



# Manual Pessoal de Visagismo

Descubra o poder de transformar a sua aparência



# Bem-vindo ao Manual Pessoal de Visagismo!

Antes de começar deixa eu eu te apresentar o...

## Guia Pessoal 50 anos ou +

### Visagismo para Corte de Cabelo Feminino

No **Guia Pessoal 50 anos ou +** (*Visagismo para Corte de Cabelo Feminino*) você irá descobrir os melhores Cortes de Cabelo pra você de acordo ao formato do rosto, personalidade, estado emocional e estado desejado - aquele que deseja viver nos próximos dias, meses, anos ou décadas. Você irá aprender a escolher o melhor corte de acordo a imagem que realmente deseja passar visando um objetivo. Sinta-se mais bela que nunca e viva esta transformação.

Como bônus você ganha uma consultoria com o Visagista Master Cris Nadler, que vai te explicar tudo, tudinho, tudinho que você precisa saber para colocar o seu visage em prática.

**Depois de aprender tudo que este Manual Grátis traz para você, solicite o seu Guia Pessoal 50 anos ou Mais através do Whatsapp (71) 991787536**

**Mas neste momento**, vamos falar sobre o **Manual** Pessoal de Visagismo - As Formas do Rosto que você ganhou.

**Hoje** vamos explorar o poder do visagismo e como ele pode transformar a sua aparência e autoestima. Embora tenha sido criado especialmente para mulheres com 50 anos ou mais, os princípios e técnicas aqui compartilhados também são valiosos para um público mais jovem. Este e-book oferece dicas personalizadas e técnicas de análise facial que são os primeiros passos para você descobrir os cortes de cabelos que harmonizam com o seu rosto e personalidade, independentemente da idade. Vamos começar e terminar esta jornada juntos e descobrir a beleza que há em você! Mas antes conheça melhor o seu tutor.

 **por Cris Nadler**

# Sobre o autor

## Minha dor

*"Na minha adolescência sentia uma enorme perturbação, pois via meus amigos aproximarem-se de meninas de uma forma tão fácil. Mas comigo era diferente, elas não olhavam para mim, apesar de perceberem a minha presença, pareciam não dar a mínima. Anos depois eu conheci o Visagismo Moderno e descobri que a minha imagem era de quem não estava para brincadeiras. Entendi então que as mulheres que a minha imagem atraía não queriam 'ficar' comigo, queriam um relacionamento sério, e por isso, faziam jogo duro quando percebiam que eu queria apenas 'ficar'. Passei a desejar ter o domínio da minha imagem e dei início a minha jornada no visagismo puro, moderno e genuinamente francês."*

Formado em Paris pelo método de Claude Juillard e embaixador do método no Brasil, filho e neto de cabeleireiras, Cris Nadler tornou-se Visagista Master para ajudar as mulheres no entendimento de sua imagem e autoimagem.

Cabeleireiro e Hair Designer, pelas maiores academias de design de corte de cabelo do mundo, como Pivot Point (Chicago, EUA), Llongeras (Londres, Reino Unido), Tony Gay (Londres, Reino Unido), atuou como parceiro e cabeleireiro no maior salão de Salvador, na Bahia. Com mais de 22 anos de experiência e atuando como técnico colorista capilar em grandes marcas como Schwarzkopf, L'Oréal Professionel e Senscience, traz seu conhecimento para oferecer o que há de melhor no visagismo moderno em benefício do bem-estar, da beleza e da autoestima feminina.

Cris também é Coach formado pelo Ibc (Instituto Brasileiro de Coaching), tendo hoje cinco certificações avaliadas e validadas pelas maiores organizações de Coaching do mundo, como a GCC (*Global Coaching Community*), IAC (*International Association of Coaching*), ICC (*International Coaching Council*), BCI (*Behavioral Coaching Institute*). Suas especializações são: *Professional Self & Coach*, Analista Comportamental, Leader Coach, Live Coach. A sua expertise no mundo do cabelo lhe dá propriedade para se auto-intitular como *Hair Therapist*. Estas formações foram adicionadas em seu currículo para atender mulheres de forma exclusiva respeitando as suas crenças, diferenças, verdades, personalidade e essência.

Hoje aos 50 anos, vive com qualidade em um paraíso, produz conteúdo e faz consultorias on-line em casos muitíssimo especiais.

Siga-o nas redes sociais:

Instagram: [@crisnadler](#)

Youtube: [Cris Nadler](#)

Facebook: [Cris Nadler](#)



# A forma do seu rosto influencia a maneira como você se vê e como o mundo a percebe.

Conhecer a forma do seu rosto é essencial para entender como as pessoas veem você, qual a imagem que você passa, quais são os perfis de caráter que a sua imagem atrai para perto de você. Quais os cortes de cabelo que combinam com o formato do seu rosto, com a sua personalidade, com o seu estado emocional ou com o estado que deseja viver nos próximos meses ou anos. Através deste Manual você vai descobrir a sua verdadeira expressividade e entender que o corte de cabelo adequado poderá acentuá-la ou harmonizá-la de forma estratégica visando um objetivo.

Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** e descubra quais são os melhores cortes de cabelo pra você. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite através do **WhatsApp** (71) 99178-7536.





# A importância de conhecer o formato do rosto

## A Mágica

Imagine saber exatamente como as pessoas veem você, saber, exatamente, qual é a informação que o seu rosto passa quando alguém observa você.

Agora imagine que a forma do seu rosto transmite uma determinada informação e você decide modificá-la, logo, a informação transmitida também será alterada e quem a observa também terá uma nova percepção da sua imagem. Semelhante a isso, quando alteramos o formato do nosso corte de cabelo, alteramos como as pessoas nos veem.

Imagine-se agora, com o poder de saber qual formato aplicar no corte de cabelo para que em conjunto com o rosto você transmita a sua verdadeira expressividade ou a mensagem que sempre desejou. Não seria Mágico?

## A Falta de Conhecimento é um Problema

Se você não sabe a informação transmitida por cada formato não saberá qual é a primeira impressão que deixa, o que poderá ser um grande problema para hoje, para os próximos meses, anos ou décadas.

A soma da forma do rosto com o formato do novo corte de cabelo, sem o entendimento do Visagismo Puro, pode revelar uma impressão de expressividade que não seja exatamente a que você busca, o que será péssimo para sua imagem, autoimagem e conseqüentemente para a sua autoestima.

## O Poder

A Forma do seu rosto imprime a sua verdadeira essência e o corte de cabelo acentua ou harmoniza essa energia que é verdadeiramente o que as pessoas leem em você.

Portanto, interpretar a forma do seu rosto e a sua expressividade despertará o seu entendimento de como as pessoas veem você. Ao determinar qual é a sua prioridade - se é um estado que deseja viver, se é melhorar a sua imagem para uma determinada ocasião ou para sempre, se é causar reações positivas nas pessoas que interagem com a sua personalidade, não haverá marcas de futilidades em suas atitudes e seu look terá um sentido real com objetividade.

**Qual é a imagem que deseja obter quando tiver o poder do visagismo em suas mãos? Responda aqui.**

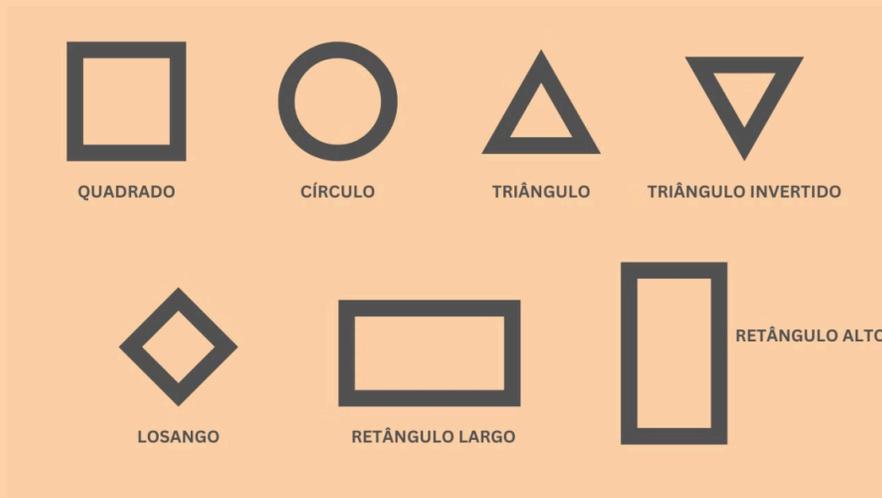
*"Neste guia você vai descobrir que o formato de cabelo adequado combinado com a forma do seu rosto, construirá a imagem perfeita para obter resultados positivos em diversas áreas da vida, auto estima, conforto e bem estar."*

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo pra você de acordo ao formato do seu rosto. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** através do **WhatsApp** (71) 99178-7536.

# A Energia dos 7 Formatos Universais

A partir daqui você deverá dedicar o máximo de atenção, porque essa será a informação de base para você compreender a psicologia dos formas, a energia que cada uma expressa e a influência que elas exercem na nossa imagem e personalidade.

Claud Juillard é um francês reconhecido mundialmente pela criação do método Visagisme Total Look. Formado em belas artes pela "École Beaux-arts" de Paris, ele é cabeleireiro, visagista master e autor do livro "Un coach por un nouveau look" onde defende que estamos conectados ao ambiente que vivemos através de 7 formas vivas, materiais e dinâmicas...



... cada uma delas combinadas ou não, vão expressar uma energia.

## A Forma da Energia CÉU

### Triângulo Invertido

Apontando para cima, sugere aspirações elevadas, inovação e um foco em ideias e conceitos mais elevados.

