplir le coupon n°573 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB :

MERCREDI 10 JUIN 2026



Car de 59 places

Rendez-vous matinaux : (**CAR à RUEIL**) Départ un quart d'heure plus tard

à 8h 15 au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil.



(voiture d'Hélène à Paris ???)



D'autres voitures si besoin (Rueil)

Destination de la sortie :

FORET DE VERRIERES (91) & PARC DE SCEAUX (92)

Cartes utilisées : IGN n° 2314 OT, 2315 OT + Michelin N°106

D'autres voitures si besoin (banlieue sud)



Départ de la randonnée vers 09h15 :

groupes	EXPRESS (Hervé)	TER (Jean-Pierre)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc)	MINIBUS (Alain)
Km	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking, route du Trou Morvan, 91370 Verrières le Buisson, Forêt de Verrières, par la D986				

Rendez-vous au car à 12h30 pour tous les groupes :

Au parking du matin, pour le pique-nique

concernant tous les groupes,



Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	+ DE 10 KM (Hervé)	-DE 06 KM (Alain/Ghislaine)	VISITEURS (Claudine)
Km	Jusqu'à 11	Jusqu'à 06	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	13h45 directement sur place (sauf si voiture chez les marcheurs)		13h45 dans le car

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Visite libre vers 14h,
Dans le Domaine de Sceaux
Gratuit**

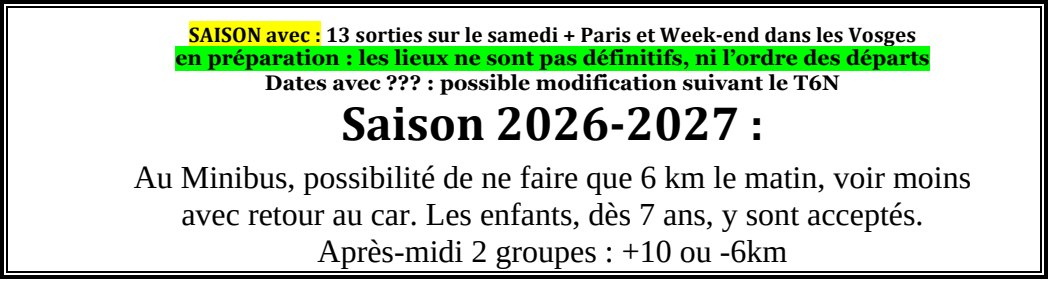
**Visite guidée vers 14h30
« histoire de la ligne de Sceaux »
tarif : 7€/personne
Association EXPLORE PARIS**

Rendez-vous pour tous :

à 17h30 au parking du parc de Sceaux

Nous y partagerons le pot de fin de saison

Départ du car : pour 18h 00 maximum



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

LA SORTIE SPÉCIALE PARIS : **SAMEDI 05 JUIN 2027** en 1/2 journée

« Porte Maillot et le GR des jeux olympiques 2024 »

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Il y a 5 groupes de randonnées : l'EXPRESS, le TER, le CORAIL, l'OMNIBUS et le MINIBUS.
Toutefois un TGV/EXPRESS est relancé si + 7 participants lorsque l'express dépasse les 25 participants.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

P.S. : Les retours ne sont plus indiqués car ils peuvent être modifiés au dernier moment,
surtout lorsqu'il y a des voitures.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

**Réunion de présentation du week-end avec choix de l'hébergement et de la formule
le mardi 06 octobre 2026, à partir de 18h30, 3 rue des Platanes, Rueil**

Calendrier de la saison 2026-2027

Utilisez le coupon-réponse ci-dessous avant ceux du bulletin n°1-2627

Et vérifiez ensuite **TOUTES** les modifications de lieux et/ou de dates sur le site

La section **RANDONNÉES PÉDESTRES**

de
l'Association

**RYTHME
&
MOUVEMENT**

Chez Alain et Ghislaine LANDOT-PATY

3 rue des platanes

92500 RUEIL-MALMAISON

Tél. : 01.47.08.02.38.

