



Workshop Verlangen



**Sta stil, open je hart, zet jezelf in beweging en
realiseer jouw diepste verlangen**
met Familieopstellingen, Meditatie & Mentastics



ZipZen en Praktijk Wietse nodigen je uit voor een bijzondere ervaring:

Deze dag verkennen we jouw diepste verlangen - niet alleen als een wens of een gemis, maar als een innerlijke kracht die richting kan geven aan jouw leven.

Wanneer jij jouw verlangen de ruimte geeft... hoe ziet dat er dan uit?
Wat houdt jou tegen om je ware verlangen te realiseren ?

We creëren een veilige bedding om jouw verlangen dichterbij te brengen;
voelbaar, zichtbaar en leefbaar.

Met OSHO Meditatie® - stilte, thuiskomen, openen in je hart en ZipZen
Mentastics® - ervaren hoe jij in je natuurlijke uitlijning staat, bereiden we je
voor naar een diepere ervaring van de opstellingen, onder leiding van Wietse.

De opstellingen brengen inzicht in wat jouw verlangen voedt of belemmert.

**"Verlangen is een poort naar verbinding: met jezelf, met anderen en
met jouw unieke pad."**

Datum/tijd: 14 maart van 10.00 tot 17.00 uur

Locatie: Stichting Padma - Verwerijstraat 51A in Middelburg

Bijdrage: 95 euro - thee, koffie inbegrepen.

Begeleiding, info & aanmelden:

Wietse Kroes -Opsteller & therapeut lichaamsgerichte psychotherapie i.o.
wietse.kroes@gmail.com - 6 06 15 57 62 30 - www.wietsekroes.nl

Satsavya Mertens - Erkend Trager/ Mentastics® en OSHO Meditatie
begeleider info@zipzen.nl - 06 2734 759 - www.zipzen.nl

"Jouw verlangen zou zomaar eens waarheid kunnen worden"

Getuigenis

"Ik ervaar inderdaad nog een fijne echo van de workshop. Ik vond de korte meditaties begeleid door Satsavya, om meer in het lichaam te komen erg prettig waardoor ik beter kon voelen als representant in de familieopstellingen. Dank aan Wietse voor de deskundige begeleiding van de opstellingen. Petje af voor de rust die je uitstraalde en de tijd die je nam tijdens de opstellingen. Ook bijzonder hoe open iedereen was over zijn verlangens en gevoelens." M.v.d.Broek