

The background of the image features three men shown from the chest up, facing slightly to the right. They are dressed in dark, textured clothing. The man on the left has a full, dark beard and a side-parted hairstyle. The man in the center has a shorter, well-groomed beard and a slicked-back hairstyle. The man on the right has a full beard with some grey hair and a side-parted hairstyle. The overall lighting is soft and directional, highlighting the textures of their hair and beards.

# Manual Pessoal de Visagismo

Descubra o poder de transformar a sua aparência



# Bem-vindo ao Manual Pessoal de Visagismo!

Antes de começar deixa eu eu te apresentar o...

## Guia Pessoal 50 anos ou +

### Visagismo para Corte de Cabelo Masculino

No **Guia Pessoal 50 anos ou +** (*Visagismo para Corte de Cabelo Masculino*) você irá descobrir os melhores Cortes de Cabelo pra você de acordo ao formato do rosto, personalidade, estado emocional e estado desejado - aquele que deseja viver nos próximo dias, meses, anos ou décadas. Você irá aprender a escolher o melhor corte de acordo a imagem que realmente deseja passar visando um objetivo. Sinta-se mais que nunca!

Como bônus você ganha uma consultoria com o Visagista Master Cris Nadler, que vai te explicar tudo, tudinho, tudinho que você precisa saber para colocar o seu visage em prática.

**Depois de aprender tudo que este Manual Grátis traz para você, solicite o seu Guia Pessoal 50 anos ou Mais através do Whatsapp (71) 991787536**

**Mas neste momento**, vamos falar sobre o **Manual** Pessoal de Visagismo - As Formas do Rosto que você ganhou.

**Hoje** vamos explorar o poder do visagismo e como ele pode transformar a sua aparência e autoestima. Embora tenha sido criado especialmente para mulheres com 50 anos ou mais, os princípios e técnicas aqui compartilhados também são valiosos para um público mais jovem. Este e-book oferece dicas personalizadas e técnicas de análise facial que são os primeiros passos para você descobrir os cortes de cabelos que harmonizam com o seu rosto e personalidade, independentemente da idade. Vamos começar e terminar esta jornada juntos e descobrir a beleza que há em você! Mas antes conheça melhor o seu tutor.

# Sobre o autor

## Minha dor

*"Na minha adolescência sentia uma enorme perturbação, pois via meus amigos aproximarem-se de meninas de uma forma tão fácil. Mas comigo era diferente, elas não olhavam para mim, apesar de perceberem a minha presença, pareciam não dar a mínima. Anos depois eu conheci o Visagismo Moderno e descobri que a minha imagem era de quem não estava para brincadeiras. Entendi então, que as mulheres que a minha imagem atraía não queriam 'ficar' comigo, queriam um relacionamento sério, e por isso, faziam jogo duro quando percebiam que eu queria apenas 'ficar'. Passei a desejar ter o domínio da minha imagem e dei início a minha jornada no visagismo puro, moderno e genuinamente francês."*

Formado em Paris pelo método de Claude Juillard e embaixador do método no Brasil, filho e neto de cabeleireiras, Cris Nadler tornou-se Visagista Master para ajudar você no entendimento de sua imagem e autoimagem.

Cabeleireiro e Hair Designer, pelas maiores academias de design de corte de cabelo do mundo, como Pivot Point (Chicago, EUA), Llongeras (Londres, Reino Unido), Tony Gay (Londres, Reino Unido), atuou como parceiro e cabeleireiro no maior salão de Salvador, na Bahia. Com mais de 22 anos de experiência e atuando como técnico colorista capilar em grandes marcas como Schwarzkopf, L'Oréal Professionel e Senscience, traz seu conhecimento para oferecer o que há de melhor no visagismo moderno em benefício do bem-estar, da beleza e da autoestima.

Cris também é Coach formado pelo Ibc (Instituto Brasileiro de Coaching), tendo hoje cinco certificações avaliadas e validadas pelas maiores organizações de Coaching do mundo, como a GCC (*Global Coaching Community*), IAC (*International Association of Coaching*), ICC (*International Coaching Council*), BCI (*Behavioral Coaching Institute*). Suas especializações são: *Professional Self & Coach*, Analista Comportamental, Leader Coach, Live Coach. A sua expertise no mundo do cabelo lhe dá propriedade para se auto-intitular como *Hair Therapist*. Estas formações foram adicionadas em seu currículo para atender mulheres de forma exclusiva respeitando as suas crenças, diferenças, verdades, personalidade e essência.

Hoje aos 50 anos, vive com qualidade em um paraíso, produz conteúdo e faz consultorias on-line em casos muitíssimo especiais.

Siga-o nas redes sociais:

Instagram: [@crisnadler](#)

Youtube: [Cris Nadler](#)

Facebook: [Cris Nadler](#)



# A forma do seu rosto influencia a maneira como você se vê e como o mundo a percebe.

Conhecer a forma do seu rosto é essencial para entender como as pessoas veem você, qual a imagem que você passa e até quais são os perfis de caráter que a sua imagem atrai para perto de você. Neste Guia você vai aprender a combinar o formato do corte de cabelo de acordo com a forma do seu rosto, a sua personalidade, o seu estado emocional ou o estado que deseja viver nos próximos meses ou anos. Através deste Guia você vai entender a sua verdadeira expressividade e aprender a escolher o corte adequado para acentuá-la ou harmonizá-la de forma estratégica visando um objetivo.

