



JAK MYĆ RĘCE I OSZCZĘDZAĆ WODĘ



1

Zamocz ręce i nadgarstki pod bieżącą wodą. Używaj tylko tyle wody, ile potrzeba.



2

Namydł dokładnie ręce i nadgarstki przez 20 sekund, tak długo, jak trwa śpiewanie piosenki o myciu rąk.



3

Zakręć wodę, gdy mydło jest na rękach. W ten sposób oszczędzasz wodę.



4

Po dokładnym umyciu rąk optucz je pod bieżącą wodą.



5

Zamocz ręce pod wodą i spłucz dokładnie mydło.



6

Zakrój wodę i osusz ręce papierowym ręcznikiem lub ręcznikiem tekstylnym.



7

Używaj papierowych ręczników na automatycznych dozownikach lub jednorazowych ręczników papierowych.



PAMIĘTAJ: Zakręcaj wodę, gdy mydlujesz ręce, dzięki temu możesz zaoszczędzić 6–8 litrów wody!