Courriel :

rmrando25@laposte.net

Site internet :

www.rmrando.info

Pour obtenir les informations de la saison,
actualiser l'adresse

Pièces jointes :

Tarifs 2026-2027

Dates **PRÉVISIONNELS** des randonnées saison 2026-2027

Description des sorties de septembre en 2026

Comment s'inscrire

Notes importantes

Coupons-réponses **UNIQUEMENT** pour les sorties de septembre

Sorties de septembre

Le 1^{er} bulletin sera publié dès le FORUM, le dimanche 06 septembre 2026,
le 2^{ème} dès 07/11/26, le 3^{ème} dès 09/01/27 et le 4^{ème} sera distribué dès 20/03/27

Les feuilles d'inscription de couleur ROSE (quelques questions au verso)

et certificats de non contre-indication à la pratique d'un sport (si besoin, pour votre
médecin) seront donnés dans le car dès le 12 SEPTEMBRE 2026 ou au forum des associations.

Cette saison vous pourrez remplir une attestation si vous ne faites pas de certificat médical
(sous condition d'ancienneté et de santé).

1^{er} ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE(E) - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite guidée du Mémorial de l'Escadrille Lafayette (gratuit) (35 personnes max.) : OUI NON

Je m'inscris pour la visite libre de la Maison des Jardies (7,50€ €/personne) (18 personnes max.) : OUI NON

Je ne fais ni les visites, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre dans le Parc de Saint Cloud : OUI NON

DÉCOMPTE : * invités : 7€ pour les membres d'une autre section de l'association et 8€ pour les extérieurs à l'association.

	Nombre	Adhérent	Invité	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :					TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,50€ 14,25€ 13€	15,25€ 14 € 12,75€	15€ 13,75€ 12,50€	14,75€ 13,50€ 12,25€	14,50€ 13,25€ 12€	
Suppléments par invité*			7€ ou 8€						
Visite si besoin : Sur la base de 35 18 personnes		Le Mémorial de l'Escadrille Lafayette = gratuit La Maison des Jardies = 7,50€*							0€

*Visite libre en attente de confirmation

MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :

CARTE MULTISORTIES : CAR + INVITE + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour Le TRANSPORT + INVITE +la VISITE

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

1^{er} ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE(E) - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite guidée dans le Tacot des Lacs (12€ €/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre à Grez-sur-Loing : OUI NON

DÉCOMPTE : * invités : 7€ pour les membres d'une autre section de l'association et 8€ pour les extérieurs à l'association.

	Nombre	Adhérent	Invité	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :					TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,50€ 14,25€ 13€	15,25€ 14 € 12,75€	15€ 13,75€ 12,50€	14,75€ 13,50€ 12,25€	14,50€ 13,25€ 12€	
Suppléments par invité*			7€ ou 8€						
Visite si besoin : Tacot des Lacs		12€							

MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :

CARTE MULTISORTIES : CAR + INVITE + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour Le TRANSPORT + INVITE +la VISITE

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

SORTIE DU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

- ☉ Randonnée avec pique-nique le midi. Il est possible de laisser le pique-nique dans le car le matin pour tous les groupes :

EXPRESS, T.E.R., CORAIL, OMNIBUS et MINIBUS.

- ☉ Remplir le coupon n° 582 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB ou en main propre :

**MERCREDI 02 SEPTEMBRE 2026 ou
DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2026 au forum des Associations**

RENDEZ-VOUS MATINAL : (CAR sur RUEIL)

63 places

Départ un quart d'heure plus tard

A 8h 15 près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

Forêts de fausses Reposes (92) et de Meudon (78)

Cartes utilisées : IGN n°2214 ET, 2314 OT + Michelin n° 106

DÉPART DES RANDONNÉES vers 9h00 :

groupes	EXPRESS (Jean-Pierre)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc)	MINIBUS (Alain)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking de l'Impératrice, 35 route de l'Impératrice, Marne la Coquette				

Rendez-vous avec le car à 12h30 pour tous les groupes : Même parking que la dépose
Parking de l'Impératrice

concernant tous les groupes

Après-midi : RANDONNÉES : **Directement du lieu du pique-nique**

Groupes et accompagnateurs	- DE 10 KM (Jean-Pierre)	- DE 6 KM (???)	VISITEURS : (Claudine et Alain)
Km*	Jusqu'à 10	Jusqu'à 06	Entre 02 et 04
Heures et lieux de rendez-vous	Directement du lieu du pique-nique		14h dans le car

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Pour 14h30, Le mémorial de l'Escadrille Lafayette, Visite guidée : gratuite pour 35 personnes maximum
Pour 15h, La Maison des Jardies (Balzac et Gambetta), Visite libre : Tarif : 7,50€/personne 15 personnes

Rendez-vous final pour tous les visiteurs (Mémorial) :

