

SOMMAIRE SAISON :



Ce bulletin N°1 est destiné à :

Groupe : _____

Comptabilité : Vous avez un avoir de : _____

Vous avez un dû de : _____

Fiche d'inscription : OUI NON

Certificat(s) Médical (aux) : OK 1 2 3

BILAN 2024-2025

Sans votre 1^{ère} SORTIE en septembre 2025 ou après

Carte Multi-Services : OUI NON

Tarif Unité Transport : _____

Montant minimum par renouvellement, et par carte : _____, en date du : _____

Dates et lieux des sorties de la saison 2025-2026

Sortie en détail : Septembre 2025

Coupons-réponses : septembre et octobre 2025

Sorties en détail : Octobre et 15 Novembre 2025

Coupons-réponses : 15 novembre et 29 novembre

Sorties en détail : 29 Novembre et week-end 2026 PROJET

Coupons-réponses : week-end 2026

Vente de Madeleines OCTOBRE ROSE, en novembre : fête fin d'année

Descriptif de la section pour les nouveaux

Cartes Multi-Services

Pages spéciales pour les possesseurs de CMS

3^{ème} de couverture : Autres coupons (CRn°576, 577, 578)

Couverture dos : INFO

Bulletin n°2 SOMMAIRE avec le bilan des avoirs/dus et CMS (pour les participants : demandez le dossier du Week-End)

Coupons-réponses : décembre 2025

Sorties en détail : Décembre et 10 Janvier 2026

Coupons-réponses : janvier 1 et janvier 2

Sorties en détail : 31 janvier et Février 2026

Coupon-réponse : février, compléments sur les dates et lieux saison 2025-2026 ou WEEK-END

Couverture dos : CALENDRIER 2025-2026

Bulletin n°3 SOMMAIRE avec le bilan des avoirs/dus et CMS

Coupon-réponse : 14 mars

Sorties en détail : 14 Mars et 28 mars 2026

Coupons-réponses : 28 mars et avril

Sortie en détail : avril 2026

Week-end : fin et sondage. Sorties payantes à choisir

Bulletin n°4 SOMMAIRE avec le bilan des avoirs/dus et CMS & en même temps : le pré-calendrier 2026-2027

Coupon-réponse : 09 mai : PARIS

Sorties en détail : Paris 2026 et mai 2026

Coupons-réponses : mai et juin

Sortie en détail : juin 2026

Dates et lieux des sorties de la saison 2026-2027

Couverture du pré-calendrier 2026-2027

Coupon-réponse : septembre 2026

Sortie en détail : Septembre 2026, proposition Week-End 2027

Descriptif de la section pour les nouveaux

Carte Multi-services

Pages spéciales pour les possesseurs de CMS

3^{ème} de couverture : CALENDRIER 26-27

Couverture dos

Si besoin TGV/EXPRESS	PAGE
EXPRESS	PAGE 2
EXPRESS	PAGES 3,4
EXPRESS	PAGES 5,6
EXPRESS	PAGES 7,8
EXPRESS	PAGES 9,10
EXPRESS	PAGE 11
EXPRESS	PAGE 12
EXPRESS	PAGES 13,14,15
EXPRESS	PAGE 16
EXPRESS	PAGES 17,18
EXPRESS	PAGE 19
EXPRESS	PAGE 20
EXPRESS	PAGE 21
EXPRESS	PAGES 22,23
EXPRESS	PAGES 24,25
EXPRESS	PAGES 26,27
EXPRESS	PAGES 28,29
EXPRESS	PAGE 30

Coupon-réponse : 14 mars	PAGE 31
Sorties en détail : 14 Mars et 28 mars 2026	PAGES 32,33
Coupons-réponses : 28 mars et avril	PAGES 34,35
Sortie en détail : avril 2026	PAGE 36
Week-end : fin et sondage. Sorties payantes à choisir	PAGE 37
Coupon-réponse : 09 mai : PARIS	PAGE 38
Sorties en détail : Paris 2026 et mai 2026	PAGES 39,40
Coupons-réponses : mai et juin	PAGES 41,42
Sortie en détail : juin 2026	PAGE 43
Dates et lieux des sorties de la saison 2026-2027	PAGE 44
Couverture du pré-calendrier 2026-2027	PAGE 45
Coupon-réponse : septembre 2026	PAGE 46
Sortie en détail : Septembre 2026, proposition Week-End 2027	PAGES 44,7,8,
Descriptif de la section pour les nouveaux	PAGES 49,50,51
Carte Multi-services	PAGE 52
Pages spéciales pour les possesseurs de CMS	PAGES 53,54
3 ^{ème} de couverture : CALENDRIER 26-27	PAGE 55
Couverture dos	

SAISON avec : 13 sorties sur le samedi + Paris et Week-end à Veules les Roses, Normandie

Au Minibus, possibilité de ne faire que 5 km le matin, voir moins avec retour au car.

Les enfants, dès 7 ans, y sont acceptés.

Possibilité d'un dédoublement du TER si plus de 25 participants.

