

# Die Albanische Riviera – das einzigartige Südalbanien.

MIKEY FOOD & TRAVEL schließt sich Majestic Balkans an und lädt euch zu einem einzigartigen Erlebnis in Südalbanien ein. Kochen, Kultur, Wandern, Yoga und herzliche Gastfreundschaft vereinen sich zu Momenten puren Genusses umgeben von der friedlichen Schönheit Südalbanien und verwöhnt von der außergewöhnlichen lokalen Küche.

**Reisezeit**

**11. - 18. November 2026**



# Die Reise

## PREIS

1.500 Euro pro Person 6 Nächte/7 Tage

## Enthaltene LEISTUNGEN

Einzel- oder Doppelzimmer mit Meerblick  
Frühstück, Mittagssnack, Abendessen  
Alle geführten Aktivitäten & Erfahrungen  
Eine Yoga Matte

## Optionale LEISTUNGEN

Transfer Flughafen Tirana - Lukova  
(50€ pro Fahrt und Person)

Flüge  
Reise- und Reisekrankenversicherung

## TERMIN

11. - 18. November 2026

# Was Dich erwartet

## **Frische, saisonale mediterrane Küche**

Genussvolle tägliche Mahlzeiten, zubereitet mit lokalen Zutaten - frisches Olivenöl, Zitrusfrüchte, Kräuter, Feigen, Granatapfel und Produkte von der Küste - die die Aromen der Saison feiern. Kuratiert von Michael.

## **Oliven-Ernte & Olivenölverkostung**

Nimm an der traditionellen Olivenernte gemeinsam mit lokalen Gastgebern teil und erlebe eine geführte Olivenölverkostung. Entdecke dabei Aromen, Düfte und die kulturelle Bedeutung von Olivenöl im Süden Albanien.

## **Tägliche Yoga-Sessions**

Erdende und regenerierende Yoga-Praxis mit Ann-Kathrin, mit Blick auf das Meer und die umliegenden Berge.

## **Malerische Wanderungen & Outdoor-Abenteuer**

Geführte Wanderungen entlang von Küstenpfaden, Bergwegen, versteckten Stränden und kulturellen Routen durch die unberührten Landschaften Südalbanien, geleitet von Azdren.

## **Intensive Naturerlebnisse**

Dort, wo die Berge auf das Ionische Meer treffen - erwarte stille Olivenhaine, kristallblaues Wasser, dramatische Klippen und goldene Sonnenuntergänge.

## **Momente der Verbindung & Ruhe**

Gemeinsame Mahlzeiten, sanfte Abendrunden und ein entschleunigter Lebensrhythmus, inspiriert von der Ruhe von Lukovë.



# Flexibles & offenes Programm

Dieses Retreat ist bewusst mit viel Freiheit und Flexibilität gestaltet.

Gerne machen wir Vorschläge, die Gäste sind jedoch eingeladen, ihre eigene Erfahrung während des Retreats zu gestalten:

- Yoga mit Ann-Kathrin praktizieren
- Mit Michael kochen und lokale Kulinarik erleben
- Mit Azdren wandern gehen
- An der Olivenernte teilnehmen
- Einfach ausruhen, schreiben, schwimmen oder Zeit für sich genießen
- Die umliegenden Dörfer und Städte erkunden

Jeder Tag bietet verschiedene optionale Aktivitäten - Yoga, Wandern, Olivenernte, kulinarische Momente und ruhige Zeit in der Natur. Du bist eingeladen, das zu wählen, was sich für deinen Körper, deine Energie und deine Stimmung richtig anfühlt; sei es Bewegung, Ruhe, Verbindung oder Rückzug.

Dies ist deine Zeit: es geht darum, auf deinen Körper zu hören und deinem eigenen Rhythmus zu folgen.



# Die Unterkunft

Die lichtdurchflutete Unterkunft bietet den Gästen einen komfortablen Aufenthalt im Herzen von Lukovë, nur wenige Minuten vom kristallblauen Ionischen Meer entfernt. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon mit atemberaubendem Blick auf die Berge und das Meer. Das Haus bietet Einzel-, Doppel- & Dreibettzimmer.

Den Gästen stehen der traumhafte Garten und die Dachterrasse mit Meerblick zur Verfügung: perfekt für einen Morgenkaffee, für die wunderschönen Sonnenuntergänge und entspannte Ruhepausen.

Umgeben von Orangenbäumen, Olivenhainen und unberührter Natur ist die Unterkunft der ideale Ausgangspunkt für Strandtage, Küstenwanderungen und das Entdecken des Charmes Südalbanien.



# Impressionen

Von  
Tirana  
bis  
Lukova



## Das Team

Unser engagiertes Team liebt es nachhaltig schöne Retreat-Erlebnisse zu schaffen:

- **Azdren Nivokazi** - Guide für eindrucksvolle Wanderungen durch die spektakulären Landschaften Südalbaniens.
- **Michael Birkhold** - Leidenschaft für Kulinarik und das Schaffen köstlichen, lokalen Genusses. Sein Ziel: unvergessliche Erlebnisse - *l'Expérience*.
- **Ann-Kathrin Helbach** - Yogalehrerin, die dich durch energetisierende und regenerative Einheiten begleitet.

**Euer Team. Für einen herzlichen & reibungslosen Ablauf. Für ein unvergessliches Erlebnis!**



**Michael Birkhold**

121 Quai de Valmy

75010 Paris

+33 7 68 36 17 65

+49 15 77 61 31 941

[michael.birkhold@gmx.net](mailto:michael.birkhold@gmx.net)

[www.mikey-travelling.de](http://www.mikey-travelling.de)

**MAJESTIC BALKANS**

Azdren Nivokazi

+49 17 73 31 72 20

[majesticbalkans@gmail.com](mailto:majesticbalkans@gmail.com)

[www:majesticbalkans.com/  
de](http://www:majesticbalkans.com/de)