A 17h30, 7 rue Yves Cariou, Marne la Coquette

Rendez-vous final pour tous les visiteurs (Maison des Jardies) :

A 17h45, 12 avenue Gambetta, Ville d'Avray

Rendez-vous final pour les marcheurs :

18h, D985, Grille de la Lyre, Parc de Saint Cloud

pour le pot d'accueil des nouveaux adhérents
et de début de saison pour les anciens adhérents

Départ du car et voitures : vers 18h30

Modification possible s'il y a des voitures

SORTIE DU SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

- Randonnée avec pique-nique le midi. Il est possible de laisser le pique-nique dans le car le matin pour tous les groupes :

EXPRESS, T.E.R., CORAIL, OMNIBUS et MINIBUS.

- Remplir le coupon n° 583 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB ou en main propre :

**MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026 ou
DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025 au forum des Associations**

RENDEZ-VOUS MATINAL : (CAR à RUEIL)

63 places

Départ un quart d'heure plus tard

Paris, voiture d'Hélène F.

A **7h 45** près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.



Destination de la sortie :

**En Forêt de Fontainebleau : de Larchant
aux rives du Loing (77)**



Cartes utilisées : IGN n° 2417 OT, 2417 OTR+ Michelin n° 106

ou si besoin des voitures (Sud, Rueil)

DÉPART DES RANDONNÉES vers 9h30 :

groupes	EXPRESS (Hervé)	TER (Jean-Pierre)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc)	MINIBUS (Alain)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	parkings de l'Eléphant, Larchant (car différent voitures)				

Rendez-vous avec le car à 12h30 pour tous les groupes : Même parking que la dépose

Parking de l'Eléphant, niveau car

concernant tous les groupes



Après-midi : RANDONNÉES : **Directement du lieu du pique-nique**

Groupes et accompagnateurs	+ DE 10 KM (Jean-Pierre)	- DE 10 KM (Ghislaine)	VISITEURS : (Claudine et Alain)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 09	Entre 02 et 04
Heures et lieux de rendez-vous	Directement du lieu du pique-nique		14h dans le car

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Pour 14h15, **Tacot des Lacs**
Visite guidée : Tarif : 12€/personne

Rendez-vous final pour tous les visiteurs :

A 17h45, Au parking du Tacot des Lacs

Rendez-vous final pour les marcheurs :

17h30, Au parking du Tacot des Lacs

Départ du car et voitures : vers 18h

LA SECTION RANDONNÉES S'ADRESSE A TOUTES ET A TOUS DE " 7 A 97 ANS " AVEC :

☉ **1 à 2 fois par mois, le samedi entre 7h 45 et 21h 00 environ** (temps de transport inclus)

☉ **Au moins 1 fois dans l'année, un week-end prolongé en voiture**

☉ **1 fois dans l'année, une 1/2 journée dans Paris**

☉ **5 ou 6 objectifs de marche**, un bénévole encadrant chaque groupe :

★ l'EXPRESS de 20 à 23 km environ (matinée + après-midi)**

★ le T.E.R de 17 à 20 km environ (matinée + après-midi)**

★ le CORAIL de 10 à 17 km environ (matinée + après-midi)**

★ l'OMNIBUS de 7 à 8 km environ (matinée)**

★ le MINIBUS de 4 à 5 km environ (matinée)**

** **pour tous ces parcours** - l'après-midi - au choix de chacun,
est consacrée soit à la marche soit aux visites culturelles payantes.

** des aménagements interviennent dans l'après-midi avec
la reconstitution de trois à quatre groupes au gré des participants
(le groupe des -10 km, des -6 km, des visiteurs et du temps libre).

☉ **Limitation d'un groupe à 25 personnes si possible.**

Des changements dans l'encadrement interviennent durant l'année. Si le nombre d'accompagnateurs était inférieur à 5 personnes, nous nous permettrions de regrouper les participants de plusieurs groupes dans les meilleures conditions.

Le TGV (si 6 accompagnateurs) n'est « ouvert » qu'à partir de 7 participants si l'EXPRESS est au-delà de 25 personnes.

☉ **Les itinéraires peuvent être modifiés par l'accompagnateur en fonction des circonstances.**

Pour l'OMNIBUS, le MINIBUS, le CORAIL, le TER et l'EXPRESS, rendez-vous au moment du déjeuner - au lieu fixé - où nous attend le car.

