

6 SCHRITTE, WIE MAN WASSER-SPAREND ZÄHNE PUTZT

1 Öffnen Sie den Wasserhahn und füllen Sie den Zahnputz-Becher



Spülen Sie den Mund mit wenig Wasser aus

2 Schließen Sie den Wasserhahn, während Sie Zähne putzen



So läuft das Wasser nicht die ganze Zeit

3



Putzen Sie Zähne, Zunge und Zahnfleisch

2 Minuten lang mit kleinen, kreisenden Bewegungen

4



Spülen Sie den Mund mit dem Becher aus

Lassen Sie kein Wasser laufen

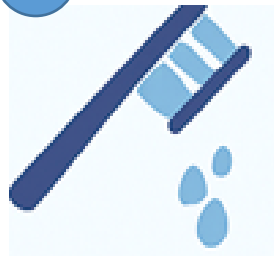
5



Benutzen Sie Zahnseide (falls notwendig)

Ohne Wasser zu verschwenden

6



Reinigen Sie die Zahnbürste mit ein paar Tropfen Wasser

Und nicht bei laufendem Wasser



Tipp: Das Schließen des Wasserhahns beim Zähneputzen kann jedes Mal bis zu 10 Liter Wasser sparen!