

Dein Eco Friendly *Holiday* Guide



Am Lago Maggiore

BOOK NOW

@gardenhotel_primavera

Eco friendly TRAVEL

WILLKOMMEN IN EINEM REFUGIUM FÜR BEWUSSTE ENTSCHEIDUNGEN

Es gibt Orte, an denen die Zeit langsamer zu vergehen scheint und dem sanften Rhythmus der Wellen des **Lago Maggiore** folgt. Hier in Brissago haben wir uns entschieden, mehr als nur ein Hotel zu schaffen; wir haben eine Erweiterung Ihrer Werte geschaffen – einen Ort, an dem Urlaub nicht nur Erholung ist, sondern **eine Geste tiefer Güte gegenüber sich selbst, den Tieren und unserem Planeten.**

Jeden Morgen, wenn die Sonne hinter den Bergen aufgeht und der Duft unseres veganen Frühstücks die Luft erfüllt, möchten wir, dass Sie sich als Teil von etwas Reinem fühlen. Dieser Guide entstand aus dem Wunsch, die verborgene Schönheit unserer Region durch eine ethische und nachhaltige Brille mit Ihnen zu teilen. Von kulinarischen Erlebnissen, die die Früchte der Erde feiern, bis hin zu Pfaden, auf denen die Natur frei atmet – wir haben Orte ausgewählt, die die Sprache des Mitgefühls sprechen.

Reisen Sie leicht & nachhaltig: Während Ihres Aufenthalts bei uns erhalten Sie das Ticino Ticket kostenlos. Damit können Sie alle öffentlichen Verkehrsmittel im Kanton (Busse und Züge) gratis nutzen und erhalten spezielle Ermäßigungen auf Bergbahnen und Schiffe. Entdecken Sie das Tessin in aller Ruhe; es ist das schönste Geschenk, das Sie der Umwelt machen können.

ECO-FRIENDLY EXPERIENCES & NATURE

- **Brissago-Inseln (Botanischer Garten):** Ein einzigartiges subtropisches Paradies. Nutzen Sie Ihr Ticino Ticket für eine Ermäßigung auf die Bootsfahrt.
- **Panoramaweg: Brissago – Ronco s/Ascona:** Ein meditativer Pfad, der an historischen Villen und üppigen Gärten vorbeiführt und atemberaubende Ausblicke auf den See bietet.
- **Verzascatal: Die „Malediven des Tessins“.** Smaragdgrünes Wasser und glatt geschliffene Felsen. Nehmen Sie den Bus 321 ab Locarno (kostenlos mit dem Ticino Ticket).
- **Borromäische Inseln (Stresa, Italien):** Machen Sie einen Bootsausflug zur Isola Madre und Isola Bella. Diese Inseln sind weltberühmt für ihre historischen Gärten und die weißen Pfauen, die frei zwischen den Blumen umherwandern.
- **Refugio Monte Gambarogno:** Für Wanderbegeisterte bietet diese Berghütte einen atemberaubenden Blick über den gesamten See. Ein Ort, an dem Stille und klare Bergluft zur Kontemplation einladen. Die vollständige Route finden Sie in der Lobby.
- **SUP am Maggia-Delta:** Verbringen Sie einen Tag auf dem Stand-Up-Paddle-Board, startend an der Maggia-Mündung. Gleiten Sie lautlos über das kristallklare Wasser, wo der Fluss auf den See trifft – die umweltfreundlichste Art, die Energie des Wassers zu spüren.



Eco friendly TRAVEL

BEGEGNUNGEN MIT TIEREN: LEBENSHÖFE UND AUFFANGSTATIONEN

- **Rifugio Animali Felici (Brissago Valtravaglia, Italien):** Ein Lebenshof für Tiere, die vor Schlachtung oder Aussetzung gerettet wurden. Ein Ort der Wiedergeburt, an dem die Tiere in Freiheit leben. (Anmeldung empfohlen).
- **Tierpark „Piccolo Eden“ (Gnosca):** Geführt vom Tierschutzverein Bellinzona (SPAB), bietet dieser Park geretteten Tieren ein Zuhause auf Lebenszeit und fördert Respekt sowie ein harmonisches Miteinander.
- **Casa Orizzonti (Prosito):** Ein Zufluchtsort für Tiere, die gelitten haben, aber gerettet wurden und nun in Frieden leben.