L'hiver, **pour tous les groupes**, déjeuner au restaurant ou au self : période comprise **entre les mois de novembre et mars inclus.**

Le repas au restaurant n'est pas obligatoire, vous pouvez pique-niquer, entre autre, dans le car.

☉ **La recherche d'attraits culturels sur le parcours.**

Cela se passe principalement l'après-midi, pour ceux qui le désirent, grâce à la disponibilité du car, des voitures et avec un responsable pour chaque groupe de visiteurs (**sorties culturelles à votre charge**).

☉ **Les droits d'inscription, pour la saison, changent soit :**

Périodes de tarifs	Sept/juin	Déc/juin	Mars/juin	En dehors
Tarif pour une personne	31€	30€	29€	8€
Tarif pour les couples ou deux personnes du même foyer fiscal	57€	56€	55€	Le tarif « invité »
Tarif pour un membre d'une autre section de l'Association	28€	27€	26€	7€
Tarif pour un membre supplémentaire dans la famille (à partir de la 3 ^{ème} personne du même foyer fiscal)	27€	26€	25€	A chaque sortie.

Gratuité pour les enfants/jeunes jusqu'à **18 ans** (accompagnés d'un membre de la famille)
Et Gratuité pour la **5^{ème}** personne d'un même foyer fiscal.

Le tarif invité est à **8€** pour les Hors Association et à **7€** pour les internes. **Pour la période ouverte en septembre et d'avril à juin.**

Pour les nouveaux comme anciens adhérents saison 2026-2027, le bulletin d'inscription de couleur ROSEE vous sera donné après le paiement de la cotisation. **Coupon-réponse n°596**

Le bulletin d'inscription de couleur JAUNE pour la saison 2027-2028 sera distribué dans le car après votre règlement et vous pourrez nous le rendre jusqu'en décembre 2027 avec le montant de votre adhésion ou par courrier (même pour les possesseurs de CMS)+**CERTIFICAT MEDICAL**
Si besoin

⊗ **l'unité de transport reste à 15,50€ par sortie.**

* Si exceptionnellement, vous nous rejoignez sur le lieu de départ des randonnées (après l'accord de Ghislaine), vous devrez régler **12€** pour couvrir les frais d'encadrement et les déplacements possibles entre le car et votre voiture (si le tarif du car est à 15,50€). Pour les personnes ne faisant qu'un seul voyage en car, la participation est de **13,50€** (le demi tarif transport + les frais d'encadrement).

* Pour les conducteurs obligés = gratuité du transport.

Pour la 1/2 journée dans Paris, le tarif pour l'organisation de la sortie est **à 5,50€.**

⊗ **Vous avez dans ce dossier**, le coupon-réponse des deux sorties de septembre, vous aurez les autres avec le BULLETIN n°1 au forum des associations, le 6 septembre ou par mail :

À déposer au moins 10 jours avant la date de la randonnée, avec le coupon-réponse et votre règlement par chèque à l'ordre de Rythme et Mouvement section Rando, chez :



 **Alain & Ghislaine LANDOT-PATY**
3 rue des Platanes
92500 RUEIL-MALMAISON



01.47.08.02.38. E-mail : **rmrando25@laposte.net**
(ce numéro de téléphone est sur répondeur)



Si vous devez poster votre courrier,

Faites-le directement "**dans le délai imparti**" chez Ghislain et Alain.

Attention très important pour vous et votre portefeuille

❖ **Les désistements :**



1) Si le désistement intervient avant 15 heures le jeudi précédent la sortie :

L'intégralité des sommes vous sera reportée en avoir pour une autre sortie.

2) Si le désistement intervient après 15h le jeudi et avant 7h 45 le samedi de la sortie :

Il vous sera retenu les frais engagés non récupérables (restauration et visite si nécessaire).

3) Si le désistement n'est pas signalé dans cet intervalle (jeudi-samedi matin) :

La section encaissera l'intégralité de votre versement *même sur les Cartes Multi-services* (car votre place aurait pu être attribuée à quelqu'un en attente et le restaurant annulé)



Tout désistement devra être signalé directement et exclusivement par courriel : rmrando25@laposte.net ou par téléphone :

01.47.08.02.38.

❖ **Les retards et les oublis d'objets personnels :**



⊗ **POUR LE CAR (société Zarrouki, 0698827463)**



Les heures de départ de l'autocar sont impératives :

Le rendez-vous est fixé 15 minutes plus tôt sur les bulletins des sorties.