E como bônus, você terá um **Acompanhamento Vip** com o Visagista Master Cris Nadler para aprender como colocar em prática o seu visage.

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**





# A importância de conhecer o formato do rosto

## A Mágica

Imagine saber exatamente como as pessoas veem você, saber, exatamente, qual é a informação que o seu rosto passa quando alguém observa você.

Agora imagine que a forma do seu rosto transmite uma determinada informação e você decide modificá-la, logo, a informação transmitida também será alterada e quem a observa também terá uma nova percepção da sua imagem. Semelhante a isso, quando alteramos o formato do nosso corte de cabelo, alteramos como as pessoas nos veem.

Imagine-se agora, com o poder de saber qual formato aplicar no corte de cabelo para que em conjunto com o rosto você transmita a sua verdadeira expressividade ou a mensagem que sempre desejou. Não seria Mágico?

## A Falta de Conhecimento é um Problema

Se você não sabe a informação transmitida por cada formato não saberá qual é a primeira impressão que deixa, o que poderá ser um grande problema para hoje, para os próximos meses, anos ou décadas.

A soma da forma do rosto com o formato do novo corte de cabelo, sem o entendimento do Visagismo Puro, pode revelar uma impressão de expressividade que não seja exatamente a que você busca, o que será péssimo para sua imagem, autoimagem e consequentemente para a sua autoestima.

## O Poder

A Forma do seu rosto imprime a sua verdadeira essência e o corte de cabelo acentua ou harmoniza essa energia que é verdadeiramente o que as pessoas leem em você.

Portanto, saber interpretar a forma do seu rosto e a sua expressividade despertará o seu entendimento de como as pessoas veem você. Ao determinar qual é a sua prioridade - se é um estado que deseja viver, se é melhorar a sua imagem para uma determinada ocasião ou para sempre, se é causar reações positivas nas pessoas que interagem com a sua personalidade, não haverá marcas de futilidades em suas atitudes e seu look terá um sentido real com objetividade.

**Qual é o seu objetivo pretende alcançar com a aplicação do Visagismo? Responda aqui.**

**Qual é a imagem que deseja obter quando tiver o poder do visagismo em suas mãos? Responda aqui.**

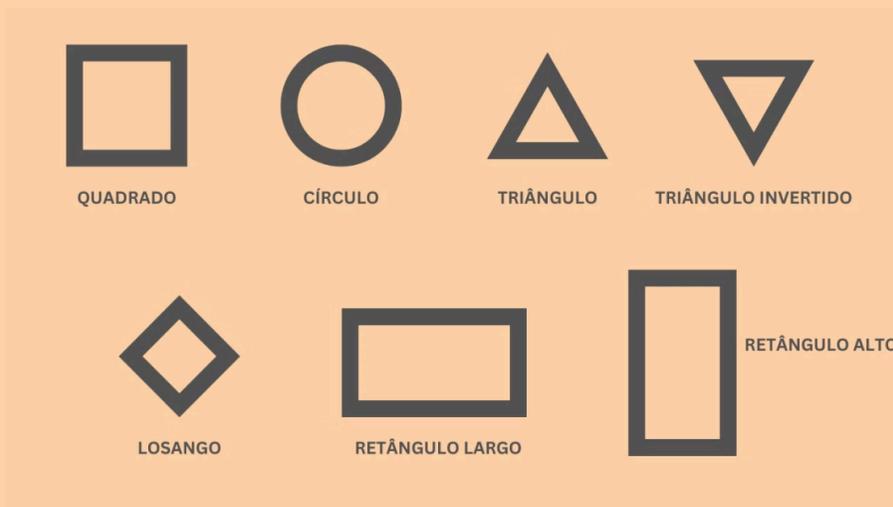
*"Neste guia você vai descobrir qual formato de cabelo que, combinado com a forma do seu rosto, construirá a imagem adequada para obter resultados positivos em diversas áreas da vida, auto estima, conforto e bem estar."*

Marque seu Acompanhamento Vip WhatsApp (71) 99178-7536

# A Energia dos 7 Formatos Universais

A partir daqui você deverá dedicar o máximo de atenção, porque essa será a informação de base para você compreender a psicologia dos formas, a energia que cada uma expressa e a influência que elas exercem na nossa imagem e personalidade.

Claud Juillard é um francês reconhecido mundialmente pela criação do método Visagisme Total Look. Formado em belas artes pela "École Beaux-arts" de Paris, ele é cabeleireiro, visagista master e autor do livro "Un coach por un nouveau look" onde defende que estamos conectados ao ambiente que vivemos através de 7 formas vivas, materiais e dinâmicas...



... cada uma delas combinadas ou não, vão expressar uma energia.

## A Forma da Energia CÉU

### Triângulo Invertido

Apontando para cima, sugere aspirações elevadas, inovação e um foco em ideias e conceitos mais elevados.

### Círculo

Representa completude, equilíbrio e harmonia. Indica uma energia fluida e contínua, sem início ou fim.

## As Formas da Energia Terra

### Quadrado

Representa estabilidade, solidez e segurança. É uma forma que transmite confiança e força.