KULINARIK: PFLANZLICHE GESCHMACKSERLEBNISSE

- **Ristorante Caesar (Brissago):** Gehobene Atmosphäre mit schöner Poolterrasse. Bietet eine vielseitige Auswahl an veganen Gerichten für einen besonderen Abend.
- **Ristorante Kalea (Brissago):** Gemütliches Lokal im Herzen des Dorfes. Auf Voranmeldung kriert das Team leidenschaftlich gerne exzellente, frische vegane Menüs für Sie.
- **Ristorante Al Fresco (Brissago):** Traumhafte Aussichtsterrasse. Die Karte bietet klar deklarierte vegane Highlights wie Rote-Bete-Gnocchi, Burger und duftende Currys.
- **Blu Restaurant & Lounge (Locarno):** Für Gourmets. Die Karte bietet exklusive Gerichte, die in Zusammenarbeit mit dem Veggie-Pionier Pietro Leemann entstanden sind.
- **Ristorante Govinda (Locarno):** Eine friedliche Oase in der Altstadt mit indisch und mediterran inspirierter Küche sowie vielen würzigen veganen Optionen.
- **Ristorante Perbacco (Locarno):** Einladendes Restaurant mit einem hervorragenden veganen Menü, das von unserer Freundin und Küchenchefin Elisa Lazzari kuratiert wird.

Leider ist es im Tessin noch schwierig, rein vegane Restaurants zu finden; wir freuen uns jedoch sehr, dass immer mehr Restaurants hervorragende vegane Optionen in ihr Angebot aufgenommen haben.

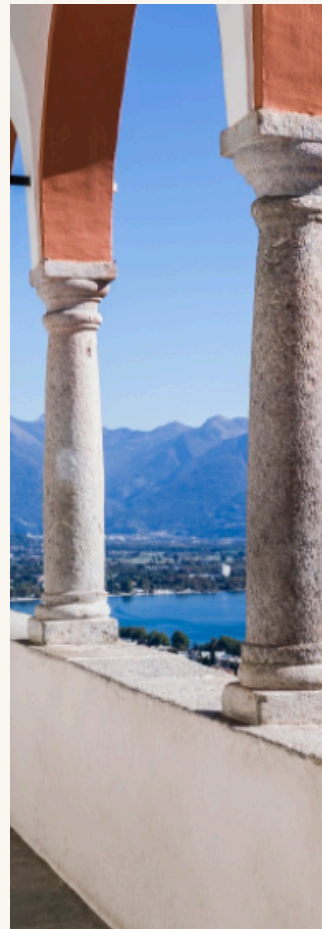


Eco friendly TRAVEL

EENERGIEORTE & KRAFTORTE

Es gibt Orte, an denen die Erde eine besondere Kraft ausstrahlt, die Geist und Körper wieder ins Gleichgewicht bringt. Die Region Sopraceneri ist reich an diesen „Lichtzonen“.

