

## Kaip valyti dantis ir taupyti vandenį

1

Įsipilk vandens į stiklinę.



2

Kol valaisi dantis, užsuk vandens kraną, kad vanduo nebėgtų veltui 2-3 minutes.



3

2 minutes valyk dantis ir liežuvį, mažais sukamaisiais judesiais.



4

Burną skalauk vandeniu. Vandens čiaupą užsuk.



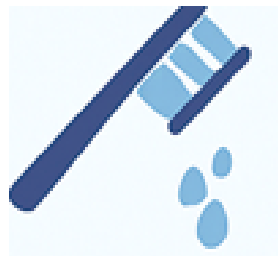
5

Jei reikia naudok dantų siūlą, kol naudoji siūlą vandens čiaupą užsuk.



6

Išsivalius dantis, išsiplauk dantų šepetėlį naudodamas šiek tiek vandens.



Patarimas: jei valantis dantis užsuksi čiaupą, kiekvieną kartą sutaupysi iki 10 litrų vandens!