### Retângulo Largo

Com uma base forte e uma forma mais expandida, essa figura sugere estabilidade com um alcance maior e mais diversificado.

### Triângulo

Com a base para baixo, simboliza estabilidade, praticidade e uma conexão forte com o mundo físico e material.

## As Formas da Energia MÉDIA

### Retângulo Alto

Similar ao quadrado, mas com um toque de dinamismo devido à sua forma alongada. Indica organização e estrutura.

### Losango

Uma forma dinâmica que combina aspectos de estabilidade e movimento. Pode sugerir flexibilidade, adaptabilidade e uma abordagem equilibrada entre o céu e a terra.

... estas energias (**CÉU, TERRA, MÉDIA**) influenciam o seu estilo de vida, comportamento e expressividade e podem determinar momentos positivos ou negativos, assim como as cores.

Tratando-se de visage (rosto), todo rosto tem um forma, toda forma expressa uma energia, toda energia expressa um caráter e todo caráter expressa uma imagem. Esse entendimento também é aplicado ao formato do corte de cabelo. Conhecer a energia que o seu rosto combinado com o seu corte de cabelo passa é ter o domínio da sua autoimagem.

**Você tem noção da imagem que tem passado com atual corte de cabelo que usa? Responda aqui.**

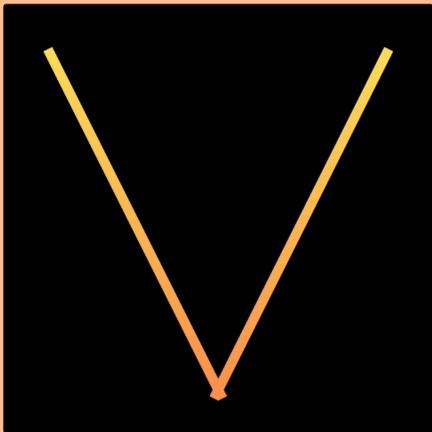
***"Entender a forma do seu rosto e a sua expressividade, darão subsídios para a escolha de um corte com formatos que ajudarão a acentuar ou diminuir a impressão dos atributos da forma do seu rosto, ou seja, além de promover a si mesma, o auto conhecimento e o desenvolvimento humano, você vai potencializar uma aparência através do seu corte de cabelo. Seja para um objetivo profissional, familiar ou social."***

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**

# As 3 Energias (CÉU, TERRA e MÉDIA)

Elas são resumidas em 3 formas que são expressadas por tudo que existe no universo que conhecemos. São as mesmas formas utilizadas por qualquer designer de qualquer área no mundo, seja inconscientemente (intuitivamente) ou conscientemente.

## CÉU



### Vibrações da Energia CÉU

Simboliza o que é elevado, espiritual e inspirador. Ela está relacionada às aspirações, inovação e criatividade, representando a busca por ideais superiores e conexões transcendentais.

#### Aspectos Positivos

##### Inspiração e Sonhos

Estimula a busca por objetivos ambiciosos e sonhos elevados, promovendo o crescimento pessoal e espiritual.

##### Criatividade e Novas Ideias

Fomenta a originalidade e a inovação, sendo uma fonte constante de novas ideias e abordagens criativas.

##### Conexão Espiritual

Facilita uma ligação profunda com o universo e com o eu interior, promovendo a paz e o entendimento espiritual.

##### Estilo

Transmite sofisticação e elegância, dando aparência estilosa e refinada ao visual.

#### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de instabilidade ou desequilíbrio para algumas pessoas. Isso se deve à aparência de que a base, que geralmente oferece suporte, está votada para cima, enquanto a ponta estreita está para baixo, o que sugere uma estrutura menos estável.

##### Desconexão com a Realidade

Pode levar a uma falta de praticidade e dificuldade em lidar com assuntos terrenos e materiais.

##### Idealismo Exacerbado

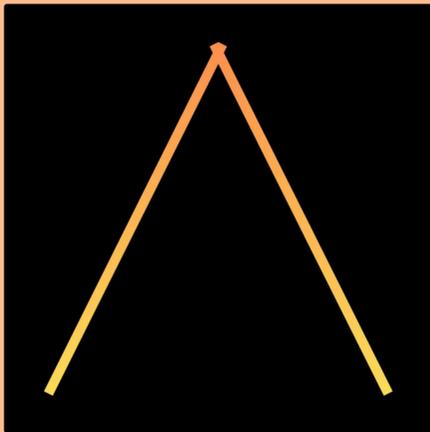
A busca constante por ideais elevados pode resultar em frustração e desapontamento quando esses não são alcançados.

##### Fuga da Responsabilidade

Focar excessivamente em aspectos espirituais pode fazer com que responsabilidades práticas e cotidianas sejam negligenciadas.

No final, a escolha de usar uma forma triangular invertida deve ser feita com cuidado, considerando tanto os aspectos visuais quanto as sensações que se deseja transmitir.

## TERRA



### Vibrações da Energia TERRA

Representa a solidez, a estabilidade e a conexão com o mundo material. Está associada ao pragmatismo, à praticidade e ao senso de realidade. Essa energia é fundamentada na concretude e na base sólida, destacando a importância da segurança, do apoio e do sustento.

#### Aspectos Positivos

##### Estabilidade e Segurança

Proporciona uma base firme e confiável, garantindo um senso de segurança e suporte em várias áreas da vida.

##### Praticidade e Eficiência

Promove soluções práticas e eficientes, facilitando a resolução de problemas de maneira concreta e direta.

##### Trabalho Duro e Disciplina

Estimula uma forte ética de trabalho e autodisciplina, permitindo a realização de tarefas com empenho e dedicação.

##### Estilo

Seu estilo é a praticidade, minimalismo, pode aparentar ser nerd, tem noção de hierarquia e respeita as altas patentes.

#### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de agressividade ou autoritarismo para algumas pessoas. Isso se deve à aparência de que a base, que geralmente oferece suporte, está votada para baixo, enquanto a ponta estreita está para cima, o que sugere uma estrutura pesada.

##### Rigidez e Inflexibilidade

Pode levar a uma mentalidade fechada, com resistência a mudanças e novas ideias, dificultando a adaptação.

##### Materialismo Excessivo

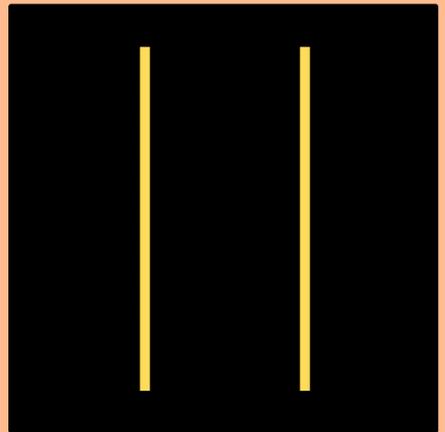
Um foco exagerado no mundo material pode desviar a atenção de aspectos espirituais e emocionais, levando a uma visão limitada da vida.

##### Conservadorismo

A busca constante por segurança pode resultar em uma abordagem excessivamente conservadora, impedindo a inovação e o progresso.

Embora a energia terra seja valiosa para manter a estabilidade e a praticidade, é importante equilibrá-la com abertura e flexibilidade. Estar disposto a considerar novas ideias e se adaptar a mudanças pode trazer um equilíbrio saudável, permitindo aproveitar os benefícios da energia terra sem cair em suas armadilhas.

## MÉDIA



### Vibrações da Energia MÉDIA

Representa o equilíbrio e a harmonia entre os extremos da energia terra e a energia céu. Ela está associada à moderação, adaptabilidade e a uma abordagem equilibrada da vida, promovendo uma integração harmoniosa entre o material e o espiritual.

#### Aspectos Positivos

##### Equilíbrio e Harmonia:

Promove uma vida equilibrada, onde as necessidades materiais e espirituais são atendidas de forma igualitária, criando uma sensação de harmonia interna.

##### Flexibilidade e Adaptabilidade:

Facilita a adaptação a novas situações e mudanças, permitindo uma abordagem dinâmica e resiliente aos desafios da vida.

##### Integração e Inteiraça:

Incentiva a integração dos diferentes aspectos da vida, trazendo uma sensação de completude e inteireza.

#### Aspectos Negativos

Se não utilizada da forma correta, pode transmitir uma sensação de desequilíbrio, desinteresse pela vida e pelas pessoas. Isso se deve à aparência de que a sua estrutura é longa e faz a ligação da terra com o céu.

##### Indecisão

A busca constante por equilíbrio pode levar à indecisão, dificultando a tomada de decisões rápidas e firmes.

##### Compromisso Excessivo

Pode resultar em concessões excessivas, onde a tentativa de agradar a todos compromete a autenticidade e a assertividade.

##### Falta de Direção

O foco em manter o equilíbrio pode fazer com que os objetivos e ambições se tornem vagos, resultando em uma falta de direção clara.

Para evitar os aspectos negativos da energia média, é importante estabelecer prioridades claras e ser decisiva quando necessário. Encontrar um equilíbrio entre flexibilidade e firmeza pode ajudar a aplicar a energia média de maneira eficaz, permitindo uma vida harmoniosa sem perder de vista os objetivos pessoais.

Com qual energia você se identifica mais? Responda aqui.

***"A energia das formas tem um impacto profundo e etéreo na vida de um homem, influenciando não apenas seu ambiente externo, mas também seu estado interior e emocional. Se a maneira como os espaços são organizados, os objetos são dispostos e os formatos são selecionados pode afetar significativamente o bem-estar e a harmonia pessoal, imagine a influência da forma do rosto + cabelo na sua autoestima?"***

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**

# O Perfil de Cada Energia

## O homem CÉU

### Expansivo

O homem que expressa uma energia voltada para o céu tem uma abertura para novas ideias, possibilidades e oportunidades. Aspirações elevadas, sonhos altos e vislumbra um crescimento contínuo.

### Espiritual

Busca constante por uma conexão espiritual ou transcendental. Deseja alcançar um nível mais alto de consciência ou entendimento.

### Receptivo

É um homem receptivo para informações, conhecimentos e até para a "energia do universo". Em outro aspecto, está sempre de portas abertas para novas amizades.

### Contrastante

Ele é uma forma que desafia a estabilidade tradicional, atrai interesse e atenção e tem características únicas e diferenciadas. Ele é visto como inovador e moderno.

