

Algemene voorwaarden

Aanmelding en aansprakelijkheid

Aanmelden voor een Reikicursus/-behandeling of andere diensten, geschiedt na telefonische of persoonlijke aanmelding of via het e-mailadres, zoals dat is vermeld op de website. Met uw aanmelding verklaart u akkoord te gaan met het feit dat u op de hoogte bent, dat de deelname aan een Reikicursus/-behandeling geheel voor eigen risico is. De praktijk is van elke vorm van aansprakelijkheid uitgesloten.

Ga bij (medische) klachten altijd eerst naar de huisarts of specialist voor een diagnose. Pas ook zeker nooit uw medicatie aan zonder overlegd te hebben met uw huisarts of specialist. Reiki is een aanvulling en geen vervanging van de reguliere geneeskunde. Estsanatlehi energyhealing vraagt altijd de adviezen en voorschriften van reguliere artsen en specialisten op te volgen en de eventueel voorgeschreven behandelmethoden strikt na te leven. Als Reiki-behandelaar/master zal ik nooit adviseren voorgeschreven medicatie te verminderen, een hoeveelheid te veranderen of hiermee te stoppen.

Als klant zijnde maakt u uit eigen vrije wil gebruik van de diensten van Estsanatlehi Energyhealing .

De behandelaar/Reikimaster van Estsanatlehi Energyhealing kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor het gedrag van zijn/haar klant tijdens en buiten het consult en/of cursus. De klant blijft zelf verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag/keuzes en de gevolgen daarvan.

Zo hieronder beschreven volgende artikelen:

- I. Opdrachtnemer zal haar werkzaamheden naar beste kunnen verrichten en daarbij de zorgvuldigheid en integriteit die van de behandelaar kan worden verwacht.
- II. Shireen van der Wielen, behandelaar, Reikimaster werkt volgens de ethiekcode als lid van The Reiki Alliance. De opdrachtgever/klant blijft zelf verantwoordelijk voor de beslissingen, die hij of zij naar aanleiding van de behandeling neemt.
Het is niet toegestaan audio en/of video opnames te maken tijdens een consult of training.
- III. Opdrachtnemer is niet aansprakelijk voor schade als gevolg van onjuiste of onvolledige Informatieverstrekking, behandeling, cursus door opdrachtgever of cliënt. Indien de opdrachtgever aantoont dat hij/zij schade heeft geleden door een fout van de opdrachtnemer, die bij zorgvuldig handelen zou zijn vermeden, is opdrachtnemer voor de schade slechts aansprakelijk tot een maximum van het bedrag van het honorarium voor de betreffende opdracht/cursus/behandeling voor het laatste kalenderjaar, tenzij eraan de zijde van de opdrachtnemer sprake is van opzet of daarmee gelijk te stellen grove nalatigheid.

IV. Overmacht

In geval van ziekte of tijdelijke - of blijvende arbeidsongeschiktheid van de opdrachtnemer zal door deze gestreefd worden naar vervanging door een derde. Zo gezegd in deze, het zoeken naar een Reikimaster van de Reiki Alliance binnen woongebied opdrachtgever. Indien dit niet mogelijk blijkt, ontslaat ziekte en tijdelijke of blijvende arbeidsongeschiktheid van opdrachtnemer, van het nakomen van de overeengekomen leveringstermijn of van haar leveringsplicht, zonder dat de opdrachtgever uitdien hoofde enig recht op vergoeding van kosten.

Gezondheid

Wanneer u onder behandeling bent bij een arts vanwege een ernstige ziekte of psychiatrische stoornis of als hiervan in het verleden sprake was, dient uw behandelend arts/specialist of uzelf voor aanvang van deelname aan een Reikicursus/-behandeling de healing praktijk hiervan op de hoogte te brengen. Aanmelding geschiedt in overleg met de behandelend arts/specialist. Tevens is het u bekend dat er in het kader van een Reikicursus/-behandeling geen medische diagnose zal worden gesteld of therapie in medische zin voorgeschreven of toegepast zal worden.

Annulering

Estsanatlehi Energy healing behoudt zich het recht voor de cursus te annuleren. . Ingeschreven deelnemers ontvangen hiervan zo spoedig mogelijk bericht, waarna hun verplichtingen komt te vervallen.. In overleg kan de inschrijving verplaatst worden naar een datum van beider voorkeur.