DATES	RENDEZ-VOUS	CAR	PRÉVISIONS des Lieux et des Visites	DÉJEUNERS
13/09/25	RUEIL (8H15)		La Forêt de Saint Germain VISITE GUIDEE ou LIBRE : du Château de Maisons (tarifs : guidée 16€, libre 7,50€)	Pique-Nique
11/10/25	RUEIL (8H15)		La Vallée de la Bièvres VISITE GUIDEE : Le Château des Roches, maison littéraire de Victor Hugo	Pique-Nique
15/11/25	RUEIL (8H15)		Dans l'Oise, Forêt d'Halatte VISITE GUIDEE : avec Aquilon (Nicolas) : l'Eglise de Montataire (tarif : 8€/personne)	Cafétéria Saint Maximin
29/11/25	RUEIL (7H45)		La Forêt de Fontainebleau VISITE GUIDEE : Barbizon	Cafétéria LA TABLE Villiers
13/12/25	RUEIL (7H45)		Le Domaine Départemental des Marmousets VISITE GUIDEE : Le château d'Ormesson-sur-Marne	Pizzeria Del Arte
10/01/26	RUEIL (8H15)		L'Abbaye de Royaumont, la Forêt de L'Isle Adam VISITES : Libre : Le musée d'Art et d'Histoires OU guidée : Eglise Saint Martin + démo. Orgue (max 25)	Le FLORE, Persan
31/01/26	RUEIL (8H15)		La Forêt de DOURDAN VISITE GUIDEE : Le château de DOURDAN	Le Palais Oriental
21/02/26	RUEIL (8H15)		La Vallée de Chevreuse VISITE : Domaine de Trianon, château de Versailles	Cafétéria LA FOURCHETTE d'Arcy
14/03/26	RUEIL (8H15)		Le long de la Juine – vers ETRECHY VISITE GUIDEE : Le château de Villeconin (7€/perso)	Le Safari
28/03/26	RUEIL (8H15)		La Forêt de Rambouillet VISITE COMMENTEE : Rochefort-en-Yvelines (audiophone) (9€/perso)	Auberge d'ANJE
11/04/26	RUEIL (8H30)		Dans les YVELINES VISITES GUIDEES : Le château de Monte Cristo (tarif : 12€/pers.) ou l'Hôtel de Noailles (tarif 16€/pers.)	Pique-Nique
30/05/26	RUEIL (8H15)		Dans le VEXIN VISITE GUIDEE : Le château de Boury (tarif : 7€/perso)	Pique-Nique
20/06/26	RUEIL (8H15)		Autour du PARC de SCEAUX VISITE LIBRE : Le Domaine de Sceaux et ses annexes (visite libre)	Pique-Nique

LA SORTIE SPÉCIALE PARIS : **SAMEDI 09 MAI 2026** en 1/2 journée (R-V 13H30)

« d'Auteuil à Neuilly en passant par le bois de Boulogne »

Il y a 5 groupes de randonnées : l'EXPRESS, le TER, le CORAIL, l'OMNIBUS et le MINIBUS.

Toutefois un TGV/EXPRESS est relancé si + 7 participants lorsque l'express dépasse les 25 participants.

[illegible]

P.S. : Les retours ne sont plus indiqués car ils peuvent être modifiés au dernier moment, surtout lorsqu'il y a des voitures.

[illegible]

La ville du plus petit fleuve de France

Week-end à Veules les Roses

sur 4 à 6 jours à l'Ascension 2026

Sortie en voitures particulières

Hébergement en chambre de 1 à 2 places

Réservation finalisée 5 gîtes au VVF sur Veules les Roses

Restauration en gestion autonome

Arrivée la veille, soit le mardi 12 ou mercredi 13 mai, départ possible le lundi 18 mai 2026. **C-R 579**

SORTIE DU SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

- Randonnée avec pique-nique le midi. Il est possible de laisser le pique-nique dans le car le matin pour tous les groupes :
EXPRESS, T.E.R., CORAIL, OMNIBUS et MINIBUS.
- Remplir le coupon n° 562 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB ou en main propre :

**MERCREDI 03 SEPTEMBRE 2025 ou
DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025 au forum des Associations**

RENDEZ-VOUS MATINAUX : (PARIS et RUEIL)
Départ un quart d'heure plus tard

64 places

Porte Brancion, Paris XVème,

2 - à **8h15** près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

Destination de la sortie :

si besoin des voitures sur Rueil

Forêt de Saint Germain, Bords de Seine (78)

Cartes utilisées : IGN n° 2214 ET TOP14+ Michelin n° 106

DÉPART DES RANDONNÉES vers 9h15 :

groupes	EXPRESS (Jean-Pierre)	TER (Hervé)	CORAIL (Ghislaine)	OMNIBUS (Marc ?)	MINIBUS (Alain ?)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 11	Jusqu'à 10	Jusqu'à 08	Jusqu'à 05
Lieux	parking de l'Etang du Cora				

Rendez-vous avec le car à 12h30 pour tous les groupes :

Même parking que la dépose
Parking de l'Etang du Cora

concernant tous les groupes



Après-midi : RANDONNÉES : Directement du lieu du pique-nique

Groupes et accompagnateurs	+ DE 10 KM (Jean-Pierre)	- DE 10 KM (Ghislaine)	VISITEURS : (Claudine et Alain)
Km*	Jusqu'à 12	Jusqu'à 09,5	Entre 02 et 04
Heures et lieux de rendez-vous	Directement du lieu du pique-nique		13h45 dans le car

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

Vers 14h30, **Château de Maisons**
Visite guidée : Tarif : 16€/personne pour 30 personnes maximum
(si plus, le tarif sera recalculé en raison du 2^{ème} guide : visite 15h)
Visite libre : Tarif : 7,50€/personne

Rendez-vous final pour tous les visiteurs (guidée, libre, ville) :

A 18h, Près du château

Rendez-vous final pour tous : 18h15

Au parking Route Forestière des Pavillons

pour le pot d'accueil des nouveaux adhérents
et le début de saison pour les anciens adhérents

Départ du car et des voitures : vers 18h45

MESSAGE POUR TOUS

Nous sommes toujours heureux de savoir que vous êtes tellement satisfait(e)s des activités de la section RANDO que vous en parlez autour de vous.

Malheureusement, au regard du nombre d'adhérents, de la grande fréquentation des sorties mensuelles depuis 2023-2024, mais surtout pour garder la qualité des services, nous devons prendre les décisions suivantes :

Nous n’accepterons plus d’invités entre les mois d’octobre et mars, nous limitons les sorties à 85 personnes pour n’avoir que 4 à 6 voitures à chaque sortie.

Pour Paris, Pour la banlieue Sud, Pour la banlieue Ouest et pour Rueil (si nous avons des candidat(e)s volontaires ou des demandes personnelles).

Les adhérent(e)s, inscrit(e)s avant la date limite, seront accepté(e)s, si cotisations et dossiers à jour, dans la limite des 75/85 places disponibles. Les suivants seront sur liste d’attente.

Les JOBs accompagnateurs sont évidemment dans les premiers, ensuite nouvelles, nouveaux comme ancien(ne)s adhérent(e)s, vous êtes tous sur un pied d’égalité, s’il faut faire un arbitrage supplémentaire, nous prendrons les possesseurs de CMS (parce qu’ils investissent dans la section RANDO).

