



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LAMBERTO CANTARUTTI
Indirizzo	VIA MONTE DI PIETÀ, 30, 15067, Novi Ligure, AL, Italia
Telefono	+39 3935636546
Fax	
E-mail	cantarutti.lamberto@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	11/11/2003

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- .
- 2025-OGGI**
- Attività in proprio
- Endurance coach e Personal trainer con esperienza nella somministrazione di test di valutazione delle capacità atletiche tra cui il Test del Lattato
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- .
- 2025-OGGI**
- A.S.D. Aquarium Nuoto Novi Ligure
- Società Sportiva
- Collaborazione
- Istruttore di nuoto
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- .
- 2021-OGGI**
- A.S.D. Novi Hockey
- Società Sportiva
- Co.Co.Co.
- Allenatore
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- .
- 2020-OGGI**
- CUG (Comitato Ufficiali di Gara) Settore Hockey in Line
- Ente Federale
- Ufficiale di gara
- Garante della sicurezza degli atleti e del regolare svolgimento della manifestazione a carattere sportivo secondo le normative federali
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- .
- 2024**
- Comitato regionale FISR (Federazione italiana sport rotellistici) Piemonte
- Ente Federale
- Tecnico Hockey In Line per l'evento: "Trofeo delle regioni giovanile 2024"
- Co-Allenatore della rappresentativa Piemontese
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2024-2025</p> <p>Liceo Statale Edoardo Amaldi</p> <p>Ente Pubblico</p> <p>Esperto esterno all'Istituzione Scolastica per l'attuazione del Progetto "Attività sportiva scolastica" previsto dal PTOF a.s. 2023/2024 per il corso Hockey</p> <p>Docenza e sviluppo del progetto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <p>• Date (da – a)</p> <p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>• Tipo di azienda o settore</p> <p>• Tipo di impiego</p>	<p>2022-2023</p> <p>MP2 S.R.L.</p> <p>Impiantistica sportiva</p> <p>Prestazione Occasionale</p> <p>Responsabile di cantiere</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <p>• Date (da – a)</p> <p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>• Tipo di azienda o settore</p> <p>• Tipo di impiego</p>	<p>2022-2023</p> <p>Cus Pro Patria Milano - Polisportiva ASPES</p> <p>Società Sportiva</p> <p>Tirocinante</p> <p>Supporto agli allenatori, ideazione e attuazione delle esercitazioni e salvaguardia dell'incolumità degli atleti tramite la prevenzione degli infortuni nel settore dell'Atletica leggera</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <p>• Date (da – a)</p> <p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>• Tipo di azienda o settore</p> <p>• Tipo di impiego</p>	<p>2021</p> <p>Scuola Sci Sauze d'Oulx Project, Sauze d'Oulx</p> <p>Associazione Sportiva</p> <p>Esperto nella disciplina Hockey e Pattinaggio</p> <p>Istruzione e Sviluppo del programma Hockey e Pattinaggio propedeutico allo Sci</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <p>• Date (da – a)</p> <p>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>• Tipo di azienda o settore</p> <p>• Tipo di impiego</p>	<p>2018</p> <p>Pro Loco Parco Castello Novi Ligure</p> <p>Pro Loco</p> <p>Animatore per centri estivi dedicati ai minori</p> <p>Ideazione delle attività a fini ricreativi e scolastici, tutela dell' incolumità dei bambini tramite la prevenzione dei rischi.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2025 - Oggi
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Frequentazione Corso di Laurea Magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2026
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FITRI (Federazione Italiana Triathlon)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica di Istruttore di Triathlon
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2022 - 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conseguimento del titolo di laurea Triennale (L-22) - Scienze motorie, sport e salute
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Completamento corso: "Personal Trainer"
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Completamento corso: "Didattica applicata alla scuola primaria"
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIN (Federazione Italiana Nuoto)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica di Istruttore Nuoto
• Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRÉ LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
eccellente
- Capacità di scrittura
elementare
- Capacità di espressione orale
buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità nelle relazioni con gruppi ed i loro membri, di tutte le fasce di età; capacità di risoluzione dei conflitti e gestione delle emotività personali ed interpersonali; acquisite svolgendo il ruolo di arbitro e successivamente di allenatore.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di coordinamento di gruppi di lavoro, problem solving, organizzative e gestionali nell'ambito di eventi e manifestazioni a carattere nazionale ed internazionale.

Ottime capacità nell'individuazione di obiettivi e sviluppo dei percorsi volti al loro raggiungimento.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo di apparecchiature elettroniche (Hardware e Software) e strumenti specifici anche manuali atti al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Ottime capacità di individuazione, utilizzo ed applicazione delle nuove tecnologie volte all'allenamento e la prestazione Sportiva.

Ottime capacità di interpretazione e sintesi di pubblicazioni scientifiche.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ottime capacità di realizzazione di percorsi ed esperienze ludico-didattiche per ogni fascia di età..

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Maturata esperienza da atleta di sport individuali e di squadra; in ambito nazionale ed internazionale.

Risultati di rilievo:

- 3° S1 al: Age Group Europe Triathlon Cross Championship 2023
- Campione Italiano Hockey In Line U18 2021
- Campione Italiano Trofeo delle Regioni U16 2018

PATENTE O PATENTI

Patente di guida AM-B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienza decennale come atleta agonista di livello nazionale ed internazionale nell'Hockey Inline, disciplina nella quale ho raggiunto il massimo livello italiano, ovvero la Serie A e nel Triathlon. L'unione di sport individuali e di squadra mi ha permesso di acquisire svariate skills fondamentali per la quotidianità,

Ho esperienza con la somministrazione di test di valutazione atletica, specie test del lattato ad atleti singoli e gruppi.

ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR