



SCHREIBEN MIT AUSSICHT

Schreibretreat mit Yoga

22. – 26. Juli 2026 in Maienfels, nördlich von Stuttgart



Schreiben im idyllischen Garten

Abschalten vom Alltag und einfach nur schreiben. Mitten in der Natur spürst du die Verbindung zu dir selbst und zu deiner Kreativität. Lass dich inspirieren von der Aussicht, den Blumen, dem Vogelgezwitscher und tauche tief in deinen Schreibflow ein. Beobachte Dohlen und den Milan, der über dir kreist, und genieße den Blick über das Brettachtal.

Das Schreibretreat richtet sich an erfahrene Schreibende, die in Ruhe an ihren Schreibprojekten arbeiten möchten.

In dem wunderschönen Garten stehen euch viele unterschiedliche Schreiborte zur Verfügung und auch im Dorf kann man sich auf die Kirchentreppe oder auf die Burgmauer setzen.

Mit einer sanften und doch kraftvollen morgendlichen Yogastunde starten wir entspannt in den Schreibtag.

Programmablauf

Schreibretreat vom 22. bis 26. Juli 2026

Beginn: Mittwoch, 15 Uhr

Ende: Sonntag, ca. 14 Uhr

08:00	Getränk
08:30 – 09:30	Yoga
09:30 – 10:00	Frühstück
10:00 – 13:00	Schreibimpuls und freies Schreiben
13:00 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 15:00	Mittagspause
15:00 – 18:00	freies Schreiben und Austausch in der Gruppe, optional Spaziergang
18:30 – 19:30	Abendessen

Arbeitsweise

Du arbeitest frei an deinem Schreibprojekt und hast die Möglichkeit, dich in der Gruppe auszutauschen.

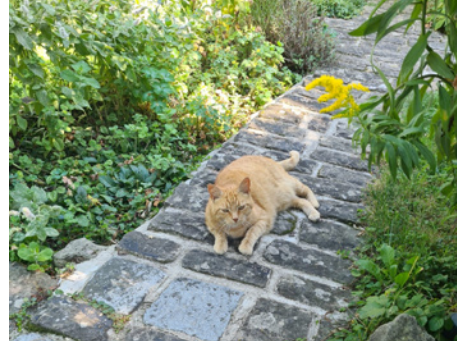
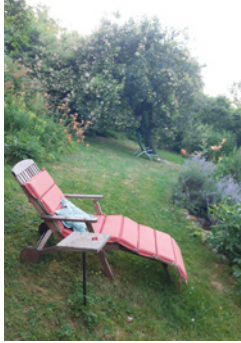
Vorab kannst du eine kurze Projektskizze oder einen Ausschnitt deines Projektes (max. 4 Seiten) einreichen. Bringe gern Stift und Papier und ggf. deinen Laptop mit.

Am ersten Tag lernen wir uns gemütlich in einer Vorstellungsrunde kennen und stellen unsere Projekte vor. Am letzten Tag gibt es eine kleine Abschlusslesung.

720 €
inkl. Vollverpflegung & Unterkunft
max. 10 Teilnehmende

Weitere Infos und Anmeldung (bis 10. Juni) unter:
hallo@ingridreinhard.de
0178-8835259

www.ingridreinhard.de/schreibretreats



Yoga

Das morgendliche Yoga findet draußen unter freiem Himmel statt, was eine besonders schöne Erfahrung ist. Die Yoga-stunde basiert auf einer sanften Mischung aus Hatha- und Yin-Yoga mit einigen Elementen des Qi Gong. Die Yogastunde eignet sich für alle Altersgruppen und setzt keine Yogaerfahrung voraus.

Veranstaltungsort

Das Burgdorf Maienfels liegt auf einem Hochplateau (450 m) mit malerischer Aussicht, umgeben von Wäldern, mitten im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und Wanderungen ein. Schwäbisch Hall, eine der schönsten Fachwerkstädte Deutschlands, ist nur 30 km entfernt.

Die Adresse des Schreibretreats ist:
Im Burgfrieden 14, 71543 Wüstenrot

Abholservice vom Bahnhof Bretzfeld möglich.

Verpflegung & Übernachtung

Damit ihr euch ganz auf euer Schreibprojekt konzentrieren könnt, werdet ihr von Elise mit leckerem Essen versorgt. Passend zum Yoga bereitet sie gesunde, vegane Mahlzeiten zu – saisonale Küche.

Übernachten könnt ihr in einem Fachwerkhaus mit einfachen Einzel- und Doppelzimmern. Es stehen vier Einzelzimmer zur Verfügung, davon ein Durchgangszimmer mit Paravent, und zwei Doppelzimmer mit jeweils zwei Betten.

Es besteht auch die Möglichkeit, sich im Nachbardorf (zu Fuß 20 min. durch den Wald bis nach Maienfels) ein Ferienhaus zu mieten.

Direkt in Maienfels gibt es einen Geheimtipp-Campinplatz, wo man zeltet, mit dem Camper übernachten oder sich einen Wohnwagen oder eine Blockhütte mieten kann.

Retreatpreis dann abzgl. Übernachtungskosten.

Ingrid Reinhard

Schreiben ist für mich wie das Staunen über das Schöne in der Welt. Gemeinsame Schreibzeit ist inspirierend, das habe ich während meiner Autorenausbildung in Berlin schätzen gelernt. Danach habe ich in Berliner Cafés zusammen mit anderen Schreibenden Kurzgeschichten und meinen ersten Roman geschrieben. Jetzt freue ich mich, euch in Maienfels willkommen zu heißen!



Elise Garnaut

Elise ist zertifizierte Yoga-Lehrerin (Hatha Yoga) und hat schon in vielen Ländern wie Australien, UK und Spanien Yoga unterrichtet. Seit einigen Jahren wohnt sie in Berlin, wo sie ua. auch Yoga im Park anbietet. In internationalen Retreats gab sie Kurse in Hatha Yoga, Yin Yoga und geführter Meditation. Außerdem ist sie Expertin für gesunde Lebensweise und vegane Küche.