En espérant que vous comprendrez toutes et tous ces décisions. L’équipe des JOBs de la section RANDO Pour le bureau de Rythme & Mouvement historique, la présidente Claudine Petit



ACTUELLEMENT
TOUS LES LIEUX DES SORTIES NE SONT PAS CONNUES
MAIS LES DATES NE CHANGERONT PLUS (sauf impératif pour les JOBs)

~~~~~

coupon-réponse n°562 - RANDONNÉE DU SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025  
Forêt de St Germain en Laye Date limite : MERCREDI 03 SEPTEMBRE 2025 ou sur le FORUM DES ASSOCIATIONS (07/09/2025)

ADÉRENT - NOM : .....prénoms : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

INVITE(E) - NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.  
RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite guidée du Château de Maisons (16€ €/personne) : OUI NON

Je m'inscris pour la visite libre du Château de Maisons (7,50€ €/personne) : OUI NON

Je ne fais ni les visites, ni la randonnée l'après-midi, donc après-midi libre à Maisons-Laffitte : OUI NON

DÉCOMPTE : \* invités : 6,50€ pour les membres d'une autre section de l'association et 7,50€ pour les extérieurs à l'association.

|                                                            | Nombre | Adhérent                   | Invité                     | Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à : |        |        |        |        | TOTAL |
|------------------------------------------------------------|--------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Tarif car 1 personne                                       |        | 15,50€                     | 15,50€                     | 15,50€                                                                                     | 15,25€ | 15€    | 14,75€ | 14,50€ |       |
|                                                            |        |                            |                            | 14,25€                                                                                     | 14 €   | 13,75€ | 13,50€ | 13,25€ |       |
|                                                            |        |                            |                            | 13€                                                                                        | 12,75€ | 12,50€ | 12,25€ | 12€    |       |
| Suppléments par invité*                                    |        |                            | 6,50€ ou 7,50€             |                                                                                            |        |        |        |        |       |
| Visite si besoin :<br>Sur la base de 30<br>Si 20 personnes |        | GUIDEE 16 €<br>LIBRE 7,50€ | GUIDEE 16 €<br>LIBRE 7,50€ |                                                                                            |        |        |        |        |       |

Si plus de 30 personnes en visite guidée, le tarif sera recalculé MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :

CARTE MULTISORTIES : CAR + INVITE + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour Le TRANSPORT + INVITE +la VISITE

BANQUE : numéro du chèque : date :

**ADHÉRENT 1 -** NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

**ADHÉRENT 2 -** NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

Entourez le ou les groupes souhaités.  
RANDONNÉES :      EXPRESS      TER      CORAIL      OMNIBUS      MINIBUS      1/2 journée + visite

Je m'inscris pour la visite **guidée** du Château des Roches (5,50€/personne sur la base de 30 participants) : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc **après-midi libre dans la ville** : OUI NON

**DÉCOMPTE : Plus d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril**

|                                                                                                                             | Nombre | Adhérent      | Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :   | TOTAL |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Tarif car 1 personne</b>                                                                                                 |        | <b>15,50€</b> | 15,50€ 15,25€ 15€ 14,50€ 14,25€<br>14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€<br>12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€ |       |
| <b>Visite : Château des Roches,</b><br>maison littéraire de Victor Hugo<br>5,50€/personne <b>sur la base de 30 inscrits</b> |        |               | <b>5,50€</b>                                                                                 |       |
| (entourez si vous êtes dans ce cas) MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :                                                               |        |               |                                                                                              |       |

**CARTE MULTISORTIES : CAR + VISITE** (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour **LE TRANSPORT + VISITE**

**BANQUE :** ..... **numéro du chèque :** ..... **date :** .....

**Dans la matinée, la forêt de Meudon**

**Dans l'après-midi, celle de Verrières ou la visite de la maison littéraire de Victor Hugo à Bièvres**

## SORTIE DU SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

- Randonnée avec pique-nique le midi, il est possible de laisser le pique-nique dans le car le matin pour tous les groupes :  
**EXPRESS, T.E.R., CORAIL, OMNIBUS et MINIBUS.**
- Remplir le coupon n° 563 complètement et le retourner au plus tard dans la boîte à lettres des JOB :

### MERCREDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2025

**RENDEZ-VOUS MATINAUX** : (RUEIL et PARIS)  
**DÉPART UN QUART D'HEURE PLUS TARD**

- 1 - à **8h 15** au stationnement des cars près du parking Grognard à Rueil-Malmaison,
- 2 - à **8h 15** au feu de la porte Brancion, Paris XVème.



Destination de la sortie :

autres véhicules si besoin

### LA VALLEE DE LA BIEVRE (78)

Cartes utilisées : **IGN n°** + Michelin n° 106

Départ de la randonnée vers 9h15 :

| groupes | EXPRESS<br>(Hervé)                | TER<br>(Jean-Pierre) | CORAIL<br>(Ghislaine) | OMNIBUS<br>(Alain) | MINIBUS<br>(Marc ???) |
|---------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| Km*     | Jusqu'à 12                        | Jusqu'à 11           | Jusqu'à 10            | Jusqu'à 08         | Jusqu'à 05            |