### Círculo

Representa completude, equilíbrio e harmonia. Indica uma energia fluida e contínua, sem início ou fim.

## As Formas da Energia Terra

### Quadrado

Representa estabilidade, solidez e segurança. É uma forma que transmite confiança e força.

### Retângulo Largo

Com uma base forte e uma forma mais expandida, essa figura sugere estabilidade com um alcance maior e mais diversificado.

### Triângulo

Com a base para baixo, simboliza estabilidade, praticidade e uma conexão forte com o mundo físico e material.

## As Formas da Energia MÉDIA

### Retângulo Alto

Similar ao quadrado, mas com um toque de dinamismo devido à sua forma alongada. Indica organização e estrutura.

### Losango

Uma forma dinâmica que combina aspectos de estabilidade e movimento. Pode sugerir flexibilidade, adaptabilidade e uma abordagem equilibrada entre o céu e a terra.

... estas energias (**CÉU, TERRA, MÉDIA**) influenciam o seu estilo de vida, comportamento e expressividade e podem determinar momentos positivos ou negativos, assim como as cores.

Tratando-se de visage (rosto), todo rosto tem um forma, toda forma expressa uma energia, toda energia expressa um caráter e todo caráter expressa uma imagem. Esse entendimento também é aplicado ao formato do corte de cabelo. Conhecer a energia que o seu rosto combinado com o seu corte de cabelo passa é ter o domínio da sua autoimagem.

**Você tem noção da imagem que tem passado com atual corte de cabelo que usa? Responda aqui.**

.

.

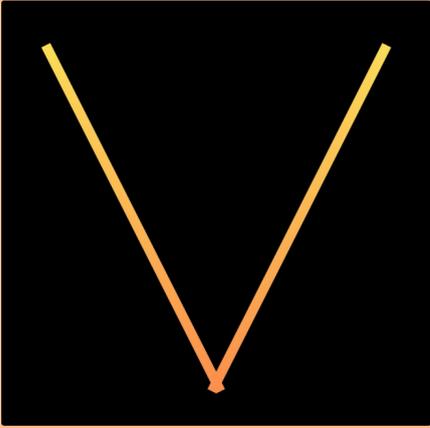
**"Entender a forma do seu rosto e a sua expressividade, darão subsídios para a escolha de um corte com formatos que ajudarão a acentuar ou diminuir a impressão dos atributos da forma do seu rosto, ou seja, além de você promover a si mesma, o auto conhecimento e o desenvolvimento humano você vai potencializar uma aparência através do seu corte de cabelo. Seja para um objetivo profissional, familiar ou social."**

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo de acordo a energia que o formato do seu rosto corresponde. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** através do WhatsApp (71) 99178-7536.

# As 3 Energias (CÉU, TERRA e MÉDIA)

Elas são resumidas em 3 formas que são expressadas por tudo que existe no universo que conhecemos. São as mesmas formas utilizadas por qualquer designer de qualquer área no mundo, seja inconscientemente (intuitivamente) ou conscientemente.

## CÉU



### Vibrações da Energia CÉU

Simboliza o que é elevado, espiritual e inspirador. Ela está relacionada às aspirações, inovação e criatividade, representando a busca por ideais superiores e conexões transcendentais.

### Aspectos Positivos

#### Inspiração e Sonhos

Estimula a busca por objetivos ambiciosos e sonhos elevados, promovendo o crescimento pessoal e espiritual.

#### Criatividade e Novas Ideias

Fomenta a originalidade e a inovação, sendo uma fonte constante de novas ideias e abordagens criativas.

#### Conexão Espiritual

Facilita uma ligação profunda com o universo e com o eu interior, promovendo a paz e o entendimento espiritual.

#### Estilo

Transmite sofisticação e elegância, dando aparência estilosa e refinada ao visual.

### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de instabilidade ou desequilíbrio para algumas pessoas. Isso se deve à aparência de que a base, que geralmente oferece suporte, está votada para cima, enquanto a ponta estreita está para baixo, o que sugere uma estrutura menos estável.

#### Desconexão com a Realidade

Pode levar a uma falta de praticidade e dificuldade em lidar com assuntos terrenos e materiais.

#### Idealismo Exacerbado

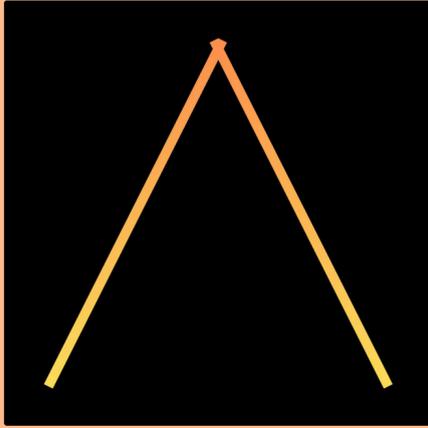
A busca constante por ideais elevados pode resultar em frustração e desapontamento quando esses não são alcançados.

