

Priedai 1 - os dienos mokymai „Kaip tapti tvaraus gyvenimo treneriu“

1-os dienos mokymai: Įvadas į darnaus vystymosi tikslus (SDGs)

1 priedas: Susipažinimo žaidimai

Muzikinės kėdės

Dalyviai atsisėda ant kėdžių ratu. Vienas dalyvis atsistoja, o viena kėdė yra patraukiama, kad liktų viena kėdė mažiau nei dalyvių. Dalyvis, likęs be kėdės, atsistoja rato viduryje ir pasako, pavyzdžiui:

„Visi, kurie vilki raudoną megztinį, keičiasi vietomis.“

Dalyviai, vilkintys raudonus megztinius, greitai pakyla ir ieško naujos vietos atsisėsti. Tas, kuris nespėja rasti vietos, lieka stovėti viduryje ir sugalvoja naują klausimą grupei.

Pavyzdžiui:

- Visi, kurie turi juodus plaukus;
- Visi, kurie nešioja akinius;
- Visi, kurie yra susituokę;
- Visi, kurie moka užsienio kalbą.

Klausimus galima kurti laisvai – galimybių yra begalė!

Tiesa ar melas

Mokymų komanda paaiškina žaidimo taisykles. Kiekvienas dalyvis sugalvoja tris faktus apie save – du iš jų turi būti tiesa, o trečias melas (sugalvotas dalykas).

Pavyzdžiui:

„Aš gyvenu Švedijoje, turiu tris vaikus ir groju gitara.“

Grupė turi atspėti, kuris teiginys yra melas. Galbūt dalyvis turi tik du vaikus? O gal jis iš tikrųjų groja ne gitara, o trimitu ar visai negroja jokių instrumentų?

Šis žaidimas yra labai kūrybiškas ir smagus, padedantis dalyviams geriau pažinti vienas kitą. Jis taip pat gali tapti puikia pokalbių tema per pertraukas ar vakaro metu:

„Ei, X, aš nežinojau, kad tu groji instrumentu!“

Sustokite į eilę / suformuokite grupę

Mokymų komanda užduoda klausimus, o dalyviai turi sustoti į eilę pagal tam tikrą kriterijų.

Pavyzdžiui:

- Sustokite į eilę nuo aukščiausio iki žemiausio žmogaus.
- Sustokite į eilę nuo jauniausio iki vyriausio dalyvio.

Arba dalyviai turi susiburti į grupes pagal tam tikrus kriterijus.

Pavyzdžiui:

- Visi, kurie yra keliavę į Italiją, atsistoja į vieną grupę;
- Visi, kurie turi augintinį;
- Visi, kuriems patinka sportas.

Šis žaidimas gali tapti puikia tema tolesniems pokalbiams vakaro metu!

Priedai 1 - os dienos mokymai „Kaip tapti tvaraus gyvenimo treneriu“

1.1 priedas: SDGs

Įvadas: Pristatymas

SDG - simboliai spausdinti A3 formatu

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/news/communications-material/>

<https://unric.org/en/sdgs-in-your-language/>

1.2 priedas: SDG nuotraukos

Nuotraukos (žiūrėti aplanką)

SDG ikonos (atspausdintos mažu formatu, žiūrėti sekančią nuorodą)

1.3 priedas: SDG 5P modelis



1.4 priedas: SDG tinklas

Dalyviai sustoja ratu, o 17 darnaus vystymosi tikslų (SDG) kortelės paskirstomos 17 žmonių. Kortelės pritvirtinamos prie marškinėlių skalbinių segtukais.

Vienas žmogus pradeda ir sako: „**Mano SDG yra... ir jis susijęs su SDG numeriu...**“, tada meta siūlą kamuoliuką tam dalyviui, kuris turi nurodytą SDG. Taip sukuriamas tinklas.

Kai visi SDG yra susieti, užduodamas klausimas: „**Kas nutiktų, jei nepavyktų pasiekti tikslo numeriu...?**“ Šioje tinklo vietoje siūlas atlaisvinamas arba nuleidžiamas. „**Kas pajuto, kad jų siūlas taip pat atsilaivino?**“

Išvada: Viskas yra tarpusavyje susiję – turime siekti visų tikslų, nes kiekvienas jų yra svarbus!

Priedai 1 - os dienos mokymai „Kaip tapti tvaraus gyvenimo treneriu“

1.5 priedas: Plakatas



1.6 priedas: Pasaulinių tikslų komiksas

