



Sacred Beauty Rituals

Honorer la Déesse qui vit en vous

Bienvenue dans un voyage de découverte de soi et d'éveil de la puissance divine féminine. Pour les femmes épuisées qui souhaitent se reconnecter à leur énergie de déesse. Ce guide est un rituel doux — pas une tâche de plus à accomplir. Vous n'êtes pas brisée. Vous êtes fatiguée.

Rituels de Déesse pour le Soins de Soi

Rituel Un · Illumination du Matin

Archétype de la Déesse : Sol — nouveaux commencements et espoir.

Commencez votre journée en observant le lever du soleil. Alors que la lumière envahit le ciel, visualisez vos intentions pour la journée en train de prendre forme. Notez-les et donnez le ton à une journée remplie de sens et de joie. Accueillez ce nouveau jour avec optimisme.

Rituel Trois · Eaux Sacrées

Archétype de la Déesse : Yemanya – protection et purification

Prenez un bain avec du sel marin et des huiles essentielles (comme la lavande ou la rose). Visualisez l'eau qui vous libère de toute négativité ou tension. Ressortez régénérée, purifiée et reconnectée à votre paix intérieure. Honorez le caractère sacré de l'eau.

Rituel Cinq · Voix de Vérité

Archétype de la Déesse : Saraswati – expression et créativité

Engagez-vous dans une expression créative — chantez, écrivez, dansez, dessinez, peignez... Permettez à votre créativité de vous ancrer pleinement dans l'instant présent. Connectez-vous à l'énergie de Saraswati pour libérer votre expression créative sans jugement. Libérez votre authenticité intérieure.

Rituel Deux · Ornement Flora

Archétype de la Déesse : Flora — beauté et épanouissement.

Entourez-vous de fleurs. Disposez-en dans votre maison ou procurez-vous des huiles essentielles de lavande, de lilas ou de rose. Inhalez l'énergie vibrante de ces parfums qui vous imprègnent de beauté et de vitalité. Faites une promenade dans la nature et célébrez votre propre floraison.

Rituel Quatre · Réflexion Lunaire

Archétype de la Déesse : Séléné – cycles et intuition

Sous la lumière de la lune ou d'une bougie, écrivez dans votre journal vos émotions et vos rêves. Réfléchissez aux cycles de votre vie et honorez votre intuition. Laissez la douce lueur de la lune éclairer votre sagesse intérieure et vous aider à libérer ce qui ne vous sert plus, ainsi que la direction que vous souhaitez prendre.

Rituel Six · Miroir de Vérité

Archétype de la Déesse : Isis – souvenir de la puissance intérieure

Tenez-vous devant un miroir. Regardez-vous dans les yeux. Prenez une profonde inspiration et dites à voix haute : « J'ai le droit de ralentir. Je mérite de prendre soin de moi. Je n'ai pas à être le soutien de tout le monde. Aujourd'hui, j'ai besoin de me soutenir moi-même. »

Le soins de soi n'est PAS égoïste!



Sacred Beauty Oracle Deck & Art Photo Book

mysticjem.com | IG sacredbeautyoracle | e-mail: mysticpartycanada@gmail.com