



Diccionario respiratorio 2025

100 siglas y palabras clínicas

Selección clínica orientada por temas respiratorios de alta búsqueda y por fuentes médicas vigentes.

Advanced Respiratory Care

www.respiraconcienciacol.com

Diccionario A-Z

001	AATD	Deficiencia de alfa 1 antitripsina. Trastorno hereditario que aumenta el riesgo de enfisema y enfermedad hepática.
002	ABG	Gasometría arterial. Prueba que mide pH, oxígeno, dióxido de carbono y bicarbonato en sangre arterial.
003	Aerosolterapia	Administración de medicamentos inhalados en partículas finas para actuar sobre bronquios y pulmones.
004	AHR	Hiperreactividad bronquial. Respuesta exagerada de la vía aérea ante alérgenos, frío, ejercicio o irritantes.
005	AIE	Asma inducida por ejercicio. Broncoespasmo que aparece durante o después de la actividad física.
006	Alveolo	Unidad de intercambio gaseoso del pulmón. Allí pasa oxígeno a la sangre y sale dióxido de carbono.
007	AOS	Apnea obstructiva del sueño. Cierre repetido de la vía aérea superior durante el sueño con pausas respiratorias.
008	APAP	Presión positiva automática. Equipo que ajusta la presión durante la noche según obstrucción, flujo y eventos.
009	ARDS	Síndrome de dificultad respiratoria aguda. Lesión pulmonar severa con inflamación, edema y baja oxigenación.
010	Asma	Enfermedad inflamatoria de la vía aérea con síntomas variables como tos, sibilancias, opresión y falta de aire.
011	Atelectasia	Colapso parcial o total de una zona pulmonar. Reduce ventilación y oxigenación en el área afectada.
012	Auscultación pulmonar	Evaluación clínica con estetoscopio para identificar ruidos respiratorios normales o anormales.
013	BiPAP	Presión positiva de dos niveles. Entrega una presión inspiratoria y otra espiratoria para apoyar la ventilación.
014	Broncodilatador	Medicamento que relaja el músculo bronquial y mejora el paso del aire.

015	Bronconeumonía	Infección pulmonar que compromete bronquios y áreas del tejido pulmonar.
016	Broncoconstricción	Estrechamiento de los bronquios por contracción muscular, inflamación o aumento de secreciones.
017	Broncoespasmo	Contracción aguda del músculo bronquial. Produce sibilancias, tos y dificultad respiratoria.
018	Bronquiectasias	Dilataciones permanentes de bronquios con tos crónica, flema recurrente e infecciones frecuentes.
019	Bronquiolitis	Inflamación de bronquiolos, frecuente en lactantes y relacionada con virus respiratorios como VSR.
020	Bronquitis aguda	Inflamación temporal de los bronquios, usualmente por infección viral, con tos y expectoración.
021	Bronquitis crónica	Tos productiva crónica asociada a exposición a humo, biomasa o contaminación. Forma parte del espectro EPOC.
022	Broncoscopia	Procedimiento que permite observar vía aérea y bronquios con un endoscopio flexible o rígido.
023	Capnografía	Monitoreo continuo del dióxido de carbono exhalado. Ayuda a evaluar ventilación y seguridad clínica.
024	Capnómetro	Dispositivo que mide CO ₂ exhalado y muestra valores de ventilación en tiempo real.
025	CPAP	Presión positiva continua en la vía aérea. Tratamiento estándar para apnea obstructiva del sueño.
026	CRF	Capacidad residual funcional. Volumen de aire que queda en pulmones tras una espiración tranquila.
027	COVID 19	Infección por SARS CoV 2. Puede causar síntomas respiratorios leves, neumonía o insuficiencia respiratoria.
028	Crup	Laringotraqueítis viral con tos perruna, ronquera y estridor, frecuente en población pediátrica.
029	Cianosis	Coloración azulada de piel o mucosas por baja oxigenación o alteración en hemoglobina.
030	Disnea	Sensación subjetiva de falta de aire. Puede aparecer por causas pulmonares, cardíacas, metabólicas o ansiedad.
031	DLCO	Capacidad de difusión de monóxido de carbono. Evalúa el intercambio gaseoso a nivel alveolo capilar.
032	EAP	Edema agudo de pulmón. Acumulación rápida de líquido en pulmones, con dificultad respiratoria intensa.