Betaling van een behandeling

Artikel 1 – Alle behandelingen die uitgevoerd worden dienen digitaal te worden afgerekend. Mocht er niet afgerekend kunnen worden dan gelden de algemene voorwaarden (artikel 3 t/m 7).

Artikel 2 – Afspraken kunnen uitsluitend uiterlijk 24 uur voor aanvang van de behandeling geannuleerd worden. De annulering dient telefonisch of per e-mail gedaan te worden met duidelijke vermelding van naam, de datum van de afspraak en het telefoonnummer.

Bij het niet annuleren of bij annulering binnen 24 uur voor de afspraak is de praktijk gerechtigd de gereserveerde tijd aan de cliënt in rekening te brengen, tenzij er sprake is van overmacht door bijvoorbeeld ziekte of ernstige familie omstandigheden.

Artikel 3 – Indien de cliënt het verschuldigde bedrag niet binnen 14 dagen na factuurdatum heeft betaald, wordt een eerste betalingsherinnering verzonden waarvan de kosten € 0,- bedragen. Bij een tweede betalingsherinnering zullen €5,- aan administratie kosten in rekening worden gebracht. De cliënt is in verzuim zonder dat daartoe een nadere ingebrekestelling is vereist en de praktijk kan zo nodig rente in rekening brengen van 1% per maand of een gedeelte van een maand over de hoofdsom zolang de cliënt/cursist in gebreke blijft aan haar/zijn verplichtingen te voldoen.

Artikel 4 – Bij het niet betalen binnen 30 dagen na factuurdatum kan de praktijk de cliënt/cursist een betalingsherinnering sturen. Voor het verzenden van deze betalingsherinnering wordt een bedrag van € 5,- aan de cliënt/cursist in rekening gebracht.

Artikel 5 – Voldoet de cliënt/cursist binnen 14 dagen na de datum van de tweede betalingsherinnering niet aan zijn/haar verplichting dan is de praktijk zonder nadere ingebrekestelling gerechtigd incassomaatregelen te treffen, dan wel door derden te laten uitvoeren.

Artikel 6 – Alle buitengerechtelijke incassokosten verband houdende met invordering van de gedeclareerde bedragen komen ten laste van de cliënt/cursist. De buitengerechtelijke incassokosten zijn vastgelegd op tenminste 15% van de hoofdsom met een minimum van € 25,-.

Artikel 7 – Bij betalingsachterstand is de praktijk gerechtigd -tenzij de behandeling zich hiertegen verzet -verdere behandeling op te schorten totdat de cliënt aan haar/zijn betalingsverplichtingen heeft voldaan.

Betaling van cursussen

Artikel 8 – Bij inschrijving voor een cursus ontvangt u ter bevestiging van de inschrijving, een factuur met het te betalen bedrag. Het factuurbedrag is conform van het bedrag op de website.

Artikel 9 – Bij annulering van een Reiki cursus, ongeacht of dit een Reiki I of II is, wordt tot twee weken voor aanvang van de cursus niets in rekening gebracht.

Bij annulering door cursist, geen cursusgeld retour wel in overleg een nieuwe datum gezamenlijk ingepland.

Artikel 10 – De door de praktijk aan de cliënt in rekening gebrachte kosten voor de cursus dienen door de cursist uiterlijk 3 weken voor aanvang van de cursus te worden voldaan op het daarvoor bestemde rekeningnummer.

Artikel 11 – Bij het niet tijdig afmelden na inschrijving van een cursus, treden automatisch de voorwaarden van artikel 3 t/m 7.

Geheimhouding

De praktijk hanteert een ethische (geheimhouding) code en zal de vertrouwelijkheid respecteren van alle persoonlijke informatie die wordt ontvangen van de door de praktijk behandelde personen en cursisten. Er zal te allen tijde toestemming worden gevraagd voordat dergelijke informatie aan derden zal worden onthuld, (dus ook geen (e-mail) adres, telefoon- of mobiel nummer) tenzij dit wettelijk verplicht zou zijn.

Het Nederlandse recht is hierop van toepassing.

Privacyverklaring Estsanatlehi energyhealing

In dit document geef ik (Shireen van der Wielen) u informatie hoe mijn onderneming (Estsanatlehi energyhealing) omgaat met uw persoonlijke gegevens, die ik in het kader Van mijn werkzaamheden ga ontvangen.