- **Monte Verità** (Ascona): Der „Hügel der Utopie“. Seit Beginn des 20. Jahrhunderts zieht dieser Ort aufgrund seiner geomantischen Anomalien Sinnsucher und Künstler an. Verpassen Sie nicht die Valletta del Silenzio (Tal des Schweigens), eine natürliche Kathedrale der Ruhe. Besonderes Erlebnis: Nehmen Sie an einer traditionellen Teezeremonie im Teehaus (Casa del Tè) teil – ein Ritual der Achtsamkeit und Harmonie.
- **Wallfahrtskirche Madonna del Sasso** (Orselina): Über den religiösen Wert hinaus gilt der Felsen, auf dem das Heiligtum thront, als Kraftort, der zur Meditation einlädt. Sie erreichen die Madonna del Sasso ab Locarno (kostenlose Busfahrt zum Bahnhof Locarno, dann kurzer Spaziergang zur Standseilbahn).
- **Die heiligen Stätten von Arcegno**: Ein Dorf mit magischer Atmosphäre und der prähistorischen „Grotta dei Pagani“. Dieses Naturschutzgebiet nahe Ascona beherbergt antike Schalensteine. Die „Heidenhöhle“ ist eine archaische Kultstätte, die zur stillen Kontemplation und einer Reise zu den Wurzeln der Region einlädt.
- **Der Yoga-Weg** (Vairano, Gambarogno): Ein schweizweit einzigartiges Erlebnis. Dieser Rundweg führt durch einen alten Wald nahe Sass da Grüm. Er ist als Vinyasa (Fluss) konzipiert und bietet 9 Stationen für Meditation oder Asanas (Yoga-Posen). Der 3 km lange Weg verbindet körperliche Übung mit tiefer spiritueller Verbindung und bietet einen Blick auf das Maggia-Delta.
- **Wasserfall Cascata del Salto** (Maggia): Wasserfälle sind Zentren natürlicher energetischer Reinigung. Der Salto ist ein kraftvoller Ort, an dem das herabstürzende Wasser und die reine Bergluft helfen, den Geist zu klären und den Körper zu vitalisieren.



Eco friendly TRAVEL

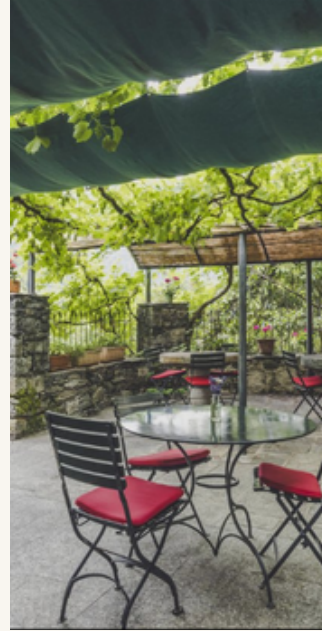
GEHEIMTIPP FÜR PFLANZLICHE SPITZENKÜCHE

Möchten Sie ein ganz besonderes Erlebnis genießen? Hier im Tessin haben Sie die Gelegenheit, die fantastische Küche des Sternekochs Pietro Leemann in der Osteria Giardino zu erleben.

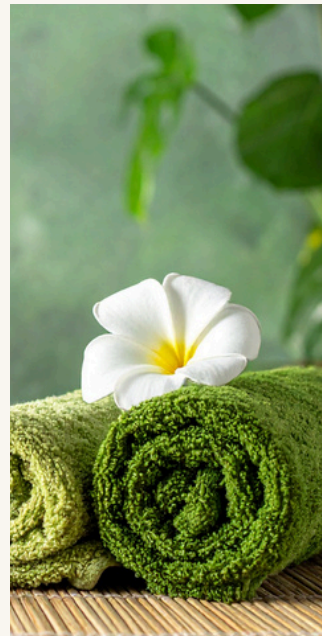
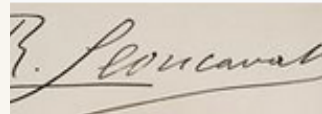
- **Ort: Bordei** (bei Palagnedra, Centovalli).
- **Philosophie:** Als Teil des Projekts „Ecovillage & Sanctuary“ verbindet diese Osteria Gourmetküche mit Natur und Spiritualität. Der mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete Chefkoch Pietro Leemann ist zu seinen Wurzeln zurückgekehrt, um diesen gemeinnützigen Zufluchtsort für die Sinne zu schaffen.
- **Die Küche:** Eine 100 % biologische und vegetarische Bergküche. Die meisten Zutaten stammen direkt aus den Gärten des Dorfes. Erwarten Sie raffinierte, saisonale Gerichte, die eine Geschichte von Harmonie und Respekt für die Erde erzählen.
- **Hinweis:** Ein perfektes Ziel für alle, die ein friedvolles High-Vibe-Gourmet-Erlebnis in einem restaurierten Dorf aus dem 16. Jahrhundert suchen. Eine Reservierung wird dringend empfohlen.

