

LE GUIDE DU

VOYAGEUR

POUR UN VOYAGE DURABLE
ET ÉCORESPONSABLE



SOMMAIRE

03

Introduction

06

Adopter des
gestes
écologiques

07

Soutenir
l'économie
locale

09

Hébergements
responsables

10

Transports doux

11

Respecter
l'environnement

12

Les bonnes
pratiques en
Snorkelling

14

Compenser ses
émissions

16

Slow Travel

17

Charte du
voyageur éco-
responsable

20

Sources



*Chaque voyage est une
aventure...*

... alors voyageons de manière durable et responsable !

Le sujet est de plus en plus présent dans nos vies de tous les jours : l'écologie ou comment préserver les ressources de notre belle planète ?

Vous le savez peut-être, mais le tourisme engendre d'importantes émissions de gaz à effet de serre dans le monde. Et aujourd'hui, plus que jamais, nos choix en tant que voyageurs peuvent avoir un impact significatif sur la planète et les communautés que nous visitons.

Le voyage éco-responsable et durable, c'est **l'occasion de profiter pleinement de la beauté du monde tout en préservant ses richesses.**

Ce guide sera un peu votre point de départ pour cette nouvelle façon de découvrir le monde tout en restant en **harmonie avec l'environnement** et les populations locales !

Parce que le monde mérite d'être exploré, faisons du voyage une force positive.

QUELQUES DÉFINITIONS



Eco-tourisme :

L'éco-tourisme désigne un tourisme respectueux de l'environnement, bas carbone et impactant positivement les populations locales.

Tourisme durable :

Le tourisme durable est une forme de tourisme à impact environnemental moindre. Il prône un comportement respectueux de l'environnement, l'adoption d'écogestes ou encore la pratique d'activités écoresponsables.



LE TOURISME DE MASSE

Le tourisme de masse est un effet néfaste pour la planète et ses répercussions sont multiples :

- ~ Des zones touristiques saturées, voire dégradées
- ~ La biodiversité détruite
- ~ La pollution des sols, de l'air et des eaux ce qui impacte les écosystèmes et la santé humaine
- ~ Certaines villes fortement fragilisées par le réchauffement climatique sont vouées à disparaître telle que l'île de Boracay aux Philippines surnommée "l'île poubelle"
- ~ Les ressources naturelles qui se raréfient
- ~ La construction d'infrastructures bétonnées pour répondre aux demandes touristiques qui contribuent à la déforestation et à la destruction de parcelles d'éléments naturels à l'exemple des Maldives où les hôtels de luxe se multiplient.

Le Saviez-vous ?

Le secteur du tourisme engendre 8% des émissions mondiales de gaz à effet de serre !

Selon l'ADEME*, l'hébergement touristique engendre 8,5 MTCO₂ des émissions nationales, tandis que le transport génère 91 MTCO₂ des émissions françaises.



ADOPTER DES GESTES ÉCOLOGIQUES

Réduisez vos déchets :

Limitier ses déchets lors de ses voyages est parfois plus facile qu'on ne le pense :

- Partez avec une gourde pour ne pas avoir à acheter de multiples bouteilles d'eau sur place.
- Prenez un sac réutilisable que vous utiliserez sur les marchés ou pour faire vos courses.
- Trier vos déchets en vous adaptant à la réglementation locale.
- Lors de vos balades, prenez un sac poubelle avec vous pour pouvoir ramasser les déchets que vous trouverez sur votre chemin.

Loisirs :

Pratiquez des activités respectueuses de l'environnement en préférant des sports non motorisés par exemple.

Chaleur :

Évitez de mettre la climatisation quand il fait chaud et d'augmenter le chauffage lorsque vous avez froid !

Eau :

Faites des économies d'eau ! Certaines destinations ont un accès limité en eau potable mais permettent aux logements touristiques un débit illimité. Il est donc essentiel de faire attention à sa consommation d'eau ! Ne vous lavez pas plusieurs fois par jour et choisissez des produits respectueux de l'environnement (crème solaire, savons, ...)