Vanwege de gevoeligheid van deze gegevens heb ik privacy hoog in het vaandel staan.

Mijn onderneming is (verwerkings)verantwoordelijk voor het verzamelen en gebruiken van uw gegevens. In mijn privacyverklaring kunt u lezen welke persoonsgegevens ik verwerk en waarvoor.

Tevens is hierin opgenomen welke rechten u heeft. Mocht u vragen hebben of uw rechten willen uitoefenen dan kunt u contact opnemen middels onderstaande contactgegevens.

Contactgegevens

U kunt mij telefonisch bereiken onder nummer:

06-55772871

U kunt mij mailen op e-mailadres: estsanatlehienergyhealing@gmail.com.

Op website van Solo Partners, zorgbranche organisatie

(<https://leden.solopartners.nl/lid/163193>) vindt u verdere informatie over mijn onderneming.

Voor wie geldt deze privacyverklaring?

Deze privacyverklaring geldt voor al mijn cliënten en cursisten oftewel klant. Daarnaast is deze privacyverklaring van toepassing wanneer u mijn website bezoekt, een voormalige cliënt bent, cliënt wil worden of wilde worden maar dit uiteindelijk niet is gebeurd.

Uw persoonsgegevens

Om de zorg te kunnen verlenen die bij uw situatie past, ga ik met u in gesprek. In dit gesprek stel ik u verschillende vragen.

Deze vragen hebben betrekking op uw gezondheidssituatie, medicijngebruik, zorgbehoefte en wensen voor zover nodig ten behoeve van de

gewenste zorg en uw eigen mogelijkheden Daarnaast

kan om andere persoonsgegevens worden gevraagd, waaronder: uw naam, adres, geboortedatum, , rekeningnummer, telefoonnummer en e-mailadres.

Indien u wordt behandeld, worden deze gegevens vastgelegd in uw zorgdossier.

Toestemming

Uw persoonsgegevens mogen door mij niet zomaar worden verwerkt, hiervoor heb ik een legitieme grondslag nodig. Vaak vloeit dit voort uit de behandelovereenkomst of een wettelijke verplichting. Soms is dit gebaseerd op uw uitdrukkelijke toestemming. U kunt uw toestemming op elk moment weer intrekken. Voor minderjarigen tot 12 jaar vraag ik toestemming van een ouder/voogd/wettelijk vertegenwoordiger. Voor minderjarigen van 12 tot 16 jaar, vraag ik toestemming van zowel de minderjarige als de ouder/voogd/wettelijke vertegenwoordiger.

Indien u niet akkoord gaat, of uw toestemming intrekt, kan ik u niet goed van dienst zijn. Het verlenen van goede zorg valt of staat met het kunnen beschikken over alle benodigde benodigde en/of relevante informatie. Bovendien ben ik verplicht om een medisch

dossier aan te leggen om de kwaliteit van (toekomstige) zorg te waarborgen. Als ik onvoldoende informatie heb om verantwoorde zorg te verlenen dan zal ik u hierover informeren.

Ik ga zorgvuldig met uw gegevens om

Met de gegevens die ik van u ontvang, ga ik zorgvuldig om.

Ik heb technische en organisatorische maatregelen genomen om te voorkomen, dat onbevoegden kennis kunnen nemen van deze gegevens.

Als zorgaanbieder heb ik een beroepsgeheim, op grond waarvan in de basis niets mag worden doorgegeven

aan derden. Daarnaast geef ik geen persoonsgegevens door aan een land buiten de Europese Economische Ruimte (EER). Vooropgesteld dat ik geen arts ben en een complementaire zorg lever, waarin ik met uw toestemming overleg pleeg met uw huisarts of specialist mocht dit nodig zijn.

Hoe gebruik ik de van u ontvangen gegevens?

Ik gebruik de gegevens die ik van u krijg om mij een beeld te vormen van uw gezondheidssituatie enom samen een behandelplan op te stellen. Het behandelplan wordt in het zorgdossier opgenomen.

Ik geef alleen de gegevens aan deze derden door voor zover u toestemming heeft gegeven of zij rechtstreeks bij de behandeling betrokken zijn en deze gegevens ook echt nodig hebben. om de benodigde of door u gevraagde zorg te verlenen.

Concreet kan ik uw persoonsgegevens onder andere verwerken in de volgende situaties.