#### Fuga da Responsabilidade

Focar excessivamente em aspectos espirituais pode fazer com que responsabilidades práticas e cotidianas sejam negligenciadas.

No final, a escolha de usar uma forma triangular invertida deve ser feita com cuidado, considerando tanto os aspectos visuais quanto as sensações que se deseja transmitir.

## TERRA



### Vibrações da Energia TERRA

Representa a solidez, a estabilidade e a conexão com o mundo material. Está associada ao pragmatismo, à praticidade e ao senso de realidade. Essa energia é fundamentada na concretude e na base sólida, destacando a importância da segurança, do apoio e do sustento.

### Aspectos Positivos

#### Estabilidade e Segurança

Proporciona uma base firme e confiável, garantindo um senso de segurança e suporte em várias áreas da vida.

#### Praticidade e Eficiência

Promove soluções práticas e eficientes, facilitando a resolução de problemas de maneira concreta e direta.

#### Trabalho Duro e Disciplina

Estimula uma forte ética de trabalho e autodisciplina, permitindo a realização de tarefas com empenho e dedicação.

#### Estilo

Seu estilo é a praticidade, minimalismo, pode aparentar ser nerd, tem noção de hierarquia e respeita as altas patentes.

### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de agressividade ou autoritarismo para algumas pessoas. Isso se deve à aparência de que a base, que geralmente oferece suporte, está votada para baixo, enquanto a ponta estreita está para cima, o que sugere uma estrutura pesada.

#### Rigidez e Inflexibilidade

Pode levar a uma mentalidade fechada, com resistência a mudanças e novas ideias, dificultando a adaptação.

#### Materialismo Excessivo

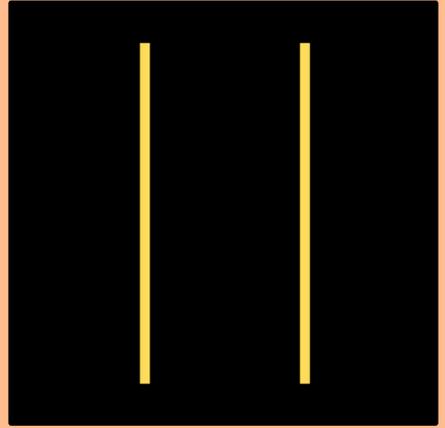
Um foco exagerado no mundo material pode desviar a atenção de aspectos espirituais e emocionais, levando a uma visão limitada da vida.

#### Conservadorismo

A busca constante por segurança pode resultar em uma abordagem excessivamente conservadora, impedindo a inovação e o progresso.

Embora a energia terra seja valiosa para manter a estabilidade e a praticidade, é importante equilibrá-la com abertura e flexibilidade. Estar disposto a considerar novas ideias e se adaptar a mudanças pode trazer um equilíbrio saudável, permitindo aproveitar os benefícios da energia terra sem cair em suas armadilhas.

## MÉDIA



### Vibrações da Energia MÉDIA

Representa o equilíbrio e a harmonia entre os extremos da energia terra e a energia céu. Ela está associada à moderação, adaptabilidade e a uma abordagem equilibrada da vida, promovendo uma integração harmoniosa entre o material e o espiritual.

### Aspectos Positivos

#### Equilíbrio e Harmonia:

Promove uma vida equilibrada, onde as necessidades materiais e espirituais são atendidas de forma igualitária, criando uma sensação de harmonia interna.

#### Flexibilidade e Adaptabilidade:

Facilita a adaptação a novas situações e mudanças, permitindo uma abordagem dinâmica e resiliente aos desafios da vida.

#### Integração e Inteiraça:

Incentiva a integração dos diferentes aspectos da vida, trazendo uma sensação de completude e inteireza.

### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de desequilíbrio, desinteresse pela vida e pelas pessoas. Isso se deve à aparência de que a sua estrutura é longa e faz a ligação da terra com o céu.

#### Indecisão

A busca constante por equilíbrio pode levar à indecisão, dificultando a tomada de decisões rápidas e firmes.

#### Compromisso Excessivo

Pode resultar em concessões excessivas, onde a tentativa de agradar a todos compromete a autenticidade e a assertividade.

#### Falta de Direção

O foco em manter o equilíbrio pode fazer com que os objetivos e ambições se tornem vagos, resultando em uma falta de direção clara.

Para evitar os aspectos negativos da energia média, é importante estabelecer prioridades claras e ser decisiva quando necessário. Encontrar um equilíbrio entre flexibilidade e firmeza pode ajudar a aplicar a energia média de maneira eficaz, permitindo uma vida harmoniosa sem perder de vista os objetivos pessoais.

Com qual energia você se identifica mais? Responda aqui.

