

Mappe Interiori presenta

Benvenuta nel tuo Giardino Interiore

Un dialogo prezioso tra la mente razionale e la saggezza profonda dell'inconscio
per orientare la tua progettualità quotidiana.



Mappe Interiori



VISION HUB
Integrazione Strategia e Intuito

L'Inizio del Viaggio

Spesso dimentichiamo di ascoltare i messaggi sottili che arrivano dal mondo onirico o quella sensazione fisica immediata che chiamiamo **Felt Sense**.

È proprio lì che risiedono le risposte di cui abbiamo bisogno per procedere con autenticità. Questa guida ti aiuterà a tradurre le immagini in passi concreti.

— *Elisa Giorgi, Project Manager & Mental Coach*





L'Essenza dei Fiori

Cosa sta cercando di sbocciare in te?

L'Anima dei Fiori (Parte 1)



Rosa

Amore profondo, ma
necessità di confini
(spine).



Girasole

Ottimismo, solarità e
direzione chiara.



Lavanda

Calma, purificazione e
serenità interiore.



Papavero

Semplicità e bellezza
vulnerabile.



Giglio

Purezza d'intenti e
rinascita spirituale.

L'Anima dei Fiori (Parte 2)

 Orchidea

Orchidea

Raffinatezza e richiesta di cure specifiche.



Margherita

Spontaneità e gioia delle piccole cose.



Tulipano

Apertura verso nuove relazioni e crescita.



Fior di Loto

Fiorire nonostante il fango (difficoltà).



Bucaneve

Coraggio di emergere nei periodi freddi.



L'Energia dei Colori

La vibrazione onirica del tuo presente

Vibrazioni Cromatiche (1-5)



Rosso

Passione e
azione
immediata



Blu

Profondità e
pace mentale



Giallo

Intelletto e
potere
personale



Verde

Guarigione e
equilibrio



Viola

Intuizione e
mistero

Vibrazioni Cromatiche (6-10)



Arancione

Creatività e
calore emotivo



Rosa

Tenerezza e
cura di sé



Bianco

Nuovi inizi e
chiarezza



Oro

Valore e
saggezza



Turchese

Espressione
autentica

| Il Contesto del Giardino



Acqua: Emozioni e fluidità interiore.



Albero: Radici e saggezza antica.



Luce: Consapevolezza e mente chiara.



Pietre: Ostacoli o stabilità necessaria.



Sentiero: Chiarezza sul percorso di vita.



Farfalla: Trasformazione e leggerezza.



Ombra: Parti ancora non esplorate.



Erbe: Pensieri limitanti da estirpare.

“ *Cosa sta
cercando di
dirmi la mia
visione oggi?*

Lascia che i simboli risuonino con il tuo sentire corporeo. Non interrogare solo la mente, interroga il cuore.



Pronta a esplorare la tua Mappa Interiore?

Il metodo **Vision Hub** unisce strategia e intuito per aiutarti a fiorire.

Mappe Interiori

Saggezza dell'Inconscio

Vision Hub

Integrazione e Strategia

Buona esplorazione, Elisa Giorgi

Image Sources



<https://festivalturf.com/wp-content/uploads/2025/03/Hidden-Entrance-to-a-Secret-Garden-1030x687.jpg>

Source: festivalturf.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/068/725/096/large_2x/realistic-close-up-of-a-rose-stem-with-sharp-thorns-covered-in-fresh-dew-drops-and-soft-natural-light-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://png.pngtree.com/thumb_back/fw800/background/20250323/pngtree-vibrant-sunflower-field-under-bright-blue-summer-sky-lush-photo-photo-image_71521242.webp

Source: [pngtree.com](https://png.pngtree.com)



<https://images.unsplash.com/photo-1676397030387-73aee98f56dc?fm=jpg&q=60&w=3000&ixlib=rb-4.1.0&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1yZWxhdGVkfDE3fHx8ZW58MHx8fHx8>

Source: unsplash.com



<https://images.unsplash.com/photo-1718084925496-95a54706f738?fm=jpg&q=60&w=3000&auto=format&fit=crop&ixlib=rb-4.1.0&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1wYWdlfHx8fGVufDB8fHx8fA%3D%3D>

Source: unsplash.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/072/324/235/large_2x/macro-shot-of-a-graceful-white-lily-flower-with-dew-drops-and-vibrant-golden-stamens-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com

Image Sources



https://images.stockcake.com/public/d/6/6/d66a6f4e-44ce-4af5-9601-16bb9b8a58fe_large/elegant-orchid-blooms-stockcake.jpg

Source: stockcake.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/066/936/126/large_2x/macro-view-of-daisy-flower-in-sunlit-meadow-with-shallow-focus-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/066/454/628/large_2x/delicate-pink-tulips-in-bloom-photo.jpeg

Source: www.vecteezy.com



<https://images.unsplash.com/photo-1590421107000-113c264eee9a?fm=jpg&q=60&w=3000&ixlib=rb-4.1.0&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1yZWxhdGVkfDEwfHx8ZW58MHx8fHx8>

Source: unsplash.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/070/477/763/non_2x/delicate-snowdrop-flower-emerging-from-snow-illuminated-by-soft-sunlight-in-a-serene-winter-landscape-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com