Aanvang van de zorg

Voor aanvang zal ik op uw identiteitsbewijs willen zien.

Ik maak daarvan geen kopie of scan.

Betaling

Ik gebruik uw gegevens om u een factuur te sturen voor de behandeling of cursus Reiki I en Reiki II.

Op de factuur staan uw NAW-gegevens en een specificatie van de behandeling. Deze facturen bewaar

ik voor mijn debiteurenadministratie. Indien een rekening na meerdere herinneringen niet wordt betaald, kunnen gegevens worden gedeeld met derden voor de incasso.

Zorgverzekeraar

Er is geen vergoeding mogelijk via een zorgverzekeraar.

Melden van incidenten

Als er onverwacht toch iets niet goed is gegaan met de bescherming van uw persoonsgegevens (of ik vermoed dat dit zo is) en dit voor u mogelijk een hoog risico inhoudt op uw rechten en vrijheden, dan breng ik u zo snel mogelijk op de hoogte. In sommige situaties moet een incident gemeld worden bij de Autoriteit

Persoonsgegevens.

Als sprake is van zo'n situatie zal die melding worden gedaan.

Verwerker

Het kan noodzakelijk zijn dat gegevens worden gedeeld met derden, zoals een ICT-leverancier of administratiekantoor

Indien deze derde zich kwalificeert als een

verwerker, dan sluit ik een verwerkersovereenkomst af met deze partij zodat uw privacy beschermd is.

Automatische verwerking

Wanneer automatisch een beslissing wordt gemaakt op basis van persoonsgegevens zonder tussenkomst van een echt persoon is er sprake van automatische besluitvorming. Mocht ik hiervan gebruik maken (zoals technische ondersteuning op basis van uw persoonsgegevens), dan vraag ik toestemming aan u, tenzij het wettelijk het is toegestaan of deze verwerking noodzakelijk is voor de uitvoering van de zorgverlening.

Hoe lang bewaar ik uw gegevens?

Uw persoonsgegevens worden niet langer bewaard dan noodzakelijk is op grond van geldende wet- en regelgeving. Zorgaanbieders zijn op basis van de WGBO verplicht om zorgdossiers tot 20 jaar te bewaren te rekenen vanaf het tijdstip waarop de laatste behandeling plaatsvond en dossier is gesloten, maar aangezien ik geen medicus ben, zal ik uw gegevens 7 jaar bewaren, meer in het kader van de belastingplicht.

Dus als deze termijn is verstreken zullen uw gegevens worden vernietigd. Voor gegevens waarop

de WGBO niet van toepassing is, geldt in beginsel dat uw gegevens niet langer worden bewaard dan noodzakelijk tenzij voor deze gegevens een afwijkende wettelijke bewaartermijn geldt.

Wat zijn uw rechten?

Als cliënt bepaalt u welke gegevens ik wel of niet van u ontvang. De rechten waar u daarnaast aanspraak

op kunt maken, vat ik hieronder samen. Indien u een van uw rechten wilt uitoefenen, vraag ik u schriftelijk een verzoek te doen. Bovenaan het reglement vindt u mijn contactgegevens. Ik streef ernaar om binnen vier weken te reageren op uw verzoek.

Recht op inzage en afschrift

U heeft het recht om kennis te nemen van de gegevens in uw dossier. U kunt op afspraak uw dossier inzien. Persoonlijke aantekeningen en gegevens van derden in het dossier vallen niet onder het inzagerecht. Daarnaast mag u mij altijd om een afschrift van uw persoonsgegevens vragen. Ik verstrek dit afschrift eenmalig kosteloos

Recht op correctie

Indien u meent dat ik bepaalde gegevens over u onjuist in mijn administratie heb verwerkt dan kunt u om correctie vragen. U kunt eveneens uw cliëntendossier aanvullen.

Zorg er daarnaast voor dat u wijzigingen in uw situatie doorgeeft zodat de gegevens op basis waarvan ik zorg verleen correct zijn.

Recht op verwijdering

Indien u niet langer wilt dat ik bepaalde gegevens in mijn administratie bewaar dan kunt u mij verzoeken deze gegevens te verwijderen. Aan dit verzoek zal ik in de meeste gevallen voldoen.

In bepaalde gevallen is verwijdering niet mogelijk. Gelet moet worden op het belang van een ander om de gegevens te bewaren of op de wettelijke

Voorschriften, die zich tegen vernietiging verzetten.

Recht op beperking

Ik heb hierboven aangegeven op welke wijze ik de van u ontvangen gegevens gebruik.

Mocht u op enig moment dit gebruik willen beperken, u wilt bijvoorbeeld dat ik bepaalde gegevens niet aan een specifieke organisatie doorgeef, dan kunt u mij dit laten weten. Aan dit verzoek zal ik voldoen en u zult binnen een maand een antwoord van mij krijgen.

Recht op verzet

Indien u niet wilt dat ik bepaalde gegevens verwerk dan kunt u mij, voorafgaand aan de verwerking, verzoeken dit niet te doen. Aan dit verzoek zal ik voldoen indien deze

gegevens niet noodzakelijk zijn voor de naleving van de overeenkomst/ het contract.

Brongegevens

Indien ik van derden persoonlijke informatie van u ontvang dan informeer ik u over de bron waaruit ik deze informatie heb ontvangen

Overige rechten

U heeft tevens recht op informatie (dit document) en het recht op dataportabiliteit. Dit geeft u het recht om uw gegevens te verkrijgen in een gangbare/leesbare vorm. Daarnaast heeft u ook het recht om op te vragen door wie en wanneer er bepaalde informatie via het elektronisch uitwisselingssysteem aan anderen beschikbaar is gesteld en wanneer er door anderen bepaalde informatie is ingezien of opgevraagd.

Elektronische communicatie website

Als u het contactformulier op mijn website invult of mij een e-mail stuurt dan worden de door u gestuurde gegevens bewaard zo lang als naar de aard van het formulier of de inhoud van uw e-mail nodig is voor de volledige beantwoording en afhandeling daarvan.

Websites van derden

Deze privacyverklaring is niet van toepassing op websites van derden die door middel van links met mijn website zijn verbonden. Ik kan niet garanderen dat deze derden op een betrouwbare of veilige manier met uw persoonsgegevens omgaan. Ik raad u aan de privacyverklaring van deze websites te lezen voordat u van deze websites gebruikmaakt.

Wijziging van deze privacyverklaring

Ik behoud mij het recht voor om wijzigingen aan te brengen in deze verklaring. Wanneer u deze

privacyverklaring regelmatig raadpleegt, bent u van deze wijzigingen op de hoogte.

Heeft u vragen of klachten?

Heeft u vragen over de wijze waarop ik omga met uw persoonsgegevens? Aarzel dan niet en neem hierover contact met mij op. Ik zal mijn best doen uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

.

Indien u klachten heeft over de wijze waarop ik met uw persoonsgegevens ben omgegaan dan spreek ik de wens uit dat u hierover eveneens contact opneemt met mij.

Ik beloof u dat deze klacht mijn aandacht krijgt.

Mocht u van mening blijven dat ik niet zorgvuldig genoeg met uw persoonsgegevens ben omgegaan, dan kunt u een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens:

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

Plichten voor u als cliënt

Om de behandelingsovereenkomst (zo goed mogelijk) uit te kunnen voeren heeft u als cliënt ook plichten als het gaat om verstrekken van informatie:

- U informeert uw arts zo goed mogelijk
- U werkt zoveel mogelijk mee aan uw behandeling
- U betaalt uw hulpverlener of zorginstelling

Het niet-nakomen van de patiëntplichten kan gevolgen hebben voor de behandelovereenkomst, die wij zijn aangegaan met het bespreken behandelplan, afspraken en/of volgen van een Reiki-cursus en uw toestemming voor bovengenoemde inzake uw gegevens in zorgdossier en uw persoonsgegevens.

Privacyverklaring Estsanatlehi energyhealing – versie SoloPartne

Klachtenregeling- WKKGZ

Met ingang van 1 januari 2017 moeten alle zorgaanbieders in Nederland voldoen aan eisen die in het kader van de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg (WKKGZ) worden gesteld.

Ook mijn praktijk voldoet aan deze eisen. Een cliënt verdient in alle opzichten een goede behandeling.

De Reiki Alliance, is een internationaal overkoepelend orgaan, waaraan ik verbonden ben. Reikimasters en practitioners ontvangen richtlijnen in de lidmaatschapovereenkomst, de Ethiekcode, een van wederzijds respect, integriteit en goed vertrouwen. Er is echter geen klachtenprocedure voor cliënten en cursisten. Om die reden heb ik mij aangesloten bij een zorgbrancheorganisatie Solo Partners. Via deze organisatie kun je een klachtenregeling treffen.

