

PRIMEIRA SEMANA DE CONTEÚDO

1° Story 1 (Foto inspiracional) - Renata sorrindo + frase:
“Energia não vem do acaso, vem do que você escolhe todo dia.”

2° Story 2 (Vídeo selfie) - Renata falando 10s:
“Muitas mulheres me perguntam se encapsulados funcionam. Vou te contar como uso.”

3° Story 3 (Checklist visual) - Tela com lista:

- ✓ Dormir bem
- ✓ Hidratação
- ✓ Alimentação equilibrada
- ✓ Encapsulados como apoio

4° Story 4 (Bastidor) - Renata mostrando cápsula na mão.
Texto: “Meu aliado diário para mais foco e energia.”

5° Story 5 (Enquete) - “Você já usou encapsulados?”
[Sim, já uso] | [Ainda não]

6° Story 6 (Frase final) - Fundo clean + frase de impacto:
“A saúde é construída nos detalhes.”