

Stilleretreat-Endlich mal anhalten! Einfach leben!



**Halt an, wo läufst du hin.
Der Himmel ist in dir,
suchst du ihn anderswo,
du fehlst ihn für und für.**

Angelus Silesius

16.-18. Mai und 14.-16. November 2025

Beginn: Freitag mit dem Abendessen, Ende Sonntag mit dem Mittagessen
Anfahrt: in Fahrgemeinschaften oder mit dem Zug (und Abholung!)
Ort: Luimoos 47 ½, 87494 Rückholz

Wir werden in der **Stille** sein, sitzen, in die **Natur** gehen, uns auf die **Gegenwart** einlassen.

Ich führe euch ein in die jahrtausendealte Praxis der Meditation, die ich seit Jahrzehnten praktiziere.



Meine Art der Meditation ist aber **unabhängig von Weltanschauung und Religion**, sie soll einfach dazu dienen, dass wir froh werden.

Das Wochenende ist als **Einführung** oder eigene **Übung** geeignet.

Ich habe mir einen Ort ausgesucht, ein „kleines Juwel im Ostallgäu“, der wunderbar geeignet ist, zur **Ruhe** und **Lebendigkeit** zu kommen.

Das Wochenende kostet 100€ Kursgebühr, zzgl. 25,00€ für die Übernachtungen und der Kosten für die Selbstverpflegung, die wir als Gruppe organisieren.

Gesamt: ca. 150 €

Ich freue mich auf dich!

Halt an!