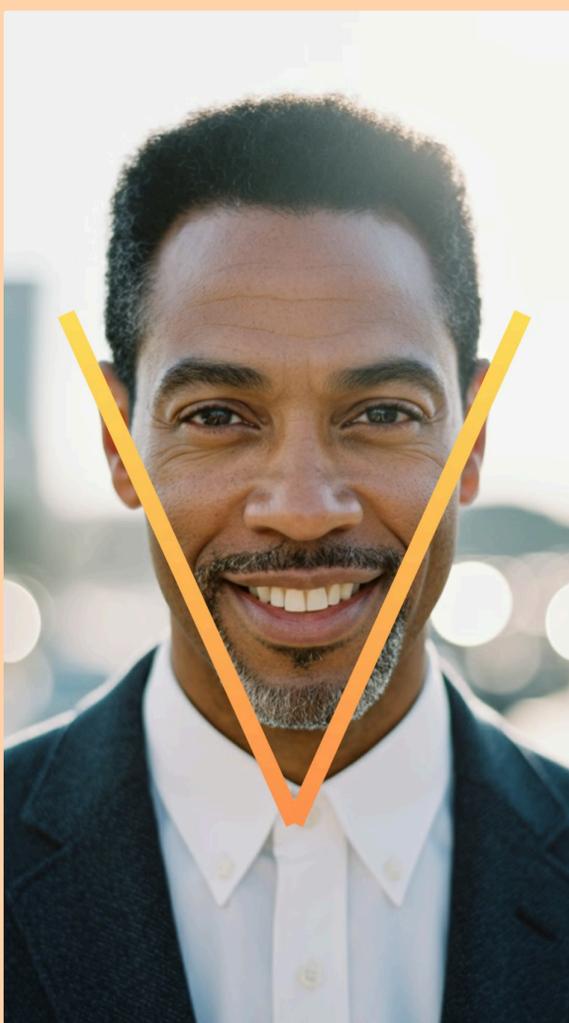
### A Estabilidade Invertida é a Sua Força

Apesar de parecer instável, tem força interior não convencional mostrando que a sua estabilidade e equilíbrio são encontrados de maneira inesperada.

### Exemplo Prático

Um homem CÉU tem suas prioridades no conforto, qualidade e experiências emocionais. Talvez se estivesse em Paris com apenas algumas horas para aproveitar algo e tivesse que escolher entre se divertir na *Euro Disney* ou ir ao *Louvre*, certamente optaria pela primeira, pois essa experiência traria sensações de prazeres físicos e sensoriais do que a monotonia de um Museu.

Todos os anos troca de carro, mas 100% financiados, porque o mais importante é o conforto e a comodidade.



## O homem Médio

### Moderação

Esse homem possui um notável senso de equilíbrio em todos os aspectos da vida. Ele sabe como gerenciar suas responsabilidades materiais enquanto mantém uma conexão espiritual e emocional saudável.

### Flexibilidade

Ele é altamente adaptável a diferentes situações e ambientes, conseguindo ajustar-se com facilidade às mudanças e novos desafios sem perder o rumo.

### Empatia

Tem uma habilidade natural para entender e sentir as emoções dos outros, oferecendo apoio e compreensão genuína, o que a torna um amigo e conselheiro valioso.

### Coerência

Consegue integrar diferentes aspectos da vida de forma harmoniosa, mantendo a coerência entre suas ações, valores e objetivos pessoais.

### Estabilidade

Possui uma estabilidade emocional sólida, sabendo lidar com altos e baixos sem se deixar abalar facilmente. Isso o ajuda a manter uma postura calma e centrada.

### Exemplo Prático

É um homem que une o material e o espiritual, ela navega pelas complexidades da vida com graça e eficácia. Toma decisões ponderadas, considerando tanto aspectos práticos quanto emocionais. Profissionalmente, é visto como um líder que valoriza a colaboração e a inovação, mantendo sua equipe motivada e focada. Provavelmente preferiria os Alpes Franceses que a Champs Élisées ou a Euro Disney. Seus carros sempre novos, sua casa sempre reformada e sua conta sempre bem equilibrada e abundante.

## O homem TERRA

### Sólido

O homem que tem a energia direcionada para terra, tem bases bem fixadas no solo, seus pés são fundações sólidas, tem o movimento voltado para as coisas materiais, sabe administrar os seus bens.

### Autônomo

Tem clareza de seus objetivos, tem foco, sabe o que quer e para onde precisa ir. São persistentes e enfrentam adversidades com coragem.

### Contundente

Seus pensamentos são bem fundamentados, é bem articulado, focado no que é tangível e alcançável.

