

SIGI JOUR 1 : RESUME ENSEIGNEMENT

INTERVENANT : BERGER HUGUES AHOUNOU

La blessure intérieure qui touche à notre être intérieur n'est pas visible à l'œil nu. Ce sont les conséquences du mal qu'on a subi et non pas la cause, qui vont être remarquées et qui vont permettre de détecter l'existence de cette blessure intérieure.

I. Quelques causes de blessures intérieures

Référence : Genèse 3.8

Les deux premiers chapitres de la genèse décrivent un monde de perfection où tout était en harmonie. Mais cette perfection est brisée à cause du péché originel qui va venir changer le regard d'Adam et Eve sur eux-mêmes, sur les autres et sur Dieu.

L'élément déclencheur ici est le péché avec pour conséquence un changement de perception.

C'est la raison pour laquelle, la blessure ne se trouve pas dans l'élément déclencheur, mais dans ce que cet événement va susciter en nous comme ressenti. Et le degré de mal ressenti pour un même événement, dépendra des traits de personnalité et de l'environnement de chacun.

Nous pouvons donc avoir comme causes :

- Le péché
- Les accidents
- Les événements défavorables
- Les traumatismes liés à un événement
- La relation parent enfant

II. Quelques conséquences de blessures intérieures

Les blessures intérieures touchent à notre âme, siège de nos désirs, sentiments et émotions. Et c'est au travers du dérèglement de ces désirs, sentiments et émotions qu'on peut reconnaître une blessure intérieure qui agit au travers de nous.

En d'autres termes, ce dérèglement va changer notre façon d'être, en créant des troubles dans nos attitudes, nos comportements ou nos caractères.

Et c'est là toute la problématique de la blessure intérieure qui affecte notre relation d'amour à nous, aux autres et à Dieu, en toute contradiction au commandement de l'amour de Jésus-Christ.

Exemples :

- Faible estime de soi (Samuel 9. 1-7)
- Haine, peur, complexe
- Timidité, émotivité à fleur de peau ou susceptibilité
- Isolement affectif
- Régression (pour attirer l'attention sur soi)
- Déplacement (Transférer sa frustration sur quelqu'un d'autre)
-
- Fuite de responsabilités
- Orgueil, vantardise

III. Quelques exemples de blessures intérieures

- La blessure de la conception / du néant (avant la naissance)
- La blessure de séparation (mort d'un être cher, suicide)
- La blessure de programmation (liés aux projets)
- La blessure de rejet (handicap...)
- La blessure de honte (le refus de s'accepter soi-même)

Le regard que nous portons sur nous-mêmes, sur Dieu et sur les autres dépend de notre capacité à accueillir les événements de la vie, influencée par notre histoire, notre culture, notre éducation et notre sensibilité. Que le Seigneur explore les profondeurs de nos vies pour réparer tout ce qui est brisé, et que, par Son Esprit, Il nous donne la force de surmonter et de dominer toutes les douleurs de nos vies. Au nom de Jésus. Amen.

Obtenez l'intégralité de la vidéo sur : www.familyzoomchrist.com