Klachtenprocedure

Graag leg ik kort uit hoe de klachtenregeling werkt. Het kan voorkomen dat u een klacht heeft over de zorg, die ik bied.

Ik stel het zeer op prijs, dat cliënt of cursist oftewel aangeduid met klant, de klacht eerst, rechtstreeks met mij bespreekt. Belangrijk hierbij is de inzet, het nemen van verantwoordelijkheid, en het vermogen van de zorgaanbieder een klacht op te lossen. Om er samen naar tevredenheid uit te komen.

Klachtenfunctionaris

Als cliënt of cursist, om welke reden, zich niet kan vinden in de uitkomst van een gezamenlijk gesprek met Reikimaster /behandelaar. Dan is er de mogelijkheid om gebruik te maken van een bemiddelend gesprek door en met een onafhankelijke klachtenfunctionaris. Deze procedure kan in gang gezet worden via de Geschillen in de Zorg (GIDZ) door een e-mail te sturen naar klachten@cbkz.nl.

De klachtenfunctionaris is de bemiddelaar en biedt ondersteuning bij het oplossen van een klacht, om deze samen met elkaar naar behoren op te lossen. Lukt dat niet dan zet de GIDZ de klacht verder door naar de Klachtencommissie.

Klachtencommissie

De klachtencommissie is door het Ministerie van VWS erkend. Deze commissie neemt uw klacht in behandeling en zal de klacht beoordelen en hierover uitspraak doen.

Bewijs van lidmaatschap

SoloPartners, dé brancheorganisatie voor zzp'ers in de zorg, verklaart hierbij dat:

Bedrijfsnaam: Etsanatlehi energyhealing
KvK-nummer: 42022439
Naam: S van der Wielen
Geboortedatum: 4 december 1958

De klachtenregeling geheel op orde heeft volgens de eisen van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz), de Wet zorg en dwang (Wzd), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Jeugdwet met het volgende lidmaatschap:

SoloCompleet

Lidnummer: 163193
Uitgegeven: vrijdag 24 april 2026
Geldig tot: zaterdag 24 april 2027

En is opgenomen in het Landelijk Register van Zorgaanbieders (LRZA), volgens de eis van de Wet toetreding zorgaanbieders (Wtza)

SoloPartners B.V.



M. van Schaik
Initiatiefnemer SoloPartners



Scan de QR code om de echtheid van dit certificaat te controleren.

<https://leden.solopartners.nl/lid/163193>

Reiki en wetenschap

Werking

Alhoewel de werking van Reiki wetenschappelijk moeilijk te verklaren is, tonen diverse studies aan dat Reiki een meetbaar ontspannend effect heeft.

In ziekenhuizen wereldwijd — ook in Nederland — wordt Reiki steeds vaker aangeboden als aanvullende therapie, met name in de oncologie en palliatieve zorg.

Zelf heb ik in overleg met de behandelend oncoloog in het ziekenhuis, iemand na een operatie Reiki gegeven. Zij was eerst onrustig en heel erg naar. Gaandeweg de behandeling ging de misselijkheid weg en werd zij zichtbaar kalm. Reiki activeert het zelfhelend vermogen. En stimuleert ook het verlaten van 'toxische' stoffen uit het lichaam via de nieren.

Tegenwoordig is het mogelijk om met een RIFE machine (levens)energie te meten.

Aanraking – via handoplegging

Wetenschappelijk onderzoek is gedaan en laat zien hoe verschillende mechanismen bij aanraking een rol spelen.

Wat is er in de wetenschappelijke literatuur over Reiki gepubliceerd.

Het Ventrale vagale systeem

Een zachte aanraking stimuleert het *ventrale vagale systeem*, dat deel uitmaakt van het parasympathisch zenuwstelsel. Activatie van dit systeem leidt tot een gevoel van veiligheid, rust en verbondenheid (Porges, 2019).

CT-afferenten

Zachte aanraking activeert specifieke zenuwvezels, de zogenaamde **C-tactiele afferenten**. Hun activatie wordt in verband gebracht met pijnregulatie, gevoelens van veiligheid, affectie en stressregulatie (McGlone et al., 2014; Packheiser et al., 2024; Björnsdotter et al., 2010).

