

## FICHE PRATIQUE : ENTRETIEN DES APPAREILS DE CUISINE



### 1. Hotte :

- 1 fois par semaine : passer un coup d'éponge vinaigrée non-abrasive sur l'inox extérieur
- 1 fois par mois : passer les filtres inox au lave-vaisselle
- 1 fois par semestre : retirer les filtres à charbon et les remplacer

### 2. Micro-ondes :

- 1 fois par semaine : remplir un bol d'eau avec un peu de jus de citron, de vinaigre blanc ou de bicarbonate de soude. Chauffer pendant 3 à 5 minutes (jusqu'à ce que de la vapeur se forme). Laisser la vapeur agir 5 minutes sans ouvrir. Essuyer les parois avec une éponge ou un chiffon doux.
  - Plateau tournant : retirer et laver à la main ou au lave-vaisselle
  - Nettoyer les bords de la porte et le joint en caoutchouc avec un chiffon humide.
  - Essuyer l'extérieur avec un chiffon doux légèrement humide + un peu de liquide vaisselle
  - △ À éviter absolument : Ne pas utiliser de produits abrasifs, Ne pas laisser de gouttes entrer dans les grilles d'aération, Ne pas utiliser d'éponges métalliques ou de produits corrosifs.

### 3. Grille-pain :

- 1 fois par mois : retirer le tiroir à miettes, vider les miettes à la poubelle, puis laver à l'eau chaude savonneuse. Secouer les miettes internes en retournant l'appareil. Laisser sécher complètement avant de remettre. Ne jamais insérer d'objets métalliques (fourchette, couteau, etc.). Ne jamais utiliser d'eau à l'intérieur du grille-pain. Nettoyer l'extérieur : utiliser un chiffon doux légèrement humide avec un peu de liquide vaisselle.

### 4. Cafetière :

Verseuse : laver à l'eau chaude savonneuse. Porte-filtre ou support à dosettes : bien rincer et sécher.

Ne jamais laisser du café ou de l'eau stagnante plusieurs heures

☛ Détartrage (très important)

Tous les 1 à 3 mois :

1. Mélanger 1 dose de vinaigre blanc pour 1 dose d'eau (environ 50/50) -
2. Remplir le réservoir d'eau.
3. Lancer un cycle complet sans café
4. Répéter 1 fois si l'appareil est très entartré
5. Puis faire 2-3 cycles à l'eau claire pour rincer

### 5. Bouilloire électrique :

- Vider l'eau après usage : ne jamais laisser l'eau stagner dans la bouilloire. Cela évite le dépôt de calcaire et les mauvaises odeurs.

- Nettoyer l'intérieur :

- Rincer avec de l'eau claire.
- Ne jamais plonger la bouilloire dans l'eau.

- Essuyer l'extérieur :

- Utiliser un chiffon doux humide (évitiez les éclaboussures près de la base électrique).

☛ Détartrage (toutes les 2 à 6 semaines selon l'eau)

Le tartre est le principal ennemi des bouilloires. Il nuit au fonctionnement, au goût de l'eau et peut réduire la durée de vie de l'appareil.

Méthode au vinaigre blanc : remplir la bouilloire avec 50 % d'eau + 50 % de vinaigre blanc, porter à ébullition, puis laisser reposer 30 mn à 1 h. Vider la bouilloire, rincer plusieurs fois à l'eau claire. Faire bouillir de l'eau claire 1 ou 2 fois pour éliminer toute odeur résiduelle.

**Astuce : Note la date de nettoyage sur un calendrier ou une application pour ne pas oublier**