

SORTIE DU SAMEDI 21 FEVRIER 2026

● Randonnée avec CAFETERIA le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.

● Remplir le coupon n°569 complètement et le retourner au plus tard dans notre boîte à lettres :

MERCREDI 11 FEVRIER 2026

Car de 61 places

Rendez-vous matinaux : (PARIS, RUEIL)

Départ un quart d'heure plus tard

1 - à **7h 45** au parking de la porte Brancion, Paris XVème,

Voiture d'Hélène Falcoz ???

2 - à **8h 15** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

une ou plusieurs voitures si besoin (Sud, Rueil)

La Bièvre vers Bois D'Arcy (78)

Cartes utilisées : IGN n° 2214 ET + Michelin N°106

Départ de la randonnée vers 09h :

groupes	EXPRESS (???)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Alain)	MINIBUS (Marc)
Km	Jusqu'à 13	Jusqu'à 12	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking de l'Etang de la Minière, rue de Dampierre, D91			Parking devant le stade Maurice Leluc, Saint Cyr l'Ecole, D129	

Rendez-vous au car à 12h30 pour tous les groupes avec voitures : Etang de la Minière

LES GROUPES, SANS VOITURE, VONT DIRECTEMENT

pour 13h max. :

**à la Fourchette d'Arcy,
cafétéria du Centre Commercial Leclerc
78390 Bois D'Arcy**

**Entrée + plat complet + dessert + eau plate
Tarif : 13,50€ : suivant les propositions du self**

Tél. : 01 30 14 41 41

Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	DE 10 KM	- DE 10 KM	VISITEURS
Km	Jusqu'à 10	Jusqu'à 06	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h15 dans le car ou les voitures vers le Château de Versailles Randonnées dans le parc du château		

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Visite libre,
Domaine de Trianon
(Tarif : 12€/personne)**

Rendez-vous pour tous :
**à 17h30 au stationnement des cars
près du château
pour y partager les crêpes**

Départ du car : pour 18h15

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

coupon-réponse n°569 -
La Bièvre, Versailles

RANDONNÉE DU SAMEDI 21 FEVRIER 2026
Date limite : MERCREDI 11 FEVRIER 2026

ADHÉRENT 1 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

ADHÉRENT 2 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée

Je m'inscris pour une visite libre des 2 Trianons et du Hameau de la Reine (12€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans le Parc du Château : OUI NON

DÉCOMPTE : Plus d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril

	Nombre	Adhérent	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :							TOTAL							
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€	15,25€	15€	14,75€	14,50€	14,25€	14 €	13,75€	13,50€	13,25€	13€	12,75€	12,50€	12,25€	12€
CAFETERIA			13,50€														
Trianons et Hameau de la Reine			12€														
Pour la fabrication des crêpes ou pour les accompagnements			-2€, j'apporte** :														
** inscrivez ce que vous apporterez					MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :												

Faites UN chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE TRANSPORT + RESTAURANT + VISITE - CRÊPES**
(entourez si vous êtes dans ce cas)

CARTE MULTISORTIES : CAR + RESTAURANT + VISITE – CRÊPES (barrez les options que vous ne souhaitez pas)
Adhérents : déduisez 2€ sur votre participation si vous faites des crêpes ou venez avec des confitures

BANQUE : _____ **numéro du chèque :** _____ **date :** _____

Nous y partagerons vos crêpes, Vos accompagnements

l'association fournissant boissons et certains accompagnements

For more information about the study, please contact Dr. John Smith at (555) 123-4567 or via email at john.smith@researchinstitute.org.

coupon-réponse n°569 -

Le long de la Juine, vers ETRECHY

RANDONNÉE DU SAMEDI 14 MARS 2026

Date limite : MERCREDI 04 MARS 2026

ADHÉRENT 1 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

ADHÉRENT 2 - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite
Entourez le ou les groupes souhaités.

Je m'inscris pour la visite guidée du Château de VILLECONIN (7,50€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans le parc du château : OUI NON

DÉCOMPTE : **Pas d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril**

	Nombre	Adhérent	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :						TOTAL
Tarif car par personne		15,50€	15,50€ 14,25€ 12,75€	15,25€ 14€ 12,50€	15€ 13,75€ 12,25€	14,75€ 13,50€ 12,25€	14,50€ 13,25€ 12€	13€	
Safari					18€				
Le Château de Villeconin Si besoin		7,50€			7,50€				
(entourez si vous êtes dans ce cas)						MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :			

CARTE MULTISORTIES : CAR + RESTAURANT + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE TRANSPORT + RESTAURANT + VISITE**

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

SORTIE DU SAMEDI 14 MARS 2026

- Randonnée avec RESTAURANT le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- Remplir le coupon n°569 complètement et le retourner au plus tard dans notre boîte à lettres :

MERCREDI 04 MARS 2026

Car de 61 places

Rendez-vous matinaux : (**PARIS, RUEIL**)

Départ un quart d'heure plus tard

1 - à **8h 15** au parking de la porte Brancion, Paris XVème,

Voiture d'Hélène Falcoz ???