·  
·  
·

**"A energia das formas tem um impacto profundo e etéreo na vida de uma mulher, influenciando não apenas seu ambiente externo, mas também seu estado interior e emocional. Se a maneira como os espaços são organizados, os objetos são dispostos e os formatos são selecionados pode afetar significativamente o bem-estar e a harmonia pessoal, imagine a influência da forma do rosto + cabelo na sua autoestima?"**

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo de acordo a energia do seu rosto. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** através do **WhatsApp** (71) 99178-7536.

# A Expressividade de Cada Energia

## A mulher CÉU

### Expansiva

A mulher que expressa uma energia voltada para o céu tem uma abertura para novas ideias, possibilidades e oportunidades. Aspirações elevadas, sonhos altos e vislumbra um crescimento contínuo.

### Espiritual

Busca constante por uma conexão espiritual ou transcendental. Deseja alcançar um nível mais alto de consciência ou entendimento.

### Receptiva

É uma mulher receptiva para informações, conhecimentos e até para a "energia do universo". Em outro aspecto, está sempre de portas abertas para novas amizades.

### Contrastante

Ela é uma forma que desafia a estabilidade tradicional, atrai interesse e atenção e tem características únicas e diferenciadas. Ela é vista como inovadora e moderna.

### A Estabilidade Invertida é a Sua Força

Apesar de parecer instável, tem força interior não convencional mostrando que a sua estabilidade e equilíbrio são encontrados de maneira inesperada.

### Exemplo Prático

Uma mulher CÉU tem suas prioridades no conforto, qualidade e experiências emocionais. Talvez se estivesse em Paris com apenas algumas horas para aproveitar algo e tivesse que escolher entre se divertir na *Euro Disney* ou ir ao *Louvre*, certamente optaria pela primeira, pois essa experiência traria sensações de prazeres físicos e sensoriais do que a monotonia de um Museu.

Todos os anos troca de carro, mas 100% financiados, porque o mais importante é o conforto e a comodidade.



## A mulher Média

### Moderação

Essa mulher possui um notável senso de equilíbrio em todos os aspectos da vida. Ela sabe como gerenciar suas responsabilidades materiais enquanto mantém uma conexão espiritual e emocional saudável.

### Flexibilidade

Ela é altamente adaptável a diferentes situações e ambientes, conseguindo ajustar-se com facilidade às mudanças e novos desafios sem perder o rumo.

### Empatia

Tem uma habilidade natural para entender e sentir as emoções dos outros, oferecendo apoio e compreensão genuína, o que a torna uma amiga e conselheira valiosa.

### Coerência

Consegue integrar diferentes aspectos da vida de forma harmoniosa, mantendo a coerência entre suas ações, valores e objetivos pessoais.

### Estabilidade

Possui uma estabilidade emocional sólida, sabendo lidar com altos e baixos sem se deixar abalar facilmente. Isso a ajuda a manter uma postura calma e centrada.

### Exemplo Prático

É uma mulher que une o material e o espiritual, ela navega pelas complexidades da vida com graça e eficácia. Toma decisões ponderadas, considerando tanto aspectos práticos quanto emocionais. Profissionalmente, é vista como uma líder que valoriza a colaboração e a inovação, mantendo sua equipe motivada e focada. Provavelmente preferiria os Alpes Franceses que a Champs Élisées ou a Euro Disney. Seus carros sempre novos, sua casa sempre reformada e sua conta sempre bem equilibrada e abundante.

## A mulher TERRA

### Sólida

A mulher que tem a energia direcionada para terra, tem bases bem fixadas no solo, seus pés são fundações sólidas, tem o movimento voltado para as coisas materiais, sabe administrar os seus bens.

### Autônoma

Tem clareza de seus objetivos, tem foco, sabe o que quer e para onde precisa ir. São persistentes e enfrentam adversidades com coragem.

### Contundente

Seus pensamentos são bem fundamentados, é bem articulada, focada no que tangível e alcançável.

### Confiável

É vista como pilar de suporte em seu círculo social, ajuda a manter a estabilidade, tem responsabilidade, é comprometida. Tem uma natureza protetora, valoriza segurança.

### Disciplinada

Segue regras, entende sobre hierarquia e respeita, cumpre tarefas com dedicação e empenho. É sensata e tem bom senso de julgamento. Avalia cuidadosamente as situações antes de tomar decisões.

### Exemplo Prático

Jamais compraria algo financiado. Seus bens estão sempre em manutenção preventiva. Seu carro vive limpo e arrumado. Escolheria estar no *Louvre* que na *Champs Élisées*.



Qual destas mulheres você é ou gostaria de ser? Responde aqui. Ah pode misturar tá?!