Les retardataires risquent de manquer cette randonnée et de plus se verront retenir tous les frais de participation à celle-ci.

Pour information et exclusivement le jour de la sortie :

le portable de Ghislaine : 06 60 68 02 38

Merci de respecter la restriction d'utilisation de ce numéro.



⊗ **Pour l'envoi des coupons-réponses et des règlements :**

1) Si le règlement arrive dans la boîte à lettres des Landot-Paty jusqu'au mercredi soit 10 jours avant la sortie :

Quelque soit le nombre d'inscrits jusqu'à 85 participants maximum (les autres seront sur liste d'attente), nous respecterons nos engagements **même s'il nous faut pour cela prendre des véhicules personnels supplémentaires ou un autre car.**

2) Si le règlement arrive dans la boîte à lettres des Landot-Paty après ce mercredi :

Si la capacité maximum est atteinte, nous vous mettrons sur liste d'attente, nous vous joindrons, par courriel, le jeudi précédent la sortie pour savoir si vous êtes toujours disponible, s'il y a eu des désistements.

3) Si vous faites votre inscription par téléphone (exclusivement au 01.47.08.02.38), elle ne sera prise en compte qu'au moment de la réception de votre règlement sauf pour les possesseurs de Cartes Multi-Services,

Inscription par E-Mail préférable à un appel téléphonique : rmrando25@laposte.net

Si votre règlement ne nous parvenait pas, nous ne pourrions réserver ni votre restaurant, ni vous assurer d'une place dans le car.

⊗ **Les Cartes Multi-Services : formule dégressive à partir de la 1^{ère} saison CMS.**

Afin de maintenir les prix du transport constant ainsi que notre trésorerie, nous vous offrons toujours ces possibilités (l'unité transport à 15,50€, 15,25€, 15,00€, 14,75€, 14,50€, 14,25€, 14€, 13,75€, 13,5€, 13,25€ ou 13€ sous certaines conditions d'achat et de temps et même pour les très anciens jusqu'à 12€).

RETOUR A 15,50€ SI VOTRE COMPTE EST NEGATIF

Voir le coupon-réponse n° 597

⊗ **Pour faciliter le travail des "JOB-comptabilité":**

Nous vous demandons *instamment* de ne pas régler "transport ET invité ET restaurant" dans le car mais avant.

Pour toute déduction d'avoir, joindre impérativement l'avis à votre règlement de sortie.

⊗ **Les autres activités au sein de Rythme & Mouvement (gymnastiques, yoga).**

Voir sur le site et le coupon-réponse n° 598

⊗ **La sortie « spéciale 1/2 journée dans Paris » le samedi 05 juin 2027.**

«GR des JEUX OLYMPIQUES 2024»

Coupon-réponse n° 595

⊗ **Pour faire connaître la section à vos ami(e)s :**

a) **A l'année :**

Demandez des dossiers supplémentaires aux JOB si vos ami(e)s souhaitent adhérer.

b) **Occasionnellement en septembre et à partir d'AVRIL :**

Les personnes devront ajouter 8€ au prix de la sortie, si elles ne font pas partie de l'Association.

Pour celles qui sont membres d'autres sections de **RYTHME ET MOUVEMENT**, elles n'ajouteront que 7€.

Si vous inscrivez des invités en respectant les délais, ils sont prioritaires sur des adhérents qui s'inscriraient en retard sur les périodes autorisées.

~~~~~

❖ **Lieu de rendez-vous du matin sur PARIS XVème :**

**Voir avec les conducteurs des voitures, le car ne passe plus à Paris**

