



REGIONO PUSLAPIAI

NAMUDĖ
nekilnojamojo turto agentūra

**NEKILNOJAMO TURTO
PASLAUGOS
AUKŠTAIJOJE**

- ✕ PIRKIMAS
- ✕ PARDAVIMAS
- ✕ KONSULTAVIMAS
- ✕ TARPININKAVIMAS
- ✕ DOKUMENTŲ PARENGIMAS

Utenos regiono gyvenimas, laikmetis ir skelbimai

www.namude.lt
+370 698 51269

2026 m. gegužės 30 d. šeštadienis Nr. 1 (1)

Laikraštis platinamas nemokamai Utenoje bei Utenos regione



**UTENOS
KREDITO UNIJA**
LKU grupės narė

www.uku.lt

Keli kreditai – vienas sprendimas

Sujunkite visus
įsipareigojimus į vieną ir
mokėkite **mažesnę** įmoką



DABAR MOKATE

- Vartojimo kreditas 15%
- Kredito kortelė 18%
- Greitasis kreditas 27%

PO REFINANSAVIMO

Viena data.
Viena suma.
Viskas!

+370 389 50995 | A. Baranausko g. 19, Utena | www.uku.lt

Ta pati suknelė, tik kita panelė

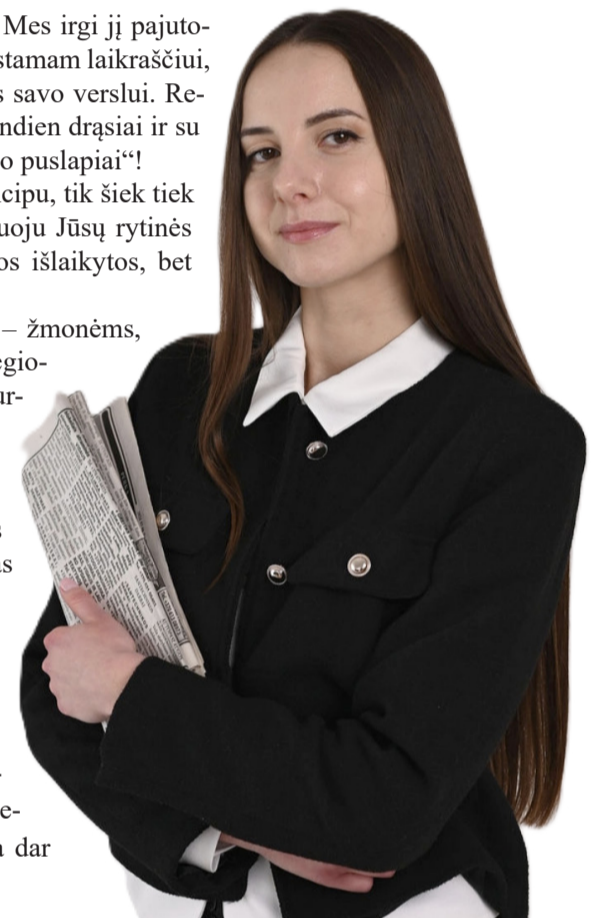
Žinote tą jausmą, kai gaila išmesti gerą idėją? Mes irgi jį pajutome. Pastebėjome, kad užsidarius visiems gerai pažįstamam laikraščiui, žmonės pasigedo aktualios informacijos bei erdvės savo verslui. Reaguodami į šį poreikį nusprendėme surizikuoti. Šiandien drąsiai ir su džiaugsmu pristatome jums naują laikraštį „Regiono puslapiai“!

Ateiname su tuo pačiu, Jums gerai žinomu principu, tik šiek tiek atsinaujinę, kupini energijos ir pasiryžę tapti naujuoju Jūsų rytinės kavos palydovu. Taip, principas panašus, tradicijos išlaikytos, bet veidas (ir šie puslapiai) – jau kiti.

Didelė šio laikraščio dalis skirta būtent Jums – žmonėms, kurie kuria, dirba ir siūlo savo paslaugas Utenos regione. Mūsų skelbimų skiltis – tai savotiškas miesto turgas, kuriame kaimynas padeda kaimynui, o vietinis verslas randa savo klientą. Čia taip pat rasite tik atrinktus, įdomius straipsnius apie vietos žmones bei naudingą informaciją, padėsiančią atrasti reikiamas paslaugas ar sužinoti apie kaimynystėje vykstančias iniciatyvas.

Užsukome ne trumpam svečiuose pabūti, o pasilikti. Tad susipažinkime ir kurkime šį laikraštį kartu!