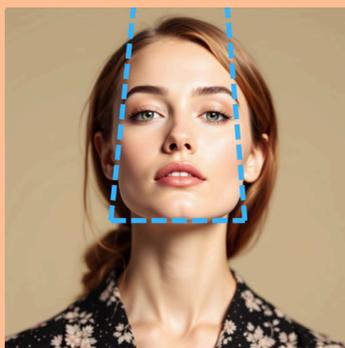
*"Uma aplicação surpreendente da energia das formas na vida de uma mulher pode ser vista na maneira como diferentes formatos e estilos podem influenciar suas sensações e sentidos. A forma como as linhas e curvas são apresentadas pode evocar sentimentos de tranquilidade, excitação, conforto ou até mesmo inspiração, impactando diretamente seu bem-estar emocional e psicológico. Além disso, essas energias também atraem pessoas com personalidades que se identificam com as linhas e curvas apresentadas, criando um vínculo de relacionamento, promovendo interações mais harmoniosas, colaborativas e dinâmicas."*

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo de acordo a energia que seu rosto expressa. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** através do **WhatsApp** (71) 99178-7536.

# Harmonia ou Caráter?

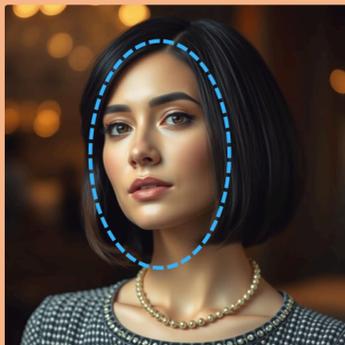
Diferentemente do que muitos acreditam, a harmonização do visagismo não é sinônimo de padrões ou tendências da moda. É uma expressão de estilo e personalidade. É atemporal e profundamente conectada à essência de cada indivíduo. Pode ser eterna, refletindo a verdadeira identidade da pessoa, mas também pode ser adaptada para uma fase específica da vida, acompanhando suas transformações e momentos.

Embora o emprego da palavra harmonia, culturalmente, seja utilizada para denominar o que é melhor para a beleza de uma mulher, não é o sentido mais correto da aplicação. Pois, cada mulher tem uma percepção diferente de harmonia, o que é confundido com preferência pessoal, gosto pessoal. Uma harmonia para uma mulher pode não ser a mesma para outra. **Por exemplo:**



**Catherine** tem a área da mandíbula mais larga que da testa, o que caracteriza um rosto triangular. Ela gosta do efeito, e quando arruma o seu cabelo cobre o zigomático (maçãs do rosto) para que a área da mandíbula fique ainda mais acentuada.

Ela acredita que seu rosto fica mais harmonioso assim. Mas no visagismo moderno **Catherine** tem um perfil de **caráter**, ela **acentua** um atributo.



**Hagar** prefere usar um corte Chanel, um pouco abaixo do queixo, para criar uma sombra na área da mandíbula e amenizar a expressividade dessa área. Além disso, ela usa um penteado seccionado para sua direita com caimento na lateral do olho, o que diminui a largura da testa.

Ela acredita que seu rosto fica mais harmonioso assim. E realmente, no visagismo moderno, **Hagar** tem um perfil de **harmonia** amenizando atributos.



**Mei** adora a protuberância de seu mandíbula e de seu zigomático, mas não se sente bem com a testa exposta e por isso prefere diminuir a expressividade de sua testa.

Ela acredita que seu rosto fica mais **harmonioso** assim. No entanto, no visagismo moderno **Mei** é caráter e harmonia. Ela faz as duas aplicações para sentir-se bem ou obter os resultados que deseja.

Mesmo que as preferências de **Catherine**, **Hagar** e **Mei** sejam **conscientemente**, por amenizar (harmonia) ou acentuar (caráter) atributos, **jamais** estas aplicações poderão ser empregadas **desconectadas** daquilo que deseja **imprimir**, ou seja, por mais que amenize ou acentue um atributo há uma imagem, uma energia que está sendo impressa pela expressividade da composição e isso precisa ser levado em conta, pois as novas formas devem refletir a energia que se deseja. Deixa eu explicar de outra forma...

Ao amenizar ou acentuar atributos, o formato empregado deverá estar em conexão com a forma (informação) que deseja passar, ou seja, agora, a nova composição não vai apenas ter um papel de dar harmonia ou caráter, ela precisa, acima de tudo, imprimir a energia da expressividade que deseja viver nos próximos dias, meses, anos ou décadas. Ela precisa estar adequada para se obter os resultados desejados.

Observando o seu rosto o que você acentuaria ou harmonizaria? Responda aqui.

- .
- .

