



# Deine Haut und die Ernährung von INNEN

Topische Anwendungen wie Cremes und Seren erreichen zwar die Hautoberfläche – vornehmlich die Hornschicht – und entfalten hier überwiegend durch Quellung ihre Wirkung. Sie gelangen jedoch in der Regel nicht in die tiefen Schichten der Haut, wo die Ursachen der Alterungsprozesse zu finden sind. Aus

diesem Grund liegt der Fokus der aktuellen Forschung, neben der Optimierung der Topica, auf der Untersuchung und Entwicklung von Mikronährstoffen, die die Haut von innen heraus mit Nährstoffen versorgen. Von entscheidender Bedeutung ist, dass die Mikronährstoffe die strukturgebende Dermis erreichen, da hier der kontinuierliche Auf- und Abbau des Kollagen-Gerüsts stattfindet. Während in jungen Jahren zwischen Anabolismus und Katabolismus ein Gleichgewicht herrscht, verschiebt sich mit zunehmendem Alter und starken Umwelteinflüssen das Gleichgewicht in Richtung Kollagen-Abbau. Aus

diesem Grund liegt es nahe, Mikronährstoffe systemisch, also über Resorption durch das gastrointestinale System und Transport über das Gefäßsystem zuzuführen, um auf diese Weise bis in die tiefen Schichten der Haut zu gelangen.

## Inulin

Es handelt es sich um einen Ballaststoff pflanzlichen Ursprungs.

Inulin ist ein Präbiotikum, von denen sich nützliche Darmbakterien ernähren können. Durch die Verwertung unterstützt Inulin den Aufbau und die Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora. Inulin werden aber noch mehr gesundheitliche Vorteile zugeschrieben. Es reguliert den Lipidstoffwechsel, der auch wichtig ist, den Fett/Wasserhaushalt der Haut zu unterstützen. Optimal Balance der Haut bedeutet immer ein gesundes und schönes Hautbild. Auch fördert es die Resorption von Kalzium und Magnesium, die helfen die Haut zu durchfeuchten und das Bindegewebe straff hält.

## Kollagenpeptide

Kollagenpeptide sind Proteine, die viele verschiedene Zwecke erfüllen und ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung sind. Sie leisten einen bedeutenden Beitrag für starke Knochen, geschmeidige Gelenke und für eine schöne, straffe Haut. Kollagen-Peptide sind Bruchstücke des Proteins Kollagen in Pulverform, welches viele wertvolle Aminosäuren enthält. Aufgrund der geringen Größe kann der Körper die Aminosäuren schnell absorbieren.

Eindeutig ist der Einfluss des Proteins Kollagen auf die strukturgebende extrazelluläre Matrix in den tieferen Hauptschichten. Es wäre daher sinnvoll, dass systemisch aufgenommene Substanzen an diesen Strukturen wirken. Hierzu hat sich seit einiger Zeit die Anwendung Kollagen-Peptide bewährt. Diese werden durch eine enzymatische Hydrolyse gewonnen und verfügen über eine sehr hohe Bioverfügbarkeit. In den tieferen Wissenswertes zu BEAUTY

Eindeutig ist der Einfluss des Proteins Kollagen auf die strukturgebende extrazelluläre Matrix in den tieferen Hauptschichten stimulieren sie die Hauptschichten Synthese von Kollagen, Elastin, und Fibrillin. Zusätzlich haben Studien gezeigt, dass die Proliferation der Fibroblasten und die Synthese von Hyaluron (Hyaluronsäure), Versican und Decorin stimuliert werden. Weitere Studien am Menschen konnten zeigen, dass es nicht nur einen Einfluss auf die extrazelluläre Matrix der tiefen Hauptschichten gibt, sondern dass die Kollagenpeptide die Hautfeuchtigkeit und Elastizität signifikant verbessern und damit einhergehend eine ebenfalls signifikante Faltenreduktion eintritt.

Kollagen ist das am meisten vorkommende Protein im menschlichen Körper. Es ist in den Muskeln, Knochen, Haut und Sehnen/Knorpel enthalten. Es ist wie Leim, der den Körper zusammenhält.  
es gibt unserer Haut Kraft und Elastizität.

Kollagen unterstützt die Erneuerung der Hautzellen

Die Haut wird wieder elastischer und straffer.

Falten mildern sich, Augenringe verblassen, die Haut wird feinporiger

## Schwarzer Reisextrakt

Sein Extrakt ist in der Lage, Botenstoffe zu hemmen, die Entzündungen auslösen. Schwarzer Reis enthält essentielle Aminosäuren wie Lysin, Tryptophan; Vitamine wie Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure; und ist eine gute Quelle für Mineralien

einschließlich Eisen, Zink, Calcium und Phosphor. Schwarzer Reis enthält Anthocyanidine, ein natürliches Antioxidans, das für die Pigmentierung verschiedener Früchte und Gemüse verantwortlich ist. Anthocyanidine übt mehrfache phytochemische Eigenschaften aus, die mit antioxidativen Aktivitäten verbunden sind

Hautentzündungen verminderten sich um 32 %

des Weiteren verhindert das Korn, dass sich Entzündungen verschlimmern • antibakteriell  
• fördert den Sauerstofftransport

# Kiwi-Extrakt

Das Extrakt ist vollgepackt mit gesunden Inhaltsstoffen, wie Vitamin C, Magnesium und Kalium und wertvollem Vitamin K. In Kombination mit präbiotischen Ballaststoffen (Inulin) und schützenden Antioxidantien, haben all diese Vitalstoffe in der Kiwi interessante Wirkungen.

