Zyklustagebuch

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Datum																																		
Kopfschmerzen																																		
Akne / unreine Haut																																		
-																																		
-																																		
-																																		
-																																		
-																																		
-																																		
-																																		

Temperatur																																		
38,0																																		
37,9																																		
37,8																																		
37,7																																		
37,6																																		
37,5																																		
37,4																																		
37,3																																		
37,2																																		
37,1																																		
37,0																																		
36,9																																		
36,8																																		
36,7																																		
36,6																																		
36,5																																		
36,4																																		
36,3																																		
36,2																																		
36,1																																		

Geschlechtsverkehr																																		
Zervixschleim																																		
Blutung																																		