| Lieux   | <b>Parking en forêt de Meudon</b> |                      |                       |                    |                       |

Rendez-vous directement avec le car à 12h30

pour tous les groupes pour le pique-nique :



**Près du car**

**Au même lieu que la dépose du matin**

concernant tous les groupes

Après-midi : RANDONNÉES :

| Groupes                        | + DE 10 KM                                                             | - DE 10 KM                | VISITEURS       |                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|----------------------------------|
| Km                             | Jusqu'à 12<br>(Jean-Pierre)                                            | Jusqu'à 08<br>(Ghislaine) | Libre ou Pierre | Entre 03 et 04<br>Alain/Claudine |
| Heures et lieux de rendez-vous | <b>13h 45</b> directement du lieu du pique-nique, stationnement du car |                           |                 |                                  |

À VOIR EN VISITE : Inscrivez vous sur le coupon.

**Pour 14h30** : durée 1h30-2h avec le parc  
(tarif : 5,50€/personne)

Rendez-vous final pour les visiteurs

**à 18h :**

Au lieu de stationnement du car  
dans l'enceinte du château

Rendez-vous final pour les randonneurs -10km et +10km, les visiteurs de l'après-midi libre

**à 18h :**

Devant le château des Roches  
Maison littéraire de Victor Hugo

Départ du car vers 18h15 : uniquement à Rueil-Malmaison

## SORTIE DU SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

- ☛ Randonnée avec cafétéria le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- ☛ Remplir le coupon n° 564 complètement et le retourner dans la boîte à lettres des JOB :

**MERCREDI 05 NOVEMBRE 2025**

**RENDEZ-VOUS MATINAUX** : (PARIS puis RUEIL)

64 places

**DÉPART UN QUART D'HEURE PLUS TARD**

1 - à **7h45**, au feu de la porte Brancion, Paris XVème,

2 - à **8h 15** au stationnement du bus près du parking Grognard à Rueil-Malmaison.

**Destination de la sortie** : **voiture d'Hélène, directement sur place ?**

**FORET D'HALATTE (60)**

Cartes utilisées : IGN n° 2412 OT + Michelin n° 106

D'autres voitures si besoin

**Départ de la randonnée vers 9h30 :**

| groupes | EXPRESS<br>(Jean-Pierre)                                       | TER<br>(Hervé /Joël) | CORAIL<br>(Ghislaine) | OMNIBUS<br>(Alain) | MINIBUS<br>(Bernard/Marc) ?? |
|---------|----------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| Km*     | Jusqu'à 12                                                     | Jusqu'à 10           | Jusqu'à 09            | Jusqu'à 07         | Jusqu'à 05                   |
| Lieux   | Parking à « La Grande Folie » Saint Maximin (route d'Apremont) |                      |                       |                    |                              |

**Rendez-vous directement avec le car à 12h30 pour tous :**

***Au parking du matin***

***pour se rendre au self à Saint Maximin***

***A votre charge***

concernant tous les groupes,

**Après-midi** : RANDONNÉES / départ dans le car

| Groupes                        | + DE 10 KM<br>(Jean-Pierre et Hervé) | - DE 10 KM<br>(Ghislaine) | VISITEURS<br>(Claudine & Alain) |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Km                             | Jusqu'à 13                           | Jusqu'à 10                | Entre 03 et 05                  |
| Heures et lieux de rendez-vous | 14h15 dans le car ou les voitures,   |                           | 14h15 dans le car               |

**À VOIR EN VISITE** : Inscrivez vous sur le coupon.

**Eglise de Montataire, visite guidée à 15h**

Guide : Nicolas Bilot (Tarif : 8€/personne)

**Rendez-vous pour la visite guidée ou**

**les balades libres à 17h15 :**

***Devant l'Eglise de Montataire***

**Rendez-vous final pour tous les marcheurs à 17h30 :**

Au parking comme la dépose. Départ des voitures

***Départ du car à 17h45 :***

Rueil-Malmaison

coupon-réponse n°564 -  
Forêt d'Halatte

RANDONNÉE DU SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025  
Date limite : MERCREDI 05 NOVEMBRE 2025

ADHÉRENT 1 - NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

ADHÉRENT 2 - NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

RANDONNÉES : EXPRESS TER CORAIL OMNIBUS MINIBUS 1/2 journée + visite  
Entourez le ou les groupes souhaités.

Je m'inscris pour la visite guidée de L'Eglise de Montataire (8€/personne) Aquilon : OUI NON

Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans Montataire : OUI NON

DÉCOMPTE : Plus d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril

|                                                              | Nombre | Adhérent                                 | Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :   | TOTAL |
|--------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Tarif car 1 personne                                         |        | 15,50€                                   | 15,50€ 15,25€ 15€ 14,50€ 14,25€<br>14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€<br>12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€ |       |
| Cafétéria CAREFOUR                                           |        | A VOTRE CHARGE voir conditions sur place |                                                                                              |       |
| Visite Aquilon Nicolas Bilot                                 |        | 8€                                       |                                                                                              |       |
| entourez si vous êtes dans ce cas) MONTANT TOTAL DU CHÈQUE : |        |                                          |                                                                                              |       |

CARTE MULTISORTIES : CAR + VISITE (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites UN chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT pour LE TRANSPORT + VISITE

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

**ADHÉRENT 2 -** NOM : ..... DÉPART : PARIS RUEIL

Je m'inscris pour la **visite guidée dans Barbizon** (€/personne) : OUI NON