Šis pirmasis numeris – tai mūsų kvietimas bendrauti. Utena visada pasižymėjo stipria bendruomene, tad tegul laikraštis „Regiono puslapiai“ tampa dar viena grandimi, jungiančia mus visus.



Laikraščio „Regiono puslapiai“ įkūrėja
Dovilė Umaraitė

SUVO
ANTI-RUST

SUVO UTENA
antikorozinis centras

SKANDINAVIŠKA KOKYBĖ



suvoutena@gmail.com
Garažų g. 4, Utena
[+370 675 53525 www.suvo.lt](http://www.suvo.lt)

Tralas Utenoje 24/7,
ĮVAIRIŲ KROVINIŲ
PERVEŽIMAS
iki 3 tonų.

Utena – visa Lietuva.
Tel. +370 619 16606



SUPERKAME
Katalizatorius ir DPF filtras

- Juodaji ir spalvotaji metalo laužą
 - Akumuliatorius
 - Elektroniką
 - Buitinę techniką
- 0 614 83090**
Žemdirbių g. 4 Utena
K. Donelaičio g. 10 Utena
Vilties g. 4 F Anykščiai



AMENUS
KREMATORIUMAS

**PILNAS LAIDOJIMO
PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS**

Esame šalia, kai to labiausiai reikia.

- KREMAVIMAS**
Šiuolaikiškos kremavimo paslaugos pagarbiai ir oriai atsisveikinimo kelionei.
- MODERNIOS ATISVEIKINIMO SALĖS**
Jaukios ir ramios patalpos, pritaikytos pagarbiam atsisveikinimui.
- TRANSPORTAVIMO PASLAUGOS**
Atsakingas ir saugus velionio transportavimas Lietuvoje ir užsienyje.
- LAIDOJIMO REIKMENYS**
Urnos, karstai, medalionai, įkapės ir kita reikalinga atributika.



Pagarba.
Ramybė.
Profesionalumas.

Skambinkite
visą parą

+370 688 93444
(00–24 val.)

UAB „Amenus“
Pramonės g. 27A, Utena

www.amenus.lt Amenus krematoriumas

0 - 611 - 54832
ATVYKSTAME JUMS PATOGIU LAIKU

**ŽALIUZĖS
PLISETAI**

ROLETAI

**TINKLELIAI
NUO VABZDŽIŲ**

NEMOKAMAS MONTAVIMAS

**PARDUODU
MALKAS**
0 619 28809

ARVIMETA
**METALO LAUŽŲ
SUPIRKTUVĖ**
0 671 75062 | 0 603 78099
VILTIES G. 22, NEMEIKŠČIŲ K., UTENOS R.



KARJERAS. ŽVYRAS. ŽVIRGŽDAS.

- Greitas pristatymas
- Kokybiškos medžiagos
- Aukšta kokybė

PLAČIAU ➔

+370 650 80515 azuolijoskarjeras.lt

**ŠARVUOTOS DURYS
LAUKO DURYS
PLASTIKINIAI LANGAI**
Gamintojo kainomis
Statybos - remonto darbai.
REMIGIJUS INDRJONAS
Vadybininkas
Tel. +370 680 29240, Utena
El. p. sviesuslangas@gmail.com

**SKUBIAI nupirksime
ir parduosime**

**SODYBAS
NAMUS
BUTUS
SKLYPUS
PAKRANTES**

namude.lt

0 642 12345

PERKA

Oro kompresorių, spaustu-
vus, gręžimo stakles, nedi-
deles frezavimo ir tekinimo
staklytes, priekalą, elektros
variklius ir kita. Utena, Ute-
nos r. Tel. +370 685 10800

Senus traktorius. Utena,
Utenos r. Tel. +370 673
16211

Senus motociklus, lopše-
lius. Domina ir dalys. Utena,
Utenos r. Tel. +370 673 16211

Butą iki 175 000 Eur. Tinka
įvairūs variantai. Siūlykite.
Tel. +370 622 67994

Nupirksiu namą, galiu mokė-
ti iki 345 000 Eur. Siūlykite
įvairius variantus. Tel. +370
698 03444

Mišką, gali būti nebrandus
apleistas, apleistą žemę.
Tel. +370 619 28809

Ieškau rekreacinės vietos
gamtoje, sodybos, namo ar
sklypo. Galimi įvairūs vari-
antai – prie ežero, upės, miško.
Siūlykite visus variantus!
Tel. +370 642 12345

Sklypą ant ežero kranto, gali
būti brangus. Tel +370 646
47841



PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
0 658 00 276,
0 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.

