

PELAJARAN 17

HIDUP SEHAT

Ulasan: Pelajaran Sebelumnya, kita melihat bahwa ketika Alkitab meramalkan bahwa hari dimana kita berbakti akan diubah, itu tidak diberikan kekuasaan.

PENDAHULUAN: Sekarang kita akan membahas tentang pentingnya memiliki hidup yang sehat.

- HS - 1 Apa yang seharusnya menjadi sikap orang Kristen dalam menggunakan tubuh mereka? 1 Korintus 10:31
1. Apa saja yang kita makan, minum atau lakukan, kita harus lakukan bagi kemuliaan Allah.
 2. Satu-satunya cara kita bisa memuliakan Allah adalah dengan mengikuti prinsip-prinsip yang telah Dia tuliskan dalam Firman-Nya.
- HS - 2 Apa menu yang Allah berikan bagi Adam dan Hawa? Kejadian 1:29,31.
1. Menu manusia yang asli terdiri dari buah-buahan, biji-bijian dan kacang-kacangan.
 2. Setelah kejatuhan, Allah menambahkan sayuran pada menu manusia. (Kejadian 3:18)
- HS - 3 Setelah air bah, makanan daging diizinkan sebagai menu manusia. Perlu dicatat, bagaimanapun, Allah memiliki petunjuk yang tegas tentang binatang apa yang bisa dimakan oleh manusia. Ulangan 14:2,3, 6-10.
1. Karena kita harus menjadi bangsa yang kudus, kita tidak boleh memakan hal-hal yang najis.
 2. Binatang yang halal memiliki kuku terbelah dan memamahbiak.
 3. Ciptaan diair yang halal adalah yang memiliki sisik dan sirip.
- HS - 4 Kita bisa melihat bahwa Allah sangat peduli dengan apa yang kita makan. Apa yang akan kita minum? Amsal 23:29-32
1. Dukacita, pertengkaran, keluh kesah, cidera, mata merah semuanya dihubungkan dengan pemabuk.
 2. Anggur yang dibicarakan disini ialah anggur yang telah difermentasi.

3. Buku Amsal (20:1) mengatakan bahwa mereka yang diperdaya oleh anggur atau minuman keras tidaklah bijak.

HS - 5 Apakah sebenarnya tubuh kita? Bisakah kita memperlakukan tubuh kita semau kita? I Korintus 6:19,20

1. Tubuh kita adalah kaabah Roh Kudus.
2. Kita bukanlah milik kita sendiri untuk digunakan semau kita.
3. Karena itu, kita harus memuliakan Allah dengan tubuh kita.

HS - 6 Kenapa orang Kristen harus benar-benar peduli dalam cara merawat tubuh mereka? I Korintus 3:17

1. Jika kita sengaja mengotori, merusak, atau menyebabkan tubuh kita bereaksi tidak normal, Allah akan membinasakan kita.
2. Sesungguhnya, kita melanggar hukum ke-enam, "Jangan membunuh, "Keluaran 20:13, jika kita merusak tubuh kita.

HS - 7 Supaya kita bisa mengalahkan kebiasaan makan atau minum yang buruk, apa kekuatan yang tersedia bagi kita untuk mengalahkannya? Filipi 4:13

1. Saya dapat melakukan segala sesuatu melalui Kristus yang memberikan kekuatan.

HS - 8 Orang-orang seperti apakah yang disediakan dan bersedia bila Yesus datang kembali? I Yohanes 3:2,3

1. Mereka yang bersedia bila Yesus datang kembali adalah mereka yang suci sebagaimana Kristus.

Semoga Allah menolong kita agar dapat menjaga tubuh kita suci agar bersedia ketika Yesus datang kembali.

ULASAN: Pelajaran Berikut, kita akan berbicara tentang hidup sebagai orang Kristen yang lebih terperinci. Apakah Allah memperhatikan apa yang kita pakai?