



# ÉTÉ

Juin - Juillet - Août



ciboulette

basilic



laurier



estragon



navet



chou rouge



romarin



origan



menthe



thym



chou romanesco



aubergine



courgette



cerfeuil



poivron



asperge blanche



artichaut



asperge verte



radis

chou frisé



maïs

concombre



betterave



chou blanc



céleri



épinard



brocoli



pâtisson



melon



fenouil



haricot vert



potimarron



mirabelle



noisette

figue



abricot

framboise



chou-fleur



myrtille



airelle



cerise



groseille



fraise



tomate



groseille à maquereau



pêche



pastèque



quetsche



mûre



reine-claude



cassis



# PRINTEMPS

Mars - Avril - Mai



persil  
frisé



thym



ciboulette



ail



persil plat



asperge  
blanche



endive



romarin



laurier



chou  
frisé



betterave



chou rouge



épinard



asperge  
verte



carotte



céleri

oignon



chou  
blanc



petit oignon  
blanc



radis

aubergine



poireau



fenouil



salsifis



laitue



orange



kiwi



litchi



citron



pomme



pamplemousse



banane

prune



tomate



pêche



rhubarbe



melon



fruit  
de la passion



nectarine



papaye

# AUTOMNE

Septembre - Octobre - Novembre



origan



menthe

romarin



chou romanesco



salsifis



maïs



coriandre



blette



topinambour



chou-fleur



thym



brocoli



céleri



potimarron

épinard



céleri-rave



artichaut



aubergine



panais



pâtisson



radis



concombre



haricots blancs



châtaigne



courgette



citrouille



betterave



fenouil



navet



poireau



poivron



myrtille

coing



mirabelle

pomme de terre



kaki



avocat

mûre



reine-claude



orange



raisin



pêche



noix



nectarine



figue



tomate

quetsche



framboise



pomme



poire William

# HIVER

Décembre - Janvier - Février

choux  
de Bruxelles



chou  
blanc



citrouille

oignon



laurier



carotte



thym



chou-fleur



pomme  
de terre

salsifis



chou rouge



chou  
frisé



radis



mâche



persil plat



persil  
frisé



céleri-rave



potiron



panais



pâtisson



endive



poire William



betterave



topinambour



ail



poireau



citron



clémentine



kiwi



banane



céleri



grenade



avocat



orange



fruit  
de la passion



ananas



papaye



kaki



litchi



pomme



pamplemousse



châtaigne