Dieses Supervitamin wirkt:  
immunstärkend, entgiftend, antibakteriell, antiviral, antioxidativ  
reich an  
Antioxidantien  
, die vor oxidativen Zellschäden schützen.

# Orangen-Extrakt

Wirkt antioxidativ durch seinen hohen Vitamin- und Flavonoidgehalt. Zudem hat es eine leicht adstringierende Wirkung, ist aber mild genug für jede Haut und pflegt die Haare glänzend.

mindert Hautrötungen  
macht samtige Haut  
durchfeuchtet die Haut  
porenverfeinernd  
nimmt Fettglanz

# Ananas-Extrakt

Ohne Enzyme kein Leben

Kein Mensch, kein Tier, keine Pflanze kann ohne Enzyme existieren, sie sind die Quelle allen Lebens.

Atmen, verdauen, regenerieren – keiner dieser Prozesse wäre ohne sie möglich. Sie steuern und beschleunigen tausende Stoffwechselprozesse und sind damit für die Gesundheit unverzichtbar. Mit zunehmendem Alter nimmt die Enzymproduktion jedoch ab, die Stoffwechselprozesse im Körper laufen langsamer. Das bekommt auch die Haut sichtbar zu spüren. Beim Alterungsprozess ist es deshalb ratsam, der Haut gezielt Enzyme zuzuführen.

Die am besten erforschte Enzymgruppe ist das Bromelain, ein Enzym-Gemisch, das in der Ananaspflanze vorkommt. Ananas hat das volle Spektrum an wertvollen Nährstoffen zu bieten. Sie enthält Biotin und Vitamin E, sämtliche Vitamine und 16 Mineralstoffe, darunter Kupfer, Zink, Mangan und Jod, auch viel Beta-Carotin und alle Vitamine der B-Gruppe, sogar Vitamin B12, Calcium und Kalium. Bromelain ist eine Protease, also ein Enzym, das Eiweiße spaltet. Hierin ist seine heilende Wirkung begründet. Es ist ein eiweißspaltendes Enzym.

es wirkt abschwellend (Ödeme, Schwellungen, Cellulite, Schwaches Bindegewebe, Narbenabheilung)  
hemmt Entzündungen (Unreinheiten, Akne, etc.)  
förderst die Durchblutung der Haut

## Vitamin E

Tocopherol, für eine gesunde und schöne Haut  
schützt die Haut  
regeneriert Schäden an der Hautbarriere  
verbessert das Feuchthaltevermögen  
erhöht die Spannkraft

## Rote Beete Extrakt, die Powerknolle

Diese Rübe hat es in sich: Die rote Bete liefert eine Vielzahl an Vitaminen, Mineralien und wertvollen Pflanzenstoffen. Sie liefert die Vitamine A, C, B und Folsäure. Ebenfalls ausgestattet ist sie mit Jod, Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium, Phosphor und großen Mengen an Eisen. Ein regelmäßiger rote Bete Konsum begünstigt die Bildung von sogenannten Mitochondrien (Kraftwerke der Zelle). Je mehr Mitochondrien wir haben, desto leistungsfähiger sind wir. Wer mehr Mitochondrien im Alter besitzt, der altern auch langsamer und bleibt jung. Außerdem fühlen wir uns vitaler, je mehr gesunde Mitochondrien wir besitzen. Wer aufgrund eines verstärkten rote Bete Konsums mehr Mitochondrien besitzt, der kann besser Fett verbrennen. Ein optimierter Fettstoffwechsel führt langfristig zum Schmelzen überschüssiger Pfunde. Generell hilft einem natürlich auch die Rote Bete bedingte höhere Durchblutung, um hartnäckige Fettpölsterchen zu mobilisieren. (Doppelkinn, Tränensäcke, schwere Beine)

## Niacin (B3)

B3 ist ein altbekanntes Vitamin und ein Jungbrunnen für die Haut  
mindert die schädigende Wirkung von UV-Strahlen auf die Haut  
kurbelt die Reparaturmechanismen an  
es bremst die Pigmentierung der Haut (Altersflecken, Narben)  
weniger Wasser geht über die Haut verloren  
die Fettproduktion wird reguliert

# Zinkglucamat

wird gegen Hautunreinheiten (Hautglanz, Pickel, schwarze Mitesser...) empfohlen.

Deren Auftreten ist oft mit einer hohen Talgabsonderung und einer Störung der natürlichen Mikroflora, der Haut verbunden.

