

Programme de formation

FLAWLES
FACTORY



Formation pour devenir technicienne de cils

Technicienne d'extension de cils

Cette formation a pour objectif de vous initier ou de vous perfectionner à la pose d'extensions de cils, du cil à cil au volume russe. Vous apprendrez les bases théoriques (anatomie, hygiène, produits), les techniques de pose adaptées à chaque regard, ainsi que la gestion de votre activité. À l'issue de la formation, vous serez capable de réaliser des prestations de qualité en toute autonomie, dans le respect des normes professionnelles.

Adresse :	96 rue Vauban 69006 Lyon
Contact :	07 80 96 60 38
Site web :	Www.flawlesfactory.com



Objectifs de formation

Objectif 1 : Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à la pratique de la pose d'extensions de cils, notamment l'anatomie du cil, les contre-indications, les règles d'hygiène et la sécurité.

Objectif 2 : Apprendre les techniques professionnelles de pose d'extensions, du cil à cil au volume russe, en adaptant la méthode à la morphologie de l'œil et aux attentes de la cliente

Objectif 3 : Développer son autonomie et sa posture professionnelle afin d'exercer la prestation dans un cadre conforme et rentable : gestion du poste de travail, relation client, tarification.

Compétences visées :

- Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode cil à cil et volume russe.
- Assurer la sécurité et l'hygiène de la prestation.
- Accueillir et conseiller la cliente.

Déroulement de la formation

Jour 1

Cils a cils

Matin

- Introduction aux extensions de cils : histoire et tendances
- Anatomie du cil et cycle de repousse
- Présentation du matériel et des produits
- Hygiène, précautions et protocoles de sécurité
- Les erreurs à éviter et leurs conséquences

Jour 1

Cils a cils

Après-midi

- Préparation du poste de travail
- Pratique sur mannequin
 - Isolation des cils et choix des extensions adaptées
- Pose des extensions cil à cil : geste et précision
- Retrait des extensions en toute sécurité
- Questions/réponses et retours sur la pratique
- Pratique sur vrai modèle

Jour 2

Volume russe

Matin

- Différences entre cil à cil et volume russe
- Création et manipulation des bouquets d'extensions
 - Choix des courbures et longueurs selon la morphologie de l'œil
 - Gestion du poids et préservation des cils naturels

Jour 2

Volume russe

Après midi

Entraînement à la création de bouquets

- Pose et fixation en volume russe
- Gestion du placement et de la symétrie
- Conseils d'entretien et recommandations client
- Simulation d'un rendez-vous client

Durée de la formation : 2 jours en présentiel

Lieux : 96 rue vauban 69006 Lyon

Effectifs : 1 personne

Prix : 700€ auto financement

Horaires : 10h à 12h et de 13h à 17h

Délais d'accès : 14 jours

Pré requis

Aucun pré requis n'est exigé, cette formation est ouverte aux débutants

Matériel requis

Aucun matériel numérique n'est requis. Uniquement un stylo

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre

Les supports pédagogiques utilisés au cours de cette formation sont variés et adaptés aux besoins des apprenants : supports écrits, visuels et numériques. Ils visent à faciliter la compréhension des notions théoriques et la mise en œuvre des compétences pratiques en situation réelle ou simulée.

l'adaptation possible selon les besoins du stagiaire

Prise en compte du profil et adaptation du parcours :

l'organisme met en place une démarche systématique d'adaptation des formations selon les besoins identifiés.

Une fiche de recueil des besoins est transmise à chaque stagiaire avant la formation ou remplie en début de session.

Les informations recueillies permettent d'adapter :

- Le rythme (pauses, durée ou intensité de la pratique),
- Le contenu pédagogique (révision des bases ou approfondissement selon le niveau),
- Les supports (documents simplifiés, agrandis, visuels renforcés),
- Les conditions d'apprentissage (horaires ajustés, accompagnement individualisé).

Ces adaptations sont tracées dans une fiche d'adaptation personnalisée, signée par le formateur, garantissant la traçabilité de la démarche d'individualisation.

AMENAGEMENT PMR :

En cas d'aménagement Veuillez prendre contact avec le référent handicap:

Leslie Raffin

Flawles_factory@outlook.com

0780966038

Supports écrits

- Livret d'apprentissage (cours théorique)
- Fiches techniques (pose, hygiène, mapping...)
- Grille d'évaluation ou de suivi
- Questionnaire d'évaluation préalable et finale
- Planning de formation
- Protocoles imprimés

Supports visuels

- Diaporamas (PowerPoint)
- Schémas anatomiques des yeux et cils
- Tableaux explicatifs (mapping, formes d'yeux)
- Vidéos pédagogiques (tutoriels, démonstrations)
- Affiches de rappel (hygiène, étapes de pose)

Supports pratiques

- Tête d'entraînement / mannequin
- Matériel professionnel de pose : pinces, colle, extensions, pads...
- Kits pédagogiques individuels
- Modèles réels (lors des évaluations pratiques)

Évaluation

Modalités de suivi et dispositif d'appréciation des résultats :

Modalités de suivi et dispositif d'appréciation des résultats

- Évaluation formative en continu tout au long de la formation à travers des observations pratiques, des échanges oraux et des mises en situation.
- Grille de suivi pédagogique remplie par le formateur(e) pour chaque compétence visée.
- Correction collective et feedback personnalisé à la fin des ateliers pratiques.
- Commentaire personnel en fin de formation, si souhaité par le stagiaire, pour exprimer son ressenti et son évolution.
- Bilan commun effectué le dernier jour de la formation afin de faire le point sur les acquis, les axes de progression et les perspectives professionnelles.

Formatrice



@Leslie
Formatrice

“je suis formatrice indépendante spécialisée dans le domaine de l'esthétique. Passionnée par la beauté, la précision et le savoir-faire, j'ai

choisi de partager mon expertise en organisant depuis plusieurs années des sessions de formation professionnelles.

Mon objectif est de transmettre mes connaissances techniques et théoriques, mais aussi de vous accompagner dans le développement de votre savoir-faire et votre confiance en vous. Chaque formation que je conçois est pensée pour être à la fois accessible, complète et centrée sur la pratique, afin que vous puissiez acquérir une réelle autonomie et exercer avec professionnalisme.

Que vous soyez débutant(e) ou en recherche de perfectionnement, je m'engage à vous proposer un cadre bienveillant, des contenus adaptés à votre niveau et un accompagnement personnalisé tout au long de votre

Contactez-nous pour toute
question complémentaire

FLAWLES
FACTORY

96 rue Vauban 69006 Lyon
0780966038
flawles_factory@outlook.com