*"Desde a infância, ao observarmos nosso rosto e assimilarmos comentários e reações, formamos uma imagem mental que influencia nosso caráter e autoestima. Quando harmonizamos ou caracterizamos um atributo, com um corte de cabelo, estamos, em certo sentido, alterando essa percepção inicial.*

*Isso pode ter efeitos positivos ou negativos. Por um lado, uma mudança bem-sucedida pode melhorar a autoestima e a confiança, reforçando a imagem positiva que temos de nós mesmos. Por outro lado, uma alteração que não corresponde à nossa essência ou com a qual não nos identificamos pode causar um desalinhamento entre nossa autoimagem e a maneira como nos apresentamos ao mundo, gerando desconforto e insegurança.*

*Portanto, é crucial que essas mudanças sejam feitas com cuidado e respeito à personalidade e características individuais, para que a harmonização resulte em uma imagem que seja verdadeiramente autêntica e fortalecedora."*

Qual o tipo de personalidade que você deseja atrair para um relacionamento íntimo como namoro ou casamento? Responda aqui.

- .
- .

*"Pensando em um novo relacionamento, a energia das formas atrai diferentes personalidades de maneiras únicas: pessoas que utilizam linhas curvas provavelmente atrairão espíritos acolhedores, empáticos e criativos, que valorizam a harmonia e a flexibilidade; enquanto aquelas que se valem das linhas retas, possivelmente personalidades mais determinadas, focadas e confiantes, que apreciam ordem e estrutura. Essas preferências refletem não apenas gostos estéticos, mas também profundas facetas da essência e expressão pessoal de cada indivíduo."*

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo pra você de acordo ao que você deseja acentuar ou harmonizar. Como **bônus**, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o **Cris** para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu **Guia 50 Anos ou Mais** através do **WhatsApp** (71) 99178-7536.



# Formato x Forma

Antes de prosseguirmos para como identificar o formato do rosto, primeiro vamos lembrar que **formato** e **forma** são duas coisas diferentes. Veja:

- **Formato:** É mais específico e se refere às **dimensões** e ao **design** físico de algo, incluindo seu tamanho e aparência. O "formato" é frequentemente usado para descrever a **configuração física** ou a **estrutura** concreta de um objeto, como o formato de um documento (A4, carta) ou o formato de uma tela (16:9, 4:3);
- **Forma:** Refere-se às características gerais e **abstratas** de um objeto ou de um **conceito**, incluindo suas linhas, contornos e estrutura. A "forma" é mais ampla e pode ser usada para descrever a **essência** ou a **natureza** de algo, como a forma de um coração ou a forma de uma **ideia**.

O **mais importante** não é o formato do rosto, é a energia expressada pela **forma** dele.

**Entendendo a forma do seu rosto, em que área da vida você aplicará o poder do visagismo?**

- Amor;
- Pessoal;
- Familiar; ou
- Profissional

**Descubra** quais são os melhores cortes de cabelo pra você. Como bônus, ganhe um **Acompanhamento Vip** com o Cris para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu Guia 50 Anos ou Mais através do WhatsApp (71) 99178-7536.

# Fazendo a Leitura do Rosto

1

## Descobrimo o formato

Meça as proporções. Use uma fita métrica para medir a largura e o comprimento do seu rosto e compare as proporções.

2

## Observe os pontos de referência.

Qual é a zona de maior proeminência?

- Testa
- Maçãs do rosto
- Queixo
- Não há, são todas iguais

3

## Compare com os 7 formatos universais. [\(Vai lá\)](#)

Identifique qual formato de rosto suas medidas e características se assemelham mais.

- Quadrado
- Círculo
- Triângulo
- Retângulo
- Triângulo Invertido
- Retângulo Largo
- Losângulo

4

## Identifique em qual Energia o Formato do seu rosto está enquadrado. [\(Vai lá\)](#)

- Céu
- Terra
- Média

Qual é o Formato e a Energia que o seu rosto imprime?

.  
.

De acordo com a Energia que o seu rosto imprime qual é a imagem que as pessoas têm de você?

.  
.

O que você sente ao perceber que já tem domínio desse poder?

.  
.

Descubra quais são os melhores cortes de cabelo pra você. Como bônus, ganhe um Acompanhamento Vip com o Cris para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu Guia 50 Anos ou Mais através do WhatsApp (71) 99178-7536.





# Escolhendo o Corte de Cabelo com Objetividade

O Corte de Cabelo bonito não necessariamente tem relação com a forma ou formato do rosto. Ele pode não ter objetividade e assim mesmo ser lindo. Mas esta análise é isolada, pois o cabelo é um adereço natural e não deve ser entendido isoladamente, ele deve ser escolhido para dar harmonia, caráter ou cancelar um atributo, que pode ser uma proeminência do seu visage, ou, para dar harmonia e caráter à energia que a forma do seu rosto já expressa. Ou ainda os dois ao mesmo tempo. Lembra do exemplo de **Mei**? Melhor ainda será se o Corte de Cabelo, além de ter objetividade, for bem elaborado com um desing elegante, linhas atemporais ou modernas e texturas que dão dinamismo e fluência.

Linhas de Corte com Objetividade:

1. **Corte de Cabelo para dar Harmonia**
2. **Corte de Cabelo para dar Caráter**
3. **Corte de Cabelo para Cancelar uma Energia**

Até aqui, você já consegue vislumbrar o seu novo Corte de Cabelo? Como seria?