~~~~~

❖ **Lieu de rendez-vous du matin sur RUEIL-MALMAISON :**

Près du parking Grogard, avenue du Château de la Malmaison à Rueil-Malmaison.

~~~~~

⊗ **Prévoir pour les randonnées :**

1. Un "en-cas" "pour le matin et une boisson chaude ou/et froide.  
Soyez donc prévoyant(e).

2. Des vêtements chauds et de pluie, de bonnes chaussures de marche, un pantalon souple. Il est conseillé plutôt 2 pulls fins qu'un gros.

Un petit sac-à-dos (RM à vendre), pour mettre votre "en-cas", est préférable à un sac à tenir à la main.

3. Pour la période « PIQUE-NIQUE » *prévoyez le vôtre.*

4. N'oubliez pas votre lampe (cadeau de la section), batterie extérieure, appareil photos

5. Les visites culturelles dans l'après-midi sont à votre charge.



❖ **Pour s'inscrire à l'association :**

Il vous faut demander la feuille d'inscription de couleur ROSE aux JOBs et **envoyer votre règlement par chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT (même si vous avez une CMS).**

Ne pas tenir compte du paragraphe ci-dessus si vous êtes déjà inscrit(e)s pour la saison 2026-2027.

## ❖ Pour venir à une sortie en étant membre de la section :

Remplir le coupon-réponse correspondant à votre sortie (septembre n°582 et n°583), y joindre votre chèque sauf pour les **possesseurs de la CMS, envoyez un mail avec le coupon-réponse :** [rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net)

a- Pour les sorties avec pique-nique, prévoir son propre panier-repas. Pour des sorties avec CAFÉTÉRIA vous munir d'espèces ou d'une carte de paiement.

b- Lors des sorties avec restaurants, qui ne sont pas obligatoires, réglez le transport et le repas sur un même chèque avec la visite si besoin.

## ❖ Pour venir à une sortie en étant invité(e) :

Remplir le coupon-réponse comme précédemment et ajouter au chèque de la sortie, soit **8€** si vous n'êtes pas membre d'une autre section de l'Association, soit **7 €** si vous l'êtes. **En septembre et à partir du mois d'AVRIL**

- Pour prendre une Carte Multi-Services :

Voici le tableau indiquant les différentes formules : CMS du n°15 au n°1 (tarif de base de l'unité "transport" sans autres services)

| Carte de « X » sorties<br>“Transport”+ autres prestations | 150€         |       | 80€          |       |       |       | 60€                 |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|--------------|-------|-------|-------|---------------------|--------|--------|--------|
| Tarif à 15,50€*** CMS n°15                                | renouvelable |       |              |       |       |       |                     |        |        |        |
| Tarif à 15,25€*** CMS n°14                                | tout         |       |              |       |       |       |                     |        |        |        |
| Tarif à 15,00€*** CMS n°13                                | au           |       | renouvelable |       |       |       |                     |        |        |        |
| Tarif à 14,75€*** CMS n°12                                | long         |       | tout au long |       |       |       |                     |        |        |        |
| Tarif à 14,50€*** CMS n°11                                | de           |       | de la        |       |       |       |                     |        |        |        |
| Tarif à 14,25€*** CMS n°10                                | la           |       | saison.      |       |       |       | renouvelable        |        |        |        |
| Tarif à 14 €*** CMS n°9                                   | saison.      |       | Vous donne   |       |       |       | tout au long        |        |        |        |
| Tarif à 13,75 €*** CMS n°8                                | Vous         |       | droit        |       |       |       | de la saison.       |        |        |        |
| Tarif à 13,50 €*** CMS n°7                                | donne        |       | à un         |       |       |       | Vous donne droit à  |        |        |        |
| Tarif à 13,25 €** CMS n°6                                 | droit à      |       | montant      |       |       |       | un montant          |        |        |        |
| Tarif à 13 €** CMS n°5                                    | un montant   |       | de transport |       |       |       | de transport réduit |        |        |        |
| Tarif à 12,75 €** CMS n°4                                 | de transport |       | réduit       |       |       |       | mais seulement      |        |        |        |
| Tarif à 12,50 €* CMS n°3                                  | réduit       |       | mais pas     |       |       |       | pour les            |        |        |        |
| Tarif à 12,25 €* CMS n°2                                  | dès          |       | dès la       |       |       |       | anciennes           |        |        |        |
| Tarif à 12 €* CMS n°1                                     | CMS n°15     |       | CMS n°15     |       |       |       | cartes              |        |        |        |
| % de réduction sur 15,50€                                 | 100 %        | 80%   | 70%          | 60 %  | 50 %  | 40 %  | 30 %                | 20 %   | 10 %   | 5 %    |
| Sortie concernée                                          | 13ème        | 12ème | 11ème        | 10ème | 9ème  | 8ème  | 7ème                | 6ème   | 5ème   | 4ème   |
| Paieement pour cette sortie                               | GRATUITE     | 3,10€ | 4,65€        | 6,20€ | 7,75€ | 9,30€ | 10,85€              | 12,40€ | 13,95€ | 14,72€ |

\*\*\*Tarif à 15,50€, 15,25€, 15€, 14,75€, 14,50€, 14,25€, 14€, 13,75€, 13,50€ l'unité "transport" : réservé aux adhérents déjà possesseurs d'une Carte Multi-Services suivant conditions.

\*\*Pour les possesseurs de plus de 21 ans et \*Pour les possesseurs de carte depuis plus de 30 ans, le tarif reste à 12€ suivant certaines conditions (voir au dos pour les intéressés) ou les feuilles surlignées qui suivent sur le site internet.

**Tarif pour le transport 15,50€ appliqué dès la 1<sup>re</sup> année avec la carte « CMS 15 » hors 150€.**

Pour de plus amples informations, voir auprès de Ghislaine.

**SI VOTRE COMPTE EST NEGATIF VOUS REPASSEZ A 15,50€ L'UNITE TRANSPORT**

## ❖ Pour obtenir les informations du calendrier saisonnier des sorties :

Elles vous seront données, dans le car, le 12 septembre 2026 ou lors de votre première randonnée de la saison.

**La formule papier est en 4 parties et distribuée dans le car. Consultez le site régulièrement : [rmrando.info](http://rmrando.info)**

📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞 **APPEL** 📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞📞

Pour plus de sécurité dans tous les groupes, nous souhaiterions qu'ils soient équipés de téléphones portables.

Communiquez vos numéros à Alain au départ des sorties.

➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ **RAPPEL** ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡

**Pour pouvoir renouveler son inscription, il faut être à jour de ses paiements.**

## Tarifs des CMS pour la saison : 2026-2027

| Carte individuelle et nominative                                                                                                                                                                                                                                                 |                            | tarifs suivant le montant de départ (nombre d'unité transport = U.T.) |                                                                                 |                                                                                                               |                                                                                |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Maréchal                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Pour + 30 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 12,50€ NON</b>                                         | <b>12,25€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>80€ jusqu'à 149,99€</b> | <b>12€</b><br>par versement : <b>10 U.T. (125€) ou 150€</b> tout compris (transport + restaurant + visite)    |                                                                                |                            |
