

# YOGA- RETREAT

mit Palmira Lopez  
und Angelika  
Schmidt-Groß



## Das macht unser Yoga aus...

Es geht um eine genaue Schritt für Schritt Anleitung, Wir unterstützen dich individuell und gehen kreativ mit Hilfsmitteln um. Du lernst Yoga für dein körperliches und seelisches Wohlbefinden.

## Das haben wir gelernt...

Wir praktizieren Yoga seit Jahrzehnten und haben eine dreijährige Yogaausbildung beim Yoga Forum München e.V. absolviert.

## Kurs

Du hast Zeit für dich, übst vertieft Yoga, erlebst deinen Körper und auch die Stille!

Wann? Vom 31.08. bis 03.09.2025.

Wo? In einem urigen, kreativen, in der Natur liegenden Seminarhaus in der Nähe von Coburg ([www.schloss-wasmuthhausen.de](http://www.schloss-wasmuthhausen.de))

Kursgebühr: 150,00 €  
(zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

## Deine Anmeldung

Telefonnummer: 0176 102 146 94

E-Mail: [a.schmidt-gross@gmx.de](mailto:a.schmidt-gross@gmx.de)

[www.zwischenraum-angelikaschmidt.de](http://www.zwischenraum-angelikaschmidt.de)

Zwischenraum  
Lauer Weg 53  
90552 Röthenbach  
(an der Pegnitz)



Wir freuen uns auf dich!

*Angelika Schmidt-Gross  
& Palmira Lopez*

