

SOMMAIRE SAISON :

1^{er} PUBLICATION au 7 septembre 2025 : 13 SEPTEMBRE à 29 NOVEMBRE 2025 (passé)



Ce bulletin est destiné à : _____

Comptabilité : Vous avez un avoir de : _____

Vous avez un dû de : _____

BILAN

Après le :

Fiche d'inscription : OK à remplir en pièce jointe

Certificat(s) Médical (aux) : OK 1 2 3

Carte Multi-Services : OUI NON ou Multi-Sorties : OUI NON Tarif Unité Transport : _____

Montant minimum par renouvellement, et par carte : _____, en date du : _____

2^{ème} PUBLICATION dès le 15 NOVEMBRE 2025 : de DECEMBRE 2025 à JANVIER 2026 (passé)

**ATTENTION IL FAUT ABSOLUMENT UN CERTIFICAT MEDICAL,
POUR LA 1ERE ADHESION.**

DECHARGE POSSIBLE POUR LES ANCIENS dès 2025-2026 SUIVANT CERTAINES CONDITIONS

3^{ème} PUBLICATION dès le 10 JANVIER 2026 : du 21 FEVRIER au 28 MARS 2026

Sommaire ET coupons-réponses Week-End 2026

PAGE 31

Sortie en détail : 21 février

PAGE 32

Coupons-réponses : 21 février et 14 mars

PAGES 33,34

Sortie en détail : 14 Mars + Coupon-réponse : 28 mars

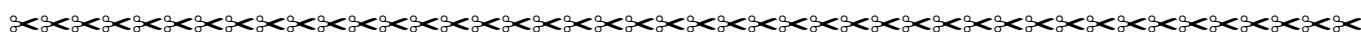
PAGES 35,36

Sortie en détail : 28 mars 2026

PAGE 37

Couverture dos : **FIN CALENDRIER 2025-2026**

PAGE 38



**Coupon-réponse n°579- 6
VEULES LES ROSES**

WEEK-END 2026

AU PLUS TARD : LE 27 MAI 2026

OU CMS

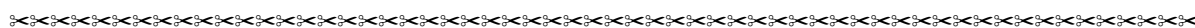
Incluant les options choisies

5^{ème} chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE SOLDE DU SÉJOUR**

N°:

BANQUE : _____ **numéro du chèque :** _____ **date : .../.../2026**

NOM & Prénom : **Montant total du chèque :**



**Coupon-réponse n°579- 5
VEULES LES ROSES**

WEEK-END 2026

Date limite : MERCREDI 11 AVRIL 2026

Regardez régulièrement votre dossier WEEK-END pour la progression du séjour

OU CMS

N° de la souche à rappeler sur tous les courriers et versements :

4^{ème} chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT : 90€ X nombre d'inscription sur ce dossier**

BANQUE : _____ **numéro du chèque :** _____ **date : .../.../2026**

NOM & Prénom : **Montant total du chèque :**

SORTIE DU SAMEDI 21 FEVRIER 2026

- 🕒 Randonnée avec CAFETERIA le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- 📄 Remplir le coupon n°569 complètement et le retourner au plus tard dans notre boîte à lettres :

MERCREDI 11 FEVRIER 2026

Car de 61 places

Rendez-vous matinaux : (**PARIS, RUEIL**)

Départ un quart d'heure plus tard

1 - à **7h 45** au parking de la porte Brancion, Paris XVème,

Voiture d'Hélène Falcoz ???

2 - à **8h 15** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

une ou plusieurs voitures si besoin (Sud, Rueil)

La Bièvre vers Bois D'Arcy (78)

Cartes utilisées : IGN n° 2214 ET + Michelin N°106

Départ de la randonnée vers 09h :

groupes	EXPRESS (???)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Alain)	MINIBUS (Marc)
Km	Jusqu'à 13	Jusqu'à 12	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking de l'Etang de la Minière, rue de Dampierre, D91				Parking devant le stade Maurice Leluc, Saint Cyr l'Ecole, D129

Rendez-vous au car à 12h30 pour tous les groupes avec voitures : Etang de la Minière

LES GROUPES, SANS VOITURE, VONT DIRECTEMENT

pour 13h max. :

à la Fourchette d'Arcy,
cafétéria du Centre Commercial Leclerc
78390 Bois D'Arcy

Entrée + plat complet + dessert + eau plate

Tarif : 13,50€ : suivant les propositions du self

Tél. : 01 30 14 41 41

Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	DE 10 KM	- DE 10 KM	VISITEURS
Km	Jusqu'à 10	Jusqu'à 06	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h15 dans le car ou les voitures vers le Château de Versailles Randonnées dans le parc du château		

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Visite libre,
Domaine de Trianon
(Tarif : 12€/personne)**

Rendez-vous pour tous :

**à 17h30 au stationnement des cars
près du château
pour y partager les crêpes**

Départ du car : pour 18h15

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

DÉCOMPTE : Plus d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril

coupon-réponse n°569 -

Le long de la Juine, vers ETRECHY

RANDONNÉE DU SAMEDI 14 MARS 2026

Date limite : MERCREDI 04 MARS 2026

ADHÉRENT 1 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

ADHÉRENT 2 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite
Entourez le ou les groupes souhaités.

