



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>LAMBERTO CANTARUTTI</b>
Indirizzo	<b>VIA MONTE DI PIETÀ, 30, 15067, Novi Ligure, AL, Italia</b>
Telefono	<b>+39 3935636546</b>
Fax	
E-mail	<b>cantarutti.lamberto@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	11/11/2003

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p><b>2025-Oggi</b><br/>Attività in proprio</p> <p>.</p> <p>Endurance coach e Personal trainer con esperienza nella somministrazione di test di valutazione delle capacità atletiche tra cui il Test del Lattato</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p><b>2025-Oggi</b><br/>A.S.D. Aquarium Nuoto Novi Ligure</p> <p>Società Sportiva<br/>Collaborazione<br/>Istruttore di nuoto</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p><b>2021-Oggi</b><br/>A.S.D. Novi Hockey</p> <p>Società Sportiva<br/>Co.Co.Co.<br/>Allenatore</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p><b>2020-Oggi</b><br/>CUG (Comitato Ufficiali di Gara) Settore Hockey in Line</p> <p>Ente Federale<br/>Ufficiale di gara<br/>Garante della sicurezza degli atleti e del regolare svolgimento della manifestazione a carattere sportivo secondo le normative federali</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p><b>2024</b><br/>Comitato regionale FISR (Federazione italiana sport rotellistici) Piemonte</p> <p>Ente Federale<br/>Tecnico Hockey In Line per l'evento: "Trofeo delle regioni giovanile 2024"<br/>Co-Allenatore della rappresentativa Piemontese</p>                   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2024-2025</b>  Liceo Statale Edoardo Amaldi  Ente Pubblico  Esperto esterno all'Istituzione Scolastica per l'attuazione del Progetto "Attività sportiva scolastica" previsto dal PTOF a.s. 2023/2024 per il corso Hockey  Docenza e sviluppo del progetto</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2022-2023</b>  MP2 S.R.L.  Impiantistica sportiva  Prestazione Occasionale  Responsabile di cantiere</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2022-2023</b>  Cus Pro Patria Milano - Polisportiva ASPES  Società Sportiva  Tirocinante  Supporto agli allenatori, ideazione e attuazione delle esercitazioni e salvaguardia dell'incolumità degli atleti tramite la prevenzione degli infortuni nel settore dell'Atletica leggera</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2021</b>  Scuola Sci Sauze d'Oulx Project, Sauze d'Oulx  Associazione Sportiva  Esperto nella disciplina Hockey e Pattinaggio  Istruzione e Sviluppo del programma Hockey e Pattinaggio propedeutico allo Sci</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2018</b>  Pro Loco Parco Castello Novi Ligure  Pro Loco  Animatore per centri estivi dedicati ai minori  Ideazione delle attività a fini ricreativi e scolastici, tutela dell'incolumità dei bambini tramite la prevenzione dei rischi.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2025 - Oggi<br>Università degli studi di Milano<br><br>Frequentazione Corso di Laurea Magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2026<br>FITRI (Federazione Italiana Triathlon)<br><br>Qualifica di Istruttore di Triathlon   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2022 - 2025<br>Università degli studi di Milano<br><br>Conseguimento del titolo di laurea Triennale (L-22) - Scienze motorie, sport e salute |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2025<br>Università degli studi di Milano<br><br>Completamento corso: "Personal Trainer"  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2025<br>Università degli studi di Milano<br><br>Completamento corso: "Didattica applicata alla scuola primaria"                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul></li><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul> | 2024<br>FIN (Federazione Italiana Nuoto)<br><br>Qualifica di Istruttore Nuoto  |

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>   | 2022 - 2024                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>              | SIRI (Scuola Italiana Roller International)     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | Corso SIRI Hockey in Line, Terzo Livello        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>  | Allenatore categoria A3                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>   | 2017-2022                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>              | Istituto Istruzione Superiore Benvenuto Cellini |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | Liceo scientifico, scienze applicate            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>  | Diploma di istruzione superiore                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>         | 93/100  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>   | 2020  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>              | CUG (Comitato Ufficiali di Gara)                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | Settore Hockey in Line                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>  | Ufficiale di gara                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>         |   |

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANA

#### ALTRE LINGUA

#### INGLESE

- |   |            |
|---|------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> </ul>           | eccellente |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di scrittura</li> </ul>         | elementare |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul> | buono      |

<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>  <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>Ottime capacità nelle relazioni con gruppi ed i loro membri, di tutte le fasce di età; capacità di risoluzione dei conflitti e gestione delle emotività personali ed interpersonali; acquisite svolgendo il ruolo di arbitro e successivamente di allenatore.</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>  <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Ottime capacità di coordinamento di gruppi di lavoro, problem solving, organizzative e gestionali nell'ambito di eventi e manifestazioni a carattere nazionale ed internazionale.  Ottime capacità nell'individuazione di obiettivi e sviluppo dei percorsi volti al loro raggiungimento.</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>  <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Ottime capacità di utilizzo di apparecchiature elettroniche (Hardware e Software) e strumenti specifici anche manuali atti al raggiungimento degli obiettivi prefissati.  Ottime capacità di individuazione, utilizzo ed applicazione delle nuove tecnologie volte all'allenamento e la prestazione Sportiva.  Ottime capacità di interpretazione e sintesi di pubblicazioni scientifiche.</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>  <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Ottime capacità di realizzazione di percorsi ed esperienze ludico-didattiche per ogni fascia di età..</p>
<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>  <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Maturata esperienza da atleta di sport individuali e di squadra; in ambito nazionale ed internazionale.  Risultati di rilievo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3° S1 al: Age Group Europe Triathlon Cross Championship 2023</li> <li>- Campione Italiano Hockey In Line U18 2021</li> <li>- Campione Italiano Trofeo delle Regioni U16 2018</li> </ul>
<p><b>PATENTE O PATENTI</b></p>	<p>Patente di guida AM-B</p>
<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>	<p>Esperienza decennale come atleta agonista di livello nazionale ed internazionale nell'Hockey Inline, disciplina nella quale ho raggiunto il massimo livello italiano, ovvero la Serie A e nel Triathlon. L'unione di sport individuali e di squadra mi ha permesso di acquisire svariate skills fondamentali per la quotidianità,</p> <p>Ho esperienza con la somministrazione di test di valutazione atletica, specie test del lattato ad atleti singoli e gruppi.</p>

## ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR