

ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



**Ανοίξτε τη βρύση
και βρέξτε τα χέρια
σας**

Χρησιμοποιήστε μόνο όσο νερό
χρειάζεστε



**Κλείστε τη
βρύση ενώ
σαπουνίζετε**

Το νερό δεν τρέχει άσκοπα



**Τρίψτε τις
παλάμες και
ανάμεσα στα
δάχτυλα**

Για τουλάχιστον 20
δευτερόλεπτα χωρίς να τρέχει
το νερό



**Πλύντε τα
νύχια, τους
αντίχειρες και
τους καρπούς**

Εξασφαλίστε σχολαστικό
καθάρισμα ενώ η βρύση
παραμένει κλειστή



**Ανοίξτε τη βρύση ξανά
μόνο για ξέπλυμα**
Χρησιμοποιήστε μέτρια
ροή – όχι σε πλήρη ροή



**Κλείστε τη
βρύση με
χαρτί ή με
τον αγκώνα**

Για να αποφύγετε επαναμόλυνση
και σπατάλη νερού



**Στεγνώστε
τα χέρια σας**
Με χαρτί ή
ζεστό αέρα



**Στεγνώστε τα χέρια
σας**



Συμβουλή: Το να κλείνεις τη βρύση ενώ σαπουνίζεσαι
μπορεί να εξοικονομήσει 6-8 λίτρα νερού κάθε φορά!