Je m'inscris pour la visite guidée du Château de VILLECONIN (7,50€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans le parc du château : OUI NON

DÉCOMPTE : Pas d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril

	Nombre	Adhérent	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :	TOTAL
Tarif car par personne		15,50€	15,50€ 15,25€ 15€ 14,75€ 14,50€ 14,25€ 14€ 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€ 12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€	
Safari		18€		
Le Château de Villeconin Si besoin		7,50€	7,50€	
(entourez si vous êtes dans ce cas) MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :				

CARTE MULTISORTIES : CAR + RESTAURANT + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour LE TRANSPORT + RESTAURANT + VISITE

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

SORTIE DU SAMEDI 14 MARS 2026

- Randonnée avec RESTAURANT le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- Remplir le coupon n°569 complètement et le retourner au plus tard dans notre boîte à lettres :

MERCREDI 04 MARS 2026

Car de 61 places

Rendez-vous matinaux : (PARIS, RUEIL)

Départ un quart d'heure plus tard

1 - à **8h 15** au parking de la porte Brancion, Paris XVème,

Voiture d'Hélène Falcoz ???

2 - à **8h 15** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

une ou plusieurs voitures si besoin (Sud, Rueil)

LE LONG DE LA JUINE vers ETRECHY (91)

Cartes utilisées : IGN n° 2216ET + Michelin N°106

Départ de la randonnée pour 09h30 :

groupes	EXPRESS (Jean-Pierre)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc ???)	MINIBUS (Alain???)
Km*	Jusqu'à 13	Jusqu'à 12	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking de la Mairie d'Auvers Saint Georges, place du Général Leclerc				

Rendez-vous à 12h30 directement au parking du matin pour tous les groupes :

Pour se rendre au SAFARI

3 rue des Tulipiers

91580 Etréchy

Tél. : 01 60 80 29 35

Tarif : 18€ (plat + dessert)

Pour tous. Boissons à votre charge

Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	+ DE 10 KM	- DE 10 KM	VISITEURS
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 09	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h15 dans le car ou les voitures		

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Visite guidée du CHATEAU DE VILLECONIN
A 15h30 (Tarif : 7,50€/personne)

Rendez-vous pour tous :

à 17h30 au parking du château

Départ du car : vers 17h 45

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

coupon-réponse n°570 -
En Forêt de Rambouillet

RANDONNÉE DU SAMEDI 28 MARS 2026
Date limite : MERCREDI 18 MARS 2026

1^{er} ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE(E) - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite guidée de la ville de Rochefort-en-Yvelines avec audiophone (9€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans Rochefort-en-Yvelines : OUI NON

DÉCOMPTE : * **Pas d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril**

	Nombre	Adhérent	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :								TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€ 13,75€	15,25€ 13,50€	15€ 13,25€	14,75€ 13€	14,50€ 12,75€	14,25€ 12,50€	14 € 12,25€	12€	
RELAIS D'ANJE Entrée + Plat au choix + dessert		15,50€ par personne Choix 1 : Tête de Veau, Choix 2 : Poisson**									
Visite guidée si besoin		9€									
** ENTOUREZ VOTRE CHOIX											
MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :											

CARTE MULTISORTIES : CAR + RESTAURANT + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour **Le TRANSPORT + LE RESTAURANT + LA VISITE**

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

SORTIE DU SAMEDI 28 MARS 2026

- ☛ Randonnée avec restaurant le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- ☛ Remplir le coupon n° 570 complètement et le retourner dans la boîte à lettres des JOB :

MERCREDI 18 MARS 2026

RENDEZ-VOUS MATINAUX : (CAR à RUEIL)

61 places

DÉPART UN QUART D'HEURE PLUS TARD

A 8h 15 au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.
voiture d'Hélène, directement sur place ??

Destination de la sortie :

EN FORET DE RAMBOUILLET (78)

Cartes utilisées : IGN n° 2215 OT TOP 25 Forêt de Rambouillet + Michelin N°106

D'autres voitures si besoin

Départ de la randonnée vers 9h 30 :

groupes	EXPRESS (Hervé)	TER (Jean-Pierre)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Alain)	MINIBUS (???)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 09	Jusqu'à 05
Lieux	Parking devant le Stade, rue du Long des Bois, Saint Rémy l'Honoré				

Rendez-vous directement avec le car à 12h45 pour tous :

Au parking du matin

et pour se rendre au :

**Relais d'ANJE
Route des petites Yvelines
78610 Les bréviaires
Tél. : 01 30 46 35 92**

concernant tous les groupes, Tarif : **15,50€**

Choix du plat : tête de veau ou poisson

Après-midi : RANDONNÉES : départ dans le car

Groupes	+ DE 10 KM (Jean-Pierre et Hervé)	- DE 10 KM (Ghislaine)	VISITEURS (claudine & Alain)
Km	Jusqu'à 13	Jusqu'à 6,500	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h 30 dans le car, dépose suivant si voitures ou boucles		14h 30 dans le car pour Rocheft-en-Yvelines

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Visite guidée à 15h30
de la ville de **Rocheft-en-Yvelines**,
avec un audiophone pour que tous
entendent les commentaires
(Tarif : 9€/personne)

Rendez-vous pour tous :
à 17h30 au parking du début de la visite

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

Départ du car : vers 17h 45

*kilométrages à titre indicatif