UAB „Miškų darbai“
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE**
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

**PARDUODAMOS VISŲ
RŪŠIŲ MALKOS
GERA KAINA
0 619 28809**



**PLYTELIŲ
MEISTRAS**
AUKŠTAITIJOJE
KLINKERIS - PORCELANAS - KERAMIKA - AKMENS MASĖ
069 516 155
PROFESIONALUS PLYTELIŲ KLIJAVIMO DARBAI

ĮVAIRŪS

Ieškau pirkti žemės prie upės
ar ežero 0,5-1 ha. aplink Ute-
ną. Tel. +370 627 55458

Šeima ieško pirkti 2-4 kam-
barių buto Utenoje. Tel. +370
608 24223

PARDUODA

21 kv. m. grožio kabineto pa-
talpos Utenos miesto centre
– Maironio g. 17. Kaina 55
900 Eur. Tel. +370 698 51269

Sodyba su 2 ha žemės skly-
pu – netoliese Baluošo eže-
ro, Utenos rajone! 90,07 kv.
m., keli ūkiniai pastatai. Tel.
+370 698 03444

Sklypas su panorama į Alau-
šo ežerą – Sudeikiuose, Ute-
nos rajone. Galimos staty-
bos (66 a.) 25 000 Eur. Tel.
+370 698 51269

4 k. butas J. Basanavičiaus
g., 5 a visi kambariai atskiri.
Tel. +370 619 44399

Sklypą namo statyboms ša-
lia Maneičių ežero. 94 arų
plotas, net 150 metrų pa-
krantės. Arti nėra kaimynų.
Kaina 25 000 Eur. Tel. +370
698 51269

Ant Alaušo ežero kranto Ma-
neičių kaime, Utenos rajone,
parduodama rąstinė sodyba.
130 m pakrantės, 1,2 ha skly-
pas. Tel +370 698 51269

Statome visų tipų tvorą

- * segmentinė
- * skardinė
- * tvoralentės
- * automatiniai vartai
- * varteliai pėstiesiems

tel.nr. 067761600

**REMONTAS ir
APSAUGOS SISTEMŲ
MONTAVIMAS**

REMONTAS

- Kompiuterių
- Planšetinių kompiuterių
- Spausdintuvų
- GPS žemėlapių atnaujinimas

APSAUGOS SISTEMOS

- ✓ Apsaugos kameros
- ✓ Signalizacija
- ✓ Priešgaisrinės sistemos
- ✓ Telefonspynės

info@arkprekyba.lt
Kauno g. 33, Utena
+370 611 17125

ARK patogų ir patikimą

PARDUODAMA

turistinė palapinė - priekaba SKIF M1 (1986 m.)
su prieangiu, stalu ir kėdėmis.
Kaina 450 Eur. Utena.
Tel. +370 614 07036




**Įmonei Utenoje reikalingas
hidromanipulatoriaus operatorius.**

Atlyginimas 2 400-2 700 Eur.
Tel. +370 671 75062.

Kodilitas

spauda | tekstilė | suvenyrai | lipdukai | tentai
UtenosSpauda.lt | kodilitas@gmail.com | Maironio g. 4, Utena

Uteniškės Auksės misija: kaip emigrantų suaukota parama virsta viltimi Lietuvoje

Dovilė Umaraitė

Uteniškė Auksė Cijūnaitienė, emigravusi į Jungtinę Karalystę (JK), suvienijo tautiečius bendram tikslui – padėti Lietuvoje likusiems žmonėms.

Tai, kas prasidėjo kaip nedidelė iniciatyva Utenos krašte, šiandien išaugo į visą Lietuvą apimančią paramos tinklą. Organizacijos „Pagalbos angelai“ misija – tapti ramsčiu socialiai pažeidžiamoms šeimoms, vaikams ir vienišiesiems senoliams.

Apie idėją ir ryšį su Lietuva

Aukse, papasakokite, kaip gimė mintis įkurti VŠĮ „Pagalbos angelai“?

Po 20 metų savanoriškos veiklos Lietuvoje ir Jungtinėje Karalystėje neplanavau kurti ofi-

cialios struktūros. Stiprus Anglijos lietuvių rėmėjų ir savanorių palaikymas paskatino įkurti VŠĮ „Pagalbos angelai“, kuri oficialiai įregistruota tiek Lietuvoje, tiek Jungtinėje Karalystėje.

Gyvenate Jungtinėje Karalystėje. Kodėl Jums asmeniškai svarbu išlaikyti šį tvirtą ryšį su tėvyne?

Kai savanoriau Lietuvos fonduose, liko labai daug šeimų, kurioms padėdavau asmeniškai. Kiekvienas tautietis žiūri savo šalies ir savo žmonių – man tai tapatybės dalis.