SOUTENIR L'ÉCONOMIE

LOCALE



Soutenir l'économie locale c'est consommer localement. Cela peut être par le biais de la nourriture, des souvenirs mais aussi des logements (cf. hébergements responsables).

En définitive, l'argent dépensé doit servir aux habitants et aux petits commerces.

Commençons donc par manger local ! Je vous invite à manger des plats traditionnels préparés avec des produits locaux. La découverte de la culture d'ailleurs passe aussi par la gastronomie. De plus, vous pourrez discuter avec les locaux et pourquoi pas découvrir leurs histoires !

Consommer local signifie aussi de faire ses courses chez les petits commerçants et dans des épiceries de producteurs locaux autant que possible.





Soutenir l'économie locale passe aussi par l'achat de ses souvenirs !

Plutôt que de vous rendre dans des boutiques de souvenirs qui vendent toutes les mêmes produits importés, privilégiez le local et l'artisanat en achetant des souvenirs dans des boutiques artisanales ou sur des marchés par exemple !

OPTER POUR DES HÉBERGEMENTS RESPONSABLES



Choisir un hébergement responsable permet de rémunérer les bonnes personnes et de faire travailler l'économie locale.

En effet, les populations locales ne profitent souvent même pas des retombées économiques du tourisme dans leur pays. Les capitaux engendrés fuient dans les poches des transporteurs, voyageurs et chaînes hôtelières internationales qui empocheraient de 60% à 80% des recettes.



C'est pour cela que [WorldbySol](#) s'engage à toujours vous proposer, en priorité, des hébergements responsables dans le but de rémunérer les bonnes personnes. ✨ ✨ ✨



PRÉFÉRER LES TRANSPORTS DOUX

Train, vélo, transports en commun, ...
Autant de solutions pour limiter son
empreinte carbone lors de nos voyages !
Le vélo est un moyen idéal pour se
balader et découvrir la ville dans laquelle
nous venons d'arriver. Et si vous
souhaitez aller plus loin, les transports
en commun sont souvent une belle
alternative !

Le Saviez-vous ?

Les transports représentent environ
75% des émissions de gaz à effet de
serre liées au tourisme !

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT

... et les écosystèmes !

Ça peut paraître bête, mais le rappeler est essentiel : on ne jette pas nos déchets dans la nature ! On respecte l'environnement, la faune et la flore ainsi que les populations alentours.

Les touristes produisent un grand nombre de déchets et nous pouvons prendre l'exemple de Bali qui est en train de devenir une poubelle humaine. En effet, les touristes ne respectent pas forcément les lieux naturels, les dégradent et utilisent beaucoup de déchets que les locaux ne savent plus où mettre.



LES BONNES PRATIQUES EN SNORKELLING*

1

Ne pas toucher les animaux : Vous ne le savez peut-être pas mais les animaux marins sont tous couverts d'une fine particule gluante qui permet de les protéger contre les microbes présents dans l'eau !

Lorsque vous les touchez, vous enlevez cette particule, ce qui va les rendre plus sensibles aux infections de l'eau et les amener à en mourir.

On ne touche les animaux en aucun cas et s'il y en a un qui s'approche de nous, on tente de l'éviter.

2

On n'entoure pas les animaux : Il faut toujours laisser une porte de sortie à l'animal s'il en a marre d'être observé. Et pour ça, il ne faut pas l'entourer pour qu'il puisse toujours partir quand il le souhaite !

3

On ne suit pas les animaux : De la même façon qu'il ne faut pas les entourer, lorsqu'un animal décide de partir, on le laisse partir !

Si vous respectez ces règles et que vous les observez de loin calmement, vous pourrez les observer autant de temps que vous le souhaitez.

4

On ne touche pas les coraux : Et on ne les prélève pas non plus ! Les coraux sont l'habitat naturel des animaux marins et on se doit de ne pas le détruire ni l'abîmer.

5

On met de la crème solaire minérale : Si vous souhaitez nager dans une eau naturelle (mer, océan, lac, ...), on se met de la crème solaire minérale !

