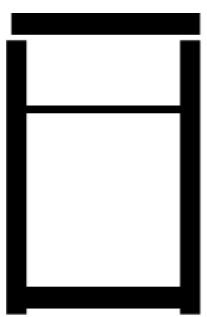


PASSI PER LAVARSI I DENTI SENZA SPRECCARE L'ACQUA



1 Apri il rubinetto per riempire il bicchiere

Usa un po' d'acqua per sciacquare la bocca alla fine

Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti



In questo modo l'acqua non scorrerà per 2-3 minuti



2 Spazzola denti, lingua e gengive

Per 2 minuti con un leggero movimento circolare



4 Sciacqua la bocca con l'acqua del bicchiere

Senza far scorrere l'acqua del rubinetto



5 Usa il filo interdentale (se serve)

Senza sprecare acqua



6 Sciacqua lo spazzolino con poca acqua

Non sotto l'acqua corrente per molto tempo



Dato di fatto: chiudere l'acqua Corrente mentre ti lavi i denti, può risparmiare 10 litri di acqua ogni volta!