Ar buvo lengva suvienyti lietuvių bendruomenę JK bendram tikslui?

Buvo skaudžių momentų. Kai kurie klausė: „Kodėl turėčiau padėti, jei man nepadėjo?“ Tačiau emigrantų bendruomenė



Nuotr. Tomas Dinda

VŠĮ „Pagalbos angelai“ vadovė Auksė Cijūnaitienė

tapo viena iš pagrindinių paramos šaltinių, o viešinant gerus darbus nepasitikėjimas dar labiau išsisklaidė.

Smagiausia matyti tūkstančius išpildytų vaikų svajonių per šv. Kalėdas. Vienas ryškiausių pavyzdžių – keturiolikmečio berniuko istorija. Negalią turintis paauglys, kuris mėgsta važinėti dviračiu, gavo specialiai jam pritaikytą dirbtinę ranką. Viena Kauno įmonė protezą pagamino nemokamai, o savanoriai padengė detalių kainą. Tai tikras įrodymas, kaip susivienijusi bendruomenė gali išpildyti net ir, atrodytų, neįmanomas svajones.

Bendruodate su vienišais senoliais. Kas labiausiai nustebina šių susitikimų metu?

Didžiausias džiaugsmas – senolių reakcijos gavus padėkos atvirukus, kuriuos piešė vaikai iš Mančesterio, taip pat džiugina senolių reakcijos, kai juos aplanko. O kur dar bendradarbiavimas su Utenos baikeriais–savano-

žėjų gabenama į Lietuvą. Čia ją perima socialiniai darbuotojai, baikeriai ar savanoriai. Maisto iš JK nevezame – naudojami dovanų kuponai, už kuriuos šeimos atsiskaito nuotraukomis, arba vietiniai savanoriai patys nuperka produktų atsižvelgdami į šeimos poreikius.

Ateitis ir kvietimas prisijungti

Kokie yra artimiausi „Pagalbos angelų“ planai?

Organizacija „Pagalbos angelai“ finansuoja vaikų poilsį specialistų rengiamose vasaros stovyklose – nuo krepšinio iki žirgų terapijos. Nors tokių stovyklų kaina yra didelė, dalį reikiamų lėšų surenka savanoriai iš Anglijos. Vietas skiriame socialiai pažeidžiamų šeimų vai-

VISŲ INŽINERINIŲ TINKLŲ ĮRENGIMAS

- Nuotekų tinklų įrengimas
- Vandentiekų tinklų įrengimas
- Drenažo tinklų įrengimas

Tel. +370 603 58288

El. p. mazastatyba@gmail.com

MAJA VEŽA-SAVIVARTIS SU MANIPULATORIUMI!

VEŽAME • KELIAME • STATOME



SAVIVARČIO PASLAUGOS



KROVINIŲ PERVEŽIMAS



MANIPULATORIAUS PASLAUGOS



STATYBINIŲ MEDŽIAGŲ PRISTATYMAS



GREITAI! PATIKIMAI! KOKYBIŠKAI!



066 969 377



UTENA

JOKIŲ RŪPESČIŲ – MES PADĖSIME!



Auksė Cijūnaitienė su Utenos baikeriais–savanoriais

Organizacijos veikla ir kasdienybė

Kokius didžiausius iššūkius tenka įveikti turint ne pelno siekiančią organizaciją per atstumą?

Sunku rasti savanorius, nes dauguma savanorystę išivaizduoja taip, kad turi kažką iš jos gauti. Kartais savanoriai nesupranta, kad pagalba ateina iš mūsų, o ne iš pačių gavėjų asmeninių lėšų. Atvykę žmonės kritikuoja paramos gavėjų turimą turtą (pavyzdžiui, „Jūs turite „Adidas“ batelius, o aš – ne!“). Viena šeima paprašė lankytojų nebeatvykti, nes jie elgėsi lyg „zoologijos sode“. Būna ir tokių savanorių, kurie pažada pristatyti daiktus, bet nepristato.

Kuri iš organizacijos veiklų emociškai sunkiausia, o kuri – teikianti daugiausia džiaugsmo?

Mano manymu, sunkiausia – paprašyti maisto.

riaus! Dabar tapo tikra atrakcija – senoliai jų labai laukia.

Regioninis aspektas ir pagalba

Utenos krašto žmonėms svarbu žinoti: kaip pasirenkate šeimas ar asmenis, kuriems teikiate paramą?

Šeimų patys nieiškome – jas nurodo socialiniai darbuotojai ar tarnybos. Kiekvieną prašymą griežtai tikriname tam, kad išvengtume piktnaudžiavimo. Tai būtina, nes, deja, kai kam paramos prašymas yra tapęs gyvenimo būdu, o mes norime, kad auka pasiektų tuos, kam jos trūksta labiausiai.