Malgré le fait qu'elle laisse parfois un teint un peu blanc, c'est la seule qui soit inoffensive pour la faune et la flore marine. Les crèmes solaires polluent l'eau et abîment les coraux, faisons en sorte de limiter cela.

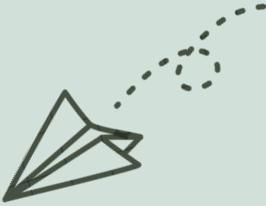


COMPENSER SES ÉMISSIONS



Le Saviez-vous ?

Sur les 8% d'émissions mondiales de gaz à effet de serre engendrées par le tourisme, trois quarts sont causés par les transports, dont 40% uniquement par les avions !



Nous le savons, les émissions de carbone des avions sont énormes, mais dans un monde où les personnes veulent de plus en plus voyager, il est parfois difficile de limiter ce moyen de transport.

Cependant, il est essentiel de prendre conscience des effets néfastes de l'avion. C'est pourquoi, lorsque vous voyagez avec [WorldbySol](#), vous compensez à 100% vos émissions de carbone en finançant un projet de votre choix !



LES ASSOCIATIONS SOUTENUES PAR WORLDBYSOL



Coral Guardian

Association française dédiée à la préservation et à la protection des écosystèmes coralliens.



Surfrider

Association française dédiée à la sauvegarde et à la protection de l'océan.



ZeroWaste

Association française environnementale qui milite pour la préservation des ressources naturelles et la prévention des déchets.



JustDiggIt

Association néerlandaise qui a pour mission de reverdir l'Afrique.



Coeur de Forêt

Association française qui agit pour la protection des forêts et la recherche d'alternatives à la déforestation.



NatureVolution

Association française qui produit des explorations scientifiques et des missions écovolontaires dans les milieux naturels reculés et menacés, tout en les protégeant.

LE SLOW TRAVEL

SlowTravel

Pratique qui consiste à prendre son temps pour voyager et s'imprégner de la culture locale.



Nous savons qu'il est difficile pour la plupart des personnes de pratiquer le slow tourisme, puisque - par définition - il faut beaucoup de temps... et cette pratique ne convient pas à tout le monde.

En revanche, ce n'est pas parce que l'on a moins de temps que l'on ne peut pas voyager mieux !

C'est pourquoi, chez [WorldbySol](#) nous mettons un point d'honneur à vous faire partir dans des destinations qui correspondent à votre durée de voyage.

Si vous ne pouvez partir que **2/3 jours** : privilégiez une destination proche de chez vous ou accessible en train assez rapidement.

Pour **1 semaine** de voyage : vous pouvez partir un peu plus loin, soit en train, soit en avion si la destination ne le permet pas, mais tout en restant en Europe ou dans le nord de l'Afrique !

De même, si vous souhaitez partir vers le continent américain ou asiatique, une durée de voyage de minimum **10/14 jours** sera demandée afin que vous puissiez réellement profiter de votre destination, mais aussi pour que vos émissions de carbone soient mieux compensées.

LA CHARTE DU VOYAGEUR

ÉCO RESPONSABLE

Dans cette brochure, vous ne retrouverez que les articles les plus importants de la charte du voyageur éco-responsable rédigée par l'association des Voyageurs et Voyageuses Eco-responsables. Vous pouvez la retrouver en entier juste ici.



Généralités :

5 : Vouloir tout voir. Une tendance bien actuelle contre laquelle il convient de s'élever. Elle conduit au tourisme routier et à la consommation de paysages.

10 : Respect des matières premières propres aux contrées visitées. Que ce soit le bois, l'eau, la faune, la flore, des coraux ou des minéraux, certaines matières premières font cruellement défaut aux autochtones de certaines contrées. La pression touristique accroît ces problèmes. Limiter sa consommation d'eau au strict minimum, utiliser du gaz pour la cuisine, ne pas effectuer de prélèvements ou importer des éléments vivants extérieurs, sont autant de gestes éco-responsables. 300 litres d'eau par jour est une quantité trois fois supérieure à un autochtone, c'est ce que consomme en moyenne un touriste !

