

Supervision & Selbsterfahrung für Coaches/ Therapeut:innen auf Korsika

Kurzbeschreibung

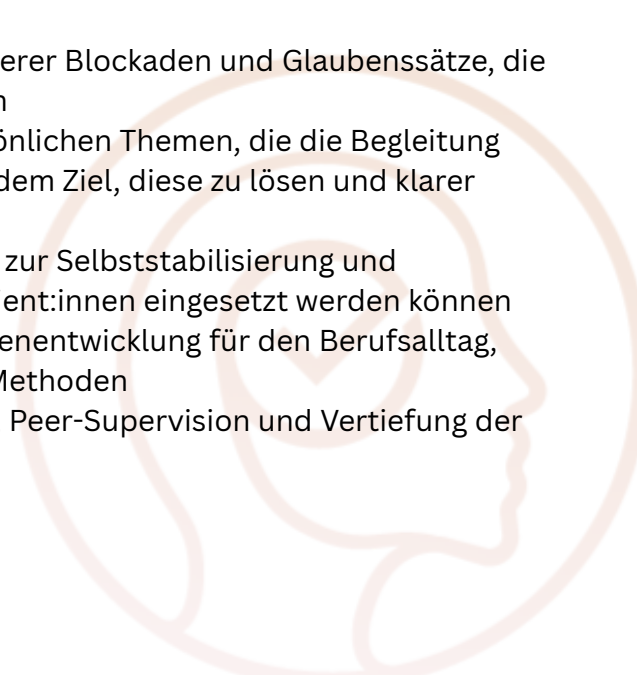
Das Seminar findet an der wilden Ostküste Korsikas statt – eingebettet zwischen Bergen, Kastanienwäldern und dem glitzernden Meer. Verschlafene Dörfer, uralte Olivenhaine und duftende Kräuterfelder schaffen eine besondere Atmosphäre, die innere Ruhe schenkt und neue Kraft für den Berufsalltag gibt.

Im Seminar arbeiten wir mit Familienaufstellungen, Selbsterfahrung sowie Atem- und Körperübungen, um innere Blockaden und hinderliche Glaubenssätze zu erkennen und nach Möglichkeit aufzulösen. So können Themen, die sonst die Begleitung von Klient:innen erschweren, bewusst gemacht und bearbeitet werden. Reflexion, Gruppenaustausch und Peer-Supervision unterstützen den Transfer in den Praxisalltag und eröffnen Raum für freieres, klareres Arbeiten auf einem neuen Niveau.

Während der Seminarwoche wechseln sich intensive Einheiten in Familienaufstellungen und Selbsterfahrung mit leichten Atem- und Körperübungen ab. Gemeinsame Reflexion, Austausch in der Gruppe und Zeit für Stille vertiefen den Prozess. Naturwanderungen, Besuche auf einer Aromatherapie-Farm mit eigener Destillerie und das gemeinsame Kochen – oder das Verwöhnenlassen durch einen vegetarisch-veganen Koch – runden die Erfahrung ab.

Die Verbindung von therapeutischer Weiterbildung, Selbsterfahrung und Natur macht diese Fortbildungsreise zu einer tiefgreifenden, lebendig-klaren Lernerfahrung, die Kopf, Herz und Körper gleichermaßen anspricht.

Inhalte

- Familienaufstellungen: Bearbeitung eigener innerer Blockaden und Glaubenssätze, die zu therapeutischen Hemmungen führen können
 - Selbsterfahrung: Auseinandersetzung mit persönlichen Themen, die die Begleitung von Klient:innen beeinträchtigen können – mit dem Ziel, diese zu lösen und klarer arbeiten zu können
 - Atem- und Körperübungen: einfache Techniken zur Selbststabilisierung und Stressreduktion, die auch im Praxisalltag mit Klient:innen eingesetzt werden können
 - Reflexion und Transfer: Gruppenaustausch, Ideenentwicklung für den Berufsalltag, Erkennen von Möglichkeiten und Grenzen der Methoden
 - Integration: reduzierter Tag für Dokumentation, Peer-Supervision und Vertiefung der Lernerfahrungen
- 

Lernziele

Die Teilnehmenden

- stärken ihre Präsenz und therapeutische Klarheit erkennen eigene Blockaden und deren Wirkung im Praxisalltag
- entwickeln wirksame Strategien zur Selbstfürsorge
- erweitern ihr Repertoire an körper- und atemorientierten Methoden
- gewinnen neue Energie und Inspiration für die Arbeit mit Klient:innen

Methoden

- Familienaufstellungen und Selbsterfahrungsarbeit
- Atem- und Körperübungen
- Gruppenaustausch und Peer-Supervision
- Naturerlebnisse und Achtsamkeitspraxis
- Praxisreflexion und Transferübungen

Organisatorisches

Ort: Costa Verde, Ostküste Korsika

Dauer: 5 Tage (ca. 40 UE à 45 Minuten)

Termine : 04.05.2026 - 08.05.2026

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 10

Preis: 750, €

Nicht enthalten: An- und Abreise, Transport, Unterkunft, Verpflegung, optionale Ausflüge

Auf Wunsch wird Ihnen bei der Anmeldung eine Unterkunftsliste zugesendet.

