

## CALENDARIO GENERAL DE ACTIVIDADES

### GENERALES

**Nombre del curso:** Yo soy

**Objetivo específico:** Brindar al participante los conceptos y elementos clave para identificar las características que constituyen su personalidad.

#### Ponderación general de actividades

NOMBRE	FECHA PROGRAMADA PARA LA UNIDAD	ACTIVIDADES	PONDERACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PERIODO DE REALIZACIÓN DE LA UNIDAD
Generales	Domingo	Presentación del instructor	N/A	3 min
		Presentación del curso	N/A	7 min
		Introducción	N/A	6 min
		Objetivo general	N/A	2 min



## MÓDULO I

### TEORÍAS PSICOLÓGICAS DE LA PERSONALIDAD

**Nombre del curso:** Yo soy

**Objetivo específico:** Brindar al participante las herramientas de desarrollo personal que aplicará en su vida cotidiana.

#### Ponderación general de actividades

NOMBRE	FECHA PROGRAMADA PARA LA UNIDAD	ACTIVIDADES	PONDERACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PERIODO DE REALIZACIÓN DE LA UNIDAD
Módulo I: Teorías psicológicas de la personalidad	Lunes	¿Qué es la personalidad?	N/A	25 min
	Miércoles	Actividad - ¿Qué es la personalidad?	N/A	10 min
	Viernes	Teorías de la personalidad	N/A	11 min
	Lunes	Identificando mis características	N/A	2 min
	Miércoles	Actividad - Identificando mis características	N/A	5 min
	Viernes	La percepción en el proceso de construcción de la personalidad (Heridas emocionales)	N/A	14 min
	Lunes	Mis referencias y mi contexto	N/A	6 min
	Miércoles	Actividad - Mis referencias y mi contexto	N/A	30 min

## MÓDULO II

### DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

**Nombre del curso:** Yo soy

**Objetivo específico:** Brindar al participante las herramientas de desarrollo personal que aplicará en su vida cotidiana.

#### Ponderación general de actividades

NOMBRE	FECHA PROGRAMADA PARA LA UNIDAD	ACTIVIDADES	PONDERACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PERIODO DE REALIZACIÓN DE LA UNIDAD
Módulo II: Desarrollo de la personalidad	Viernes	Uso virtuoso vs patológico	N/A	14 min
		Integrando nuevas herramientas	N/A	17 min
	Lunes	Manejo de la incertidumbre	N/A	9 min
		Resistencia al cambio	N/A	9 min



## MÓDULO III

### INTEGRACIÓN Y EXPANSIÓN DE LA PERSONALIDAD

**Nombre del curso:** Yo soy

**Objetivo específico:** Asumir el desarrollo de nuevas habilidades y actitudes y fomentar el mantenimiento o modificación partiendo de la determinación del ser.

#### Ponderación general de actividades

NOMBRE	FECHA PROGRAMADA PARA LA UNIDAD	ACTIVIDADES	PONDERACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PERIODO DE REALIZACIÓN DE LA UNIDAD
Módulo III: Expansión e integración de la personalidad	Miércoles	El poder del ser	N/A	13 min
		Identificando nuevas virtudes	N/A	7 min
	Viernes	Fortaleciendo los cambios	N/A	10 min
	Lunes	Identificando los contextos desarrolladores	N/A	17 min
	Miércoles	Actividad - Identificando los contextos desarrolladores	N/A	90 min



## CALENDARIO GENERAL

El curso es asíncrono para que puedas llevarlo a tu ritmo, sin embargo se sugiere lo realices apegándote al siguiente calendario.

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>SEMANA 1</b>	GENERALES (Video 1,2,3 y 4)	MÓDULO I (Video 5)		ACTIVIDAD ¿ Qué es la personalidad ?		MÓDULO I (Video 6)	
<b>SEMANA 2</b>		MÓDULO I (Video 7)		ACTIVIDAD Identificando mis características		MÓDULO I (Video 8)	
<b>SEMANA 3</b>		MÓDULO I (Video 9)		ACTIVIDAD Mis referencias y mi contexto		MÓDULO II (Video 10 y 11)	
<b>SEMANA 4</b>		MÓDULO II (Video 12 y 13)		MÓDULO III (Video 14 y 15)		MÓDULO III (Video 16)	
<b>SEMANA 5</b>		MÓDULO III (Video 17)		ACTIVIDAD Identificando los contextos desarrolladores		EVALUACIÓN FINAL	

**NOTA:** Es importante no modificar el orden de los videos o iniciar un video nuevo sin realizar la actividad indicada.