Kaip atrodo logistikos kelias: nuo paaukotos dovanos ar drabužio Anglijoje iki vargingiau gyvenančio žmogaus namų Lietuvoje?

Pagrindinė parama renkama JK ir du kartus per savaitę ve-

kams, atsižvelgiame į jų interesus ir gyvenimo aplinkybes.

Jei Utenos regiono gyventojai norėtų prisidėti prie Jūsų veiklos – tapti „angelais“ – kaip galėtų tai padaryti?

Susisiekti su organizacija galite šiais būdais:

- telefonu: +370 642 81726
- el. paštu: pagalbosangelaiuk@gmail.com
- svetainėje: www.pagalbosangelai.lt
- „Facebook“ paskyroje: Pagalbos angelai

Galite tapti savanoriu, dovanoti reikalingus daiktus arba paremti finansiškai skirdami 1,2 proc. GPM (VŠĮ „Pagalbos angelai“, kodas 306284642).

Dėkojame Aukse už šį jautrų ir įkvepiančią pokalbį bei už visus gerus darbus, kurie tiesia vilties tiltus.

Luvi

Laidojimo paslaugos

Šarvojimo salės

Dievo Apvaizdos parapijos namuose (Dauniškyje)
ir Kristaus Žengimo į Dangų parapijos salėje
(prie senosios bažnyčios)

Bažnyčios g. 5, Utena

Tel. +370 698 20823, +370 612 60782

El.p. uablubi@gmail.com

Electin

Objektų elektros
instaliacija

Elektros įvadų
įrengimas

Rangovo aktas

Įkrovimo stotelės
elektromobiliams

Kiti elektros
darbai

Skambinkite:

+3706 0046141

+37063544233

KERVI
H I D R A U L I K A

Hidraulinių cilindrų remontas ir gamyba

Prekyba hidraulinių sistemų komponentais

UAB Kervi Užpalių g. 86B, Utena www.kervi.lt Tel.: +37061410469

MEDART'S

LAZERINES DERMATOLOGIJOS KLINIKA

V.Kudirkos 22/44, Utena

+37067467406

facebook.com/medarts

www.medarts.eu

BENDRAUKIME!

Mūsų laikraštis – tai platforma Jūsų istorijoms, naujienoms ir skelbimams!
Turite pastebėjimų, klausimų ar norite pasidalinti naujiena?
Susisiekite!



www.regionopuslapiai.lt



Regiono puslapiai



info@regionopuslapiai.lt



+370 627 55458

KOS
ODONTOLOGIJOS KLINIKA

+370 389 58724

Odontologijos klinika Utenoje, į kurią gera sugrįžti!

- Profesionali burnos higiena
- Dantų protezavimas
- Terapinis dantų gydymas
- Dantų šalinimas
- Dantų šaknų gydymas
- Implantacija

KODĖL VERTA RINKTIS MUS?

- Platus pasiekiamumas Utenoje ir Utenos rajone.
- Efektyvus sprendimas vietos verslui, paslaugoms, skelbimams, sveikinimams ir informacinei komunikacijai.
- Lankstūs reklamos formatai.
- Papildoma sklaida internete ir Facebook.

Reklamos kainos pagal vietą		Smulkūs skelbimai			
		1 k.	3 k.	6 k.	
Pirmas puslapis	0,70 Eur/cm ²	Paprastas (iki 10 ž.)	7 Eur	18 Eur	30 Eur
Paskutinis puslapis	0,65 Eur/cm ²	Paryškintas / rėmelyje	8 Eur	21 Eur	36 Eur
Kiti puslapiai	0,60 Eur /cm ²	Nekomerciniai skelbimai (rasta, pamesta, dovanoja)	0 Eur	0 Eur	0 Eur

Sveikinimai, padėkos ir užuojautos

Kaina nuo 20 Eur iki 100 Eur, skaičiuojama po 0,60 Eur/cm² priklausomai nuo reklamos dydžio

PAPILDOMOS NAUDOS!

- Užsakant 12 ir daugiau kartų – 15% nuolaida.

**Asmeniniai nekomerciniai skelbimai
NEMOKAMAI!!!**

ET Metalo lankstymas
ir metalo darbai
STEELWORKS

- ✓ Profesionalūs metalo gaminiai
- ✓ Metalo lankstymas
- ✓ Suvirinimo darbai
- ✓ Metalo konstrukcijos
- ✓ Individualūs projektai

+370 605 72961
+370 672 18791

info@etsteelworks.lt