033	Embolia pulmonar	Obstrucción de arterias pulmonares por coágulos. Causa disnea súbita, dolor torácico y baja oxigenación.
034	Enfisema	Daño de alvéolos con atrapamiento de aire y pérdida de elasticidad pulmonar. Es parte de EPOC.
035	EPOC	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Limita el flujo aéreo y se asocia a tabaco, biomasa y contaminación.
036	EPAP	Presión positiva espiratoria. Ayuda a mantener abierta la vía aérea durante la exhalación.
037	Epiglotitis	Inflamación de la epiglotis. Puede comprometer la vía aérea y requiere atención urgente.
038	Espaciador	Cámara que facilita el uso de inhaladores presurizados y mejora el depósito del medicamento.
039	Espirometría	Prueba funcional que mide volúmenes y flujos respiratorios. Es clave para asma y EPOC.
040	Estridor	Ruido respiratorio agudo, usualmente inspiratorio, asociado a obstrucción de vía aérea superior.
041	Exacerbación	Empeoramiento agudo de una enfermedad respiratoria, con aumento de síntomas y necesidad de ajustar tratamiento.
042	Expectoración	Expulsión de secreciones desde vías respiratorias mediante tos.
043	FENO	Fracción exhalada de óxido nítrico. Marcador de inflamación tipo 2 en asma.
044	Fibrosis pulmonar	Cicatrización progresiva del pulmón que reduce elasticidad, intercambio gaseoso y tolerancia al ejercicio.
045	Flujo pico	Medición rápida del flujo espiratorio máximo. Ayuda al seguimiento del asma.
046	GOLD	Iniciativa global para EPOC. Publica recomendaciones para diagnóstico, manejo y prevención de EPOC.
047	GINA	Iniciativa global para asma. Publica estrategia actualizada para diagnóstico y manejo del asma.
048	Hemoptisis	Expulsión de sangre por la boca originada en vías respiratorias o pulmones.
049	Hipercapnia	Aumento de dióxido de carbono en sangre. Suele indicar hipoventilación o falla ventilatoria.
050	Hipopnea	Reducción parcial del flujo respiratorio durante el sueño, asociada a desaturación o microdespertar.
051	Hipoventilación	Ventilación insuficiente para eliminar CO ₂ . Puede ocurrir por obesidad, neuromuscular, fármacos o enfermedad pulmonar.

052	Hipoxemia	Bajo nivel de oxígeno en sangre arterial.
053	Hipoxia	Baja disponibilidad de oxígeno en tejidos.
054	IAH	Índice de apnea hipopnea. Número de apneas e hipopneas por hora de sueño.
055	Inhalador	Dispositivo que administra medicamentos respiratorios por vía inhalada.
056	Inhalador de dosis medida	Dispositivo presurizado que libera una dosis fija de medicamento en aerosol.
057	IPAP	Presión positiva inspiratoria. Nivel de presión que ayuda a entrar aire durante la inspiración.
058	Laringitis	Inflamación de la laringe con ronquera, tos y molestia al hablar.
059	Lavado broncoalveolar	Toma de muestra pulmonar durante broncoscopia para estudiar infecciones, inflamación o sangrado.
060	MDI	Inhalador presurizado de dosis medida. Requiere técnica correcta y coordinación respiratoria.
061	Nebulizador	Equipo que convierte medicamentos líquidos en aerosol inhalable.
062	Neumonía	Infección del tejido pulmonar que causa fiebre, tos, dolor torácico y dificultad respiratoria.
063	Neumonía adquirida en comunidad	Neumonía que aparece fuera del hospital o antes de 48 horas de ingreso.
064	Neumonitis	Inflamación pulmonar no siempre infecciosa. Puede deberse a aspiración, radiación, fármacos o hipersensibilidad.
065	Neumotórax	Entrada de aire al espacio pleural que colapsa parcial o totalmente el pulmón.
066	OHS	Síndrome de hipoventilación por obesidad. Se asocia a hipercapnia diurna y trastornos respiratorios del sueño.
067	Oxigenoterapia	Uso controlado de oxígeno suplementario para corregir hipoxemia.
068	Oximetría	Medición no invasiva de saturación de oxígeno mediante pulsioxímetro.
069	PAP	Presión positiva en vía aérea. Familia de terapias que incluye CPAP, APAP y BiPAP.
070	PEEP	Presión positiva al final de la espiración. Mantiene alvéolos abiertos y mejora oxigenación.
071	PFT	Pruebas de función pulmonar. Incluyen espirometría, volúmenes pulmonares y difusión.