12 : Les souvenirs de voyages. Animaux vivants, médicaments contenant des espèces menacées, objets de pacotille réalisés avec des espèces protégées, statuettes en bois exotique, plantes vivantes : Tout est dit sur le site www.wwwwf.ch/souvenir
En règle générale, favorisez plutôt l'artisanat local fait main, vendu sur les marchés.

Moyens de transport :

16 : Les transports en commun. Issus d'un service public en voie de désagrégation dans bon nombre de pays, leur développement est souvent freiné par différents lobbies. Les privilégier constitue néanmoins un acte éco-responsable, pour la moindre quantité de CO2 émise par personne transportée et pour leur rôle social évident.

17 : Le transport aérien. L'avatar du tourisme responsable. A éviter au maximum tant que des solutions alternatives au combustible utilisé ne sont pas développées. Il convient donc de privilégier, autant que faire se peut, d'autres moyens de transport et d'éviter de prendre l'avion pour de courts séjours.

18 : Compenser ses propres émissions de CO2. Il s'agit d'oeuvrer à financer des projets devant fournir de l'énergie plus propre à des pays en voie de développement. En aucun cas cela doit devenir un droit à polluer. La compensation ne se suffit pas à elle-même. Elle doit être liée à une limitation des émissions, comme le préconise V.V.E, à d'autres actions complémentaires en partenariat avec les populations locales des pays visités.

Temps :

19 : Voyager moins souvent, plus longtemps : privilégier le temps. Les notions de slow-travel et de voyage immobile deviennent primordiales. Prendre le temps de la visite, de la rencontre représente à la fois une plus-value au voyage et un acte éco-responsable.

Rencontre :

32 : Dire oui à une invitation et prendre le temps. Un voyage commence quand on sait dire oui à une invitation et prendre le temps de la vivre.

Eco-tourisme et respect de l'environnement :

39 : Intégrer la notion d'écologie (prélèvements, déchets). La plupart des régions défavorisées du monde ne sont pas équipées pour éliminer les déchets générés par les pays du Nord : piles, bouteilles en plastique, emballages. Il convient donc de partir avec le minimum d'objets non recyclables en ces contrées et de les ramener pour leur recyclage en France. Une gourde permet de ne pas acheter d'eau embouteillée. Respecter les interdictions locales et internationales de prélèvements (coraux, coquillages...) fait également partie des consignes relatives à cette rubrique.

Tourisme individuel :

45 : Participer à l'économie locale. Boire un verre dans le petit bar du coin, manger une glace, s'arrêter à l'épicerie, sortir de l'hôtel en all-inclusive, permettent de faire vivre les commerces locaux, d'améliorer le niveau de vie de la population, d'échanger et de rencontrer.

80 : Tourisme durable. Bien évidemment, il n'est pas possible de respecter tous les critères pour chaque voyage, le voyage parfait n'existe pas. Ne pas oublier cependant que le tourisme durable demeure une utopie à réaliser le plus rapidement possible, en impliquant le plus grand nombre d'acteurs et de partenaires.

SOURCES

Vous trouverez ci-dessous la liste des différentes sources Internet qui m'ont aidé et dont je me suis inspirée pour vérifier la véracité de mes informations. Je vous invite à aller y faire un tour !

- <https://www.hellocarbo.com/blog/reduire/tourisme-eco-responsable/>
- <https://greenly.earth/fr-fr/blog/actualites-ecologie/ecotourisme-le-guide-en-5-etapes-pour-un-tourisme-responsable>
- <https://www.routard.com/actualite-du-voyage/cid140576-enquete-tourisme-et-ecologie.html>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137568-voyager-ecolo.html?page=2>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137568-voyager-ecolo.html?page=3>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137568-voyager-ecolo.html?page=5>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137568-voyager-ecolo.html?page=6>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid136938-voyager-responsable.html?page=2>
- <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid136938-voyager-responsable.html?page=4>

Ce guide est gratuit et ne peut être revendu.

Il est strictement réservé à un usage privé.

Vous êtes toutefois autorisé à le partager, sans aucune modification par rapport à ce document, et en mentionnant bien l'auteur du guide, Flavie Lavenant avec un lien vers www.worldbysol.com

