

Die Albanische Riviera – das einzigartige Südalbanien.

MIKEY FOOD & TRAVEL schließt sich Majestic Balkans an und lädt euch zu einem einzigartigen Erlebnis in Südalbanien ein. Kochen, Kultur, Wandern, Yoga und herzliche Gastfreundschaft vereinen sich zu Momenten puren Genusses umgeben von der friedlichen Schönheit Südalbanien und verwöhnt von der außergewöhnlichen lokalen Küche.

Reisezeit

11. - 18. November 2026





Die Reise

PREIS

1.500 Euro pro Person 6 Nächte/7 Tage

Enthaltene LEISTUNGEN

Einzel- oder Doppelzimmer mit Meerblick

Frühstück, Mittagssnack, Abendessen

Alle geführten Aktivitäten & Erfahrungen

Eine Yoga Matte

Optionale LEISTUNGEN

Transfer Flughafen Tirana - Lukova

(50€ pro Fahrt und Person)

Flüge

Reise- und Reisekrankenversicherung

TERMIN

11. - 18. November 2026

Was Dich erwartet

Frische, saisonale mediterrane Küche

Genussvolle tägliche Mahlzeiten, zubereitet mit lokalen Zutaten - frisches Olivenöl, Zitrusfrüchte, Kräuter, Feigen, Granatapfel und Produkte von der Küste - die die Aromen der Saison feiern. Kuratiert von Michael Birkhold.

Oliven-Ernte & Olivenölverkostung

Nimm an der traditionellen Olivenernte gemeinsam mit lokalen Gastgebern teil und erlebe eine geführte Olivenölverkostung. Entdecke dabei Aromen, Düfte und die kulturelle Bedeutung von Olivenöl im Süden Albaniens.

Tägliche Yoga-Sessions

Erdende und regenerierende Yoga-Praxis mit Ajete Kërqeli, in ruhigen Räumen mit Blick auf das Meer und die umliegenden Berge.

Malerische Wanderungen & Outdoor-Abenteuer

Geführte Wanderungen entlang von Küstenpfaden, Bergwegen, versteckten Stränden und kulturellen Routen durch die unberührten Landschaften Südalbaniens, geleitet von Asdren Nivokazi.

Intensive Naturerlebnisse

Dort, wo die Berge auf das Ionische Meer treffen - erwarte stille Olivenhaine, kristallblaues Wasser, dramatische Klippen und goldene Sonnenuntergänge.

Momente der Verbindung & Ruhe

Gemeinsame Mahlzeiten, sanfte Abendrunden und ein entschleunigter Lebensrhythmus, inspiriert von der Ruhe von Lukovë.



Flexibles & offenes Programm

Dieses Retreat ist bewusst mit viel Freiheit und Flexibilität gestaltet.

Gerne machen wir Vorschläge, die Gäste sind jedoch eingeladen, ihre eigene Erfahrung während des Retreats zu gestalten:

- Yoga mit Ajete praktizieren
- Mit Michael kochen und lokale Kulinarik erleben
- Mit Asdren wandern gehen
- Mit Nita an der Olivenernte teilnehmen
- Einfach ausruhen, schreiben, schwimmen oder Zeit für sich genießen
- Die umliegenden Dörfer und Städte erkunden

Jeder Tag bietet verschiedene optionale Aktivitäten - Yoga, Wandern, Olivenernte, kulinarische Momente und ruhige Zeit in der Natur. Du bist eingeladen, das zu wählen, was sich für deinen Körper, deine Energie und deine Stimmung richtig anfühlt; sei es Bewegung, Ruhe, Verbindung oder Rückzug.

Dies ist deine Zeit: es geht darum, auf deinen Körper zu hören und deinem eigenen Rhythmus zu folgen.