2 - à **8h 15** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

une ou plusieurs voitures si besoin (Sud, Rueil)

LE LONG DE LA JUINE vers ETRECHY (91)

Cartes utilisées : IGN n° 2216ET + Michelin N°106

Départ de la randonnée pour 09h30 :

groupes	EXPRESS (Jean-Pierre)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc ???)	MINIBUS (Alain???)
Km*	Jusqu'à 13	Jusqu'à 12	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	Parking de la Mairie d'Auvers Saint Georges, place du Général Leclerc				

Rendez-vous à 12h30 directement au parking du matin pour tous les groupes :

Pour se rendre au SAFARI

3 rue des Tulipiers
91580 Etréchy

Tél. : 01 60 80 29 35

Tarif : 18€ (plat + dessert)

Pour tous. Boissons à votre charge

Après-midi : RANDONNÉES :

Groupes	+ DE 10 KM	- DE 10 KM	VISITEURS
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 09	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h15 dans le car ou les voitures		

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Visite guidée du CHATEAU DE VILLECONIN
A 15h30 (Tarif : 7,50€/personne)

Rendez-vous pour tous :
à 17h30 au parking du château

Départ du car : vers 17h 45

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

XXXXXXXXXXXXXX
 coupon-réponse n°570 -
En Forêt de Rambouillet
 RANDONNÉE DU SAMEDI 28 MARS 2026
 Date limite : MERCREDI 18 MARS 2026

1^{er} ADHÉRENT - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE(E) - NOM : DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite guidée de la ville de Rochefort-en-Yvelines avec audiophone (9€/personne) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans Rochefort-en-Yvelines : OUI NON

DÉCOMPTE : * Pas d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril

	Nombre	Adhérent	Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :	TOTAL
Tarif car 1 personne		15,50€	15,50€ 15,25€ 15€ 14,75€ 14,50€ 14,25€ 14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€ 12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€	
RELAIS D'ANJE Entrée + Plat au choix + dessert			15,50€ par personne Choix 1 : Tête de Veau, Choix 2 : Poisson**	
Visite guidée si besoin			9€	

** ENTOUREZ VOTRE CHOIX

MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :

CARTE MULTISORTIES : CAR + RESTAURANT + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour Le TRANSPORT + LE RESTAURANT + LA VISITE

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

SORTIE DU SAMEDI 28 MARS 2026

- Randonnée avec restaurant le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
 - Remplir le coupon n° 570 complètement et le retourner dans la boîte à lettres des JOB

MERCREDI 18 MARS 2026

RENDEZ-VOUS MATINAUX : (CAR à RUEIL) 61 places
DÉPART UN QUART D'HEURE PLUS TARD

A 8h 15 au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.
voiture d'Hélène, directement sur place ??

Destination de la sortie :

EN FORET DE RAMBOUILLET (78)

Cartes utilisées : IGN n° 2215 OT TOP 25 Forêt de Rambouillet + Michelin N°106

D'autres voitures si besoin

Départ de la randonnée vers 9h 30 :

groupes	EXPRESS (Hervé)	TER (Jean-Pierre)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Alain)	MINIBUS (???)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 09	Jusqu'à 05
Lieux	Parking devant le Stade, rue du Long des Bois, Saint Rémy l'Honoré				

Rendez-vous directement avec le car à 12h45 pour tous :

Au parking du matin

et pour se rendre au :

**Relais d'ANJE
Route des petites Yvelines
78610 Les bréviaires
Tél. : 01 30 46 35 92**

concernant tous les groupes, Tarif : **15,50€**

Choix du plat : tête de veau ou poisson

Après-midi : RANDONNÉES : départ dans le car

Groupes	+ DE 10 KM (Jean-Pierre et Hervé)	- DE 10 KM (Ghislaine)	VISITEURS (claudine & Alain)
Km	Jusqu'à 13	Jusqu'à 6,500	Entre 03 et 05
Heures et lieux de rendez-vous	14h 30 dans le car, dépose suivant si voitures ou boucles		14h 30 dans le car pour Rochefort-en-Yvelines

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Visite guidée à 15h30
de la ville de Rochefort-en-Yvelines,
avec un audiophone pour que tous
entendent les commentaires
(Tarif : 9€/personne)**

Rendez-vous pour tous :
à 17h30 au parking du début de la visite

Pour les voitures, dès qu'elles sont complètes

Départ du car : vers 17h 45

*kilométrages à titre indicatif

Page 37