### Confiável

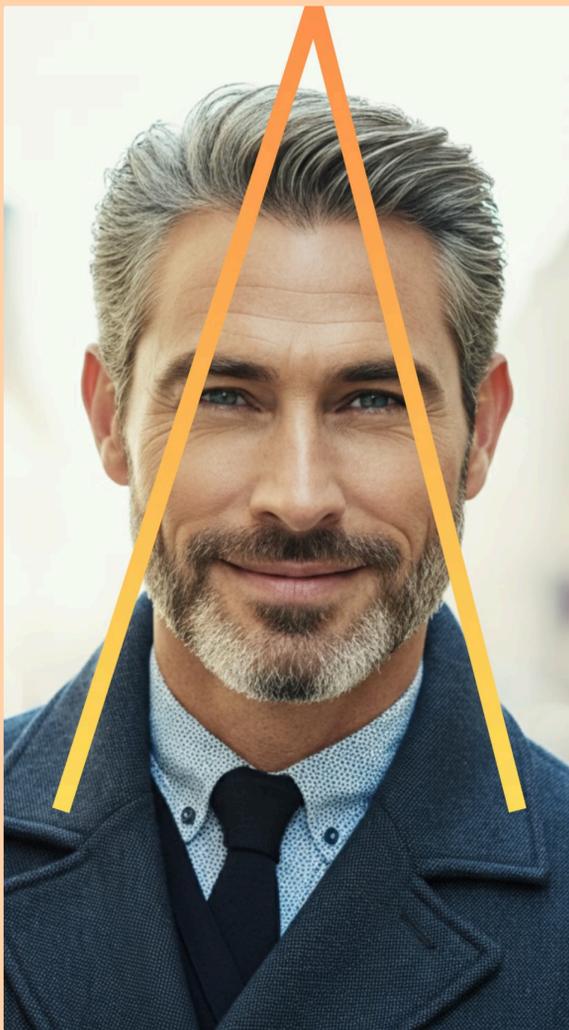
É visto como pilar de suporte em seu círculo social, ajuda a manter a estabilidade, tem responsabilidade, é comprometido. Tem uma natureza protetora, valoriza a segurança.

### Disciplinado

Segue regras, entende sobre hierarquia e respeita, cumpre tarefas com dedicação e empenho. É sensato e tem bom senso de julgamento. Avalia cuidadosamente as situações antes de tomar decisões.

### Exemplo Prático

Jamais compraria algo financiado. Seus bens estão sempre em manutenção preventiva. Seu carro vive limpo e arrumado. Escolheria estar no *Louvre* que na *Champs Élisées*.



Qual destes homens você é ou gostaria de ser? Responde aqui. Ah pode misturar tá?!

*"Uma aplicação surpreendente da energia das formas na vida de um homem pode ser vista na maneira como diferentes formatos e estilos podem influenciar suas sensações e sentidos. A forma como as linhas e curvas são apresentadas pode evocar sentimentos de tranquilidade, excitação, conforto ou até mesmo inspiração, impactando diretamente seu bem-estar emocional e psicológico. Além disso, essas energias também atraem pessoas com personalidades que se identificam com as linhas e curvas apresentadas, criando um vínculo de relacionamento, promovendo interações mais harmoniosas, colaborativas e dinâmicas."*

Marque seu Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536

# Harmonia ou Caráter?

Diferentemente do que muitos acreditam, a harmonização do visagismo não é sinônimo de padrões ou tendências da moda. É uma expressão de estilo e personalidade. É atemporal e profundamente conectada à essência de cada indivíduo. Pode ser eterna, refletindo a verdadeira identidade da pessoa, mas também pode ser adaptada para uma fase específica da vida, acompanhando suas transformações e momentos.

Embora o emprego da palavra harmonia, culturalmente, seja utilizada para denominar o que é melhor para a beleza de um homem, não é o sentido mais correto da aplicação. Pois, cada homem tem uma percepção diferente de harmonia, o que é confundido com preferência pessoal, gosto pessoal. Uma harmonia para um homem pode não ser a mesma para outro. **Por exemplo:**



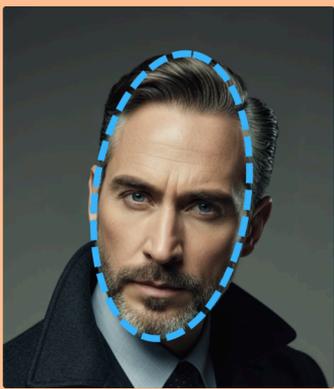
**Robert** tem a área da mandíbula mais larga que da testa, o que caracteriza um rosto triangular. Ele gosta do efeito, e arruma o seu cabelo de forma em que a parte superior (topete) tenha quase uma ponta para o céu, o que forma um Triângulo.

Ela acredita que seu rosto fica mais harmonioso assim. Mas no visagismo moderno **Robert** tem um perfil de **caráter**, ela **acentua** um atributo.



**Hugo** prefere usar um corte que alivie a proeminência de sua mandíbula, criando um contraponto, uma forma oposta à área da mandíbula, amenizando a sua expressividade. Além disso, ele usa um penteado quase reto no ápice da cabeça para acentuar a forma Triangular Invertida.

Ele acredita que seu rosto fica mais harmonioso assim. E realmente, no visagismo moderno, **Hugo** tem um perfil de **harmonia** amenizando atributos.



**Peter** tem uma fisionomia séria e pouco expressiva, prefere acentuar a forma ovalada do seu rosto para imprimir um homem mais acessível e compreensível. Sente-se mais seguro aproximando as pessoas.

Ele acredita que seu rosto fica mais **harmonioso** assim. No entanto, no visagismo moderno **Peter** é caráter e harmonia. Pois um rosto masculino dificilmente é totalmente ovalado, a maioria têm a testa marcada quadrada e a mandíbula bem definida.