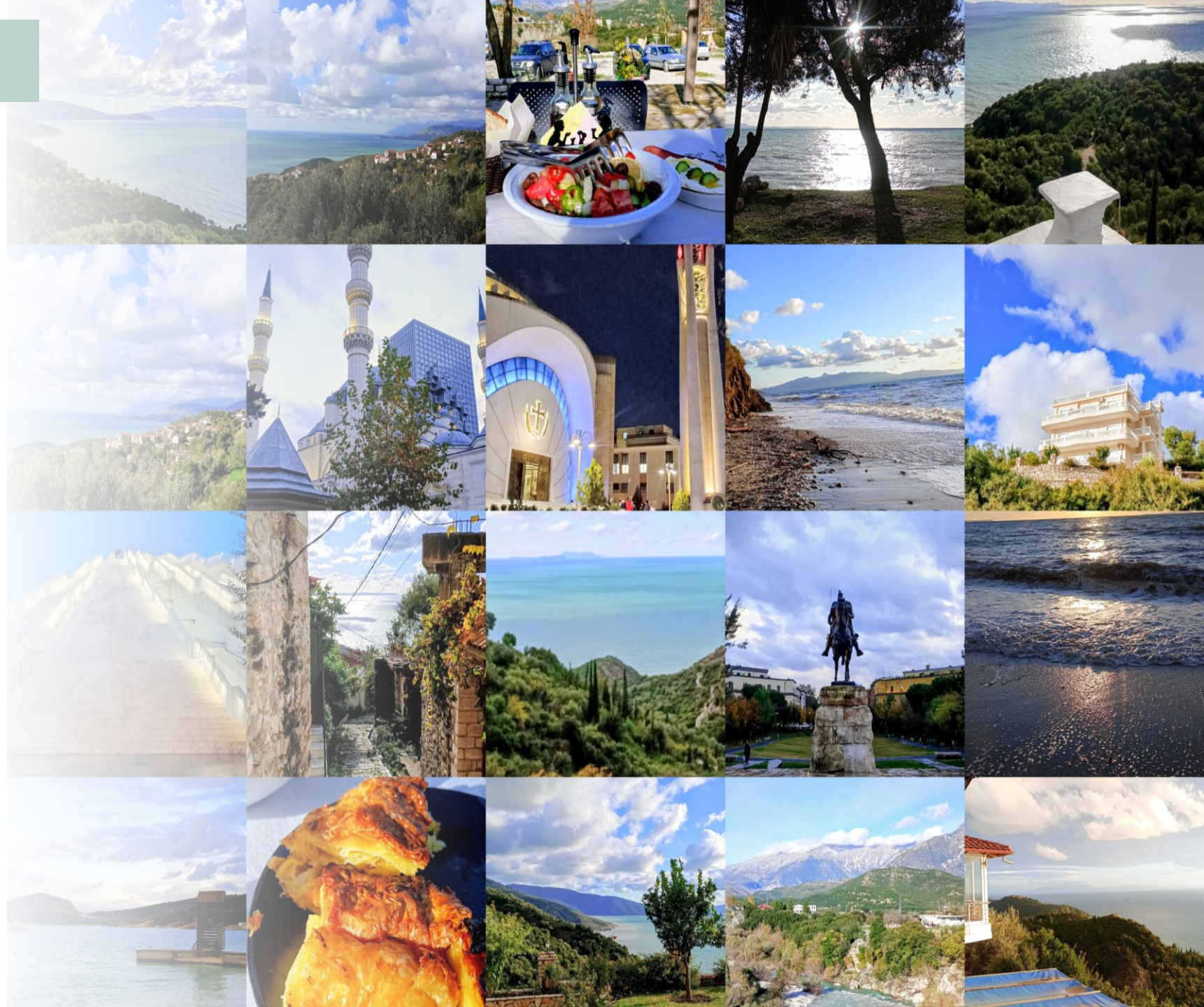
Die Unterkunft

Die lichtdurchflutete Unterkunft bietet komfortablen Aufenthalt im Herzen von Lukovë, nur wenige Minuten vom kristallblauen Ionischen Meer entfernt. Dein Apartment verfügt über ein sehr angenehmes Schlafzimmer sowie einen Balkon mit atemberaubendem Blick auf die Berge und das Meer. Gäste können außerdem einen traumhaften Garten mit Meerblick genießen - perfekt für den Morgenkaffee, stimmungsvolle Sonnenuntergänge und entspannte Ruhepausen. Umgeben von Orangenbäumen, Olivenhainen und unberührter Natur ist die Unterkunft der ideale Ausgangspunkt für Strandtage, Küstenwanderungen und das Entdecken des Charmes Südalbanien. Die Unterkunft bietet Einzel- und Doppelzimmer.



Impressionen

Von
Tirana
bis
Lukova



Unser Team

Unser engagiertes Team liebt es nachhaltig schöne Retreat-Erlebnisse zu schaffen:

- **Michael Birkhold** - Leidenschaft für Kulinarik und das Schaffen köstlichen, lokalen Genusses. Sein Ziel: unvergessliche Erlebnisse - *l'Expérience*.
- **Asdren Nivokazi & Nita Zeqiri** - deine Gastgeber und Retreat-Koordinatoren, die für einen reibungslosen und herzlichen Ablauf sorgen.
- **Ajete Kërqeli** - Yogalehrerin, die dich durch energetisierende und regenerative Einheiten begleitet.
- **Asdren Nivokazi** - Guide für eindrucksvolle Wanderungen durch die spektakulären Landschaften Südalbaniens.



Michael Birkhold
121 Quai de Valmy
75010 Paris
+33 7 68 36 17 65
+49 15 77 61 31 941
michael.birkhold@gmx.net
www.mikey-travelling.de



MAJESTIC BALKANS
+49 17 73 31 72 20
majesticbalkans@gmail.com
www:majesticbalkans.com/de