Zink wird wegen seiner talgregulierenden, antibakteriellen, heilenden, antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften häufig in der Dermatologie eingesetzt. Durch seine äußerst komplexe Zusammensetzung reguliert es die Talgabsonderungen und klärt die Haut. Es regt außerdem die Regenerierung des Hautgewebes an und reduziert das Auftreten von Hautrötungen.

# Kupferkluconat

## Die Wirkung von Kupfer im Körper

Die Elastizität des Bindegewebes beruht zum großen Teil auf der Wirkung von Kollagen. Es sorgt dafür, dass die Haut straff bleibt und ein frisches, junges Aussehen behält. An dem Aufbau von Kollagen ist die Wirkung von Kupfer unmittelbar beteiligt. Das Spurenelement stimuliert außerdem die Bildung von Elastin. Weiterhin bezieht sich die Kupfer Wirkung auf die Bildung körpereigener Antioxidantien. Diese dezimieren die Anzahl der freien Radikale im Körper und in der Haut und wirken auf diese Weise dem Alterungsprozess entgegen. Nimmt der Kupferanteil ab, werden die beschriebenen Vorgänge bei einer gleichzeitigen Beschleunigung des Alterns des Körpers verlangsamt.

das Bindegewebe wird gestrafft  
die Haut erhält ein jüngeres Aussehen  
die Bildung antioxidativer Substanzen wird stimuliert  
verzögert den Alterungsprozess

# Ingwer-Extrakt

Ingwer fördert die Blutzirkulation, verfeinert das Hautbild und wirkt stark desinfizierend, weshalb vor allem unreine, ölige und pickelige Haut von der Pflege profitiert. Es bietet eine ideale Pflege für anspruchsvolle, gereizte oder unreine, entzündete Haut. Bakterielle und virale Infektionen der Epidermis, der obersten Hautschicht, können mit Ingwer reguliert, desinfiziert und in der Heilung beschleunigt werden.

Ingwer verbessert die sogenannte Mikrodurchblutung, das feinste Gefäßsystem im Körper, wodurch das Hautbild insgesamt frischer, gesünder und strahlender wird.

Dank seiner antiseptischen Wirkstoffe ist Ingwer effektiv gegen Infektionen der Gesichtshaut wie Pickel oder Akne und unterstützt das Abklingen von Entzündungen.

Positive Wirkung gegen Falten und Akne-Narben strafft die obersten Hautschichten verfeinert die Poren und normalisiert den Feuchtigkeitshaushalt in der Haut. stoffwechselanregende Wirkung fördert Ausscheidung von Giftstoffen, wie z. B. Nikotin, was einen reinigenden und klärenden Effekt auf die Hautzellen hat und der Hautalterung vorbeugt.

- Da Ingwer den Stoffwechsel ankurbelt, werden auch Ansammlungen im Gewebe, die sich in ungleichmäßiger Pigmentierung, Hautflecken oder Altersflecken äußern, minimieren

# Biotin (B5)

Biotin wirkt wie ein Coenzym im Körper und wird für den Stoffwechsel von Fettsäuren, Aminosäuren und Glukose benötigt. Dies bedeutet, wenn wir Nahrungsmittel essen, die Fette, Proteine und Kohlehydrate enthalten, muss Biotin vorhanden sein, um diese Makronährstoffe umzuwandeln, damit diese für Körperenergie, Durchblutung (auch der Haut), körperliche Aktivitäten und für die Gehirnfunktionen verwendet werden können.

Biotin ist auch ein Nährstoff, der dabei hilft, jung und attraktiv zu bleiben, da es eine wesentliche Rolle beim Erhalt schöner, gesunder Haare, Nägel und Haut spielt.

Es wird zur Umwandlung von vier essentiellen Aminosäuren benötigt und trägt so zum gesunden Wachstum von Haaren und Haut bei und sorgt für deren gesundes Aussehen. Es wird daher als Therapeutikum für verschiedene Hauterkrankungen

wie beispielsweise Akne oder bei Haarausfall bzw. geschädigtem Haarwachstum eingesetzt. Biotin wird für das Wachstum von Blutzellen benötigt und beeinflusst deren Lebensdauer. Auch Nervengewebe und Talgdrüsen sind auf eine ausreichende Versorgung angewiesen.

# Vitamin B2

Riboflavin, ist ein wichtiger Bestandteil von Enzymen, die im Energiestoffwechsel benötigt werden. Außerdem unterstützt es Reaktionen zur Entgiftung körperfremder Substanzen, wie Medikamente. Hautprobleme, die sich in Form entzündlicher Hautpartien äußern können. Bei einem Mangel an Vitamin B2 treten Wachstumsstörungen, Hautkrankheiten, sowie Schleimhautentzündungen, vorwiegend im Mund, an Mundschleimhäuten und im Mundwinkel auf. Da Vitamin B2 im Körper nicht gespeichert wird, ist eine regelmäßige Zufuhr wichtig, davon profitieren die Haut und Schleimhäute, sowie intakte Nägel.