**Je ne fais ni la visite, ni les randonnées l'après-midi, donc après-midi libre dans barbizon : OUI NON**

**DÉCOMPTE : Plus d'invité(e)s jusqu'au mois d'avril**

|                                                            |        |                                                                             |                                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                            | Nombre | Adhérent                                                                    | Adhérents possesseurs de Carte Multi-Services, entourez votre tarif spécial. Vous êtes à :   | TOTAL |
| Tarif car 1 personne                                       |        | 15,50€                                                                      | 15,50€ 15,25€ 15€ 14,50€ 14,25€<br>14 € 13,75€ 13,50€ 13,25€ 13€<br>12,75€ 12,50€ 12,25€ 12€ |       |
| Cafétéria LA TABLE                                         |        | <b>A VOTRE CHARGE</b> salle privatisée,<br>boissons offertes (vins et café) |                                                                                              |       |
| Visite guidée dans Barbizon<br>Sur la base de 40 personnes |        | <b>10,70€ : nouveau décompte si moins</b>                                   |                                                                                              |       |
| (entourez si vous êtes dans ce cas)                        |        |                                                                             | MONTANT TOTAL DU CHÈQUE :                                                                    |       |

**CARTE MULTISORTIES : CAR + VISITE** (barrez les options que vous ne souhaitez pas)

Faites **UN** chèque au nom de **RYTHME ET MOUVEMENT** pour **LE TRANSPORT + VISITE**

**BANQUE :** \_\_\_\_\_ **numéro du chèque :** \_\_\_\_\_ **date :** \_\_\_\_\_

## SORTIE DU SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

- Randonnée avec CAFETERIA le midi. Il est possible de pique-niquer dans le car.
- Remplir le coupon n° 565 complètement et le retourner dans la boîte à lettres des JOB :

**MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025**

**RENDEZ-VOUS MATINAUX** : (RUEIL puis PARIS)

64 places

**DÉPART UN QUART D'HEURE PLUS TARD**

1 - à **7h45**, au stationnement du bus près du parking Grogard à Rueil-Malmaison,

2 - à **8h15**, au feu de la porte Brancion, Paris XVème,

**Destination de la sortie :**

voiture d'Hélène, directement sur place ??

**FORET DE FONTAINEBLEAU (77)**

Cartes utilisées : IGN n°2417 OT TOP 25 + Michelin n° 106

D'autres voitures si besoin

**Départ de la randonnée vers 9h30 :**

| groupes | EXPRESS<br>(Hervé)                    | TER<br>(Jean-Pierre) | CORAIL<br>(Ghislaine) | OMNIBUS<br>(Marc ???) | MINIBUS<br>(Alain ???) |
|---------|---------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| Km*     | Jusqu'à 12                            | Jusqu'à 11           | Jusqu'à 10            | Jusqu'à 08            | Jusqu'à 05             |
| Lieux   | Parking du Carrefour de l'Epine, D607 |                      |                       |                       |                        |

**Rendez-vous avec le car, à 12h30, pour le déjeuner :**

Repas à votre charge, salle privatisée, boissons offertes.  
plateaux individuels

**La cafétéria LA TABLE à Villiers en Bière**

concernant tous les groupes

**Après-midi : RANDONNÉES / départ dans le car**

| Groupes                        | + DE 10 KM<br>(Jean-Pierre et Hervé) | - DE 10 KM<br>(Ghislaine) | VISITEURS<br>(claudine & Alain) |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Km                             | Jusqu'à 13                           | Jusqu'à 8,500             | Entre 03 et 05                  |
| Heures et lieux de rendez-vous | 14h15 dans le car, dépose            |                           | 14h15 dans le car               |

**À VOIR EN VISITE GUIDÉE** : Inscrivez vous sur le coupon.

**Pour 15h : Visite guidée dans Barbizon**

2 groupes de 20 personnes (Tarif : 10,70€/personne)

**Rendez-vous pour les visites guidées et libres à 17h45 :**

**Au lieu de dépose de la visite**

**Rendez-vous final pour tous les marcheurs à 17h55 :**

Au parking, comme la dépose. Départ des voitures

**Départ du car vers 18h :**

Rueil-Malmaison, Paris si besoin en premier

## VENTES DE MADELEINES JEANNETTE OCTOBRE ROSE et FETES DE FIN D'ANNEE

Suite au succès des madeleines la saison dernière, nous vous proposons à nouveau de commander des madeleines Jeannette pour «boîte **OCTOBRE ROSE** » et des articles spécifiques à offrir pour les fêtes de fin d'année.

Vous pourrez passer vos commandes soit par mail, soit avec le coupon ci-dessous. Les madeleines peuvent se conserver 90 jours, elles sont emballées individuellement. **Me contacter si vous souhaitez des boîtes particulières.**

**Les livraisons se feront sur les randonnées du 11 octobre et le 29 novembre et 13 décembre ou après mes cours de gym d'Entrain** (mardi et jeudi à 12h10 au Stadium – rue Geneviève Couturier) (vendredi à 11h45 à l'Atelier Grogard. Si vous êtes en voiture, se garer sur le parking du château de la Malmaison qui est gratuit).

coupon-réponse n°581 -

### CALENDRIER DE L'AVENT

VENTES DE MADELEINES JEANNETTE

**Date limite : SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025**

ADHÉRENT - NOM : .....

Je récupère ma commande : A la sortie du 29 novembre : OUI NON A la sortie du 13 décembre : OUI NON

Au Stadium, le mardi Au Stadium, le jeudi A l'atelier Grogard, le vendredi Autres

Pour toutes ces possibilités, je fais un mail à Ghislaine ([rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net)) pour convenir de notre rendez-vous

#### DÉCOMPTÉ :

| Nombre                        | article                                                                                    | Tarif unitaire | TOTAL |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| Nombre de madeleines :        | VRAC MADELEINES NATURE                                                                     | 0,50€/pièce    |       |
|                               | VRAC MADELEINES CHOCOLAT                                                                   | 0,55€/pièce    |       |
| Nombre de boîte :             | ASSORTIMENT MADELEINES 250g<br>2 nature, 2 amande, 2 chocolat, 2 framboise, 2 citron       | 7,90€          |       |
|                               | ASSORTIMENT FESTIF 300g                                                                    | 9,80€          |       |
|                               | AGRUMES 250g                                                                               | 7,50€          |       |
|                               | ASSORTIMENT FINANCIERS 300g                                                                | 8,90€          |       |
|                               | COFFRET GOURMAND 300g<br>(5 M. nature + 5 financiers amande)                               | 8,10€          |       |
| Tirage limité<br>personnalisé | ASSORTIMENT/ BOITE ANNIVERSAIRE 10 ANS le<br>combat des Jeannettes (5 nature + 5 chocolat) | 8,90€          |       |
|                               | CALENDRIER DE L'AVENT 600g 24 madeleines ou autres                                         | ADULTE         | 35€   |
|                               | CALENDRIER DE L'AVENT 600g<br>24 madeleines ou autres sans alcool                          | ENFANT         | 29€   |

#### MODE DE PAIEMENT :

CARTE MULTISORTIES : OUI NON

CHEQUE : à l'ordre de RYTHME ET MOUVEMENT : OUI NON

BANQUE :

numéro du chèque :

date :

coupon-réponse n°580 -

### OCTOBRE ROSE

VENTES DE MADELEINES JEANNETTE

**Date limite : VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2025**

ADHÉRENT - NOM : .....

Je récupère ma commande : A la sortie du 11 octobre : OUI NON

Au Stadium, le mardi Au Stadium, le jeudi A l'atelier Grogard, le vendredi Autres

Pour toutes ces possibilités, je fais un mail à Ghislaine ([rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net)) pour convenir de notre rendez-vous

#### DÉCOMPTÉ :

| Nombre                 | article                                                                                   | Tarif unitaire | TOTAL |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| Nombre de madeleines : | VRAC MADELEINES NATURE                                                                    | 0,50€/pièce    |       |
|                        | VRAC MADELEINES CHOCOLAT                                                                  | 0,60€/pièce    |       |
| Nombre de boîte :      | ASSORTIMENT MADELEINES 250g<br>2 nature, 2 amande, 2 chocolat, 2 framboise, 2 citron      | 7,90€          |       |
|                        | CHOCO-NATURE 250g 10 madeleines                                                           | 7,50€          |       |
|                        | AGRUMES 250g                                                                              | 7,50€          |       |
|                        | COFFRET GOURMAND 500g<br>(10 madeleines nature + 10 financiers amande)                    | 14,50€         |       |
|                        | NATURE BOITE SOUVENIR PARIS 250g<br>madeleines nature                                     | 6,30€          |       |
| Tirage limité          | ASSORTIMENT/ BOITE ANNIVERSAIRE 10 ANS le<br>combat des Jeannettes (5 nature + 5 caramel) | 8,90€          |       |
|                        | OCTOBRE ROSE 10 madeleines nature (1€ reversé)                                            | 7€             |       |

#### MODE DE PAIEMENT :

CARTE MULTISORTIES : OUI NON

CHEQUE : à l'ordre de RYTHME ET MOUVEMENT : OUI NON

LA SECTION RANDONNÉES S'ADRESSE A TOUTES ET A TOUS DE " 7 A 97 ANS " AVEC :

☉ **1 à 2 fois par mois, le samedi entre 8h 00 et 21h 00 environ** (temps de transport inclus)

☉ **Au moins 1 fois dans l'année, un week-end prolongé en voiture**

☉ **1 fois dans l'année, une 1/2 journée dans Paris**

☉ **5 ou 6 objectifs de marche**, un bénévole encadrant chaque groupe :

- ★ l'EXPRESS de 20 à 23 km environ (matinée + après-midi)\*\*
- ★ le T.E.R de 17 à 20 km environ (matinée + après-midi)\*\*
- ★ le CORAIL de 10 à 17 km environ (matinée + après-midi)\*\*
- ★ l'OMNIBUS de 7 à 8 km environ (matinée)\*\*
- ★ le MINIBUS de 4 à 5 km environ (matinée)\*\*

\*\* **pour tous ces parcours** - l'après-midi - au choix de chacun, est consacrée soit à la marche soit aux visites culturelles payantes.

\*\* des aménagements interviennent dans l'après-midi avec la reconstitution de trois à quatre groupes au gré des participants (le groupe des +10 km, des -10 km, des visiteurs et du temps libre).

☉ **Limitation d'un groupe à 25 personnes si possible.**

Des changements dans l'encadrement interviennent durant l'année. Si le nombre d'accompagnateurs était inférieur à 5 personnes, nous nous permettrions de regrouper les participants de plusieurs groupes dans les meilleures conditions.

**Le TGV (si 6 accompagnateurs) n'est « ouvert » qu'à partir de 7 participants si l'EXPRESS est au-delà de 25 personnes.**

☉ **Les itinéraires peuvent être modifiés par l'accompagnateur en fonction des circonstances.**

Pour l'OMNIBUS, le MINIBUS, le CORAIL, le TER et l'EXPRESS, rendez-vous au moment du déjeuner - au lieu fixé - où nous attend le car.

L'hiver, **pour tous les groupes**, déjeuner au restaurant ou au self : période comprise entre les mois d'octobre et avril inclus.

Le repas au restaurant n'est pas obligatoire, vous pouvez pique-niquer, entre autre, dans le car.

☉ **La recherche d'attraites culturelles sur le parcours.**

Cela se passe principalement l'après-midi, pour ceux qui le désirent, grâce à la disponibilité du car, des voitures et avec un responsable pour chaque groupe de visiteurs (sorties culturelles à votre charge).

☉ **Les droits d'inscription, pour la saison, changent soit :**

| Périodes de tarifs                                                                                                  | Sept/juin | Déc/juin | Mars/juin | En dehors           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|---------------------|
| Tarif pour une personne                                                                                             | 31€       | 30€      | 29€       | 7,50€               |
| Tarif pour les couples ou deux personnes du même foyer fiscal                                                       | 56€       | 55€      | 54€       | Le tarif « invité » |
| Tarif pour un membre d'une autre section de l'Association                                                           | 28€       | 27€      | 26€       | 6,50€               |
| Tarif pour un membre supplémentaire dans la famille (à partir de la 3 <sup>ème</sup> personne du même foyer fiscal) | 26€       | 25€      | 24€       | A chaque sortie.    |

Gratuité pour les enfants jusqu'à **18 ans** (accompagnés d'un membre de la famille)  