Mesmo que as preferências de **Robert**, **Hugo** e **Peter** sejam **conscientemente**, por amenizar (harmonia) ou acentuar (caráter) atributos, **jamais** estas aplicações poderão ser empregadas **desconectadas** daquilo que desejam **imprimir**, ou seja, por mais que amenize ou acentue um atributo há uma imagem, uma energia que está sendo impressa pela expressividade da composição e isso precisa ser levado em conta, pois as novas formas devem refletir a energia que se deseja. Deixa eu explicar de outra forma...

Ao amenizar ou acentuar atributos, o formato empregado deverá estar em conexão com a forma (informação) que deseja passar, ou seja, agora, a nova composição não vai apenas ter um papel de dar harmonia ou caráter, ela precisa, acima de tudo, imprimir a energia da expressividade que deseja viver nos próximos dias, meses, anos ou décadas. Ela precisa estar adequada para se obter os resultados desejados.

Observando o seu rosto o que você acentuaria ou harmonizaria? Responde aqui.

- .
- .

*"Desde a infância, ao observarmos nosso rosto e assimilarmos comentários e reações, formamos uma imagem mental que influencia nosso caráter e autoestima. Quando harmonizamos ou caracterizamos um atributo, com um corte de cabelo, estamos, em certo sentido, alterando essa percepção inicial.*

*Isso pode ter efeitos positivos ou negativos. Por um lado, uma mudança bem-sucedida pode melhorar a autoestima e a confiança, reforçando a imagem positiva que temos de nós mesmos. Por outro lado, uma alteração que não corresponde à nossa essência ou com a qual não nos identificamos pode causar um desalinhamento entre nossa autoimagem e a maneira como nos apresentamos ao mundo, gerando desconforto e insegurança.*

*Portanto, é crucial que essas mudanças sejam feitas com cuidado e respeito à personalidade e características individuais, para que a harmonização resulte em uma imagem que seja verdadeiramente autêntica e fortalecedora."*

Qual o tipo de personalidade que você deseja atrair para próximo de você como amizade? Responde aqui.

- .
- .

Qual o tipo de personalidade que você deseja atrair para um relacionamento íntimo como namoro ou casamento? Responde aqui.

- .
- .

*"Pensando em um novo relacionamento, a energia das formas atrai diferentes personalidades de maneiras únicas: pessoas que utilizam linhas curvas provavelmente atrairão espíritos acolhedores, empáticos e criativos, que valorizam a harmonia e a flexibilidade; enquanto aquelas que se valem das linhas retas, possivelmente personalidades mais determinadas, focadas e confiantes, que apreciam ordem e estrutura. Essas preferências refletem não apenas gostos estéticos, mas também profundas facetas da essência e expressão pessoal de cada indivíduo."*

Marque seu Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536



# Formato x Forma

Antes de prosseguirmos para como identificar o formato do rosto, primeiro vamos lembrar que **formato** e **forma** são duas coisas diferentes. Veja:

- **Formato:** É mais específico e se refere às **dimensões** e ao **design** físico de algo, incluindo seu tamanho e aparência. O "formato" é frequentemente usado para descrever a **configuração física** ou a **estrutura** concreta de um objeto, como o formato de um documento (A4, carta) ou o formato de uma tela (16:9, 4:3);
- **Forma:** Refere-se às características gerais e **abstratas** de um objeto ou de um **conceito**, incluindo suas linhas, contornos e estrutura. A "forma" é mais ampla e pode ser usada para descrever a **essência** ou a **natureza** de algo, como a forma de um coração ou a forma de uma **ideia**.

O **mais importante** não é o formato do rosto, é a energia expressada pela **forma** dele.

**Entendendo a forma do seu rosto, em que área da vida você aplicará o poder do visagismo?**

- Amor;
- Pessoal;
- Familiar; ou
- Profissional

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**

# Fazendo a Leitura do Rosto

1

## Descobrimo o formato

Meça as proporções. Use uma fita métrica para medir a largura e o comprimento do seu rosto e compare as proporções.

2

## Observe os pontos de referência.

Qual é a zona de maior proeminência?

- Testa
- Maças do rosto
- Queixo
- Não há, são todas iguais

3

## Compare com os 7 formatos universais. [\(Vai lá\)](#)

Identifique qual formato de rosto suas medidas e características se assemelham mais.

- Quadrado
- Círculo
- Triângulo
- Retângulo
- Triângulo Invertido
- Retângulo Largo
- Losângulo

4

## Identifique em qual Energia o Formato do seu rosto está enquadrado. [\(Vai lá\)](#)

- Céu
- Terra
- Média

Qual é o Formato e a Energia que o seu rosto imprime?

.  
.

De acordo com a Energia que o seu rosto imprime qual é a imagem que as pessoas têm de você?

.  
.

Qual é a imagem que você pretende transmitir?

.  
.

O que você sente ao perceber que já tem domínio desse poder?

.  
.





# Escolhendo o Corte de Cabelo com Objetividade

O Corte de Cabelo bonito não necessariamente tem relação com a forma ou formato do rosto. Ele pode não ter objetividade e assim mesmo ser lindo. Mas esta análise é isolada, pois o cabelo é um adereço natural e não deve ser entendido isoladamente, ele deve ser escolhido para dar harmonia, caráter ou cancelar um atributo, que pode ser uma proeminência do seu visage, ou, para dar harmonia e caráter à energia que a forma do seu rosto já expressa. Ou ainda os dois ao mesmo tempo. Lembra do exemplo de **Peter**?