| Bourdin                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Pour + 28 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 12,50€ NON</b>                                         | <b>12,50€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>80€ jusqu'à 149,99€</b> | <b>12,25€</b><br>par versement : <b>10 U.T. (125€) ou 150€</b> tout compris (transport + restaurant + visite) |                                                                                | <b>12€ NON</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Pour + 26 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 12,50€ NON</b>                                         | <b>12,75€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>80€ jusqu'à 149,99€</b> | <b>12,50€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (125€) ou 150€</b> tout compris (transport+restaurant+visite)     |                                                                                | <b>12,25€ à 12€ NON</b>    |
| Vincent J., Gilliotte, Hoffmann P.                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Pour + 24 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 13€ NON</b>                                            | <b>13€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>80€ jusqu'à 149,99€</b>    | <b>12,75€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (125€) ou 150€</b> tout compris (transport+restaurant+visite)     |                                                                                | <b>12,50€ à 12€ NON</b>    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Pour + 22 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 13,25€ NON</b>                                         | <b>13,25€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>13€</b><br>Par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                           | <b>12,75€</b><br>par versement : <b>10 U.T. (125€) ou 150€</b> tout compris    | <b>12,50€ à 12€ NON</b>    |
| Bertrand Y.                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Pour + 20 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 13,50€ NON</b>                                         | <b>13,50€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>13,25€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                        | <b>13€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (127,50 €) ou 150€</b> tout compris   | <b>De 12,5€ à 127€ NON</b> |
| Chautard G.                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Pour + 18 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 13,75€ NON</b>                                         | <b>13,75€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>13,50€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                        | <b>13,25€</b><br>par versement : <b>10 U.T. (130€) ou 150€</b> tout compris    | <b>De 13€ à 12€ NON</b>    |
| Begny C., Daugan J.                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Pour + 15 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 14,25€ NON</b>                                         | <b>14€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>     | <b>13,75€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                        | <b>13,50€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (132,50€) ou 150€</b> tout compris | <b>De 13,25€ à 12€ NON</b> |
| Bonneau A., Bonneau H., Gobyn D., Gobyn G., Cangina, Gouin D., Gouin J., Lecut                                                                                                                                                                                                   | <b>Pour + 12 ans</b>       | <b>De 15,50€ à 14,50€ NON</b>                                         | <b>14,25€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>14€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                           | <b>13,75€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (135€) ou 150€</b> tout compris    | <b>De 13,50€ à 12€ NON</b> |
| Czapek, Georgette, Hettinger, Lyonnard, Malburny, Mulle                                                                                                                                                                                                                          | <b>Pour + 9 ans</b>        | <b>De 15,50€ à 15,25€ NON</b>                                         | <b>14,50€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>14,25€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                        | <b>14€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (135€) ou 150€</b> tout compris       | <b>De 13,75€ à 12€ NON</b> |
| Bredin, Dolley Pe., Dolley Pa., Escriba M-R., Jean F. Baudrier, Marin                                                                                                                                                                                                            | <b>Pour + 6 ans</b>        | <b>De 15,50€ à 15€ NON</b>                                            | <b>14,75€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>14,50€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (€) ou 80€</b> tout compris                                        | <b>14,25€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (137,50€) ou 150€</b> tout compris | <b>De 14€ à 12€ NON</b>    |
| Falcoz H., Falcoz V., Grimard, Laffont, Lagarde, Caillet, Calmus, Chneiweiss, Coquet-Vuillet, De Lesdain, Guerin, Le Garrec, Maurin, Precope, Rajaomaria, Simon, Brasy, Cuaboz, Giboyau, Godrie, Perez, Provoyeur, Rousseau A., Morot                                            | <b>Pour 6-5-4-3 ans</b>    | <b>De 15,50€ à 15,25€ NON</b>                                         | <b>15,25€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>60€ jusqu'à 79,99€</b>  | <b>15€</b><br>par versement : <b>5 U.T. (71,25€) ou 80€</b> tout compris                                      | <b>14,75€</b><br>Par versement : <b>10 U.T. (140€) ou 150€</b> tout compris    | <b>De 14,50€ à 12€ NON</b> |
| Aissi, Baron M., Baron JP., Bertaud, Bourg, Darneau, Le Millin A., Le Millin J-Y., Loir Breton, Lorrin C., Lorrin G., Mejri, Roquet, Waternaux A., Waternaux O., Grenier F.<br>ET pour tous ceux qui ne prennent pas de carte avant Novembre 2026 et ceux de la saison 2026-2027 | <b>Pour moins de 3 ans</b> |                                                                       |                                                                                 | <b>15,50€</b><br>Par versement : Si vous investissez <b>80€ jusqu'à 149,99€</b>                               | <b>15,25€</b><br>par versement : <b>10 U.T. (142,50€) ou 150€</b> tout compris | <b>De 15€ à 12€ NON</b>    |

**POUR UN(E) AMI(E), NOUVEAU(ELLE)**

**Coupon-réponse n° 596**

**DEMANDE DE FEUILLE D'ADHESION**

Je souhaite rentrer en possession d'un bulletin d'adhésion ROSE  
pour la saison 2026-2027

NOM :..... Prénom :.....

Je suis nouvelle, nouveau, dans l'association : OUI

☐

NON

☐

À remettre à Alain ou Ghislaine lors d'une sortie.

