



PROPUESTA DE CURSO

I. DATOS GENERALES:

Nombre del Curso:	Ciberseguridad desde cero: Aprende a cuidarte en Internet		
Modalidad:	Online ☒		
Tipo:	Curso ☒	Seminario ☐	Taller ☐
Responsable	Nombre Mtra. María del Pilar Badillo Virués		
Costo:	\$200.00		
Horas a impartir:	Dos		
Cupo mínimo:	Ocho		

II. DISEÑO CURRICULAR

1. Dirigido a:	Público en general
2. Objetivo:	Brindar a las y los participantes los conocimientos y hábitos esenciales de ciberseguridad para identificar riesgos comunes, proteger su información personal y adoptar prácticas sencillas que fortalezcan su seguridad digital en el uso cotidiano de internet, redes sociales y dispositivos.
3. Temario:	Módulo 1 — Introducción esencial a la ciberseguridad -¿Qué es la ciberseguridad y por qué es relevante para todos? -El panorama actual de amenazas digitales con casos reales. -Cómo piensa un atacante: principios básicos sin tecnicismos. -Los errores más frecuentes que comete el usuario promedio. Módulo 2 — Identidad digital y privacidad -Qué datos personales exponemos sin darnos cuenta -Cómo se construye un perfil digital a partir de pequeñas pistas -Configuraciones básicas de privacidad que todos deberían activar. Módulo 3 — Contraseñas y seguridad de cuentas -Qué hace que una contraseña sea fuerte. -Introducción a los gestores de contraseñas: funcionamiento y ventajas. -Autenticación en dos pasos (2FA): qué es y cómo activarla. -Aplicación práctica en WhatsApp, Gmail e Instagram.



	Módulo 4 — Fraudes y engaños digitales -Phishing: señales para detectarlo -Smishing y vishing: estafas por SMS y llamadas -Señales de que tu dispositivo podría estar comprometido -Casos reales explicados de forma simple -Protocolo de verificación antes de hacer clic o compartir información. Módulo 5 — Seguridad en dispositivos -Actualizaciones: por qué son críticas -Permisos de apps: qué revisar -Copias de seguridad Módulo 6 — Primeros auxilios digitales -Qué hacer si crees que te hackearon -Pasos inmediatos para recuperar el control -Cómo reportar incidentes -Checklist de emergencia Módulo 7 — Kit de hábitos digitales -Tus hábitos digitales no negociables -Tu plan de acción para los próximos 7 días -Espacio para preguntas
4. Evaluación y acreditación:	Para acreditar el curso será necesaria la asistencia a la sesión online o a la grabación de la misma.