Et Gratuité pour la **5<sup>ème</sup>** personne d'un même foyer fiscal.

Le tarif invité est à **7,50€** pour les Hors Association et à **6,50€** pour les internes. **Pour la période ouverte en septembre et d'avril à juin.**

Pour les nouveaux adhérents saison 2025-2026 et les étourdi(e)s, demandez aux J.O.B. le bulletin d'inscription de couleur BLEUE CIEL. **Coupon-réponse n°576**

Le bulletin d'inscription de couleur ROSEE pour la saison 2026-2027 sera distribué dans le car et vous pourrez nous le rendre jusqu'en juin 2026 avec le montant de votre adhésion ou par courrier (même pour les possesseurs de CMS)+CERTIFICAT MEDICAL si besoin. Vous pouvez opter pour l'attestation de non contre-indication.

⊗ l'unité de transport **reste à 15,50€ par sortie.**

\* Si exceptionnellement, vous nous rejoignez sur le lieu de départ des randonnées (après l'accord de Ghislaine), vous devrez régler **11€** pour couvrir les frais d'encadrement et les déplacements possibles entre le car et votre voiture (si le tarif du car est à 15,50€). Pour les personnes ne faisant qu'un seul voyage en car, la participation est de **13€** (le demi tarif transport + les frais d'encadrement).

\* Pour les conducteurs obligés = gratuité du transport (20€ à la place des 15,50€).

Pour la 1/2 journée dans Paris, le tarif pour l'organisation de la sortie est **à 5€.**

⊗ **Vous avez dans ce dossier**, les coupons-réponses des sorties de septembre (562), d'octobre (563), des 2 de novembre (564, 565) :

**À déposer au moins 10 jours avant la date de la randonnée, avec le coupon-réponse et votre règlement par chèque à l'ordre de Rythme et Mouvement section Rando, chez :**



 Alain & Ghislaine **LANDOT-PATY**  
3 rue des Platanes  
**92500 RUEIL-MALMAISON**



**01.47.08.02.38. E-mail : [rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net)**  
(ce numéro de téléphone est sur répondeur)



Si vous devez poster votre courrier,

Faites-le directement "dans le délai imparti" chez Ghislain et Alain.

**Attention très important pour vous et votre portefeuille**

❖ **Les désistements :**



**1 ) Si le désistement intervient avant 15 heures le jeudi précédent la sortie :**

L'intégralité des sommes vous sera reportée en avoir pour une autre sortie.

**2 ) Si le désistement intervient après 15h le jeudi et avant 7h 45 le samedi de la sortie :**

Il vous sera retenu les frais engagés non récupérables (transport, restauration et visite si nécessaire).

**3 ) Si le désistement n'est pas signalé dans cet intervalle (jeudi-samedi matin) :**

La section encaissera l'intégralité de votre versement *même sur les Cartes Multi-services* (car votre place aurait pu être attribuée à quelqu'un en attente et le restaurant annulé)



**Tout désistement devra être signalé directement et exclusivement par courriel : [rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net) ou par téléphone : 01.47.08.02.38.**

❖ **Les retards et les oublis d'objets personnels :**

⊗ **POUR LE CAR (société Zarrouki, 0698827463)**



**Les heures de départ de l'autocar sont impératives et ne sont pas toujours les mêmes.**

**Le rendez-vous fixé 15 minutes plus tôt sur les fiches des sorties.**

**Les retardataires risquent de manquer cette randonnée et de plus se verront retenir tous les frais de participation à celle-ci.**

Pour information et exclusivement le jour de la sortie :

**le portable de Ghislaine : 06 60 68 02 38**

Merci de respecter la restriction d'utilisation de ce numéro.



⊗ **Pour l'envoi des coupons-réponses et des règlements :**

**1 ) Si le règlement arrive dans la boîte à lettres des Landot-Paty jusqu'au mercredi soit 10 jours avant la sortie :**

**Quelque soit le nombre d'inscrits jusqu'à 85 participants maximum (les autres seront sur liste d'attente), nous respecterons nos engagements même s'il nous faut pour cela prendre des véhicules personnels supplémentaires ou un autre car.**

**2 ) Si le règlement arrive dans la boîte à lettres des Landot-Paty après ce mercredi :**

**Si la capacité maximum est atteinte, nous vous mettrons sur liste d'attente, nous vous joindrons, par courriel, le jeudi précédent la sortie pour savoir si vous êtes toujours disponible, s'il y a eu des désistements.**

**3 ) Si vous faites votre inscription par téléphone (exclusivement au 01.47.08.02.38), elle ne sera prise en compte qu'au moment de la réception de votre règlement sauf pour les possesseurs de Cartes Multi-Services,**

Inscription par E-Mail préférable à un appel téléphonique : [rmrando25@laposte.net](mailto:rmrando25@laposte.net)

Si votre règlement ne nous parvenait pas, nous ne pourrions réserver ni votre restaurant, ni vous assurer d'une place dans le car.

⊗ **Les Cartes Multi-Services : formule dégressive à partir de la 1<sup>ère</sup> saison CMS.**

Afin de maintenir les prix du transport constant ainsi que notre trésorerie, nous vous offrons toujours ces possibilités (l'unité transport à 15,50€, 15,25€, 15,00€, 14,75€, 14,50€, 14,25€, 14€, 13,75€, 13,5€, 13,25€ ou 13€ sous certaines conditions d'achat et de temps et même pour les très anciens jusqu'à 12€).

**RETOUR A 15,50€ SI VOTRE COMPTE EST NEGATIF**

**Voir le coupon-réponse n° 577**

⊗ **Pour faciliter le travail des "JOB-comptabilité":**

Nous vous demandons *instamment* de ne pas régler "transport ET invité ET restaurant" dans le car mais avant.

Pour toute déduction d'avoir, joindre impérativement l'avis à votre règlement de sortie.

⊗ **Les autres activités au sein de Rythme & Mouvement (gymnastiques, yoga).**

**Voir sur le site et le coupon-réponse n° 578**

⊗ **La sortie « spéciale 1/2 journée dans Paris » le samedi 9 mai 2026.**

«De Paris à Neuilly en passant par le Bois de Boulogne»

**Coupon-réponse n° 573**

⊗ **Pour faire connaître la section à vos ami(e)s :**

a) **A l'année :**

Demandez des dossiers supplémentaires aux JOB si vos ami(e)s souhaitent adhérer, sous certaines conditions.

b) **Occasionnellement en septembre et à partir d'AVRIL :**

Les personnes devront ajouter 7,50€ au prix de la sortie, si elles ne font pas partie de l'Association.

Pour celles qui sont membres d'autres sections de **RYTHME ET MOUVEMENT**, elles n'ajouteront que 6,50€.

**Si vous inscrivez des invités en respectant les délais, ils sont prioritaires sur des adhérents qui s'inscriraient en retard sur les périodes autorisées.**

