

RESUMEN LIBRO  
LOS SECRETOS DE LA MENTE  
MILLONARIA

**E-BOOK**  
**TIPO TALLER**  
**APLICANDO-ANDO**





BY: ANDREA LONDOÑO

**SALUDO,**

Me alegra mucho tu interés por entender un poco más como funciona el mundo financiero para las personas y cómo mejorar en este aspecto puede cambiar la vida de todos.

La prosperidad y abundancia dependerán de los hábitos que permiten crear consistencia en la buena siembra e identificar patrones mentales de escasez que de manera inconsciente te llevan a caer en las mismas decisiones y acciones, como la rueda de la rata, siempre llega al mismo lugar y nada en su vida cambia.

# CAPITLO 1

- Nada es lo que ignoramos lo que nos impide prosperar; lo que contribuye nuestro mayor obstáculo es lo que creemos que sabemos y luego resulta que no es así.

DESCUBRE TU PATRÓN MENTAL DEL DINERO  
la mayoría no tiene la capacidad interna para tener y conservar mayores cantidades de dinero, por esto te invito a revisar que pensamientos tienes frecuentemente sobre el dinero que creas que limitan la abundancia en tu vida.

creencias de la infancia donde escuchabas que el dinero daña a las personas, o de pronto si logras generar dinero pero no lo retienes y se va como agua en las manos, o eres de los que piensa que todos los ricos son malos y por eso de manera inconsciente repele la abundancia, o escuchabas a tus padres decir que era mejor pájaro en mano que 100 volando. TODO ESTO LIMITA TU CAPACIDAD PARA GENERAR Y RETENER EL DINERO. Es importante que sanes tu relación con el dinero ahora mismo.

# PRINCIPIOS DE ABUNDANCIA

- Tus ingresos sólo puede crecer hasta donde crezcas tú
- si quieres cambiar los frutos, cambia la raíz, es decir, las creencias que ya traes y modificarlas por unas nuevas que te permitan crecer, como la creencia que la abundancia es para unos pocos afortunados.
- trabajar el SER de manera integral, MEEF "mente, emociones, espiritual, físico"
- todo es un resultado, el dinero, la salud, el amor, las relaciones; todo es resultado de como percibes la realidad y como respondes al mundo externo.
- PATRÓN DEL DINERO: los pensamientos llevan a las emociones, las emociones movilizan a las acciones y las acciones llevan a un resultado y así aplica para todo en la vida.

## EJERCICIO 1:

comportamiento actual:  $J+P+E+A=R$

juicios o creencias, pensamiento, emoción, acción = resultado

comportamiento nuevo:  $R=A=E=P=J$

# R=A=E=P=J

PRIMERO: elije una área de tu vida que quieres mejorar y escribe que resultados quieres tener, en cuanto tiempo y con que recursos cuentas ahora en momento presente.

SEGUNDO: que acciones debes ejecutar diariamente para esos resultados, divide en metas pequeñas semanales, medibles.

TERCERO: que nuevas emociones debes de cultivar para lograr total enfoque en ese objetivo, donde los factores externos no puedan distraerte.

CUARTO: que pensamientos llegan a tu mente negativos, de derrota, de no puedo, de otro día mejor y procrastinas; debes trabajar en estar lo más presente posible para darse cuenta cuando llegue la rumiación negativa y callarla en tu mente. Luego piensa en cosas positivas y recuerda ¿para qué? estás comprometido (a) con este cambio y que bondades traerá a tu vida.

QUINTO: estos nuevos resultados estarán aportando valor y logro, por tanto la mente se irá modificando en la medida que mejoren tus pensamientos y los prejuicios o creencias viejas que te limitan irán cambiando, ojo porque la mente se va a resistir al cambio, tendrá que ser persistente y con gran VOLUNTAD.

# QUÉ INFLUENCIA TU MENTE

## PATRÓNES MENTALES Y QUÉ LOS DETONAN

- las palabras, que te repites a diario, que opinión tienes de ti mismo (a) y que historia le cuentas a los demás, una de valentía o una de autocompasión.

sé que suena duro, pero he estado ahí y en verdad el papel de víctima es un tema difícil, sin embargo salir de allí es lo mejor que te puede pasar.

- REFERENTES, es importante que tengas mentores virtuales o presenciales, que aporten valor a tus pensamientos y reforzar la mentalidad ganadora que se requiere para la prosperidad y abundancia.

AUDIOLIBROS

LECTURA

AMIGOS Y FAMILIA (ENTORNO CERCANO)

JEFE O LÍDERES

AUTOCONCEPTO

LÍDERES O REFERENTES ESPIRITUALES

Aquí es importante tener la intención y generar cambios en estos referentes presentes en tu vida, por unos que sumen y no resten.

# QUÉ INFLUENCIA TU MENTE

## PATRÓNES MENTALES Y QUÉ LOS DETONAN

- LA MOTIVACIÓN: buscar el origen de la motivación, qué haces que te levantes cada mañana para iniciar un nuevo día:

La motivación tiene vida propia y es importante nutrirla cada día, celebrar tus pequeños pero constantes logros, sentir que avanzas un paso a la vez y ver todo lo que has logrado en vez de lo que falta.

revisa que incidentes concretos de tu vida adulta o infancia detonan la mentalidad de derrota y escasez y trabaja en solucionarlo, perdona el pasado y mira hacia adelante con GRATITUD.

“No eres culpable del pasado, pero SI responsable de tu presente, para construir un mejor futuro”

EJERCICIO 2: escribe en un papel lo que te atormente, pide perdón en silencio y trabaja en soltar, el pasado ya pasó, no se puede cambiar ya y no dejes que domine tu presente y futuro. Luego quema ese papel y siente una paz que nunca habías sentido. Repite el ejercicio hasta que logres sentirte mejor que ayer.

# AGRADECIMIENTO

A TODOS LOS LECTORES QUE APLIQUEN LO APRENDIDO.

El Método APLICANDO-ANDO es una estrategia con la cual aplicamos en 30 días lo que aprendemos sin abandonar y de esta manera ir reforzando el cambio en nuestra mente, por tanto en nuestras vidas.

Vas a tener momentos de querer abandonar la idea del cambio (trascender) vas a pensar por momentos que tontería esto, vas a culpar a otros de tus errores una vez más porque es mas sencillo para la mente encontrar culpables que asumir responsabilidades y vas a querer sentirte mal, porque es la zona cómoda que conoces y te da seguridad.

PUES BIEN, TE CUENTO QUE LA ZONA COMODA NO LO ES, PORQUE SON LAS CADENAS QUE ATAN TUS ALAS Y NO PERMITEN ALZAR VUELO.

Sigue avanzando, aún cuando la mente se torne tóxica y te repita que no puedes, cambia de sintonía como cambiando la emisora de radio, distrae la mente discursiva y sigue avanzando, EL SECRETO ESTÁ EN ACCIONAR MEJOR CADA DÍA, PASE LO QUE PASE.

**Andrea Londoño**  
**Financial Planner**  
**cel. 3116338536**

Gracias: 21/08/2024