**Descubra os cortes para dar Harmonia, Caráter ou Cancelar uma Energia. Como bônus, ganhe um Acompanhamento Vip com o Cris para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu Guia 50 Anos ou Mais através do WhatsApp (71) 99178-7536.**

# A Importância de Escolher o Modelo de Corte Adequado

No visagismo moderno, a escolha do modelo de corte é essencial para alinhar a imagem pessoal aos objetivos desejados. Um corte bem escolhido vai além de simplesmente seguir tendências; ele comunica uma mensagem específica, reforçando a personalidade e a autoimagem de quem o usa.

Primeiramente, o modelo de corte impacta diretamente na **imagem** que desejamos projetar para os outros. Ao considerar a estrutura facial, tipos de cabelo e preferências pessoais, o visagismo ajuda a selecionar cortes que valorizam os pontos fortes e disfarçam imperfeições, realçando a beleza natural de cada indivíduo.

Em segundo lugar, a **impressão** que causamos no meio social é fortemente influenciada pelo nosso visual. Um corte de cabelo adequado pode transmitir confiança, profissionalismo, criatividade ou descontração, conforme os objetivos desejados. Ele atrairá pessoas e as conectará à frequência de personalidade que está imprimindo. Essa impressão inicial é crucial em situações como entrevistas de emprego, eventos sociais e interações cotidianas.

Além disso, o corte de cabelo adequado é uma poderosa forma de **expressão** pessoal. Ele permite que a personalidade se reflita exteriormente, reforçando a identidade e as características individuais. Um corte ousado pode demonstrar coragem e modernidade, enquanto um estilo clássico pode indicar elegância e sofisticação.

Por fim, a escolha do corte certo afeta profundamente a **autoimagem**. Sentir-se confortável e satisfeita com a própria aparência é fundamental para a autoestima. Um corte que atenda às expectativas pessoais pode gerar uma sensação de bem-estar e autoconfiança.

Portanto, a escolha do modelo de corte de cabelo deve ser feita com atenção e cuidado, orientada por um especialista, levando em conta a imagem, impressão, expressão e autoimagem. Dessa forma, é possível alcançar uma harmonia estética que eleva a autoconfiança e ressalta a verdadeira essência.

**Pronta para deixar a sua história ainda mais completa?**

**Aprenda a escolher os modelos de cortes de cabelo mais adequados pra você. Como bônus, ganhe um Acompanhamento Vip com o Cris para colocar o seu novo poder em prática. Solicite o seu Guia 50 Anos ou Mais através do WhatsApp (71) 99178-7536.**



# Conclusão e próximos passos

Ao longo deste e-book, exploramos a importância do visagismo moderno para a escolha do corte de cabelo adequado que vai alinhar a imagem pessoal aos objetivos desejados. Comprendemos como um corte bem escolhido pode influenciar nossa imagem, impressão, expressão e autoimagem, trazendo inúmeros benefícios para nossa confiança e bem-estar.

O visagismo oferece uma abordagem personalizada e holística, que considera as características individuais e as preferências pessoais, promovendo uma harmonização estética que realça a verdadeira essência de cada pessoa. Ao aplicarmos os princípios do visagismo, podemos alcançar resultados que não apenas atendem às nossas expectativas, mas também elevam nossa autoestima e refletem nossa personalidade de maneira autêntica.

## Continue, não pare!

1. **Avaliação Pessoal:** Reflita sobre suas características faciais e preferências pessoais. O autoconhecimento é fundamental para escolher o corte que melhor se adapta a você.
2. **Atualização Contínua:** Mantenha-se atualizada com as tendências e técnicas de visagismo para continuar realçando sua imagem ao longo do tempo.
3. **Consulta Profissional:** Adquira o seu Guia Pessoal de Visagismo Marque a sua consultoria com o Cris, antes do cabeleireiro, para obter uma análise detalhada e descobrir os melhores cortes de cabelo pra você.

**Descubra quais são os melhores cortes de cabelo pra você. Como bônus, ganhe uma Acompanhamento Vip com o Cris para colocar o seu novo poder em prática.**

**Solicite o seu Guia 50 Anos ou Mais**

**Consulte-nos:**

- **WhatsApp:** (71) 99178-7536
- **Redes Sociais:** Siga-nos no Instagram: @crisnadler; YouTube: Cris Nadler

Obrigado por confiar em nós. Juntos, vamos continuar a celebrar sua beleza e a explorar novas possibilidades de coloração. Até a próxima transformação capilar!

Com carinho,  
**Cris Nadler**

**Mais Bela que Nunca - Essência, Beleza e Estilo - Você à frente de todas!**

Mais Bela que Nunca © 2024. Todos os direitos reservados.

**Cristiano Kunz Nadler - 43.933.821/0001-93**