Melhor ainda será se o Corte de Cabelo, além de ter objetividade, for bem elaborado com um desing elegante, linhas atemporais ou modernas e texturas que dão dinamismo e fluência.

Linhas de Corte com Objetividade:

1. **Corte de Cabelo para dar Harmonia**
2. **Corte de Cabelo para dar Caráter**
3. **Corte de Cabelo para Cancelar uma Energia**

Até aqui, você já consegue vislumbrar o seu novo Corte de Cabelo?

•  
•

Qual será o seu objetivo?

•  
•

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**

# A Importância de Escolher o Modelo de Corte Adequado

No visagismo moderno, a escolha do modelo de corte é essencial para alinhar a imagem pessoal aos objetivos desejados. Um corte bem escolhido vai além de simplesmente seguir tendências; ele comunica uma mensagem específica, reforçando a personalidade e a autoimagem de quem o usa.

Primeiramente, o modelo de corte impacta diretamente na **imagem** que desejamos projetar para os outros. Ao considerar a estrutura facial, tipos de cabelo e preferências pessoais, o visagismo ajuda a selecionar cortes que valorizam os pontos fortes e disfarçam imperfeições, realçando a beleza natural de cada indivíduo.

Em segundo lugar, a **impressão** que causamos no meio social é fortemente influenciada pelo nosso visual. Um corte de cabelo adequado pode transmitir confiança, profissionalismo, criatividade ou descontração, conforme os objetivos desejados. Ele atrairá pessoas e as conectará à frequência de personalidade que está imprimindo. Essa impressão inicial é crucial em situações como entrevistas de emprego, eventos sociais e interações cotidianas.

Além disso, o corte de cabelo adequado é uma poderosa forma de **expressão** pessoal. Ele permite que a personalidade se reflita exteriormente, reforçando a identidade e as características individuais. Um corte ousado pode demonstrar coragem e modernidade, enquanto um estilo clássico pode indicar elegância e sofisticação.

Por fim, a escolha do corte certo afeta profundamente a **autoimagem**. Sentir-se confortável e satisfeita com a própria aparência é fundamental para a autoestima. Um corte que atenda às expectativas pessoais pode gerar uma sensação de bem-estar e autoconfiança.

Portanto, no visagismo moderno, a escolha do modelo de corte deve ser feita com atenção e cuidado, levando em conta a imagem, impressão, expressão e autoimagem. Dessa forma, é possível alcançar uma harmonia estética que eleva a autoconfiança e ressalta a verdadeira essência.

**Pronta para deixar a sua história ainda mais completa?**

- 
- 

Marque seu **Acompanhamento Vip WhatsApp: (71) 99178-7536**



# Conclusão e próximos passos

Ao longo deste e-book, exploramos a importância do visagismo moderno na escolha do corte de cabelo adequado para alinhar a imagem pessoal aos objetivos desejados. Compreendemos como um corte bem escolhido pode influenciar nossa imagem, impressão, expressão e autoimagem, trazendo inúmeros benefícios para nossa confiança e bem-estar.

O visagismo oferece uma abordagem personalizada e holística, que considera as características individuais e as preferências pessoais, promovendo uma harmonização estética que realça a verdadeira essência de cada pessoa. Ao aplicarmos os princípios do visagismo, podemos alcançar resultados que não apenas atendem às nossas expectativas, mas também elevam nossa autoestima e refletem nossa personalidade de maneira autêntica.

## Continue, não pare!

- Avaliação Pessoal:** Reflita sobre suas características faciais e preferências pessoais. O autoconhecimento é fundamental para escolher o corte que melhor se adapta a você.
- Consulta Profissional:** Marque a sua consulta com o Cris, antes do cabeleireiro, para obter uma análise detalhada e sugestões personalizadas.
- Exploração de Opções:** Pesquise diferentes estilos de corte que harmonizem com sua personalidade e objetivos. Utilize referências visuais e consulte catálogos de tendências.
- Cuidados Pós-Corte:** Após escolher e realizar o corte, siga as recomendações de cuidados para manter o visual sempre impecável.
- Feedback e Ajustes:** Esteja aberta a feedbacks e, se necessário, faça pequenos ajustes para alcançar a perfeição desejada.
- Atualização Contínua:** Mantenha-se atualizada com as tendências e técnicas de visagismo para continuar realçando sua imagem ao longo do tempo.

Marque seu **Acompanhamento Vip**

**Consulte-nos:**

- **WhatsApp:** (71) 99178-7536
- **Redes Sociais:** Siga-nos no Instagram: @crisnadler; YouTube: Cris Nadler

Obrigado por confiar em nós. Juntos, vamos continuar a celebrar sua beleza e a explorar novas possibilidades de cortes. Até a próxima transformação!

Com carinho,

***Cris Nadler***

Mais Bela que Nunca - Essência, Beleza e Estilo - Você à frente de todas!

Mais Bela que Nunca © 2024. Todos os direitos reservados.

Cristiano Kunz Nadler - 43.933.821/0001-93