~~~~~

SAISON 2026-2027

Coupon-réponse n° 597

CARTE MULTISORTIES

NOM :..... Prénom :.....

J'ai déjà adhéré à la section en remplissant la feuille ROSE et en réglant avec un
chèque séparé.

ET je désire prendre une carte du montant de

€.

(voir renseignements page 49 pour le montant minimum)

Je joins donc un chèque séparé de l'inscription d'un montant de

euros.

Vous recevrez en retour une **Carte Multi-Services 2026-2027**

Cette dernière vous sera donnée en même temps que votre calendrier au forum des
associations le dimanche 06 septembre ou dès le 12 septembre 2026.

~~~~~

**SAISON 2026-2027 : BON POUR UNE SÉANCE GRATUITE**

**Coupon-réponse n° 598**

**SÉANCE DE GYMNASTIQUES, DE YOGA OU FELDENKRAIS**

NOM :..... Prénom :.....

Je suis intéressé(e) par ces séances.

Début des séances dès le lundi 07 septembre 2026,

voir auprès de Ghislaine ou de Claudine Petit (présidente de l'association, au  
0130713077 ou par mail : rythmeetmouvementrueil@yahoo.fr) pour les coordonnées des  
différents cours (35 séances maximum sur la saison).

Gymnastique d'entrain

☐

Gymnastique méthode Feldenkrais

☐

Yoga

☐

Atelier de remise en forme dansée « séniors »

☐