AKTIVITÄTEN FÜR REGENTAGE

- **Museo Ruggero Leoncavallo (Brissago):** Im prächtigen Palazzo Branca-Baccalà gelegen, widmet sich dieses Museum dem berühmten Komponisten. Tauchen Sie ein in die Atmosphäre der „Belle Époque“ mit Originalpartituren und persönlichen Erinnerungsstücken.
- **Termali Salini & Spa (Locarno):** Eine moderne Wellness-Oase direkt am See mit Indoor-Salzwasserbecken und einer Saunalandschaft, die von den Tessiner Tälern inspiriert ist.
- **Il Mare ad Ascona:** Eine Salzgrotte für Halotherapie-Behandlungen. Atmen Sie gereinigte Luft in einem meditativen Ambiente – eine Wohltat für die Atemwege.
- **Stiftung Ghisla Art Collection (Locarno):** Ein Muss für Liebhaber moderner und zeitgenössischer Kunst, untergebracht in einem ikonischen roten, kubischen Gebäude.
- **Bali Ayu Studio (Brissago):** Erleben Sie authentische balinesische Massagen. Ein Stück Orient in Brissago, um Körper und Geist zu regenerieren. (Geöffnet Mo–Fr, Voranmeldung erforderlich).
- **Mystery Escape Room Brissago:** Jede Mission findet in echten Bankräumen statt – mit Tresoren und Panzertüren. Teams (2–10 Personen) haben 60 Minuten Zeit, um Rätsel zu lösen und Codes zu knacken. **Buchung: www.mysteryescaperoom.com**



Leoncavallo



Eco friendly TRAVEL

SCHÖN, DASS SIE DA SIND!

Wir hoffen, dass dieser Guide Sie dazu inspiriert, die authentischsten Schätze unserer Region zu entdecken. Bitte denken Sie daran, dass unser Team Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung steht. Ob Sie eine Reservierung, eine Wegbeschreibung oder einfach einen persönlichen Tipp benötigen – zögern Sie nicht, uns zu fragen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt voller Schönheit und bewusster Entscheidungen. Genießen Sie Ihre Zeit bei uns!

NÜTZLICHE LINKS & HILFREICHE INFOS

Verkehr & Schifffahrt

- Schifffahrt Lago Maggiore (Fahrpläne): www.lakelocarno.ch (Für die Brissago-Inseln und Rundfahrten).
- Buslinie 316 (Locarno – Ascona – Brissago): FART-Fahrpläne (Die Hauptverbindung vom Hotel in die Zentren).
- Buslinie 8 (Brissago – Ronco s/Ascona – Locarno): FART-Fahrpläne (Die Panoramastrecke entlang der oberen Küste).
- SBB Fahrplan: www.sbb.ch (Ideal, um alle Zug- und Busreisen mit Ihrem Ticino Ticket zu planen).

Wellness & Freizeit

- Lido di Brissago: www.lido-brissago.ch (Schwimmbecken, Rutschen und direkter Seezugang).
- Termali Salini & Spa Locarno: www.termali-salini.ch (Entspannung am See, auch an Regentagen).

Touristeninformation

- Verkehrsbüro Brissago (Infopoint):
 - Adresse: Via Leoncavallo 25, 6614 Brissago.
 - Website: www.ascona-locarno.com

💡 Tipp für unsere Gäste Viele dieser Angebote sind dank Ihres Ticino Tickets kostenlos oder ermäßigt. Wir empfehlen Ihnen die SBB Mobile App, um alle Schweizer Fahrpläne in Echtzeit auf Ihrem Smartphone abzurufen.

Buchen Sie jetzt Ihren umweltfreundlichen Aufenthalt im Garden Hotel Primavera Brissago!

Via Costa di Dentro 19 - 6614 Brissago - Tessin (Schweiz)
gardenhotelprimavera@gmail.com

