



www.lesautres.org  
**la compagnie**  
**Théâtreforum** *des autres*

## Chronique d'une douleur annoncée



avec

Elisabeth Damian Christine Eckenschwiller  
Mylène Richard Christophe Vic

Théâtre (30 mn) Forum (1h30) avec 3 comédien(ne)s professionnel(le)s  
et 1 comédienne / joker

Tout public

**Responsable des projets Théâtre Forum :**

Elisabeth Damian **06 75 37 13 09**

cielesautres@wanadoo.fr

Siret 37861178400059 APE 9001Z Licence spectacle 2 142937

## Chronique d'une douleur annoncée

*théâtre forum en 2 séquences*

CHRONIQUE  
D'UNE DOULEUR  
ANNONCÉE...

AVEC L'ÂGE

1

CHRONIQUE  
D'UNE DOULEUR  
ANNONCÉE...

INVISIBLE

2

Dans le cadre d'une proposition de petites situations du quotidien, le théâtre forum « **Chronique d'une douleur annoncée** » se propose d'interroger chacun, patient, médecin, professionnel ou entourage proche, sur les sujets qui s'annoncent.

À partir de quand une douleur devient-elle « chronique » et pour combien de temps ? Va-t-elle s'accroître, disparaître ou...s'installer ? Dans mon corps et dans ma tête. Quelles sont les étapes à franchir avant de se convaincre, soi-même de la réalité d'une maladie dont souvent on ne perçoit que les symptômes, sans en comprendre vraiment ni le vrai nom ni les vraies causes.

Puis comment en convaincre les autres, sa famille, ses amis, ses collègues, ses médecins ? Quelles sont les démarches à envisager, sur le plan clinique, psychologique, social ou thérapeutique ? À qui s'adresser pour avancer, quoi faire pour atténuer la douleur, comment ralentir la maladie ?

Cette douleur qui chaque jour s'annonce, comment la gérer au quotidien, comment accepter la nouvelle personne que je deviens alors, parfois incapacitante, trop souvent incapable ? Quelle est mon image aux yeux des autres ?

Et où me mènera ce chemin pour une amélioration véritable de ma vie, une acceptation de ma situation et une ouverture d'esprit aux solutions qui me sont proposées ?

Finalement, selon l'âge, il ne s'agit peut-être que du raisonnable résultat d'une vie plus ou moins bien menée ? Mais si je suis encore jeune, qu'ai-je fait pour mériter cela ? Suis-je vraiment handicapé(e) ?

C'est au public que le spectacle permettra d'apporter des éclaircissements, de partager des retours d'expériences et d'ouvrir des pistes de réponses à ces interrogations, complétés par l'information que pourront apporter les médecins, psychologues ou autres partenaires et associations engagés dans la gestion de ces douleurs et présents dans l'assistance.

Mais attention, car si le thème est sérieux, il se pourrait que certaines situations présentées ne soient pas tristes pour autant. En effet, il est important que l'humour et le rire participent de ce cheminement vers une meilleure gestion du quotidien, et vers l'acceptation de solutions parfois inattendues.



## Chronique d'une douleur annoncée

### 1. Avec l'âge



Regis est une personne âgée qui vit à domicile.  
Il semble se complaire dans sa solitude et la banalité  
de ses douleurs, liées à l'âge. Et s'isoler du monde...

*"J'ai de l'arthrose.  
Il y a des jours où je ne peux  
même plus marcher.  
Il y a des jours où ça va un peu  
mieux et puis il y a des jours où ça  
ne va pas du tout.  
Au toubib, je lui en parle pas trop  
Une douleur de plus, une de  
moins, je ne pense pas que ça  
l'intéresse beaucoup.  
Enfin si, mais je ne me  
vois pas m'étaler sur mes  
misères."*

### 2. Invisible



*Elle* a la migraine. Pas toujours mais de plus en plus souvent.  
Chronique ou pas chronique? Elle veut savoir pourquoi, mais  
la migraine, ça va, ça vient et ça ne se voit pas.

*"Je reste comme ça, anéantie,  
fatiguée, incapable de réfléchir ni  
même d'avertir au boulot .  
J'ai rien vu venir .  
Au bout d'une 1h j'ai réussi à aller  
jusqu'à la salle de bains,  
j'ai pris 2 cachets de paracétamol.  
Et je me suis recouchée.  
Mais qu'est-ce que j'ai?  
Qu'est-ce qui m'arrive ?  
D'où ça vient ?  
Ça faisait longtemps que j'avais  
pas eu une crise de migraine  
aussi forte.  
J'ai peur .  
J'espère que ça va passer."*