~~~~~

❖ **Lieu de rendez-vous du matin sur PARIS XVème :**

Avenue de la Porte Brancion

A côté du feu tricolore, à la sortie du périphérique OU suivant les rendez-vous avec Hélène F.

~~~~~

❖ **Lieu de rendez-vous du matin sur RUEIL-MALMAISON :**

**Près du parking Grogard, avenue du Château de la Malmaison à Rueil-Malmaison.**

~~~~~

⊗ **Prévoir pour les randonnées :**

1. Un "en-cas" pour le matin et une boisson chaude ou/et froide.
Soyez donc prévoyant(e).

2. Des vêtements chauds et de pluie, de bonnes chaussures de marche, un pantalon souple. Il est conseillé plutôt 2 pulls fins qu'un gros.

Un petit sac-à-dos (RM à vendre), pour mettre votre "en-cas", est préférable à un sac à tenir à la main.

3. Pour la période « PIQUE-NIQUE » prévoyez le vôtre.

4. N'oubliez pas votre lampe (cadeau de la section), batterie extérieure, appareil photos

5. Les visites culturelles dans l'après-midi sont à votre charge.



❖ **Pour s'inscrire à l'association :**

Il vous faut demander la feuille d'inscription de couleur bleue ciel aux JOBs et **envoyer votre règlement par chèque au nom de RYTHME ET MOUVEMENT (même si vous avez une CMS).**

Ne pas tenir compte du paragraphe ci-dessus si vous êtes déjà inscrit(e)s pour la saison 2025-2026.

Bilan pour la prochaine saison : 2025-2026

Carte individuelle et nominative		tarifs suivant le montant de départ (nombre d'unité transport = U.T.)				
Maréchal,	Pour + 30 ans	De 15,50€ à 13€ NON	12,75€ Par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	12,50€ par versement : 5 U.T. (60€) ou 80€ tout compris (transport + restaurant + visite)	12,25€ par versement : 10 U.T. (122,50€) ou 150€ tout compris (transport + restaurant + visite)	
Bourdin,	Pour + 27 ans	De 15,50€ à 13,25€ NON	13€ Par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	12,75€ par versement : 10 U.T. (125€) ou 150€ (transport + restaurant + visite)	12,50€ NON	
Hoffmann P.	Pour + 24 ans	De 15,50€ à 13,50€ NON	13,25€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	13€ Par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	12,75€ par versement : 10 U.T. (125€) ou 150€ tout compris	12,50€ à 12,50€ NON
Vincent J., Gilliotte,	Pour + 21 ans	De 15,50€ à 13,75€ NON	13,50€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	13,25€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	13€ Par versement : 10 U.T. (127,50€) ou 150€ tout compris	De 12,75€ à 12,50€ NON
Chautard G., Bertrand Y.,	Pour + 18 ans	De 15,50€ à 14€ NON	13,75€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	13,50€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	13,25€ par versement : 10 U.T. (130€) ou 150€ tout compris	De 13€ à 12,50€ NON
Begny C., Daugan J.	Pour + 15 ans	De 15,50€ à 14,25€ NON	14€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	13,75€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	13,50€ Par versement : 10 U.T. (132,50€) ou 150€ tout compris	De 13,25€ à 12,50€ NON
Bonneau A., Bonneau H., Gobyn D., Gobyn G., Cangina, Gouin D., Gouin J., Sogno Bezza	Pour + 12 ans	De 15,50€ à 14,50€ NON	14,25€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	14€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	13,75€ Par versement : 10 U.T. (135€) ou 150€ tout compris	De 13,50€ à 12,50€ NON
Czapek, Georgette, Lecut, Hettinger, Lyonnard, Malburny	Pour + 9 ans	De 15,50€ à 14,75€ NON	14,50€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	14,25€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	14€ Par versement : 10 U.T. (135€) ou 150€ tout compris	De 13,75€ à 12,50€ NON
Mulle, Bredin, Dolley Pe., Dolley Pa., Escriba M-R., Jean F.	Pour + 6 ans	De 15,50€ à 15€ NON	14,75€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	14,50€ par versement : 5 U.T. (€) ou 80€ tout compris	14,25€ Par versement : 10 U.T. (137,50€) ou 150€ tout compris	De 14€ à 12,50€ NON
Baudrier, Falcoz H., Falcoz V., Grimard, Marin, Laffont, Lagarde, Caillet, Calmus, Chneiweiss, Coquet-Vuillet, De Lesdain, Guerin, Le Garrec, Maurin, Precupe, Rajaomaria, Simon	Pour 6-5-4-3 ans		15,50€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	15,25€ par versement : 5 U.T. (71,25€) ou 80€ tout compris	15€ Par versement : 10 U.T. (140€) ou 150€ tout compris	De 14,75€ à 12,50€ NON
Aissi, Brasy-Krokus, Bourg, Cuaboz, Darneau, Giboyau, Godrie, Le Millin A., Le Millin J-Y., Loir Breton, Lorrin C., Lorrin G., Mejri, Morot, Perez, Provoyeur, Roquet, Rousseau A., ET pour tous ceux qui ne prennent pas de carte avant Novembre 2025 et ceux de la saison 2025-2026	Pour moins de 3 ans			15,50€ par versement : Si vous investissez Jusqu'à 60€	15,25€ par versement : 10 U.T. (142,50€) ou 150€ tout compris	De 15€ à 12,50€ NON

POUR UN(E) AMI(E), NOUVEAU(ELLE)

Coupon-réponse n° 576

DEMANDE DE FEUILLE D'ADHESION

Je souhaite rentrer en possession d'un bulletin d'adhésion BLEU CIEL pour la saison 2025-2026

NOM : Prénom :

Je suis nouveau, nouvelle dans l'association : OUI

☐

NON

☐

À remettre à Alain ou Ghislaine lors d'une sortie.

~~~~~

**SAISON 2025-2026**

**Coupon-réponse n° 577**

**CARTE MULTISORTIES**

NOM : ..... Prénom : .....

J'ai déjà adhéré à la section en remplissant la feuille BLEUE CIEL et en réglant avec un chèque séparé.

**ET** je désire prendre une carte du montant de

€.

(voir renseignements page 16 pour le montant minimum)

Je joins donc un chèque séparé de l'inscription d'un montant de

euros.

Vous recevrez en retour une **Carte Multi-Services 2025-2026**

Cette dernière vous sera donnée en même temps que votre calendrier au forum des associations le dimanche 07 septembre ou dès le 13 septembre 2025.

~~~~~

SAISON 2025-2026 : BON POUR UNE SÉANCE GRATUITE

Coupon-réponse n° 578
FELDENKRAIS

SÉANCE DE GYMNASTIQUES, DE YOGA OU

NOM : Prénom :

Je suis intéressé(e) par ces séances.

Début des séances après le forum,

voir auprès de Ghislaine ou de Claudine Petit (présidente de l'association, au 0130713077 ou par mail : rythmeetmouvementrueil@yahoo.fr) pour les coordonnées des différents cours (environ 32 séances sur la saison).

Gymnastique d'entrain

☐

Gymnastique danse

☐

Yoga

☐

Gymnastique méthode Feldenkrais

☐