Het Verhoogd lichaamsbewustzijn

Handoplegging onderscheidt zich van andere therapievormen door langdurige aanraking op één plaats. Een aanhoudende, gerichte aanraking bevordert **interoceptie** – het vermogen om interne signalen zoals hartslag, ademhaling of spanning waar te nemen. Dit verhoogt zelfbewustzijn en verbetert emotionele regulatie (Herbert et al., 2021).

Warmte

De warmte van de aanraking van een hand op het lichaam stimuleert **vasodilatatie** (het verwijden van de bloedvaten), wat de lokale doorbloeding, zuurstoftoevoer en afvoer van afvalstoffen verbetert. Warmte versterkt ook het gevoel van comfort en veiligheid via het autonome zenuwstelsel.

Fysiologische synchronisatie

Bij aanraking of gedeelde rustmomenten kunnen hersengolven, hartslag en ademhaling zich synchroniseren tussen twee mensen. Deze biologische systemen zijn *oscillatoren*: als er een koppeling of *geleiding* is, bijvoorbeeld via aanraking, zullen hun ritmes synchroniseren.

Meer literatuur

- Björnsdotter, M., Morrison, I., & Olausson, H. (2010). *Feeling good: On the role of C fiber mediated touch in interoception, emotions and body image*. *Frontiers in Psychology*.
- Bradley, R.T., & McCraty, R. (2017). *Emotional Self-Regulation, Psychophysiological Coherence, and Performance Enhancement*. In: *The Handbook of Stress: Neuropsychological Effects on the Brain*. Wiley.
- Goldstein et al, (2018). Brain-to-brain coupling during handholding is associated with pain reduction.
- Heinrich, G., & Schleip, R. (2011). Fascia as an organ of communication and interaction with the autonomic nervous system. In R. Schleip, T. Findley, L. Chaitow, & P. A. Huijing (Eds.), *Fascia: The Tensional Network of the Human Body: The science and clinical applications in manual and movement therapy* (pp. 76–83). Churchill Livingstone.
- Herbert, B., Pollatos, O. & Klusmann, V., (2021). Interoception and Health. *European Journal of Health Psychology*. 27(4):127-131.
- Lambert, M. J., & Barley, D. E. (2001). Research summary on the therapeutic relationship and psychotherapy outcome. *Psychotherapy*, 38(4), 357-361.
- Lee, M. S., Pittler, M. H., & Ernst, E. (2008). Effects of Reiki in clinical practice: A systematic review of randomized clinical trials. *International Journal of Clinical Practice*, 62(6), 947–954.
- Levin, M. (2012). “Morphogenetic fields in embryogenesis, regeneration, and cancer: Non-local control of complex patterning.” *BioSystems*.
- McCraty, R., Atkinson, M., Tomasino, D. B.A., and Tiller, W. A., (2018). The Electricity of Touch: Detection and Measurement of Cardiac Energy Exchange Between People
- McCraty, R., & Childre, D. (2010). *Coherence: Bridging Personal, Social and Global Health. Alternative Therapies in Health and Medicine*, 16(4), 10–24.
- McGlone, F., Wessberg, J., & Olausson, H. (2014). Discriminative and affective touch: Sensing and feeling. *Neuron*, 82(4), 737–755.
- McManus D. E. (2017). Reiki Is Better Than Placebo and Has Broad Potential as a Complementary Health Therapy. *Journal of evidence-based complementary & alternative medicine*, 22(4), 1051–1057. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5871310/>
- Packheiser, J., Hartmann, H., Fredriksen, K. *et al*. A systematic review and multivariate meta-analysis of the physical and mental health benefits of touch interventions. *Nat Hum Behav* (2024). <https://doi.org/10.1038/s41562-024-01841-8>
- Pawling, R., Cannon, P. R., McGlone, F. P., & Walker, S. C. (2017). *C-tactile afferent stimulating touch carries a positive affective value*. PLOS ONE.
- Thrane, S., & Cohen, S. M. (2014). Effect of Reiki therapy on pain and anxiety in adults: An in-depth literature review of randomized trials with effect size calculations. *Pain Management Nursing*, 15(4), 897–908.
- Uvnäs-Moberg, K., Handlin, L., & Petersson, M. (2015). *Self-soothing behaviors with particular reference to oxytocin release induced by non-noxious sensory stimulation*. *Frontiers in Psychology*.