



ELTERNVORTRAG

KINDER STÄRKEN – STARK IM INNERN, STARK IM LEBEN

Selbstbehauptung, Resilienz und Konfliktprävention

Der Elternvortrag zeigt praxisnah, wie Kinder lernen, ihre Grenzen wahrzunehmen, sich selbstbewusst zu behaupten und ruhig sowie gewaltfrei mit Konflikten umzugehen. Basierend auf dem Konzept «Stark auch ohne Muckis» werden innere Stärke, klare Kommunikation und soziale Kompetenzen gezielt gefördert.

Für alle, die Kinder begleiten:

Eltern, Grosseltern, Paten,
Nachbar*innen, Lehrpersonen,
Bezugspersonen

Themen

- Resilienz, Selbstwert und Selbstliebe als Grundlage innerer Stärke
- Selbstbehauptung und innere Klarheit im Alltag
- Umgang mit Beleidigungen, Provokationen und Ausgrenzung
- Eigene Grenzen erkennen, setzen und die anderer respektieren
- Gefühlsausbrüche verstehen, begleiten und regulieren
- Mobbingprävention und Rollenverständnis
- Perspektivenwechsel als Schlüssel für neue Handlungsoptionen
- Konkrete, alltagstaugliche Impulse für Eltern

Ort

Raum der Welten, Stans



Wann

09.06.26, 19.00-20.30 Uhr

Dein Beitrag

Einzel: CHF 20, Eltern: CHF 30

Anmelden unter

Raum-der-welten.ch



Referentinnen

Anita König, Trainerin für Selbstbehauptung, Resilienz & Mobbingprävention, Achtsamkeits- & Meditationslehrerin, Klangtherapeutin

Sandra Schillig, Trainerin für Selbstbehauptung, Resilienz & Mobbingprävention, Body'n brain-Trainerin