072	Pletismografía	Prueba que mide volúmenes pulmonares y resistencia de vía aérea dentro de una cabina.
073	Pleura	Membrana que recubre pulmones y pared torácica interna.
074	Pleuritis	Inflamación de la pleura con dolor torácico que aumenta al respirar.
075	Polisomnografía	Estudio del sueño que registra respiración, oxígeno, esfuerzo, actividad cerebral y eventos nocturnos.
076	Presión inspiratoria máxima	Medida de fuerza de músculos inspiratorios. Útil en enfermedades neuromusculares.
077	Prueba de caminata de 6 minutos	Evalúa tolerancia al ejercicio, disnea y respuesta de oxigenación durante marcha controlada.
078	Pulmón restrictivo	Patrón funcional con reducción de volúmenes pulmonares por fibrosis, deformidad torácica, obesidad o debilidad muscular.
079	Rehabilitación pulmonar	Programa de ejercicio, educación y autocuidado para mejorar disnea, capacidad funcional y calidad de vida.
080	Rinitis alérgica	Inflamación nasal por alérgenos. Puede empeorar asma y sueño.
081	Ronquido	Ruido por vibración de tejidos de vía aérea superior durante el sueño. Puede asociarse a apnea.
082	RSV	Virus sincitial respiratorio, conocido en español como VSR. Causa bronquiolitis, neumonía y exacerbaciones.
083	SABA	Broncodilatador beta 2 de acción corta. Se usa para alivio rápido de broncoespasmo.
084	SARS CoV 2	Virus causante de COVID 19, con impacto respiratorio y sistémico.
085	SAHOS	Síndrome de apnea hipopnea obstructiva del sueño. Equivale a apnea obstructiva del sueño con síntomas o impacto clínico.
086	Sibilancias	Sonido respiratorio musical por estrechamiento de vías aéreas.
087	Síndrome overlap	Coexistencia de EPOC y apnea obstructiva del sueño en un mismo paciente.
088	Tabaquismo	Exposición al tabaco. Factor mayor para EPOC, cáncer pulmonar y enfermedad cardiovascular.
089	Taquipnea	Aumento de la frecuencia respiratoria por fiebre, dolor, hipoxemia, acidosis o enfermedad pulmonar.
090	Terapia respiratoria	Disciplina clínica enfocada en evaluación, soporte ventilatorio, educación, oxigenoterapia y rehabilitación respiratoria.
091	TLC	Capacidad pulmonar total. Volumen máximo de aire contenido en pulmones tras inspiración completa.

092	Tos	Reflejo protector que expulsa secreciones, irritantes o cuerpos extraños de la vía aérea.
093	Tos crónica	Tos que persiste ocho semanas o más en adultos. Requiere estudio por causas respiratorias y no respiratorias.
094	Tuberculosis	Infección causada por Mycobacterium tuberculosis. Puede afectar pulmones y transmitirse por vía aérea.
095	V/Q	Relación ventilación perfusión. Explica cómo se acopla aire alveolar con flujo sanguíneo pulmonar.
096	Ventilación mecánica	Soporte que ayuda o reemplaza la respiración mediante presión positiva invasiva o no invasiva.
097	VNI	Ventilación no invasiva. Soporte ventilatorio con máscara, sin tubo endotraqueal.
098	VSR	Virus sincitial respiratorio. Término usado en español para RSV.
099	Volumen corriente	Cantidad de aire que entra o sale en una respiración normal.
100	Wheezing	Término inglés para sibilancias. Frecuente en búsquedas sobre asma, bronquitis y alergias.

Bibliografía consultada

Fuentes usadas para orientar términos, siglas, enfermedades, pruebas y tratamientos respiratorios. La lista de términos no representa un ranking oficial de Google.

Google Trends Help. FAQ about Google Trends data. Google Support. Consultado para metodología de interés de búsqueda.
Google News Initiative. Google Trends: Understanding the data. Recurso de entrenamiento sobre interpretación de tendencias.
Centers for Disease Control and Prevention. Respiratory Illnesses. Información clínica y vigilancia de COVID 19, influenza y RSV.
World Health Organization. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Fact sheet 2024.
World Health Organization. Chronic respiratory diseases. Asthma and COPD as major chronic respiratory diseases.
Global Initiative for Asthma. GINA 2025 Strategy Report and Summary Guide for Asthma Management and Prevention.
Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. GOLD 2025 Report. Global strategy for prevention, diagnosis and management of COPD.
American Academy of Sleep Medicine. Obstructive Sleep Apnea patient education and 2025 guideline resources.
American Thoracic Society. Patient resources and disease related resources for asthma, COPD, ARDS, ILD and sleep disorders.
American Lung Association. Acute Respiratory Distress Syndrome resource.